



bezpłatnie

www.ngp.pl

# nowa gazeta praska

Nakład 25.000 egz.

**GABINET STOMATOLOGICZNY**

Szwedzka 37, tel. 022 818-07-91

czynne 9-20

sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

**UWAGA!** promocyjna cena koron porcelanowych

**Perfekt DENT**  
CENTRUM STOMATOLOGII I ORTODONCJI  
NAJNOWOCZEŚNIEJSZY GABINET NA TARCHOMINIE

- ✓ Leczenie w gazie rozwesalającym
- ✓ Ortodoncja - dorośli i dzieci
- ✓ Implanty
- ✓ RTG i RVG - zdjęcia cyfrowe

Warszawa, ul. Odkryta 44 (wejście od ul. ŚWIATOWIDA naprzeciw pięci autobusowej NOWODWORY)  
tel. 022 889 70 80, 022 889 70 81  
[www.perfektdent.pl](http://www.perfektdent.pl)

## Rotary dla SP 73

W grudniowym numerze Nowej Gazety Praskiej pisaliśmy o Annie Wieczorek, aktualnej prezydent Klubu Rotary Warszawa Józefów. Przypomnijmy, że Rotary to organizacja zajmująca się między innymi działalnością na rzecz poprawy warunków życia ludzi, niesieniem pomocy humanitarnej, edukacyjnej oraz

dążeniem do tolerancji i pokoju. Realizując te cele Klub Rotary Józefów, z inicjatywy Pani Anny, od kilku lat aktywnie wspiera trzy mazurskie szkoły z terenów popegeerowkich, zapożyczając je między innymi w sprzęt komputerowy, programy i podręczniki do nauki angielskiego oraz organizując między narodowe wymiany uczniów.

Pani Ani było jednak mało. Jako rodowita prażanka wpadła na pomysł, aby wspomóc również praskie dzieci. Oczywiście, potrzeby są tak wielkie, że konieczny był nietławy wybór. Przyznajemy, że jako gazeta mieliśmy w tym swój niezbyt duży, ale jednak udział. Zasugerowaliśmy Pani Annie kontakt z nowo wybranym, młodym radnym Rady

dokończenie na str. 4

**Biuro Prawne**  
BraveDragon

Bezpłatny dojazd do Klienta (Przez 14 dni)

PEŁNA OBSŁUGA PRAWNA FIRM I OSÓB FIZYCZNYCH

PROWADZENIE I NADZOROWANIE SPRAW W URZĘDACH I SĄDACH

SPORZĄDZANIE I OPINIOWANIE WSZELKICH PISM I UMÓW

SMUTECZNA POMOC FACHOWA OBSŁUGA

Tel. 0-22 511-32-57  
Tel. 517-249-447

**AKCES**  
NIERUCHOMOŚCI

76 m<sup>2</sup> kamienica  
ul. Targowa, 11 p.

**AKCES Białoleka**  
Modlińska 310/312  
(Fort k/Selgros)

☎ 819 06 00

[www.akces.org.pl](http://www.akces.org.pl)

## Pocztówka ze Strasburga

Z relacji w poprzednim numerze nasi Czytelnicy poznali Strasburg jako siedzibę Parlamentu Europejskiego. To miasto, stolica Alzacji jest największą metropolią północno-wschodniej Francji. Uchodzi za najbardziej niemieckie z francuskich miast. W swej historii, kraina i miasto przechodziły z rąk do rąk. Przegrana wojna Francji z Prusami sprawiła, że miasto zostało przyłączone do zwycięskiego państwa. Wróciło do Francji, gdy Niemcy przegrały I wojnę światową.

Ze Strasburgiem związanych było wiele wybitnych postaci. Tu w latach 1434-44 Jan Gutenberg udoskonalił wynalazek druku. Teraz ma plac swego imienia, z pomnikiem i uroczą stuletnią karuzelą (na zdjęciu na str. 3). Na tutejszym uniwersytecie studiował prawo słynny niemiecki poeta, powieściopisarz i filozof Johan Wolfgang von Goethe. Uczelnie o długiej tradycji mają siedziby w zabytkowych budynkach: Uniwersytet Ludwika Pasteura, Uniwersytet Roberta Schumana, ENA-Ecole Nationale d'Administration.

dokończenie na str. 3



W Alzacji na każdym kroku „atakują” nas bociany - jej symbol

## Rodem z „Alternatywy 4”

Może bylibyście zainteresowani dziejami głupoty polskiej w wydaniu mikro - na Tarchominie. Sytuacja parkingu przy Światowida, obok najwyższego wieżowca na skrzyżowaniu z dawną Topolową, obecnie Hanki Ordonówny, przypomina trochę logikę działań z czasów „Alternatywy 4”.

Tak zaczyna się list naszego Czytelnika. W miejscu, które opisuje, od lat nie ma niezbędnego chodnika, który powinien prowadzić od przystanku ronda Bitwy Mor-

skiej w kierunku budynku przy Światowida róg Książkowej. - Mieszkamy w Europie, a tu chodniki buduje się w ten sposób - przynajmniej w teorii - że najpierw czeka się, gdzie ludzie wydeptają ścieżki, a dopiero potem kładzie się w wydeptanych miejscach chodnik. Ale jeśli cze-

ka się kilka lat - sam mieszkam tu od ponad 2 lat - wówczas zamiast ścieżki robi się lej błota. Dla porównania przy poczcie, po przeciwnej stronie ulicy, taki poprzeczny chodnik jest położony. Ostatnio zbudowano tu parking i wzdłuż parkingu dużo chodników - trzy, w tym trzeci równoległy do ulicy Światowida, ale zapomniano o najważniejszym fragmencie. Mamy więc autostradę równoległych chodników, ale nie ma jak dojść z przystanku do sklepu (chyba, że po kwadratach, co przypomina bardziej grę w klasy niż przemieszczanie się pieszych po chodniku). Ponadto zbudowano jeden chodnik prostopadły (sic!) od pierwszej od skrzyżowania klatki schodowej w kierunku przystanku. I za ten chodnik należy się projektantowi złota czcionka (złoty sedes?). Proszę zobaczyć, dokąd ten chodnik prowadzi i gdzie się kończy. Niestety nie dochodzi do przystanku i urywa się na pasie, chciałoby się powiedzieć zieleni, ale nie..., niestety, błota. Ocze-kiwałbym zmiany sposobu myślenia odpowiedzialnych za tę kwestię i wydanie decyzji, która zlikwiduje jawne dowody głupoty w planowa-

dokończenie na str. 3

## Na dwa głosy

4 maja 2007 roku to ważna data w historii Warszawskiej Wytwórni Wódek „Koneser”. Tego dnia nieruchomości, zadłużonej spółki Skarbu Państwa, za 60,5 mln zł kupił BBI Development NFI S.A. - dawny Narodowy Fundusz Inwestycyjny „Piaś”.

Więcej informacji o tej sprawie udzