



GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37, tel. 22 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

czynne 9-20
sobota 9-14

UWAGA! promocyjna cena
koron porcelanowych
na metalu i cyrkonie

COGIK GOTOWE MIESZKANIA TARGÓWEK
ul. Obwodowa

Cena od **5900** zł/m² www.cogik.com.pl tel. 22 823 70 30

Zbadaj słuch

Wszystkie osoby mające trudności ze słyszeniem mogą bezpłatnie zbadać słuch i zasięgnąć fachowej porady protetyka słuchu w gabinecie firmy Fonikon, który mieści się przy ul. Dąbrowszczaków 5A (tel. 22 392 05 67). Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe (tel. 22 392 76 19). Proponujemy szeroki wybór pomocy słuchowych i akcesoriów firmy Oticon.

Z tym ogłoszeniem badanie słuchu i konsultacja protetyka gratis!
We wrześniu specjalna oferta na aparaty telefoniczne dla niesłyszących!

Oświatowy ewenement

Rok szkolny rozpoczęty. Są miejsca na mapie Polski, gdzie trzeba będzie zamykać szkoły. Są placówki, które będą redukować etaty nauczycieli. W tym roku z pracy w oświacie musi odejść 7350 nauczycieli. Wszystkiemu winien niż demograficzny. Ta tendencja nie dotyczy Białoleki, która jest ewenementem w skali Warszawy, a także w skali kraju. Wysoki wskaźnik urodzeń, duża ilość dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Nowoczesne i świetnie wyposażone szkoły, w których dzieci uczą się nawet w systemie dwuzmianowym, tak jest ich dużo. O problemy białolekiej oświaty pytamy burmistrza Piotra Jaworskiego.

- W istocie nasze problemy – jeśli chodzi o oświatę – są zupełnie innego typu niż te w pozostałych dzielnicach Warszawy czy też generalnie w

kraju. U nas nie występuje problem zwolnień nauczycieli czy też zamykania placówek. U nas szkół wciąż brakuje, pomimo iż w ostatnich latach nie ma praktycznie roku szkolnego, w którym nie zostałaby rozbudowana lub oddana do użytku nowa szkoła. Przybywa osiedli mieszkaniowych, dynamicznie wzrasta ilość mieszkańców Białoleki, a co za tym idzie - rośnie ilość dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Doskonale widać te tendencje, jeśli zestawimy porównawczo tabele z danymi dotyczącymi liczebności dzieci w białolekich placówkach oświatowych, przygotowane przez nasz Wydział Oświaty w sierpniu 2011 i w sierpniu 2012. Zanotowany w tym roku wzrost, w stosunku do roku ubiegłego, to 864 uczniów szkół podstawowych i gimnazjów, ze zdecydowaną przewagą przyrostu, jeśli chodzi o szkoły podstawowe, gdzie zanotowaliśmy wzrost liczebności o 769 uczniów. W gimnazjach tegoroczny przyrost to 56 uczniów. Warto też zauważyć, że mamy w dzielnicy pięć szkół podsta-

dokończenie na str. 2

Białoleckie Dożynki

Zgodnie z tradycją, 8 września w kościele pw Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Piłdach przy ul. Klasyków 21/23 mieszkańcy Białoleki obchodzili doroczne święto plonów.



Białoleka jest jedyną dzielnicą Warszawy, gdzie odbywają się dożynki. Wynika to z rolniczej przeszłości znacznej części jej obszaru. I choć obecnie Białoleka jest nowoczesną, dynamicznie rozwijającą się dzielnicą; dożynkową tradycją jest tu ciągłe żywa. Łączy ona rolnicze święto plonów z kultem maryjnym.

8 września Kościół obchodzi święto Narodzenia Najświętszej Maryi Panny, w polskiej kulturze ludowej zwane świętem Matki Boskiej Siewnej. Według dawnego zwyczaju, dopiero po tym święcie i uprzątnięciu pól

brano się do orki i siewu. Choć działo o to, aby ziarno, które ma być rzucone w ziemię, pobłogosławiła najpierw Boża Rodzicielka. W święto Matki Boskiej Siewnej urządza się często dożynki, czyli Święto Plonów, podczas którego dziękowano rolnikom za ich całoroczną pracę. Dlatego Białoleckie Dożynki co roku odbywają się 8 września w kościele pod wezwaniem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Piłdach.

Tegoroczne obchody Święta Plonów w Białolece rozpoczęły się uroczystą Mszą świętą

dokończenie na str. 2

SZKUTNIA
kurs na smak

Najlepsza pizza!
Najmilsza atmosfera!
Nie boimy się rodzin z małymi dziećmi!
Zapraszamy!

ul. Kobiałka 48
tel. 22 741 71 37
500 187 522
www.szkutnia.waw.pl

Metro z problemami

Na budowie II linii metra limit katastrof może i został wyczerpany, ale limit niespodziewanych sytuacji z pewnością nie. Ledwie nieco ochłonęliśmy po zalaniu stacji Powiśle i podmyciu tunelu pod Wisłostradą, a tu znów paraliż miasta. Tym razem winowajcą był znaleziony na budowie metra, niemal dwutonowy pocisk moździerzowy z czasów II wojny światowej, wciąż grozący wybuchem. Z okolic Placu Powstańców Warszawy ewakuowano blisko 3 tys. osób. Z pewnością nie jest to łatwa budowa.

Operator koparki, zahaczający o coś łyżką maszyny, od razu się zatrzymał. Tego typu doświadczenie na tej budowie to niemal chleb powszedni, natrafiono już na kilkaset pocisków różnej maści, więc wszyscy budowniczowie są wyczuleni na niebezpieczne znaleziska. Ewakuacja, zamknięcie pobliskich ulic, zatrzymanie ruchu i wreszcie saperzy, którzy przystąpili do od-

kopywania pocisku. Udało się, bez niespodzianek. Ostrożnie umieszczony na specjalnym saperskim pojeździe, odjechał w konwoju na poligon, by tam zostać zdetonowanym.

Wielka wyrwa pod tunelem
Już wiemy sporo. Zawiniła podziemna rzeka, a raczej ciek wodny, który uderzył pod ciśnieniem w stację Powiśle. Tunel pod Wisłostradą niemal zawisł

dokończenie na str. 8

BEZPŁATNE badanie słuchu
APARATY SŁUCHOWE
od poniedziałku do piątku
Plac Hallera 9 w godz. 8-16
(obok apteki Cefarm)
22 618-88-84

O praskich podwórkach

6 września w Urzędzie Dzielnicy Praga Północ odbyło się pierwsze po wakacjach posiedzenie Zespołu ds. rewitalizacji i poprawy estetyki praskich podwórek, powołanego przez burmistrza Piotra Zalewskiego oraz przedstawicieli lokalnych komitetów podwórkowych, wspólnot i stowarzyszeń.

Urzędowy zespół, składający się z przedstawicieli różnych wydziałów urzędu dzielnicy oraz ZGN i Zarządu Praskich Terenów Publicznych,

powstał pod wpływem rosnącego niezadowolenia mieszkańców ze stanu kamienic i praskich podwórek, a także z

dokończenie na str. 5

Wrzesień - pamiętamy

Od 73 lat 1 września przypomina Polakom najazd wojsk hitlerowskich i początek II wojny światowej. W hołdzie wszystkim, walczącym o niepodległość kraju, ku pamięci przyszlących pokoleń, 1 września został ustanowiony Dzień Kombatanta.

W uroczystości, która 3 września odbyła się przy pomniku przed ratuszem Targówek, wzięli udział kombatanci, mieszkańcy i młodzież szkolna. Wieńce złożono w asyście pocztów sztandarowych 19 szkół Targówek, Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych oraz Oddziału Bródno Towarzystwa Przyjaciół Warszawy.

Przewodniczący Społecznej Rady Kombatantkiej Warszawa Targówek płk Czesław Lewandowski przypomniał skutki trwającej 5 lat i 8 miesięcy wojny: po-

nad 50 milionów istnień ludzkich (w tym 6 milionów Polaków) i nieobliczalne straty materialne. Jako pierwsi, nierówny bój z najeźdźcą spod znaku swastyki podjęli żołnierze Wojska Polskiego. Tworzyli historię, pisaną krwią, na Westerplatte, w bitwach pod Mławą, Mokrą i nad Bzurą, w obronie Lwowa, Grodna, Modlina i Warszawy oraz dziesiątek innych pól bitewnych.

Czy historia potwierdziła słuszność podjęcia walki z najeźdźcą i poniesione ofiary? Odpowiedź brzmi: „tak”, gdyż była to jedyna droga obrony naszej niepodległości, bez względu na poniesione straty; była to sprawa naszego narodowego honoru i bytu narodu...

Dzisiaj żołnierze września 1939 roku jest już bardzo niewielu, na Targówku pozostało tylko trzech. **Marian Nidziński** miał 25 lat, gdy w 1939 roku walczył w grupie operacyjnej „Podlasie”; przeszedł z nią szlak bojowy aż do kapitulacji. **Stefan Rosa** walczył w I Dywizji Piechoty. **Marian Słowiński** - kadet z okresu przedwojennego, w czasie wojny kapral; od

dokończenie na str. 8

NAUKA JĘZYKÓW OBCYCH
www.mowisz-masz.pl

- dla dzieci, młodzieży, dorosłych
- bardzo małe grupy
- zajęcia indywidualne i w parze
- przygotowanie do matury
- profesjonalni lektorzy

ul. Remiszewska 1 (Targówek)
tel: 22 679 55 33, 663 741 860

dr Artur Pietrzyk
DENTYSTA

Elastyczne protezy nylonowe NEWS

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. W moim gabinecie jest co najmniej od lat sześciu, a w Polsce uchodzi za technologię nową.

Dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem.

Po pierwsze ma wieczystą gwarancję, jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie, bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się.

Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczególne anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej.

Jednak tym, co najbardziej pacjentom się cenią w protezach nylonowych - jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Jeśli jesteś zainteresowany(-a) zapraszam do mojego gabinetu. A jeśli chcesz wiedzieć więcej, to zapraszam na moją stronę WWW, najlepszą w Polsce stronę o stomatologii.

Artur Pietrzyk
leczenie, protetyka, chirurgia, ortodontcja, biżuteria rtg i naprawa protez
od poniedziałku do czwartku w godz. 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl
22 676-59-56, 608-519-073
Myśluborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

Oświatowy ewenement

dokończenie ze str. 1
wowych, w których liczba uczniów oscyluje wokół 1 tys.

Tendencja jest dynamicznie wzrostowa, co widać znów najlepiej, jeśli spojrzeć na tabelę. Nowa szkoła podstawowa przy ulicy Zaułek, oddana w ubiegłym roku, ma 3 oddziały 6-klasistów, ale już 16 oddziałów 0 i 1-klasistów. Na tym przykładzie widać najlepiej dynamizm, o którym mówię i odpowiedź na pytanie, dlaczego potrzebujemy nowych szkół. Najtrudniejsza sytuacja jest w szkołach przy Leśnej Polanki i wspomnianej już przy ulicy Zaułek, gdzie system dwuzmianowy funkcjonuje dosłownie na styk.

Cieszy, że jesteśmy właśnie w trakcie przetargów na trzy duże szkoły, dwa przetargi są już rozstrzygnięte. Niebawem będziemy podpisywali umowę

na wykonanie placówki, jest to szkoła przy ulicy Hanka Ordynówny, dla 450 uczniów na jednej zmianie. Drugi rozstrzygnięty przetarg dotyczy budowy szkoły przy ulicy Ceramicznej, dla 800 uczniów na jednej zmianie. Jeśli nie będzie odwołań, również przystąpimy do podpisywania umowy. Trzeci przetarg został rozpisany 31 sierpnia, z terminem otwarcia ofert na 11 października i dotyczy szkoły przy Głębockiej, również dla 800 dzieci na jednej zmianie. Wszystkie te szkoły chcemy wykonać do września 2014 roku. Widać z tego, że rok 2013 będzie dla nas wyjątkowo trudny, bowiem na mapie Białoleki nie pojawi się ani jedna nowa placówka oświatowa.

Na razie w wieloletnim planie inwestycyjnym stolicy nie są uwzględnione żadne nowe

szkoły, które miałyby zostać zbudowane w Białolece po roku 2014, ze względu na brak środków, aczkolwiek nie oznacza to, że nie mogą się w tym planie pojawić. Tak było w przypadku trzech wspomnianych przez mnie szkół. One pojawiły się w planie dopiero w 2010. My już dziś możemy wskazać lokalizacje dla trzech nowych szkół. Jedną z tych lokalizacji byłoby osiedle Buków, najbardziej na północny wschód wysunięta część dzielnicy, gdzie szkoła jest wręcz niezbędna. Pilnego oddziały wymaga szkoła przy Leśnej Polanki, do której uczęszcza 980 uczniów, m.in. właśnie z osiedli mieszkaniowych położonych na Bukowie.

Kolejną potrzebą to budowa nowej szkoły, bądź rozbudowa istniejącej, stosunkowo niewielkiej placówki przy Leszczykowej. Notabene jest to najmniejsza białolecka szkoła, licząca 364 uczniów. Duża działka umożliwia rozbudowę tej szkoły. I trzecia szkoła. Oddanie szkoły przy Głębockiej nie zamknie tematu szkół podstawowych w tzw. Zielonej Białolece. Będzie potrzebna jeszcze co najmniej jedna. Konkretne lokalizacje nie jest jeszcze znana, natomiast dysponujemy na tamym terenie kilkoma odpowiednimi działkami.

Problem remontów placówek oświatowych nie występuje w Białolece w tak dużej skali, jak to ma miejsce w innych dzielnicach, czy też generalnie w kraju. Mamy dużo nowych szkół, które siłą rzeczy nie wymagają remontów. Aczkolwiek rokrocznie przeznaczamy około 2 mln zł na remonty tych placówek, które tego wymagają. Potrzeby są oczywiście większe, ale na więcej nas nie stać. Przykładem jest przedszkole Wesoły Pędzelek, mieszczące się w budynku odkupionym od Polfy. Stan tego budynku nie jest najlepszy. W ubiegłym roku wykonaliśmy remont dachu, w tym wymianę okien. Następny przykład – ponad trzydziestoletni budynek szkoły podstawowej przy ulicy Porajów wymaga remontów. W tym roku wykonaliśmy sanitariaty. Rozbudowaliśmy (o 125 miejsc) szkołę przy Podróznicznej, wykorzystując do tej rozbudowy mieszkania opuszczone przez byłych nauczycieli. Wszelkie remonty szkół ukończyliśmy oczywiście przed rozpoczęciem roku szkolnego 2012/2013.

I całkiem nowa rzecz. Udało nam się wydzierżawić do roku 2016, za niewielkie środki, budynek przy ulicy Sprawnej, z przeznaczeniem na sześć oddziałów przedszkolnych i klas pierwszych, przyporządkowanych do bardzo zatłoczonej szkoły podstawowej przy Leśnej Polanki. Z formalnego punktu widzenia są to oddziały zamiejscowe tej szkoły, co jest tu niesłychanie ważne. Mamy długoletnią umowę dzierżawy na korzystnych warunkach finansowych. Gdybyśmy chcieli taką placówkę wybudować, trzeba byłoby przeznaczyć na ten cel kilka milionów złotych. Zysk jest więc oczywisty.

Notowała
Elżbieta Gutowska

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38, tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Białoleckie Dożynki

dokończenie ze str. 1
celebrowaną przez ks. proboszcza Roberta Furmana w otoczeniu kapłanów z okolicznych parafii. Homilię wygłosił ks. Zdzisław Rogoziński z Seminarium Warszawskiego. Tuż po Wyznaniu Wiary zaczął się formować szpaler z darami. Tradycyjny wieniec dożynkowy wykonany z tegorocznych zbóż złożył burmistrz Dzielnicy Białoleka Jacek Kaznowski wraz z radnym Mariuszem Wajszczakiem. Kosze z owocami, warzywami i słodyczami złożyli przedstawiciele białoleckich osiedli: Choszczówka, Henryków, Płudy i Marcecin.

Po uroczystej procesji wokół starego kościoła Jacek Kaznowski, dziękując rolnikom za ich pracę, przedstawił ostatnie zrealizowane inwestycje i wyraził nadzieję, że w przyszłym tygodniu kierownicy pojedą już nowymi wiaduktami przy ul. Klasyków i Mehoffera. Następnie podzielił się z mieszkańcami dożynkowym chlebem.

Uroczystości dożynkowe zakończyły się koncertem w wykonaniu Eleni. Piosenkarce, która wraz z zespołem zaprezentowała kilkanaście swoich najpiękniejszych utworów, udało się porwać publiczność, i takie piosenki jak „Każdy coś z Odysa ma”, czy „Po słonecznej stronie życia” śpiewał już cały kościół.

Joanna Kiwilsza

Tego lata, już po raz trzeci, odbyło się Białoleckie Lato Filmowe. Na bezpłatne projekcje filmów do Parku Henrykowskiego, przy ul. Klasyków, mógł przyjść każdy. Przez cały lipiec i sierpień, w piątkowe wieczory, bez względu na pogodę, prezentowane były widzom wybrane produkcje kinematografii polskiej i zagranicznej. Impreza z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem, stąd plany na kolejną edycję w wakacje 2013 r.

Organizatorem imprezy był burmistrz Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy, Jacek Kaznowski oraz Wydział Kultury.

Co robił OPS?

Jakis czas temu obiecywaliśmy naszym Czytelnikom sprawozdanie z działalności białoleckiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Niniejszym wywiązujemy się z obietnicy.

By to uczynić, tytułem wprowadzenia, garść informacji na temat kondycji Białoleki. Wedle danych Urzędu Statystycznego w pierwszym półroczu 2011, w dzielnicy o powierzchni 73 km² mieszkało 95 tys. osób, w tym zameldowanych ponad 88 tys. Kobiety stanowiły 52,5% populacji.

Dynamizm rozwoju, stosunkowo niewielki poziom bezrobocia

Charakterystyczne cechy kondycji dzielnicy to dynamizm rozwoju, wiele nowych przedsięwzięć i inwestycji – infrastrukturalnych, oświatowych, kulturalnych i rekreacyjnych; szybki przyrost osiedli mieszkaniowych i wiążący się z tym przyrost populacji, m.in. ze względu na relatywnie tanie mieszkanie (cena 1 m² plasuje się wśród najniższych w skali Warszawy). Kolejny atut rozwojowy dzielnicy to przyrost naturalny. Uwaga: współczynnik najwyższy w Warszawie – 19,12! Charakterystyczne, że Białoleka ma stosunkowo niski poziom bezrobocia. Osób zarejestrowanych jako bezrobotne jest w dzielnicy 1764, kobiety w tej grupie stanowią większość – 940. Warto przyjrzeć się bliżej strukturze bezrobocia, bo choć jest niewysokie, to jednak OPS zanotował w ubiegłym roku wzrost – o blisko 22% – liczby osób korzystających z pomocy społecznej.

W grupie bezrobotnych, jak już wspomnieliśmy, ilościowo przeważają kobiety, ale także osoby długotrwale bezrobotne – 530 i w wieku powyżej pięćdziesiątki – 493. Osoby bez średniego wykształcenia – 496 i bez kwalifikacji zawodowych – 383. Sporą grupę stanowią osoby bez doświadczenia zawodowego – 252. Niepokoici mogą wskaźniki dotyczące osób bez pracy w wieku do 25. roku życia – 118 i samotnie wychowujące dzieci – 115.

Stare i nowe zadania

Wśród zadań ośrodków pomocy społecznej, na samym szczycie hierarchii, znajdują się świadczenia społeczne, pieniężne i usługowe, realizowane jako zadania własne lub zlecone. Wielokrotnie wspominaliśmy już o tych zadaniach, zdając Czytelnikom relację z działalności białoleckiego OPS. Na razie więc nowe zadania OPS-ów – przeciwdziałanie i zapobieganie przemyco w rodzinie. Owo zadanie pojawiło się wraz z nowelizacją – w 2010 – ustawy o przeciwdziałaniu

przemocy w rodzinie. W myśl ustawy gminy mają obowiązek tworzenia programów w tej kwestii, prowadzenia poradnictwa i interwencji, a zlecając te zadania właśnie OPS-om.

1 stycznia 2012 weszła w życie Ustawa o wspieraniu rodziny i sprawowaniu pieczy zastępczej, wprowadzając nowy sposób organizowania wsparcia dla rodzin przeżywających różnorakie trudności. Podstawowy cel to zmniejszenie ilości dzieci trafiających do specjalistycznych placówek i przywracanie ich rodzinie biologicznej. Tu nieocenioną rolę pełni asystent rodziny, który pracuje z rodziną w taki sposób by przywrócić jej właściwe funkcjonowanie, a co za tym idzie – by mogły do niej powrócić dzieci.

Druga, nie mniej ważna instytucja, to rodzina wspierająca, wytypowana do tego zadania. Może to być np. rodzina mieszkająca po sąsiedzku czy też z najbliższego otoczenia. Jej zadaniem jest wspomaganie rodziny dysfunkcyjnej w codziennych czynnościach, w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wychowaniu dzieci. W ubiegłym roku, po przeprowadzeniu analizy, okazało się, że w Białolece jest 25 rodzin wymagających wsparcia i pomocy. Część z tych rodzin zagrożona jest odebraniem dzieci. W innych przypadkach, dzieci już przebywają w placówkach instytucjonalnych i chodzi o to, by przywrócić im możliwość powrotu do rodzin biologicznych.

Przydatne informacje

Białolecki Ośrodek Pomocy Społecznej działa w trzech punktach – przy Antalla 4, przy Vincenta van Gogha 7, przy Marywilskiej 44 i Porajów 14.

W tych placówkach zatrudnionych jest 51 pracowników (47 etatowych), 2 osoby bezrobotne odbywają staż. Ponad 60% pracowników to osoby z wyższym wykształceniem, wciąż poszerzające swoje kwalifikacje.

Ubiegłoroczny budżet OPS został wykonany w 99,8%. Na zasiłki celowe i zasiłki specjalne wydano 1,3 mln zł, na zakup żywności dla potrzebujących 415 tys. zł, na pokrycie kosztów leków i leczenia – 139 tys. zł, blisko 189 tys. zł na zakup odzieży, na opłacenie czynszu – 165 tys. zł, na opłacenie energii elektrycznej i gazu – 166 tys. zł, na wyposażenie szkolne dla dzieci – 37 tys. zł, na dożywianie dzieci – 38 tys. zł. Zasiłki okresowe to kwota 35 tys. zł, zaś stałe to 666 tys. zł,

usługi opiekuńcze kosztowały 176 tys. zł. Wymieniliśmy tylko część wydatków OPS.

Warto przypomnieć, że pomoc OPS-ów jest realizowana m.in. w przypadkach: ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, gdy istnieje potrzeba ochrony macierzyństwa lub wielodzietności, w przypadku trudności w integracji cudzoziemców, trudności w przystosowaniu się do życia po wyjściu z więzienia, w przypadku alkoholizmu czy narkomanii.

To pracownicy OPS-ów realizują pomoc we wszystkich wymienionych przypadkach i jeszcze w wielu innych. A tę pomoc realizuje się poprzez: świadczenia finansowe, pracę socjalną, poradnictwo, pomoc w formie usług, pomoc w formie posiłku, przeciwdziałanie przemocy, integrację społeczną i zawodową, integrację kulturalną (w przypadku cudzoziemców).

Białolecki OPS w ubiegłym roku objął pomocą socjalną 1621 rodzin, na które składało 3695 osób. Najczęstsze (liczbowo) przyczyny udzielenia pomocy to: ubóstwo – 571 osób, długotrwała lub ciężka choroba – 457 osób, bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych – 436, niepełnosprawność – 379, bezrobocie – 305 osób.

W strukturach OPS Białoleka działają m. in. Klub Integracji Społecznej i Samopomocy, grupy wsparcia (np. gimnastyka przy muzyce, język angielski, brydżowa, komputerowa), Klub Wolontariusza.

Interesującą formą aktywności są programy i projekty socjalne. Jeden z nich to „Niepełnosprawność to nie wyrok. Żyć i cieszyć się każdym dniem”. W ramach programu działały i działają grupy wsparcia dla rodzin osób z cukrzycą, z chorobą nowotworową, dla rodziców dzieci z autyzmem.

Spośród innych form aktywności warto wspomnieć o wykładach, spotkaniach integracyjnych i spotkaniach okolicznościowych – choinka, Dzień Babci, Dzień Dziadka itp.

(egu)

ZAWIADOMIENIE O WYDANIU DECYZJI

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (tj. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 ze zm.) oraz art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 poz. 717 ze zm.)

Zarząd Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy
zawiadamia o wydaniu:

- **decyzji nr 59/CP/2012** z dnia 29 sierpnia 2012 r. w sprawie o ustalenie lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie kanalizacji ściekowej wraz z towarzyszącą infrastrukturą techniczną w ul. Zielonych Traw, ul. Kwietniowej oraz w drodze dojazdowej do ul. Zielonych Traw wraz z odcinkami sieci kanalizacyjnej od kanału głównego do granic nieruchomości na dz. nr ew. 40/3, 39, 49, 70, 60, 71, 38/3, 69/3, 40/7 z obrębem 4-02-12 w Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy, na wniosek Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w m.st. Warszawie S.A., złożony dnia 2 lipca 2012 r.

- **decyzji nr 60/CP/2012** z dnia 3 września 2012 r. w sprawie zmiany decyzji nr 75/CP/2011 z dnia 22 sierpnia 2011 r. o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie gazociągu średniego ciśnienia wraz z przyłączami średniego ciśnienia na dz. nr ew. 88/7 z obrębem 4-17-02, dz. nr ew. 1/9, 1/6, 14/3, 60/2, 60/1, 70/5, 92/15, 13/7 z obrębem 4-17-07 przy ul. Widnej, na Przelaj, Wyganowskiej w Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy, w zakresie rozszerzenia decyzji o dz. nr ew. 93, 13/1 oraz 13/2 z obrębem 4-17-07 oraz zmiany załącznika graficznego, na wniosek p. Aleksandry Trzaskowskiej, złożony dnia 11 lipca 2012 r., zmieniony dnia 18 lipca 2012 r., 25 lipca 2012 r. oraz 1 sierpnia 2012 r.

POUCZENIE

Osoby, które są stroną postępowania mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Białoleka ul. Modlińska 197, pokój 309, w poniedziałki w godz. 8.00-16.00 oraz w czwartki w godz. 13.00-16.00.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego za pośrednictwem Prezydenta m.st. Warszawy w terminie 14 dni od dnia publicznego jej ogłoszenia.

Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie. Odwołania od decyzji należy składać w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Białoleka, ul. Modlińska 197, 03-122 Warszawa osobiście lub za pośrednictwem poczty.

Zawiadomienie lub doręczenie decyzji uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od publicznego ogłoszenia w prasie i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Dzielnicy Białoleka ul. Modlińska 197 - parter, naprzeciw windy (licząc od daty ostatniego ogłoszenia).

BRUKARSTWO
sprzedaż
układanie

Juda

www.keska.com.pl

ul. Nadarzynska 133
tel. 22 786 18 92, 0606 910 993

Zawał - czy to nieuniknione?

Serce. Ono potrafi kochać, cieszyć się, przeżywać najsilniejsze uczucia. Serce przyspiesza w czasie silnych emocji, a spowalnia, kiedy jesteśmy zrelaksowani. Jest szczególnym, niespotykanym silnikiem, który bez przerwy przetacza naszą krew w trakcie całego naszego życia. Jest bardzo skomplikowane i dlatego unikalne. Rzadko myślimy o naszym niestrudzonym, wytrwałym pracowniku.

Żołądek poprosi o jedzenie, serce – nie. Ono się nie skarży, nie przypomina o sobie do czasu naprawdę skrajnej potrzeby. Serce przypomina o sobie wtedy i tylko wtedy, kiedy już musi prosić nas o pomoc, kiedy jest mu naprawdę źle.

Jesteśmy niewdzięczni. Często nie wsłuchujemy się w błaganie własnego serca. Nie myślimy o naszym wiernym i niestrudzonym słudze.

Rozsądnie zachowuje się ten, kto dba o tych, którzy mu wiernie służą. Dbanie o zdrowie staje się nieodłączną częścią kultury coraz większej liczby ludzi. Temu służy wzrost poziomu wykształcenia oraz kultury ogólnoeuropejskiej.

Co my wiemy o naszym sercu? Przetacza krew: średnio 5-7 litrów na minutę w stanie spokoju, co przyrównać można do ilości całej krwi w naszym ustroju. Krew dostarcza do wszystkich tkanek paliwo energetyczne – tlen, a wypłukuje z tkanek produkty przemiany materii, doprowadzając je do narządów wydalania – płuc, nerek, wątroby i skóry. Krew ma wiele funkcji. Porozmawiajmy o tym, jak krew służy naszemu sercu.

Dla serca najważniejsze jest dotlenienie. Serce nie może zatrzymać się i odpocząć. Musi przetaczać krew ze stałym minimalnym wysiłkiem w stanie spokoju i pracować z podwyższonym obciążeniem w czasie fizycznego, również emocjonalnego napięcia. Dlatego sercu jest potrzebna energia, którą daje tlen.

W warunkach fizycznego obciążenia naszym mięśniom może zabraknąć tlenu. Zaczyna boleć i drętwieć, zmuszając nas do zatrzymania się, aby dać im wypocząć i dotlenić się. Serce tego zrobić nie może. Nawet w warunkach najsilniejszego obciążenia i niedotlenienia, mięsień serca nie przestaje pracować, walcząc o nieprzerwane dotlenianie wszystkich tkanek, walcząc o nasze życie. Kiedy niedotlenienie mięśnia serca trwa, zaczyna ono obumierać. Stan ten jest znany jako zawał.

Ale dlaczego sercu może zabraknąć tlenu? Pierwszym i oczywistym powodem jest zwężenie naczyń, dostarczających do serca krew, a we krwi tlen. Z wiekiem na ściankach naczyń wieńcowych odkładają się złogi. W ich powstaniu bierze udział wapń, fibryna, cholesterol i inne substancje, których rozpuszczalność we krwi w jakimś momencie obniża się. Krążenie się pogarsza, ale jest wystarczające dla trybu życia, prowadzanego przez daną osobę. Ale przychodzi dzień...

Jeżeli sercu zabraknie nawet 1-2% tlenu, zaczyna boleć. Należy zatrzymać się, usiąść wygodnie, otworzyć okno, starać się głęboko oddychać i zachować spokój. Włożyć pod język tabletkę Walidolu. Nawet, jeżeli ból przejdzie w ciągu 5 minut, należy umówić się na wizytę u kardiologa. Jeżeli ból po 5 minutach nie

ustępuje, trzeba niezwłocznie dzwonić po pogotowie. Medycyna ma jeszcze około 10-15 minut na ratunek naszego serca. Im później przyjdzie pomoc, tym większe nieodwracalne zmiany powstaną w mięśniu serca. Obumarta część zmieni się w bliznę.

Otóż, nie ma znaczenia, czy jeden, dwa lub więcej procent tlenu zabraknie naszemu sercu. Zagrożenie i sposób postępowania przy tym zostają niezmiennie.

I tu warto przypomnieć o bardzo ważnej rezerwie w zapobieganiu stanom niedotlenienia serca – o dotleniającej właściwości naszej krwi. Dotleniające możliwości mogą się zmieniać w szerokim zakresie. Nawet jeden zabieg ozonoterapii (czytaj artykuł „Ozonoterapia bez tajemnic” na stronie www.globmedi.com) potrafi zwiększyć dotleniającą właściwość krwi o 30%.

Nawet przy najbardziej zaawansowanym zwężeniu naczyń wieńcowych, ozonoterapia potrafi gwarantować komfortową pracę serca i życie bez zawału. Tu należy powiedzieć o jednym „ale”. Chodzi o skrzepy.

Przy stanie zakrzepicy, kiedy we krwi powstają skrzepy, pierwsze kilka zabiegów ozonoterapii nie może zagwarantować uniknięcia zawału. W przypadku zatkania naczyń przez skrzep - dotleniająca właściwość krwi uratować serca nie może. Ale...

Nie zapomnijmy o tym, że ozon w dużym stopniu potrafi zwiększać płynność krwi, nie dopuszczając do powstania skrzepów i rozcieńczając je (patrz artykuł „Ozonoterapia bez tajemnic” na stronie www.globmedi.com). W taki sposób już po 6-7 zabiegach (kiedy krew już zmienia się w dużym stopniu) prawdopodobieństwo powstania zawału przyrównać można do zera.

Oprócz tego, przez swoją wysoką aktywność chemiczną i zdolność do rozcieńczania substancji, w inny sposób nie rozcieńczalnych, ozon potrafi stopniowo rozcieńczać złogi naczyniowe, nie dopuszczając do powstania zawałów. Z własnych spostrzeżeń klinicznych wiem, że całkowite rozcieńczenie blizn przy ozonoterapii, powstałych wskutek zniknięcia (niedotlenienia) wynosi średnio jeden rok. (Złogi naczyniowe są nie mniej odporne na rozcieńczenie. Dokładną informację można uzyskać tylko po specjalnie prowadzonych badaniach.) To nie znaczy, że pacjent powinien bez przerwy pobierać zabiegi ozonoterapii w ciągu roku. W praktyce, po cyklu 10-15 zabiegów (w zależności od stanu pacjenta) pacjent przychodzi na zabiegi wspierające średnio 1 raz w miesiącu. I to wystarcza dla wsparcia procesu oczyszczania naczyń.

Co robić, kiedy pacjent jest już po zawałe? Mechanizmy powstania złożeń naczyniowych nie przestają działać. Dlatego pacjenta po zawałe należy zaliczyć do grupy podwyższonego ryzyka ze wzglę-

du na możliwość następnych zawałów. Jak działa ozonoterapia na dalszą profilaktykę powstawania zawałów, już wiemy. Tu chodzi głównie o to, że po zawałe część mięśnia sercowego zmienia się w tkankę bliznową. Ta część już nigdy nie weźmie udziału w pracy serca.

Dlatego pozostałe części mięśnia sercowego pracują z dodatkowym obciążeniem. Taki pacjent szybko przemęcza się, potrzebuje więcej wypoczynku i snu. Nie może wykonywać pracy fizycznej i jest zobowiązany prowadzić oszczędny tryb życia.

Wcześniej nie udawało się niczego z tym zrobić. Nie było żadnej możliwości, aby poprawić sytuację. Z powstaniem ozonoterapii wszystko zmieniło się diametralnie. Znane z klinicznych spostrzeżeń i ogólnie uznane w całym świecie właściwości ozonu, polegające na rozcieńczaniu blizn (do tego regenerujące właściwości - odnowa tkanek) pozwoliły na bardzo pozytywną prognozę dla takich pacjentów.

To, że ozon rozpuszcza blizny i regeneruje tkanki, które goją się bez śladu, jest zjawiskiem, które nie pozostawia żadnej wątpliwości u specjalistów. Rozpuszczanie blizny sercowej po zawałe i regeneracja uszkodzonego w tym miejscu mięśnia sercowego jest zjawiskiem całkiem logicznym ze względu na działanie ozonu, ale nie jest faktem szeroko uznanym. Miocyty (komórki mięśniowe) serca też powinny regenerować się podobnie do miocytów innych mięśni. Da się to udowodnić przez pozytywne zmiany w zwykłym elektrokardiogramie (EKG), który pozwala określać rozmiar i miejsce uszkodzenia mięśnia sercowego. Wprowadzenie ozonoterapii w kompleksowym leczeniu pacjentów po zawałe pozwoliłoby zebrać wystarczająco wiele wyników dla wyciągnięcia wniosków naukowych. Teraz więc piłka jest po stronie specjalistów w zakresie kardiologii.

Ponadto, należy wspomnieć o własnym bogatym doświadczeniu i moich kolegów – ozonoterapeutów. Ciekawy fakt – nikt z nas w swojej praktyce nie spotkał się z wypadkiem powstania zawału u pacjentów, pobierających zabiegi ozonoterapii.

Z tego możemy wyciągnąć następujące wnioski:

1. Ozon zwiększa dotleniające właściwości krwi i zapobiega powstaniu zawału w warunkach zwężenia naczyń wieńcowych.

2. Ozon zwiększa płynność krwi i zapobiega powstaniu skrzepów. W taki sposób zapobiega powstaniu zawałów powodowanych przez zatory.

3. Ozon rozcieńcza złogi naczyniowe (w naszym przypadku wieńcowe) i jest zaawansowaną profilaktyką w zapobieganiu powstawania zawałów w przyszłości.

4. Ozon z dużym prawdopodobieństwem potrafi rozcieńczać bliznę pozawałową i regenerować uszkodzony mięsień serca.

Ogólny wniosek jest prosty i przejrzysty: schorzeń sercowo-naczyniowych (z rzadkim wyjątkiem - tętniak) nie należy leczyć bez ozonoterapii. Rezygnacja z ozonoterapii przy kompleksowym leczeniu schorzeń sercowo-naczyniowych jest podejściem nierozważnym i szkodliwym dla pacjenta.

Andrzej Lanskoruński (lekarz, ozonoterapeuta)

CENTRUM OZONOTERAPII ul. Grochowska 336

Zapisy: pn.-pt. 9.00-17.00, tel. (22) 618-20-12, 726-705-200

www.globmedi.com

Zapraszam do mojej NOWEJ SZKOŁY TAŃCA w Galerii Rembielińskiej już od 15 września!

Andrzej Fomala

**EGURROLA
DANCESTUDIO**

galeria rembielińska
UL. REMBIELIŃSKA 20 | BRÓDNO
INFOLINIA 601 20 20 20 WWW.DANCESTUDIO.PL

Wytnij kupon i przyjdź!
ZAPŁACISZ 20% MNIEJ ZA KARNET NA 4 ZAJĘCIA!

Nie zwlekaj! Zniżka ważna do 31.10.2012

Promocja nie łączy się z innymi. Jedną ulotkę może wykorzystać tylko jedna osoba. Kupon dotyczy Egurrola Dance Studio, Galeria Rembielińska, ul. Rembielińska 20, Warszawa.

Dom Kultury „Zacisze” serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach w roku akademickim 2012/2013.

Zapisy odbywają się w dniach 24-27 września 2012 r. (poniedziałek-czwartek) w godz. 10.00-15.00 lub w okresie późniejszym w trybie indywidualnym po wcześniejszym ustaleniu terminu z koordynatorem. Koordynator: Taida Załuska tel. 22 743 87 10, 22 679 84 69, e-mail: utw@zacisze.waw.pl , www.zacisze.waw.pl .

Jak zostać studentem UTW

Studentem Uniwersytetu Trzeciego Wieku może zostać osoba w wieku 55+, która zapozna się z Regulaminem, wypełni i złoży deklarację członkowską, opłaci składkę i wyrazi chęć systematycznego uczestnictwa w zajęciach.

Opłaty:

* 80 zł - opłata jednorazowa za semestr
* 150 zł - opłata jednorazowa za dwa semestry (uprawnienia do udziału w wydarzeniach kulturalnych organizowanych dla studentów, w tym we wszystkich wykładach i seminariach). Z opłaty tej zwolnieni są członkowie chóru „Zacisze”, zespołu wokально-estradowego „Zaciszańska Nuta” i Męskiego Zespołu Wokalnego „Żurawie”
* Składowe opłaty za spotkania integracyjne
* Warsztaty, sekcje i kursy- dodatkowo płatne
Opłaty wpisowe są bezzwrotne.

W programie:

I semestr - 1 października 2012 r. - 25 stycznia 2013 r.
II semestr - 6 lutego 2013 r. - 14 czerwca 2013 r.
Wykłady, seminaria, spotkania otwarte dwa razy w miesiącu, zawsze w poniedziałki o godz. 11.00.
1 X (poniedziałek) 2012 r. godz. 11.00 - inauguracja roku akademickiego 2012/2013 Uniwersytetu Trzeciego Wieku Domu Kultury Zacisze.

WARSZTATY, SEKCJE I KURSY DLA STUDENTÓW UTW

Pierwszeństwo w zapisach mają studenci kontynuujący naukę.

TANIEC INTEGRACYJNY

Nauka tańców pochodzących z całego świata: klasycznych, ludowych, towarzyskich, współczesnych. Instruktor: Zbigniew Darda.

Zajęcia odbywają się we wtorki w godz. 11.15-12.15
Opłata: 20 zł/4 zajęcia w miesiącu - naliczana na początku każdego miesiąca.

WARSZTATY PLASTYCZNE

Różne techniki: malarstwo olejne, pastele, akwarele, węgiel i ołówki.
Instruktor: Bogusława Ołowska.

Zajęcia odbywają się:
w poniedziałki w godz. 9.30-11.00
w środy w godz. 11.00-12.30

Opłata: 34 zł/4 zajęcia w miesiącu (90') - naliczana na początku każdego miesiąca.

QIGONG

Starochińskie ćwiczenia poprawiające zdrowie, spowalniające procesy starzenia, zwiększające witalność, odporność na stres, zapewniające odprężenie i wewnętrzny spokój, polepszające koncentrację i pamięć.
Instruktor: Hanna Piotrowska.

Zajęcia odbywają się we wtorki w godz. 10.00-11.00
Opłata: 26 zł/4 zajęcia w miesiącu dla studentów UTW, 30 zł/4 zajęcia dla pozostałych - naliczana na początku każdego miesiąca. Pierwsze zajęcia pokazowe - bezpłatne.

ARTYSTYCZNA KUCHNIA

Sztuka dekoracji stołu i potraw owocami i warzywami na co dzień i od święta. Receptury na przysmaki. Wypieki tradycją pachnące. Grupa minimum 6 osób.
Instruktor: Elżbieta Cieślak.

Zajęcia odbywają się w środy w godz. 14.30-15.30
Opłata: 30 zł/4 w miesiącu dla studentów UTW, 34 zł/4 zajęcia dla pozostałych - naliczana na początku każdego miesiąca. Dodatkowo koszty produktów w uzgodnieniu z instruktorem.

WARSZTATY WOKALNE SOLO - ŚPIEW ROZRYWKOWY

Warsztaty indywidualne z zakresu interpretacji piosenki i emisji głosu, praca z mikrofonem.
Instruktor: Paulina Brzozowska.

Zajęcia odbywają się w środy.
Opłata: 66 zł/4 zajęcia w miesiącu (30') - naliczana na początku każdego miesiąca.

WARSZTATY WOKALNE SOLO CLASSIC

Warsztaty indywidualne śpiewu klasycznego z zakresu interpretacji piosenki i emisji głosu, praca z mikrofonem.
Instruktor: Julia Greke-Patej.

Zajęcia odbywają się w środy i czwartki.
Opłata: 66 zł/4 zajęcia w miesiącu (30') - naliczana na początku każdego miesiąca.

PSYCHOLOGIA NA CO DZIEŃ

Nauka skutecznej komunikacji i asertywności, radzenie sobie z trudnymi emocjami, trening kontroli złości, sztuka opanowywania stresu, jak bronić się przed manipulacją i prowadzić negocjacje. Grupa max. 13 osób.
Instruktor: Aneta Maj.

Zajęcia odbywają się w poniedziałki w godz. 9.30-11.00
Opłata: 60 zł/4 zajęcia w miesiącu - naliczana na początku każdego miesiąca. Pierwsze zajęcia bezpłatne.

TRENING PAMIĘCI

Zajęcia usprawniające pamięć oraz wspomagające wykorzystanie i rozwijanie zdolności umysłowych, techniki szybkiego zapamiętywania. Grupa minimum 6 osób.
Instruktor: Aneta Maj.

Zajęcia odbywają się w poniedziałki w godz. 13.00 -14.30
Opłata jednorazowa za 6 spotkań (90'): 80 zł dla studentów UTW, 90 zł dla pozostałych - naliczana na początku każdego kursu.

JĘZYK ANGIELSKI

W programie: gramatyka, słownictwo, odpowiednia wymowa i intonacja, umiejętność komunikowania się. Angielski w sytuacjach codziennych. Grupy maksimum 13 osób.
Lektor: Małgorzata Gałęcka.

Zajęcia odbywają się:
w środy od godz. 9.00 do 14.00:
grupa początkująca A 1.2.
grupa średnio zaawansowana A 2.1.
grupa średnio zaawansowana A 1.5.

w piątki od godz. 9.00 do 14.00:
grupa średnio zaawansowana B 1.1.
grupa początkująca A 1.4.
grupa początkująca A 1.1.

Opłata: 30 zł/4 zajęcia w miesiącu (45') - naliczana na początku każdego miesiąca.

TEMATYCZNE KURSY KOMPUTEROWE

W programie do wyboru:
Kurs podstawowy dla początkujących
Kurs podstawowy utrwalający umiejętności Edytor tekstów Word
Arkusz kalkulacyjny Excel
Internet i portale społecznościowe
Cyfrowe przetwarzanie obrazów
Instruktor: Grażyna Grudzień.

Kursy odbywają się w sali komputerowej Szkoły Podstawowej nr 84 w Warszawie we wtorki i środy. Grupy minimum 10 osób.

Opłata jednorazowa za 6 spotkań po 2 godziny: 90 zł dla studentów UTW, 95 zł dla pozostałych - naliczana na początku każdego kursu.

KLUB PODRÓŻNIKA

Wspólne wyjścia kulturalno-integracyjne. Spotkania odbywają się raz w miesiącu w czwartki od godz. 11.00, zgodnie z planem miesięcznym.
Instruktor: Taida Załuska.

Zajęcia bezpłatne dla studentów UTW.

KLUB POZYTYWIE ZAKRĘCONYCH ROWERZYSTÓW

Wspólne spędzanie czasu w ruchu, na świeżym powietrzu, zwiedzanie okolic Warszawy, miejsc przyrodniczych, historycznych i kulturowych.
Opiekun, wolontariusz: Ilona Suwart.
Spotkania odbywają się w czwartki od godz. 11.00, zgodnie z planem miesięcznym.
Zajęcia bezpłatne dla studentów UTW.

GIMNASTYKA

Instruktor: Iwona Włodarczyk.
Zajęcia odbywają się:
we wtorki w godz. 13.40-14.25
w piątki w godz. 11.15-12.00

Opłata: 30 zł/4 zajęcia w miesiącu dla studentów UTW, 34 zł/4 zajęcia dla pozostałych - naliczana na początku każdego miesiąca.

CHÓR „ZACISZE”

Próby odbywają się we wtorki w godz. 10.00-13.00
Instruktor: Bartek Włodkowski.

ZESPÓŁ WOKALNO-ESTRADOWY „ZACISZAŃSKA NUTA”

Próby odbywają się w środy w godz. 10.00-12.45
Instruktor: Jan Czerwiński.
Opłata jednorazowa: 35 zł/semestr.

MĘSKI ZESPÓŁ WOKALNY „ŻURAWIE”

Próby odbywają się we wtorki w godz. 13.00-14.00
Instruktor: Jan Czerwiński.
Opłata jednorazowa: 35 zł/semestr.

I nie tylko dla studentów UTW MIĘDZYUCZELNIANY KLUB LUDZI KULTURY

Spotkania dla zainteresowanych uczestnictwem w życiu art-kulturalnym Stolicy.
Spotkania z autorami, animatorami i realizatorami ważnych inicjatyw artystycznych.
Informacje o najwartościowszych wydarzeniach kulturalnych. Temat przewodni: „Książki nic nie zastąpi”.
Spotkania odbywają się w piątki w godz. 11.00- 13.00
Moderator: Bogusław Falicki. Wstęp wolny.

KOŁO TERENOWE ZWIĄZKU SYBIRAKÓW WARSZAWA PRAGA PÓŁNOC imienia Św. Arcybiskupa

Zygmunta Szczęsnego Felińskiego

Spotkania Koła odbywają się zgodnie z harmonogramem w środy w godz. 15.00-16.00.
Terminy w 2012 r.: 26 IX - Dzień Sybiraka - Druga rocznica nadania imienia Koła Św. Arcybiskupa Zygmunta Szczęsnego Felińskiego, 24 X - Spotkanie z młodzieżą, 28 XI Wieczór poezji sybiracko-patriotycznej, 19 XII - Bożonarodzeniowe spotkanie
w 2013 r.: 27 III - Wielkanocne spotkanie, 24 IV - Rocznicę II masowej deportacji Polaków do ZSRR, 15 V - Dzień Matki Sybiraczki.

SPOTKANIA I WYJAZDY

11 X (czwartek) 2012 - Integracyjne spotkanie studentów uniwersytetów trzeciego wieku DK Zacisze i Ośrodka Kultury w Górze Kalwarii, miejsce: Zamek w Cztersku.

8 III (piątek) 2013 - Z artystyczną wizytą w Centrum Kultury Izabelin w Izabelinie. Otwarcie wystawy pracowni rysunku i malarstwa Uniwersytetu Trzeciego Wieku DK Zacisze, koncert zespołu wokально-estradowego „Zaciszańska Nuta” i chóru „Zacisze” w Centrum Kultury Izabelin w Izabelinie.

16-19 IV (wtorek-czwartek) 2013 - „Kotlina Sandomierska” Integracyjne spotkanie studentów uniwersytetów trzeciego wieku Tarnobrzeg - Zacisze.

12 V (niedziela) 2013 - Koncert Maryjny w wykonaniu chóru „Zacisze” i zespołu wokально-estradowego „Zaciszańska Nuta” w Kolegiacie Przemienienia Pańskiego w Radzyminie.

23 V (czwartek) 2013 - „Kurpie” Wyjazd integracyjno-kulturalny dla studentów UTW i Przyjaciół DK Zacisze.

WAKACJE

15-28 VI 2013 - Wczasy dla seniorów nad morzem.
4-7 X (czwartek-niedziela) - „Z artystyczną wizytą na Kaszubach” (Nowa Karczma, Lubań)

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie. Szczegóły w planach miesięcznych, ulotkach i na stronie internetowej Domu Kultury „Zacisze” zakładka UTW.

Zapraszamy Państwa do udziału w naszych wykładach, seminariach, wyjazdach i koncertach.

W roku akademickim 2012/2013 planowane są następujące wydarzenia:

24-27 września (poniedziałek-czwartek) godz. 10.00-15.00 Zapisy na Uniwersytet Trzeciego Wieku Domu Kultury „Zacisze”.

Październik 2012

1 października (poniedziałek) Inauguracja roku akademickiego 2012/2013 Uniwersytetu Trzeciego Wieku Domu Kultury „Zacisze”. Wykład „Filozofia miłości” - prof. Robert Piłat - filozof.

4 października (czwartek) Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

8 października (poniedziałek) „Nasze Radio Zacisze”. Spotkanie z Borysem Koziańskim - podkasterem, fotografem, radiowcem, współpracownikiem Radia Wnet.

11 października (czwartek) Integracyjne spotkanie studentów uniwersytetów trzeciego wieku DK Zacisze i Ośrodka Kultury w Górze Kalwarii, miejsce: Zamek w Cztersku.

15 października (poniedziałek) Wykład „Mistrz Canaletto i jego warszawskie obrazy” - Maja Laskowska - kustosz Zamku Królewskiego w Warszawie.

22 października (poniedziałek) Spotkanie z Wacławem Kowalskim Zastępcą Burmistrza Dzielnicy Targówek m. st. Warszawy.

24 października (środa) XI Giełda Inicjatyw Artystycznych.

25 października (czwartek) Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

28 października (niedziela) SENIORALIA 2012, miejsce: gmach Biblioteki Narodowej w Warszawie, al. Niepodległości 213.

29 października (poniedziałek) „IV Rajd Szlakiem Hymnu”. Wspomnienia uczestników, wystawa fotograficzna Zbigniewa Dardy „Dotyk emocji”.

Listopad 2012

5 listopada (poniedziałek) Wykład „Węgry i Węgrzy. Czego o nich nie wiemy?” - Krystyna Bartos - hungarystka, przewodnik turystyczny.

8 listopada (czwartek) Śladami alchemii. Warsztaty w Zamku Królewskim - Maja Laskowska - kustosz Zamku Królewskiego w Warszawie.

8 listopada (czwartek) Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

11 listopada (niedziela) „Śpiwnik patriotyczny” - spotkanie integracyjno-patriotyczne. Gospodarz: zespół wokально-estradowy „Zaciszańska Nuta”. Potażówka warszawska.

12 listopada (poniedziałek) Wykład „Bohaterowie nieromantyczni” - Andrzej Żor - Wiceprezes Związku Literatów Polskich.

19 listopada (poniedziałek) Wykład „Bruno Schulz - samotnik z Drohobycza” - Barbara Riss - kustosz Muzeum Literatury im. Adama Mickiewicza w Warszawie.

22 listopada (czwartek) Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

22 listopada (czwartek) „Bruno Schulz. Rzeczywistość przesunięta”. Wyjście kulturalno-integracyjne na wystawę, miejsce: Muzeum Literatury, Warszawa, Rynek Starego Miasta 20.

26 listopada (poniedziałek) Kulturaviva.pl. Spotkanie z Eugenią Dąbkowską - redaktor naczelna portalu kulturalnego.

28 listopada (środa) XIII Giełda Inicjatyw Artystycznych.

Grudzień 2012

3 grudnia (poniedziałek) Wykład „Wszczęświat - jego budowa, powstanie i przyszłość” - Anna Lipka - animator kultury, bibliotekoznawca, prowadzi panel edukacyjny w Czytelnicy Naukowej w Bibliotece Publicznej Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy.

6 grudnia (czwartek) Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

13 grudnia, godzina 11.00 Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

10 grudnia (poniedziałek) Wykład „Guadalupe” - Marek Łasizs - archeolog, kulturoznawca cywilizacji starożytnego świata - Starożytna Ameryka.

17 grudnia (poniedziałek) Opłatkowe spotkanie studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku DK Zacisze.

19 grudnia (środa) XIV Giełda Inicjatyw Artystycznych.

24 grudnia (poniedziałek) 2012 - 1 stycznia (wtorek) 2013 Zimowa przerwa świąteczna.

Styczeń 2013

3 stycznia (czwartek) Niebo Kopernika Planetarium. Wyjście kulturalno-integracyjne, miejsce: ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 20.

6 stycznia (niedziela) „Sąsiedzi sąsiadom”. Wieczór wspólnego śpiewania kołęd z rodziną Obrębskich, Wrzasków i Cieślaków.

7 stycznia (poniedziałek) Wykład „Kinematografia bez tajemnic, czyli edukacja filmowa dla każdego” - Andrzej Kawecki - historyk i krytyk filmowy.

10 stycznia (czwartek) Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

14 stycznia (poniedziałek) - Wykład „Kultura rosyjska wczoraj i dziś” - dr Grzegorz Wiśniewski - historyk kultury, związany z Akademią Teatralną i Szkołą Wyższą - Wszechnicą Polską w Warszawie.

21 stycznia (poniedziałek) Spotkanie „Nic dwa razy się nie zdarza i nie zdarzy...” poświęcone Wisławie Szymborskiej z okazji pierwszej rocznicy śmierci poetki - Krystyna Bielowska i Bogumiła Karbowskiak - miłośniczki twórczości Noblistki z Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarz.

24 stycznia (czwartek) Czwartkowe Spotkania z Filmem, miejsce: Kino Praha, ul. Jagiellońska 26.

28 stycznia (poniedziałek) - 10 lutego (niedziela) 2013 r. Przerwa semestralna.

30 stycznia (środa) XV Giełda Inicjatyw Artystycznych.

O praskich podwórkach

dokończenie ze str. 1
braku konsultacji przed stworzeniem projektów i wykonaniem remontów kilku podwórek w ubiegłym roku. Na wcześniejszych spotkaniach zbierano uwagi, próbując wypracować formułę współpracy z przedstawicielami mieszkańców. Dyrektor Bożena Salich z ZGN przedstawiła stan prac na obecnym etapie. Dla poprawy przepływu informacji i merytorycznego ujęcia problemów podwórek, całością spraw z nimi związanych będzie się zajmować Beata Kownacka z ZGN.

Pojawiły się, niestety, trudności z wypełnieniem gwarancji przez niektóre z firm wyłonionych w przetargu na wykonanie nasadzeń zieleni pod koniec ubiegłego roku. Część sadzonek się nie przyjęła bądź wymarzała, część zniszczono. Wykonane nasadzenia dodatkowe nie zawsze odpowiadały zapisom umowy. W dyskusji podkreślono ten fakt, postulując ściślejszy nadzór inwestorski nad wykonawcami. Zaproponowano, aby na etapie wykonania prac i ich odbioru uczestniczyli fachowcy. Dotychczasowe doświadczenia pokazały, że taka pomoc jest wskazana także na etapie sporządzania projektu rewitalizacji przestrzeni podwórek. Zadeklarowali ją pracownicy SGGW, zaangażowani w projekty kilku podwórek na Pradze w ramach inicjatywy Związku Stowarzyszeń Praskich.

ZGN jest zainteresowany zawiązywaniem się oddolnych komitetów podwórkowych, z którymi będzie można podjąć ściślejszą współpracę. Dotychczas opinie mieszkańców o tych wzajemnych kontaktach były nie najlepsze, ale teraz ma się to zmienić.

Pani dyrektor Salich przyznała, że przez lata nie było dbałości o nasadzenia ze strony urzędu i administratorów poszczególnych nieruchomości. Dlatego na kolejnym spotkaniu, wyznaczonym na 18 października na godz. 16.00 w siedzibie ZGN, będą obecni także administratorzy podwórek, na których były prowadzone prace naprawcze, choćby w niewielkim na razie zakresie. Takich podwórek jest ok. 30.

Ze względu na szczupłość finansów, w przyszłym roku pieniędzy na podwórka będzie prawdopodobnie jeszcze mniej, dlatego tak ważne są inne źródła finansowania oraz współpraca z mieszkańcami. Środki przyznawane z Biura Ochrony Środowiska są przeznaczane tylko na nasadzenia, a nie na infrastrukturę. Wydział Infrastruktury z kolei ma za mało pieniędzy, aby remontować ciężkie piesze i jezdne wzdłuż wszystkich nowych nasadzeń. Obowiązuje kwalifikacja techniczna – do remontu kwalifikowane są tylko te elementy, które zagrażają bezpieczeństwu. W tym roku prace będą prowadzone tylko na wybranych przy użyciu tego klucza podwórkach przy Brechta i Dąbrowszczyków. Plany na rok przyszły zależą od budżetu, który jest dopiero przygotowywany. Jednak na mocy uchwały Rady War-

szawy już wkrótce zaistnieje możliwość bezpośredniego dofinansowania pomysłów mieszkańców z kasy miejskiej w ramach tzw. inicjatywy społecznej. Umożliwi to większą elastyczność działań oraz zwiększy udział społeczny w realizowanych przedsięwzięciach.

Wobec wcześniejszych wątpliwości, po zasięgnięciu opinii prawnej ustalono, że możliwe jest również przekazywanie darowizn na rzecz renowacji podwórek, także w postaci narzędzi czy sprzętów, Zarządowi Praskich Terenów Publicznych, który jest wykonawcą części tych prac. Z kolei ze swojej strony urząd dzielnicy udostępni wodę do podlewania roślin na podwórkach, która nie będzie obciążała bu-

dżetu mieszkańców. Prawdopodobnie uda się także z budżetu na nasadzenia wygospodarować skromne środki na wygradzenia i niskie płotki utrudniające dewastację zieleni, co postulowano w dyskusji.

Rewitalizacja, także społeczna, praskich podwórek jest prowadzona również w ramach programu „Blok, podwórko, kamienice - ożywiły się dzielnice” realizowanego przez m.st. Warszawa, w partnerstwie z udziałem Stowarzyszenia Monopol Warszawski. Pierwszy etap stanowią konsultacje społeczne polegające na spotkaniach mieszkańców z architektami zieleni, a także z ekspertami-arsawianistami, opowiadającymi o historii Pragi i praskich podwórek. W trakcie spotkań podejmowane są decyzje o tym, co dalej będzie się działo na konkretnych podwórkach. Program jest realizowany przy udziale środków unijnych na Targówku oraz na obu Pragach (czyli na Pradze i Grochowie). W minionym ty-

godniu rozpoczęła się długo oczekiwana przez mieszkańców przemiana podwórka przy ul. Targowej 41. Do projektu były kwalifikowane podwórka, na których nie parkowano samochodów.

Ten problem podniesiono w dyskusji, podkreślając, że podwórka powinny stanowić przestrzeń dla mieszkańców, a nie dla ich samochodów. Na fotografiach przedstawionych przez ZGN łatwo zauważyć, jak nielegalne parkowanie przyczynia się do rozjeżdżania już posadzonych roślin. Uznano, że w imię dobrze pojętego interesu wszystkich mieszkańców, rozporządzenia zakazujące parkowania w takich miejscach, dotyczące terenów będących własnością komunalną, powinny zapadać na poziomie rad dzielnic lub wręcz ogólnomiejskim. Poprawiłoby to efektywność środków przeznaczanych na zazielenienie praskich podwórek.

Kr.

**SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO WARSZAWA - TARGÓWEK**


Specjalistyczny Sklep Zaopatrzenia Medycznego

ul. Poborzańska 6, tel. (22) 51 98 554

- Dla pacjentów ze schorzeniami ruchu
stabilizatory, ortozy, kołnierze i wkładki ortopedyczne, pasy brzuszne, lędźwiowo - krzyżowe, podpórki, balkoniki, wózki inwalidzkie
- Dla pacjentów z problemami urologicznymi
stomia, cewniki, pieluchomajtki, podkłady
- Dla Amazonek
protezy piersi, wkładki, specjalistyczne biustonosze, gorsety
- Sprzęt rehabilitacyjny i usprawniający
- Drobną sprzęt diagnostyczny i materiały eksploatacyjne
ciśnieniomierze, glukometry, inhalatory, termometry elektroniczne, baterie do sprzętu medycznego

Zapraszamy
pn.-pt. od 9.00 do 18.00



Elektrośmieci

Dyrektywa a sprawa polska

Unia Europejska opublikowała nową dyrektywę, dotyczącą zbiórki i zagospodarowania elektroodpadów, która weszła w życie 13 sierpnia br. Zawartość niebezpiecznych części składowych w elektroodpadach jest głównym problemem podczas gospodarowania nimi, a recykling jest realizowany w niewystarczającym zakresie. Komisja Europejska z niepokojem obserwuje powiększanie się rynku i skracaniem żywotności sprzętu, który jest wymieniany coraz częściej. A problem jest niebagatelny - rocznie w Polsce powstaje ponad 300 tysięcy ton elektrośmieci. Brak recyklingu powoduje utratę cennych zasobów, dlatego celem nowej dyrektywy ma być doprowadzenie do bardziej zrównoważonej produkcji i konsumpcji poprzez ograniczenie ilości zanieczyszczeń oraz zwiększenie ponownego użycia.

Dyrektywa ma zwiększyć odpowiedzialność producenta i na tej podstawie zapewnić osiągnięcie do roku minimalnego poziomu odzysku. Mają też zostać opracowane europejskie standardy przetwarzania takich odpadów – w tym odzysku, recyklingu i przygotowania do ponownego użycia. Kraje członkowskie mają wprowadzić dyrektywę do 14 lutego 2014 roku. Zgodnie z nowymi przepisami, na wszystkich krajach członkowskich będzie ciążył obowiązek odzysku elektroodpadów w odpowiednich ilościach.

Od roku 2016 minimalna ilość zebranych odpadów wyniesie 45%, a następnie w latach 2016-2019 będzie sukcesywnie podnoszona, aż do 65%. Do końca roku 2015 obowiązywać będzie ilość przejściowa, wynosząca co najmniej 4 kilogramy elektroodpadów na mieszkańca rocznie (w Polsce w 2010 osiągnęliśmy zaledwie 2,8 kg/mieszkańca, plasując się na ostatnim miejscu w Europie).

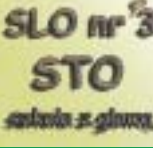
Załączniki do dyrektywy zawierają szczegółowe zapisy kategorii urządzeń elektro-

nicznych, nadających się do zbiórki oraz terminy i zasady ich odzyskiwania. Np. od 13 sierpnia 2013 do 14 sierpnia 2014 sprzęt AGD musi być odzyskiwany w 80%, a w 75% poddawany recyklingowi. Urządzenia takie, jak: telefony, sprzęt informatyczny, urządzenia medyczne mają być odzyskiwane w 70%, a poddawane recyklingowi w 50%.

Tymczasem już dziś obowiązujące przepisy nakładają na gminy obowiązek selektywnej zbiórki odpadów, w tym odbioru elektrośmieci, ale jej wyniki są raczej mizerne. Także kupując nowy sprzęt np. lodówkę, możemy oddać stary. Nie zawsze jednak sprzedawcy chcą odebrać z naszego domu, domagając się dostarczenia sprzętu do sklepu bądź poniesienia dodatkowych opłat. Od pewnego czasu jednak sytuacja zaczyna się zmieniać. Firmy zajmujące się selektywną zbiórką śmieci i przetwarzaniem elektroodpadów nie czekają biernie na klienta, ale same zaczynają o niego zabiegać, organizując ich odzysk przy okazji różnych wydarzeń

lokalnych. Punkty zbiórki elektrośmieci są też zlokalizowane w większości warszawskich dzielnic. Organizują ją wspólnie z miastem firma ElektroEko rozszerzyła ostatnio swoją ofertę, oferując bezpłatny odbiór sprzętu z firmy lub prywatnego mieszkańca. To ogromne udogodnienie, zwłaszcza dla osób nie posiadających samochodu. Zepsuty telewizor, komputer czy lodówka nie muszą już zagrażać mieszkaniu ani zaśmiecać okolicy. Wystarczy zadzwonić lub wysłać maila do firmy i umówić się na odbiór. „Taka forma zbiórki ma szereg zalet z punktu widzenia dalszego recyklingu odbieranych urządzeń. Ważna jest przede wszystkim zbiórka sprzętu kompletnego. To powoduje, że urządzenia nie są nielegalnie demontowane, a substancje niebezpieczne lub szkodliwe zawarte w zużytych sprzęcie nie trafiają w sposób niekontrolowany do środowiska” - wyjaśnia Robert Wawrzonek, dyrektor generalny PROEKO. Dzięki nowemu podejściu firma odzyskuje w ten sposób ok. 1,5 tony sprzętu dziennie. Miejmy nadzieję, że dzięki temu już wkrótce przyniesie to zauważalne rezultaty w naszym otoczeniu. Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie internetowej www.proekoopady.pl lub pod telefonem 22 725 17 60.

Kr.

**SPÓŁCZNE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE NR 3 STO**
UL. BIAŁOSTOCKA 4, 03-741 WARSZAWA
tel. 22 619 39 04, spollic3@wp.pl

Szkoła, która przygotowuje Cię do matury! Placówka, która uczy w taki sposób, by zdobyta wiedza pozwoliła Ci w przyszłości osiągnąć sukces! Wreszcie szkoła, w której naprawdę możesz się nauczyć języków obcych: angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego i francuskiego

Zapewniamy:

- naukę w klasach: ogólnej, o profilu integracji europejskiej i lingwistycznej,
- większą ilość zajęć z języków obcych,
- małe grupy językowe,
- naukę w kameralnych klasach,
- zwiększoną ilość godzin z matematyki,
- świetnie wykwalifikowaną kadrę nauczycieli,
- stałą opiekę psychologa,
- w przypadku problemów możliwość dodatkowych konsultacji indywidualnych z nauczycielem,
- fakultety z każdego przedmiotu,
- przyjazną atmosferę i bezpieczeństwo.

Szczegółów szukaj na stronie:
www.3slo.pl

NISKIE CZESNE! SZKOŁA Z TRADYCAMI! 100% ZDAWALNOŚCI MATURE!

XXVII Sesja Rady Dzielnic Praga Północ Pracowity koniec wakacji

Dość obfity porządek obrad zafundowali sobie prasy radni na XXVII sierpniowej sesji rady. Pierwotne zamierzenia prawie podwoili. Porządek obrad stał się tak obfity, że nie byli go w stanie skomunować do końca.

Najważniejszym był chyba projekt zmian w dzielnicowym załączniku do budżetu m.st. Warszawy, w którym rada wniosła o dodatkowe środki na: kulturę 900 000 zł, jako dotację dla Biblioteki Publicznej z przeznaczeniem - uzupełnienie brakujących środków finansowych na niezbędne wydatki, na pokrycie niedoborów wynagrodzeń osobowych pracowników placówek oświatowych - 526 500 zł, na prowadzenie poradni psychologiczno-pedagogicznych - 315 000 zł. Dodatkowo rada poparła autopróbkę zarządu o zmniejszenie planu środków finansowych w roku 2012 r. w zadaniu: rewitalizacja zabytkowego budynku przy ul. Ząbkowskiej 28 o kwotę 3 602 740 zł i zwiększenie planu środków finansowych w zadaniu remonty mieszkaniowego zasobu komunalnego 1 800 000 zł i w zadaniu eksploatacja mieszkaniowego zasobu komunalnego o kwotę 1 732 740 zł z przeznaczeniem na pokrycie kosztów zakupu energii oraz odprowadzanie ścieków.

Uchwała wraz z autopróbką przeszła jednogłośnie. Również rada była jednogłówna opiniując projekt zmian w wykazie miejsc, na których dopuszcza się prowadzenie handlu obwoźnego na terenie Dzielnic Praga Północ m.st. Warszawy (w tej jakże ważnej dyskusji, generalnie wstrzymywali się od głosu i w rezultacie skargę głosami pięciu radnych odrzucano. Rada kompletnie się rozjechała przy rozpoczęciu procedowania nad powołaniem komisji rewizyjnej. Okazało się, że z klubów opozycyjnych PiS i PWS nie ma tym momencie do niej chętnych. Impasu nie przełamała także zaproponowana przez radnego Tonderę przerwa na konsultacje. Po krótkich spotkaniach przewodnicząca rady przerwała sesję zapowiadając jej wznowienie we wrześniu.

Rada także gremialnie poparła oczekiwania mieszkańców tzw. czynszówek przy Ząbkowskiej w sprawie umożliwienia im wykupu zajmowanych lokali. Łyżką dziegciu była informacja urzędników, iż do części gruntów również tam pojawiły się roszczenia byłych właścicieli. Rozbieżności zaczęły się przy debatowaniu nad skargą jednej z mieszkank na działanie Zarządu Dzielnic Praga Północ m.st. Warszawy. Radni, po dość jałowej dyskusji, generalnie wstrzymywali się od głosu i w rezultacie skargę głosami pięciu radnych odrzucano. Rada kompletnie się rozjechała przy rozpoczęciu procedowania nad powołaniem komisji rewizyjnej. Okazało się, że z klubów opozycyjnych PiS i PWS nie ma tym momencie do niej chętnych. Impasu nie przełamała także zaproponowana przez radnego Tonderę przerwa na konsultacje. Po krótkich spotkaniach przewodnicząca rady przerwała sesję zapowiadając jej wznowienie we wrześniu.

DCH

TERMEK
Mała poligrafia i elektrogrzejnictwo

- ◆ Wykonamy każdą grzałkę ◆ Żarówki
- ◆ Przewody (antenowy, komputerowy i inne)
 - ◆ Gniazda i wyłączniki ◆ Baterie
 - ◆ Przedłużacze ◆ Rury PCV i puszki
 - ◆ Torebki strunowe ◆ Oprawa prac
- ◆ Artykuły papierniczne
- ◆ Druki akcydensowe
- ◆ Zdjęcia do dokumentów
- ◆ Pieczątki ◆ Wydruki i ksero 19 gr.

ul. Brzeska 33
22 818 10 67
www.termek.pl



Czynne: poniedziałek - piątek 8.00-17.00
sobota 9.00-14.00

mini ogłoszenia

NAUKA

AAA nauczycielka matematyki udziela korepetycji 22 889-73-54, 606-724-885

ANGIELSKI 609-631-186

ANGIELSKI dla uczniów szkół podstawowych i średnich, 501-301-595

CHEMIA, matematyka, nauczycielka 698-414-705

MATEMATYKA, fizyka, chemia, tel. 500-865-729

NIEMIECKI - autor książek, matura, certyfikaty, jęz. ogólny i specjalistyczny 603-881-419 www.naukaniemieckiego.pl

POLSKI 602-678-811

UDZIELAM korepetycji z matematyki, tel. 508-374-970

ZDROWIE

PRZYCHODNIA MEDICA ul. Panieńska 4, tel. 22 619-52-31 zaprasza do specjalistów: krioterapia, dermatoskopia, ginekolog, laryngolog, psychiatra

USŁUGI

9 LAT PANIA dywanów, tapicerki meblowej, samochodowej Karcherem 502-928-147

AAA PRZEPROWADZKI - sprzątanie piwnic, wywóz mebli 512-139-430

DRZWI OKNA

- Drzwi antywłamaniowe Gerda, Dorn
- Drzwi wewnętrzne Porta, Dre
- Okna PCV i AL
- Parapety Wew. i Zaw.

PROMOCJA na okna 40%
raty - rabaty - sprzedaż - montaż
Transport i obmiar gratis!
MAR-MET, ul. Radzyńska 116
tel./fax 22 679-23-41,
600-925-147
mariusz_gradek@wp.pl

A-Z remonty, wykończenia 602-216-943

ANTENY, telewizory - naprawa, dojazd 602-216-943

CHWILÓWKI, pożyczki bez BIK, szybko i dyskretnie, tel. 784-989-536

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin a także tapicerki, karcherem, tel. 694-825-760

DEKODERY DVBT. Naprawa DVD, TV LCD, Plasma, monitorów, szybkie terminy. Gwarancja. Tarchomin, ul. Szczęśliwa 2, pon-pt. 17-21. tel. 22 381-29-33, www.serwis-rtv.waw.pl

DEZYNSEKCYJA - odrobaczamy skutecznie - 22 642-96-16

ELEKTRYKA, elektromechanika, oświetlenie, grzejnictwo elektryczne, instalacje. Solidnie i tanio. Tel. 22 756-52-43 i 698-916-118

GLAZURA, hydraulika, biały montaż, tapetowanie, malowanie, panele - telefon 505-765-351

LODÓWKI, pralki, telewizory - naprawa, tel. 694-825-760

MALOWANIE, remonty 606-181-588

NAPRAWA maszyn do szycia dojazd gratis 508-081-808

PROTEZY DENTYSTYCZNE
naprawa - ekspres
PRACOWNIA PROTETYCZNA
Tarchomin II
ul. Atutowa 3
poniedziałek, środa, piątek
w godz. 16-20
wtorek, czwartek w godz. 9-11
tel. 22 614-80-68
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE

NAPRAWA telewizorów, monitorów, dojazd 604-591-365

NIEODPŁATNIE odbieram zużyty sprzęt AGD, złom, makulaturę, stłuczkę. Sprzątanie piwnic, strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

POŻYCZKI bankowe, hipoteczne, konsolidacyjne z dojazdem do klienta 506-152-099

PRACOWNIA tapicerska 22 618-18-26, 22 842-94-02, 502-250-803

REMONTY, adaptacje, osobiście, tel. 695-092-101

STUDNIE - abisynki, głębinowe. Deszczownice, podłączenia, tel. 22 789-33-89, 506-938-201

WYWÓZ gruzu, mebli z załadunkiem, sprzątanie piwnic, tel. 600-359-594

ZEGARMISTRZ - naprawa i sprzedaż zegarków z gwarancją, baterie do pilotów, paski i bransolety. Tarchomin, Szczęśliwa 2, pon-pt. 10-19

KUPIĘ

ANTYKWARIAT kupi książki 22 622-11-54

ANTYKWARIAT kupi za gotówkę antyki: obrazy, zegary, srebra, plater, brązy, monety, meble, bibeloty, ul. Dąbrowskiego 1, 601-352-129, 22 848-03-70

KOLEKCJONER kupi stare książki, monety, pocztówki, militaria i inne antyki, 502-011-257

MONETY, banknoty, oznaczenia antykwariat ul. Andersa 18, 22 831-36-48

MAGIEL PRASUJĄCY I NA ZIMNO
pranie bielizny, firan, zasłon, fartuchów, koszul
plac Hallera 9
tel. 22 618-96-52
zapraszamy pon.-pt. 9-18
wejście od podwórka

Przychodnia dla Zwierząt - lek. wet. Zygmunt Kosacki
Jabłonna, ul. Szkolna 22a, czynne: pon.-pt. 12-19, sob. 10-13
tel. 22 782-48-88, 602-341-684, e-mail: zygakosacki@wp.pl
Pełen zakres usług

Ręka na Miodowej

Proszę Szanownych Państwa! Wiek ma swoje prawa. Pięćdziesiąt dwa minęły jak jeden dzień. Wymyśliłem swoje małe święto na Starówce. Zostawiłem auto na praktycznej pustej ulicy Miodowej przy numerze 21. Późnym wieczorem okazało się, że została wybita tylna szyba. Nic nie zginęło, hm, nawet przybyło. Sprawcy zostawili w bagażniku mały kieliszek z napisem Euro 2012. Panowie, wszyscy będziemy spłacać koszty piłkarskiej zabawy, ale nie w ten sposób. Patrząc na nieco absurdalną dłoń wystającą z balkonu nad wejściem do Akademii Teatralnej pomyślałem, że może będzie to dłoń symbolicznie karząca sprawcę, bo policja rozkłada ręce.

Aby dokończyć temat alergii wziewnych u ludzi informuję, że w identyczny sposób przebiegają one u psów i kotów. Sprawcami są oczywiście pyłki traw, chwastów, drzew i kwiatów. Także roztozca, zarodniki grzybów, kurz i naskórek właścicieli. Śmieszne, co? Zwierzak może być uczulony na własnego pana.

Jeżeli lekarz weterynarii nie przeprowadzi bardzo szczegółowego wywiadu i nie skieruje na testy alergiczne, to kuracja doraźna oczywiście doprowadzi do większej lub mniejszej poprawy, ale z czasem choroba wróci. Za drugim razem będzie już łatwiej. Lekarz i właściciel będą już wiedzieli, że diagnoza nie była postawiona do końca prawidłowo. Do chwili, w której nie zostanie wdrożona ukierunkowana diagnostyka laboratoryjna, trudno będzie zastosować najskuteczniejsze leczenie. Testy nie są tanie. Proszę liczyć się z kosztami ok. 600 zł. Badanie obejmuje ok. 100 składników, ale warto zainwestować tę kwotę, aby nie leczyć swojego zwierzątka latami i to bez znaczącego skutku.

FOLIE PRZECIWSŁONECZNE

- FOLIE NA SZYBY OKIENNE I BALKONOWE
- FOLIE OCHRONNE I MATOWE
- FOLIE REKLAMOWE, DRUK I MONTAŻ
- REKLAMA NA OKNACH I SAMOCHODACH
- PRZYCIEMNIANIE SZYB SAMOCHODOWYCH
- ZMIANA KOLORU SAMOCHODU-FOLIA
- BANERY, ULOTKI, PLAKATY - PROJEKT
- INSTALACJA MONTAŻ DORADZTWO

FOL-ART Studio, ul. Ostródzka 152B przy Trasie Toruńskiej
tel. 502 921 064 www.fol-art.pl e-mail: biuro@fol-art.pl

Kto przygarnie Sonię?

Historia Soni? Smutna i, niestety, taka jakich bardzo wiele. Spotkałam ją na ulicy pierwszego dnia moich wakacji w mazurskiej miejscowości. Leżała na placu w środku miasteczka, straszliwie wychudzona, brudna, zapchlona i zakleszczona. Była ledwie żywa. 30-stopniowy upał i nigdzie wokół ani kropli wody. Dookoła spacerowało pełno ludzi, ze strażnikami miejskimi włącznie, ale nikt nie zwracał na nią najmniejszej uwagi. Sonia była jednym z wielu bląkających się tam bezdomnych psów, ale jej losem byłam najbardziej zaniepokojona ze względu na widmo ciąży i miotu kolejnych psich nieszczęść. Codziennie przynosiłam jej jedzenie i biłam się z myślami. Mieszkam na 30 metrach razem z psem i kotem i to tego miałabym dołączyć? Wiedziałam, że długo tam nie pociągnie, serce pękło, po prostu nie mogłam jej tam zostawić!

Suczka ma ok. 2 lata, jest średniego rozmiaru, odchlona, odrobaczona, zaszczepiona przeciwko wściekliznie. Wystarczyło dwa tygodnie – kąpieli, wyczesanie starej, zimowej sierści, regularny posiłek i trochę miłości - by zmieniła się nie do poznania! Sonia jest nie tylko piękna ale i bardzo grzeczna. Idealnie chodzi na smyczy, przy nodze, najmniejszego ciągnięcia. Łagodna i delikatna, uwielbia się przytulać i dawać buziaki. Już po 3 dniach pobytu zaczęła się bawić, widać oznaki drzemającego wulkanu energii i radości. Zachowuje całkowitą czystość w domu, potrzebuje wyjścia sygnalizuje podejście do balkonu oraz popiskiwaniem pod pryzmami i podawaniem łapki. Jest bezkonfliktowa, toleruje psy, suczki; także na starszego, grzeczniejszego kota reakcja była obojętna.

Informacje: 664-766-076



Ratujmy gołębia

Tulił się do muru bloku tuż przy klatce schodowej. Gdyby nie to, pewnie nie zwróciłabym na niego uwagi. Kiedy wyciągnęłam rękę, spłoszony drepłął ciągnąc za sobą po ziemi prawe skrzydło. A więc ranny, nie lata.

Dla gołębia na ulicy to pewna śmierć: zaraz dorwie go kot albo trzasnie samochód. Miałam go tak zostawić? Miałam patrzeć z okna swojego pokoju na parterze, jak moknął ulicą wlecze swój ból między nogami obojętnych przechodniów?

Dawniej we wschodnich kulturach otaczano je szacunkiem a za zabicie gołębia groziła wysoka kara. Dziś - kto by się tam przejmował gołębiami? Pełno ich co dzień ginie na ulicach miast, a niektórzy kierowcy przejeżdżanie gołębi traktują nawet jak swego rodzaju dyscyplinę sportową. W minionym tygodniu na moich oczach z premedytacją rozjechano dwa ptaki, które nie zdążyły na czas wzniesić się w powietrze. Może i ten bidad w porę nie umknął z jezdnii?

U pani doktor specjalistki od ptaków w lecznicy weterynaryjnej w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego gołąb został gruntownie przebadany. Po splukaniu z piórek zakrzepłej krwi okazało się, że skrzydło jest w kiepskim stanie - końcowy odcinek odpowiadający naszemu nadgarstki uległ połamaniu w wielu miejscach. Musiałyśmy usunąć pokruszone drobne kosteczki i założyćśmy opatrunkiem usztywniający. Franio albo Frania (pleć gołębia można rozpoznać w zasadzie tylko na podstawie ich zachowań w relacji z innymi gołębiami) zachowywał się bardzo dzielnie i łagodnie - nawet nas nie dziobnął, choć było widać, że go boli. Poza tym był zupełnie zdrowy i w dobrej formie, chciał żyć.

Potem było jeszcze wiele kolejnych wizyt, na których zmienialiśmy opatrunki. Niestety w końcu okazało się, że ów nadgarstek skrzydła uległ martwicy i trzeba było go uciąć. Mięło kilka tygodni, rana się zagoiła i porośla nowymi piórkami. Franio mieszka w wystawowej kociej klatce na balkonie. Ma duży apetyt - najbardziej lubi ziarno słonecznika - i tęskni za wolnością. Nieraz słyszę, jak biegnie po klatce i grucha, jakby nawoływał. Gołębie żyją w stadach i musi się czuć bardzo samotny. Franio w klatce z lekką podfruwą, ale żeby ocenić, na ile jest sprawny

głby paść ich ofiarą. Nie może też do końca świata siedzieć w klatce, bo po pierwsze, co to za życie, a po drugie, ja też mam kota.

No więc szukam domu dla gołębia. Może przygarnie go ktoś z hodowców i Franio znajdzie kąt w gołębniku pocztowych gołębi? A może zamieszka na terenie jakiegoś gospodarstwa lub ogródka, gdzie nie ma kotów i psów?

Jeżeli ktoś zechce mu pomóc, proszę o kontakt pod nr tel. 888 066 402.

LABORATORIUM ANALIZ LEKARSKICH
ul. Kondratowicza 37 (naprzeciwko Szpitala Bródnowskiego)
NISKIE CENY! Czynne: pn.-pt. 7³⁰-18, sob 8-11 Tel. 22 675 58 85

Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego I Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Po raz kolejny odwiedza nasz kraj po namowicie i z rekomendacji swojego ucznia i przyjaciela CONSTANCIA MANGLANA. Podobne też ma metody leczenia.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Dzia-

ła na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu choroby. Od tego też uzależnia wybór techniki. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele elektrycznym (rozwijał swoje umiejętności m.in. w Korei). Pacjenci są zdumieni umiejętnością bezbłędneho dotarcia do źródła choroby oraz tym, że często, już po pierwszej wizycie u niego ustępują wieloletnie schorzenia.

Pacjentce z Lublina, pani Małgorzacie w czasie jednej wizyty pomógł w dolegliwościach kobiecych. Inny przypadek to Pan Henryk K., któremu poprawił krążenie krwi i zlikwidował bóle w kręgosłupie. Panu Michałowi D. z Krakowa w ciągu dwóch sesansów zlikwidował problemy z prostatą. Przypadki takie można by wymieniać jeszcze długo...

JAMES skutecznie pomaga w leczeniu wielu chorób. Między innymi:

- nowotworowych, chorobach organów wewnętrznych
 - prostacie, problemach hormonalnych
 - zapaleniu stawów, problemach i zmianach reumatycznych
 - chorobach układu nerwowego, udarze mózgu, migrenie,
 - chorobie Parkinsona, paraliżu
 - problemach z krążeniem, chorobach kobiecych
 - bólach kręgosłupa, drętwienie rąk i nóg
- Przyjmuje w Warszawie na Zacyszu w dniach: 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 25 i 26 września
Zapisy i informacje w godz. 10-20 pod numerami tel.: 22 679 22 47, 605 324 865, 605 177 007
Niekonwencjonalne Metody Leczenia „NATURA”
www.filipinskiuzdrowienia.pl



Zagłada Szpitala Praskiego

Szpital Praski idzie pod młotek. Choć dopiero za trzecim razem, ale w końcu udało się władzom miasta uzyskać opinię Rady Społecznej szpitala w kwestii komercjalizacji, czyli przekształcenia szpitala w spółkę. Rady społeczne są ciałem doradczym organu założycielskiego poszczególnych placówek służby zdrowia – w tym wypadku prezydenta Warszawy – i bez ich opinii z przychodniami i szpitalami nie można w zasadzie zrobić nic. Bez względu na to czy pozytywna, czy negatywna – opinia musi być.

Rady społeczne warszawskich placówek służby zdrowia powoływane są przez Radę Miasta, a oprócz tego w ich skład wchodzi

przedstawiciel prezydenta i wojewody mazowieckiego. To oznacza, że we wszystkich Platforma Obywatelska ma samodzielną większość. W dziewięcioosobowej Radzie Szpitala Praskiego PO ma 5 przedstawicieli, SLD - 2 i PiS - 2. Jej skład osobowy budzi respekt - z PO: poseł na Sejm, dwie radne miasta, z-ca dyrektora gabinetu prezydenta Grankiewicz-Waltz; z SLD wiceprzewodniczący Rady Miasta (czyli ja) i radny dzielnicy Praga-Północ Ireneusz Tondera; z PiS: radny miasta i radny dzielnicy.

To właśnie tej ostatniej czwórce udawało się - jak dotąd skutecznie - blokować wydanie przez Radę Społecznej opinii odnośnie komercjalizacji szpitala. Z

powodu ich nieobecności na pierwszym posiedzeniu w tej sprawie, na Radzie zabrakło quorum do podejmowania decyzji. Na kolejnym zażądałem, aby przelożyć głosowania na inny termin, bo Rada powinna najpierw usłyszeć bezpośrednio od przedstawicieli prezydenta, jakie są plany odnośnie Szpitala Praskiego. Mój wniosek, oprócz kolegi Tondery, poparli przedstawiciele PiS oraz poseł Alicja Dąbrowska. Pozostali członkowie Platformy Obywatelskiej zagryźli zęby i z ciężkim sercem wstrzymali się od głosu. O determinacji władz miasta w tej sprawie świadczy fakt, że przewodniczący Rady Społecznej – prawa ręka prezydent Gron-

Obiektywny PO-radnik

Krytyka bardzo polityczna

O tym, że prawdziwa cnota krytyk się nie boi, pisał już dawno temu Ignacy Krasiński. Idąc dalej tym tropem aż do czasów współczesnych, śmiało można stwierdzić, że sentencja ta jest nadal aktualna. Tyle, że trzeba powiedzieć sobie jasno, o jaką krytykę tu chodzi. Obawiać się można krytyki konstruktywnej, rzeczowej, wskazującej alternatywne rozwiązanie problemu. W takich sytuacjach zwykło się mówić, że bardzo pięknie można się z kimś różnić. Jeśli natomiast mamy do czynienia z krytyką pustą, wręcz absurdalną, pozbawioną logiki i dobrego smaku - wtedy robi się zwyczajnie śmiesznie. Niestety, jednak ostatnio przyjęło się drugie, czyli powszechne i bezgraniczne krytykowanie. W skali makro dostaje się premierowi, a w skali mikro obrywa się Pani Prezydent Warszawy. Katalog rzekomych win Donalda Tuska i Hanni Grankiewicz-Waltz rozrósł się już do takich rozmiarów, że już nawet satyrycy wzięli na warsztat ten temat i drwią z tych, którzy w tak prosty sposób próbują w swej bezsilności i braku argumentów korzystać z praw bycia w opozycji.

Wrzucam tu oczywiście kamyczek do ogródka moich kolegów felietonistów zarówno z lewej, jak i prawej strony. W ostatnim numerze NGP, jak jeden mąż skrytykowała Hannę Grankiewicz-Waltz za paraliż miasta po tym, jak woda zalała budowę stacji II linii metra na Powiślu i trzeba było zamknąć tunel. Padł też zarzut, że korki to jedyne, co udało się zrobić przez 6 lat. Radny Maciejowski w swym ostatnim tekście jeszcze jako członek Prawa i Sprawiedliwości skrytykował poprzez ironię. Przecież Pani Prezydent nazwana „Hanką Budow-

niczką” obiecała metro i co teraz? Wszystkiemu winna wredna Wisła i nie wiedzieć czemu naziści. Być może, był to tzw. nieuprawniony skrót myślowy lub nieprzejęte zdolności profetyczne, bowiem tak się złożyło, że za korki naziści byli kilka dni temu odpowiedzialni, kiedy to zamknięto ulicę w centrum, aby wydobyc pokazywany niewybuch z czasów wojny. Równie dobrze można było wymyślić bajkę o tym, że Pani Prezydent osobiście podkłada bomby w mieście i własnoręcznie dziurawi wiertarką tunele. Stawiam dolary przeciwko orzechom, że wielu by w to uwierzyło.

Weźmy to wszystko na chłodno. Po pierwsze, budowa metra czy nawet zwykłego wiaduktu to nie jest zakup bułki i jogurtu w sklepie osiedlowym. Nie da się wszystkiemu tak precyzyjnie zaplanować i wyeliminować wszystkich ryzyk. Z naturą i siłą wyższą, podobnie jak z pustą krytyką, nikt jeszcze nie wygrał.

I właśnie za pustą krytykę i obrażanie najwyższych władz RP radny Maciejowski został wyrzucony z PiS. Jako ciekawostkę można dodać, że decyzję o wykluczeniu podejmował i ogłaszał rzecznik dyscypliny partyjnej, zwany meleksem. Znany swego czasu z zamiatania do góła i rajdów wózkami golfowymi pod wpływem m.in. gorącego cypryjskiego słońca. Grunt to odpowiedni ludzie na odpowiednim miejscu, z bogatym bagażem doświadczeń w uchylaniu się od placenia kar.

Najlepiej byłoby, gdybyśmy ocenę działań rządzących i opozycji pozostawili wyborcom. To najprostszy sposób przekonania się, czy ktoś zasłużył na krytykę, czy na kredyt



zauwania. Nie popełnia błędów ten, kto nic nie robi. Ten, kto realizuje nowe inwestycje lub remontuje już istniejące, bierze na siebie odpowiedzialność, naraża się na ryzyko i krytykę. W tym cały sęk, aby była to krytyka konstruktywna. A z ostatniej chwili pragnę donieść, że otwarta została Marszałkowska, oddany został nowy wiadukt na Modlińskiej, a lada dzień otwarte będą wiadukty na Pludach i Choszczówce. Korki na Białoleśce przeszły więc już definitywnie do historii. Ponadto zakończyliśmy w terminie rozbudowę Szkoły Podstawowej 257 przy ul. Podróźnicznej i dzięki temu stworzyliśmy nowe miejsca do nauki dla 100 zerołkowców i pierwszoklasistów.

Paweł Tyburc (PO)
przewodniczący Rady Dzielnicy Białoleśka m.st. Warszawy
pawel.tyburc@wp.pl



nie większym Nowym Jorku, mieszkańcy komunalnych jest tylko 180 tysięcy. W odróżnieniu od nowojorskich, w warszawskich mieszkaniach komunalnych mieszkają ludzie o różnych statusach majątkowych; niektóre z nich są nielegalnie podnajmowane, podwyższając w ten sposób dodatkowo dochody głównych najemców. Do eksploatacji mieszkań komunalnych miasto ciągle dopłaca - jeżeli nie w kosztach bieżących, to przy okazji remontów. Nowy Jork nie mógłby sobie na to pozwolić, może dlatego, że ma budżet dwadzieścia razy większy niż Warszawa.

Maciej Bialecki
Wspólnota Samorządowa
maciej@bialecki.net.pl
www.bialecki.net.pl

Prosto z mostu

Mieszkanie dla każdego?

Polskie miasta, a już najbardziej miasto stołeczne Warszawa, prowadzą zadziwiającą politykę w zakresie mieszkań komunalnych. Zgodnie z przyjętym w 2008 r. „Programem komunalnego budownictwa mieszkaniowego”, m.st. Warszawa wybuduje w ciągu pięciu lat cztery tysiące lokali mieszkalnych. Planowane wydatki na ten cel wynoszą ok. 600 mln zł, więc budowa jednego mieszkania pod wynajem będzie nas kosztować 150 tysięcy zł. Jednocześnie miasto pozbywa się podobnej liczby (cztery tysiące) mieszkań ROCZNIE, w większości odsprzedając je po bardzo preferencyjnych cenach lokatorom, a część przekazując w ramach reprivatyzacji właścicielom kamienic. I tych, i tamtych mieszkań pozbywa się razem z lokatorami, więc ci, którzy aspirują do nowych mieszkań komunalnych, to całkiem inne osoby. Skądinąd to skandal, że miasto nie zapewnia lokatorom reprivatyzowanych kamienic zamiennych mieszkań komunalnych; zasada ochrony praw nabytych jest w tym przypadku systemowo łamana. Wiem, że nie ma do tego podstaw prawnych, ale władze miasta przez wiele lat nie zrobiły nic, by stan prawny zmienić, a reprivatyzowanych kamienic jest coraz więcej.

Namysł jednak przede wszystkim wymaga sytuacji, w której lokale komunalne są równoległe drogo kupowane i tanio sprzedawane. W wyniku tej operacji zmniejsza się liczba mieszkań należących do miasta, a osób ustawiających się w kolejce do wynajmu lokum po bardzo niskiej stawce czynszu ciągle przybywa.

Wbrew potocznemu mniemaniu, ustawa o samorządzie gminnym nie wymaga, by gmina zaspokajała potrzeby mieszkaniowe swoich mieszkańców. Wskazuje tylko, że budownictwo mieszkaniowe należy do zadań własnych gminy, co daje miastu prawo, a nie obowiązek inwestowania w mieszkania komunalne. Konstytucja z kolei stanowi, że władze publiczne powinny przeciwdziałać bezdomności, wspierać rozwój budownictwa socjalnego i popierać działania obywateli, zmierzające do uzyskania własnego mieszkania. Popierać, a nie ich w tym wyręczać. Obowiązkiem gminy jest tylko zapewnienie lokali mieszkalnych osobom bezdomnym i wykluczonym, do których można zastosować kategorię „budownictwa socjalnego”.

Miasto stołeczne Warszawa posiada 90 tysięcy mieszkań komunalnych. W pięciokrot-



kiewicz-Waltz – natychmiast wyznaczył nowy termin posiedzenia, przypadający na czas mojego urlopu w zeszłym tygodniu. Tym razem nastąpiła pełna mobilizacja Platformy Obywatelskiej i wszyscy jej przedstawiciele zagłosowali za pozytywną opinią dla przekształcenia szpitala w spółkę. Przeciw było SLD i PiS.

Co dalej? Obawiam się, że nie mam dobrych wieści. Podejrzewam, że w ciągu miesiąca Hanna Grankiewicz-Waltz będzie chciała uzyskać formalną zgodę Rady Miasta na komercjalizację Szpitala Praskiego, co będzie tylko formalnością, bo Platforma Obywatelska ma samodzielną większość w Radzie Warszawy i jej radni przegłosowują karnie wszystko, co pani prezydent im każe. Tak więc klamka zapadła. Z placówki, którą poprzedni dyrektor Paweł Obermeyer zaczął stawiać na nogi, kompletnie jeden z najlepszych w Warszawie zespołów lekarzy specjalistów, Szpital Praski przemieni się w spółkę, której celem będzie przede wszystkim generowanie zysku. Działając jako spółka szpital skupi się na tych zabiegach, które przyniosą mu dochody, a ograniczy te, za które Narodowy Fundusz Zdrowia płaci mało. To oznacza, że mieszkańcy prawobrzeżnej Warszawy stracą dostęp do wielu usług medycznych, bo szpital uzna je za nieopłacalne. W dalszej kolejności, jeżeli placówka będzie dalej generowała straty, nastąpi jej prywatyzacja, czyli sprzedaż prywatnemu właścicielowi. A wtedy w miejsce Praskiego powstanie luksusowa klinika, w której będą się leczyć najbogatsi.

Sebastian Wierzbicki
wiceprzewodniczący
Rady Warszawy
(Klub Radnych SLD)
www.sebastianwierzbicki.pl

Chłodnym okiem

Szpital Praski - trzecie podejście

Po raz trzeci w ciągu ostatnich tygodni władze miasta stawiały w porządku obrad rady społecznej Szpitala Praskiego sprawę zaopiniowania przekształcenia go w spółkę prawa handlowego. Na poprzednich posiedzeniach, z powodów proceduralnych, się to nie udawało. Ostatnie, piątego września, posiedzenie zaszczylił swoją obecnością dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej m.st. Warszawy Dariusz Hajdukiewicz, by przekonywać radę do słuszności zaproponowanych rozwiązań. Tempo i ciśnienie wywierane jest przez treść nowej ustawy o działalności leczniczej z 15 kwietnia 2011, której nowe zapisy obowiązują od 1 lipca 2012. Nowa ustawa nie zmusza m.st. Warszawy do jakichkolwiek przekształceń. Nakłada jednak na organ założycielski obowiązek pokrywania ujemnego wyniku finansowego dotychczasowych szpoz-ów w ciągu 3 miesięcy od upływu terminu zatwierdzenia sprawozdania finansowego za ostatnie 12 miesięcy. Alternatywa taka wywołuje zapewne panikę w służbach finansowych Pani Prezydent, bowiem kasa magistratu świeci pustkami. Władze miasta próbują więc za wszelką cenę zrzucić z siebie ciężar odpowiedzialności, licząc na przejęcie części zobowiązań przez rząd, o czym również mówi nowa ustawa. Dyrektor Hajdukiewicz opowiadał o nowym otwarciu z czystym kontem placówki, a nawet wywianowaniem jej kwotę 18 milionów złotych na otwarcie bilansu. Rada usłyszała także, że szpital przekształcony w

Rada wielu

Pożegnanie z partią?

Być może, znając Państwo moją działalność publicystyczną – w Nowej Gazecie Praskiej, Gazecie Warszawskiej czy na portalu społecznościowym Twitter. Najbardziej sam sobie cenię moją aktywność jako radnego. Z 60 radnych miasta to ja najwięcej razy interweniowałem w sprawach mieszkańców, złożyłem najwięcej interpelacji i zapytań do Pani Hanni Grankiewicz-Waltz. Jestem autorem licznych uchwał i stanowisk Rady Warszawy i jej komisji.

Zapewne słyszeli Państwo, że zostałem wykluczony z partii Prawo i Sprawiedliwość. Nie ukrywam, że mam w związku z tym faktem mieszane uczucia. PiS było pierwszą i jedyną partią polityczną, której byłem członkiem. Na mojej półce stoi pewna książka politologiczna z odręznymi dedykacjami Semki, Kurskiego, Głapińskiego i Parysa z 1993 r. Byłem wtedy w pierwszej klasie liceum. Mój ulubiony t-shirt miał napis: PC - najlepszy spray przeciw Komuchom... Moja decyzja o zaangażowaniu w PiS była wynikiem politologicznej analizy. W 2001 r. zostałem sympatykiem, a członkiem partii w 2002. Tragedia smoleńska scementowała nasze środowisko. Czuję się emocjonalnie związany z tymi, z którymi wspólnie przeżyliśmy żalobę. A w mojej działalności publicznej kieruję się pamięcią o Tych, którzy zginęli 10.04.2010 r.

Decyzję o wykluczeniu mnie z PiS odbieram jako niesprawiedliwą. Niestety, znam ją tylko z mediów. Niezwłocznie po jej otrzymaniu odwołałem się do Sądu Koleżeńskiego. Wewnętrzne rozgrywki partyjne i zazdrość mniej aktywnych ko-



legów nie powinny decydować o polityce kadrowej partii.

Z drugiej strony, możliwość niezależnego sprawowania mandatu radnego jest dla mnie komfortowa. Odpowiadając tylko przed moimi wyborcami mogę być bardziej bezkompromisowy. Zamierzam być nadal dobrym radnym i Państwa przedstawicielem w stołecznym samorządzie.

Na zakończenie pragnę pogratulować nowo wybranym władzom praskiego PiS z radnym Pawłem Lisieckim na czele. Jego pracowitość i kompetencje doceniłem już kilka lat temu, ściągając go do pracy w kierownictwie przeze mnie gabinetu politycznym ministra Mariusza Błaszczaka, szefa KPRM. Jestem przekonany, że praska organizacja Prawa i Sprawiedliwości będzie teraz jeszcze lepiej służyć mieszkańcom dzielnicy.

Maciej Maciejowski
radny Rady Warszawy
www.maciejmaciejowski.pl

ZMIANA SIEDZIBY!

Ośrodek Pomocy Społecznej
Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, ul. Chodecka 2
informuje, że z dniem 10 września 2012 r.
rozpoczęło pracę w nowej siedzibie
przy ul. Św. Wincentego 87, 03-291 Warszawa
(wejście klatka nr II).
Filia Nr1 (parter), tel. 22 277-02-00.
Administracja (I piętro), tel. 22 277-02-50.



ście nie mogłem się doprosić odpowiedzi na pytanie, dlaczego akurat służba zdrowia ma się samofinansować, skoro miasto dokłada setki milionów złotych do publicznego transportu i wielu innych zadań. Odpowiedzi nie otrzymałem i zapewne nigdy nie otrzymam, ale pytać warto. Na końcu posiedzenia rady odbyło się głosowanie, a że siła była po stronie reprezentantów ratusza - pozytywna opinia o przekształceniu szpitala w spółkę zapadła większością głosów przedstawicieli PO w radzie. Teraz sprawa musi stanąć na radzie miasta, ale tam też PO nie będzie miała problemów, bowiem jej radni stanowią większość.

Ireneusz Tondera
radny Dzielnicy Praga Północ
Sojusz Lewicy Demokratycznej
ireneusztondera@aster.pl

Metro z problemami

dokończenie ze str. 1
na swojej własnej konstrukcji. Woda utworzyła pod nim wyrwę wysokości 11 metrów i długości 64. Ubyło spod jego dolnej płyty 6,5 tys. m³ ziemi wymieszanej z wodą. Wyrwa jest wypełniona wodą do wysokości 2 metrów. Naprawa – wedle budowniczych II linii metra – potrwa dwa, do czterech miesięcy. Mówili o tym na konferencji prasowej - wiceprezydent Warszawy Jacek Wojciechowicz, prezes Metra Warszawskiego Jerzy Lejk i Mustafa Tuncer, dyrektor projektu w konsorcjum AGP Metro Polska. Sceptycy twierdzą, że termin jest nierealny, zaś budowniczowie przyznają, że trudno jest podać dokładny termin otwarcia tunelu pod Wisłostradą, stąd stosunkowo szerokie widełki czasowe. Przyznają również, że zadanie będzie niezwykle trudne, trzeba bowiem wypełnić gruntem ową wyrwę i dodatkowo ją umocnić – o sposobach umacniania nie mówiono, najbardziej prawdopodobny jest jakiś rodzaj zagęszczania gruntu. Na razie przygotowano malowniczo objazdy bulwami nadwiślańskimi - w kierunku północnym i ulicami Powiśla - w kierunku południowym. Nowa organizacja ruchu sprawiła, że przepustowość objazdu znacząco wzrosła i jest bardziej zbliżona do przepustowości niegdysiejszej drogi właściwej (przez tunel Wisłostrady).

Pokazówka na budowie

Tymczasem Anna i Maria, tarce TBM, przebiły się przez ścianę szczelinową i minęły stację Rondo ONZ. Dotarły tu niemalosiernie utylane, więc są myte i poddawane przeglądowi technicznemu, podczas którego zostaną m.in. wymienione tarcze skrawające, dyski i ostrza. Potem czeka je obie nowe zadanie – przepychanie się w kierunku przeciwnego ściany, ponowne przejście przez nią i budowa tunelu łączącego tory rozjazdowe z wentylatornią.

Zanim tu dotarły, jedna z nich zaprezentowała swoje możliwości. To taka trochę pokazówka, jak przypuszczamy, w celu odwrócenia uwagi od zalanej stacji Powiśle i nieczynnego tunelu pod Wisłostradą. Aczkolwiek oczywiście każdy pretekst jest dobry, by pokazać jak pracuje ten cud nowoczesnej techniki i technologii. Anna wgrzyła się w zachodnią ścianę szczelinową komory rozjazdu za Rondem ONZ, na oczach zaproszonych gości – przedstawicieli wykonawców, inwestora – czyli miasta – i mediów. Oczywiście, to spektakularne wydarzenie mogli śledzić na żywo telewizywnie. A było na co popatrzeć i czego posłuchać. Piski, zgrzyty, widowiskowo pękająca i krusząca się ściana, wypływająca z pęknięć szara piana, łamiące się jak zapałki zbrojenia z włókna szklanego i wreszcie tarcza skrawająca, wynurzająca się powoli z czeluści tunelu.

Anna musi wrócić na Powiśle, przedtem czeka ją demontaż i wyciąganie na powierzchnię. Najpierw jednak ma zakończyć swoją misję na obecnym odcinku, a stanie się to wówczas, kiedy dotrze do wentylatorni i przy stacji Centrum wykonana łącznik techniczny między I i II linią metra. Na razie trudno przewidzieć, kiedy maszyna znajdzie się w tunelu prowadzącym do stacji Powiśle. Wszystko zależy od tego, kie-

dy budowniczowie uporają się z zalaną stacją i podmytym tunelem Wisłostrady.

Wentylatornia potrzebna jak powietrze

Bez tego obiektu nie funkcjonuje żadna podziemna budowla. Tak jest również w przypadku metra, z tą różnicą, że wymagania są tu szczególnie restrykcyjne, ze względu na dużą ilość osób przewijających się dziennie przez podziemne obiekty metra. Dodatkowym utrudnieniem jest ruch pociągów. Powietrze musi cyrkulować w tunelach w sposób umożliwiający składowi swobodny przejazd, bez konieczności pchania przed sobą kumulujących się mas powietrza, które (gdyby nie wentylatornia) byłyby w naturalnym procesie zasysane do tuneli.

By wybudować wentylatornię szlakową, trzeba było wywieźć na powierzchnię ziemi 15 tys. m³ ziemi. Jej fundamenty sięgają na głębokość 18 metrów. Jest dwupiętrowa, ma od 16 do 20 metrów szerokości i 90 metrów długości, a znajduje się pomiędzy stacjami Świętokrzyska i Rondo ONZ. System, jaki w niej zostanie zastosowany sprawdził się już na I linii metra. Jest to system nawiewno-wywiewny rewersyjny. Podstawowy mechanizm jego działania polega na dostosowaniu kierunku ruchu powietrza do warunków zewnętrznych. W ciepłych miesiącach świeże powietrze jest pobierane na stację (przez wentylatornię stacyjną) i po odebraniu ciepła wypychane przez wentylatornię szlakową na zewnątrz. W zimnych miesiącach powietrze jest

pobierane na szlaku (przez wentylatornię szlakową) i usuwane na zewnątrz poprzez wentylatornię stacyjną. Do stacji dochodzi w ten sposób ogrzane powietrze. Zasysanie i wypychanie powietrza zapewniają wentylatory rewersyjne, osiowe. Nie są one ciche, więc w wentylatorni montuje się specjalne tłumiki akustyczne. Zapotrzebowanie powietrza na 1 km trasy metra jest duże i wynosi 350 tys. m³/h.

Powróćmy jeszcze na moment do wspomnianego już tzw. efektu tłoka powietrznego. Poruszający się w tunelu pociąg, spręża przed sobą powietrze, za nim zaś wytwarza się strefa obniżonego ciśnienia. Powstaje cyrkulacyjny ruch powietrza w obu równoległych tunelach szlakowych, zgodny z ruchem pociągów. By wyeliminować ten problem, podczas budowy I linii metra, na obu krańcach każdej stacji, zastosowano łączniki wentylacyjne o powierzchni około 90 m² każdy. Dzięki temu znacząco zmniejsza się ilość powietrza wtłaczanego przez pociąg do hali peronowej. Ta metoda zostanie również zastosowana przy budowie II linii.

Elżbieta Gutowska

OKNA PCV
RABAT DO 30%
Drzwi antywłamaniowe
Rolety ♦ Żaluzje
Verticale ♦ Parapety
ul. Wysockiego 26
pawilon 3
22 675-05-03
501-108-297

Kochajmy książki

Promocja czytelnictwa i wsparcie działań biblioteki dzielnicowej w pozyskiwaniu zbiorów - takie cele przyświecały organizatorom imprezy w Parku Wiecha 9 września. W programie imprezy znalazło się m.in.: głośne czytanie bajek/wierszyków dla dzieci; prezentacja twórczości poetyckiej mieszkańców Targówka (ze zbioru wydanego staraniem Biblioteki Publicznej na Targówku); 2 konkursy muzyczne (dla dorosłych i dla dzieci), polegające na odgadnięciu, z jakiego filmu pochodzi muzyka i jakiej książki jest ekranizacją; rysowanie przez dzieci ich ulubionych bohaterów książek; stoisko „Tania książka”. Monika Cieślak bibliotekarka ze Śródmieścia polecała książki, warte przeczytania. Do „Skrzyńeczki marzeń” uczestnicy imprezy wrzucali pomysły na „Wymarzony Targówek”. Można było porozmawiać z organizatorami imprezy: przewodniczącą Magdaleną Janiak-Jaskółską i członkami Klubu Ruchu Palikota Warszawa Targówek. Najważniejszą częścią wydarzenia było wsparcie zbiórki książek dla bibliotek w dzielnicy, organizowanej przez Bibliotekę Publiczną pod hasłem „Stara książka w nowym miejscu”. Zbiory udało się powiększyć o około 300 egzemplarzy.

Wiosną, dzięki apelowi Klubu Ruchu Palikota podpisanemu przez 3500 mieszkańców, bibliotekom Targówka przyznano 60000 zł na zakup nowych książek. K.

XXXIV sesja Rady Dzielnicy Targówek

Letnie nastroje

Mimo wprowadzenia do porządku obrad projektu drugiej uchwały, sesja trwała tylko 35 minut. Protokół z sesji XXXIII, po wniesieniu poprawki przez Joannę Mroczek, przyjęto 12 głosami, przy 10 wstrzymujących się.

Wszystkie głosowały za podjęciem uchwały, wcześniej pozytywnie zaopiniowanej przez komisję merytoryczną. Dzięki dotacji celowej zaproponowano zwiększenie środków finansowych do dyspozycji dzielnicy Targówek o kwotę 1 820 000 zł, z przeznaczeniem na adaptację budynku przy ul. Chodeckiej 2 na potrzeby żłobka. Związane z tym zmiany załącznika dzielnicy do budżetu m.st. Warszawy na rok 2012 znalazły się w uchwale, która poparło 23 radnych.

Również jednomyślnie, 22 głosami, podjęto uchwałę o zmianie składu osobowego komisji rewizyjnej. Miejsce Krzysztofa Miszewskiego, który złożył rezygnację, zajęła Lilianna Lach z Klubu Radnych Niezależnych.

Połowę czasu obrad wypełniły interpelacje, zgłoszone przez: Macieja Jankiewicza, Joannę Mroczek, Jędrzeja Kunowskiego, Miłosza Stanisławskiego i Annę Moczulską. Poruszono m.in. sprawy porządku na placach zabaw, monitoringu w Parku Wiecha, sklepu, z alkoholem, odzyskanych części terenów Bródna, nowej umowy śmieciowej, systemu wypożyczania rowerów Veturilo, działalności DOSiR. Po złożeniu interpelacji na piśmie radni otrzymają odpowiedzi także w formie pisemnej. K.

BOK Białolecki Ośrodek Kultury
ul. van Gogha 1, 03-188 Warszawa, tel. 22 614 66 56, 22 88 44 625 (26)
www.bok.waw.pl

**BOK ZAPRASZA NA ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE
W SEZONIE 2012/2013 Z ZAKRESU:**

**MUZYKI, TAŃCA, TEATRU, PLASTYKI, FOTOGRAFII,
RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO, MIKROMODELARSTWA,
NAUKI JĘZYKÓW OBCYCH, LOGOPEDII,
ORAZ ROZWOJU OSOBISTEGO.**

INFORMACJE I ZAPISY POD NR TEL. 22 614 66 56.

Repertuar Białoleckiego Ośrodka Kultury

Teatry
15.09., godz. 18.00 - Wieczór z Teatrem Działań Twórczych - „Lekcje” - spektakl na podstawie „Lekcji” oraz „Nosorożca” Eugene'a Ionesco, reż. Maciej Czuchryta, Dominik Wendolowski*
22.09., 23.09., godz. 18.00 - „Sen nocy letniej” - William Szekspir, Teatr Działań Twórczych, reż. Aneta Muczyńska*
*na spektakle obowiązuje rezerwacja miejsc i odbiór zaproszeń - wstęp wolny

Białolecka Scena dla Dzieci
23.09., godz. 13.00 - „Muzyczny kogel-mogel”, z cyklu „W Królestwie Muzyki” scen. i reż. Ewa Szawłowska, bilety: 15 zł



Wrzesień - pamiętamy

dokończenie ze str. 1
początku wojny walczył w Dywizji gen. Maczka; jest kawalerem Francuskiej Legii Honorowej.

Na spotkaniu władz dzielnicy z kombatanami 3 września ppor. Marian Nidziński, ppor. Stefan Rosa i mjr Marian Sławiński odznaczeni zostali Krzyżem ZWYCIĘZCOM 1945. Za pomoc i ułatwienie działalności kombatanckiej, za troskę o pamięć historyczną, najwyższym kombatanckim odznaczeniem

„Odnaką za zasługi dla ZKR Pi BWP” Zarząd Główny tej organizacji wyróżnił Leszka Jarosza, Marzenę Kujawę i Zofię Kochan (naszą Koleżankę redakcyjną).

Listami gratulacyjnymi od władz dzielnicy Targówek i prezesa Zarządu Głównego ZKR-PiBWP uhonorowano siedmiu kombatanów, którzy w 2012 roku ukończyli lub ukończą 90 lat. Obok Czesława Fiertaka, Kazimierza Kuźnickiego, Henryka Kuckowskiego, Karola Mar-

czaka, Józefa Sulimierskiego i Romualda Wierzbickiego, w grupie tej była Jadwiga Jabłońska – żołnierz I Armii WP, która szlak bojowy przeszła w brygadzie saperów; po wojnie brała udział w rozminowywaniu terenów; po zwolnieniu z wojska aktywnie działała społecznie; obecnie przebywa w Domu Pomocy Społecznej „Kombatant”.

Za współpracę i pomoc środowiskombatanckim w ich statutowej działalności oraz troskę o miejsca pamięci narodowej na Targówku, na wniosek Społecznej Rady Kombatanckiej Targówka – władze dzielnicy uhonorowały dyplomami i podziękowaniem dwunastu kombatanów i siedem osób współpracujących oraz Spółdzielnię Mieszkaniową „Bródno”, Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów – Oddział Rejonowy Targówek, Spółdzielce Domy Kultury „Junona” i „Podgrodzie”.
Burmistrz Grzegorz Zawistowski podziękował płk. Czesławowi Lewandowskiemu.

Uroczystość uświetnił koncert pieśni patriotycznych, śpiewanych chóralnie i solo przez uczniów szkół z Targówka. Program przygotowała i poprowadziła Agnieszka Drzewska z Gimnazjum nr 145.

nowa gazeta praska

Następna gazeta - 26 września
Redaktor naczelny Ewa Tucholska. Wydaje AWR. Skład, montaż elektroniczny Paweł Mechowski, skanowanie, zdjęcia i obróbka Maciej Pilipczuk. Druk Polskapresse Sp. z o.o. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania zmian tytułów, adiacji i skrótów w tekstach. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Materiały płatne oznaczone są znakiem ■ lub TS. Za treść reklam, ogłoszeń i tekstów sponsorowanych nie odpowiadamy.

Redakcja: 03-708 Warszawa, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15 lok. 2
tel./faks **22 618-00-80, 22 618-24-38**

poniedziałek w godz. 14-18 od wtorku do piątku w godz. 10-14
Jesteśmy na facebooku pod hasłem **Nowa Gazeta Praska**

strona internetowa - **www.ngp.pl**
e-mail dla tekstów - **ngp@ngp.pl**
dla reklam i zdjęć **reklama@ngp.pl**
redakcja: **redakcja@ngp.pl**

**OGŁOSZENIA DO GAZETY PRZYJMUJĄ
nasi przedstawiciele:**

**Bogumiła 507-257-824,
Jagoda 605-037-515
Paweł 609-490-949**

oraz **biuro ogłoszeń:**
„Marcin” ul. Światowida
róg Ćmielowskiej paw. VIA
tel. 22 423-63-64, 606-969-280



www.odszkodowanie.pl
**NAJWYŻSZE
ODSZKODOWANIA**
dla osób poszkodowanych
w wypadkach drogowych
BEZ ZALICZEK
Hexa Dochodzenie
Odszkodowań Sp. z o.o.
ul. Zagójska 9, 04-160 Warszawa
tel. **22 460 49 49**
gsm **600 996 166**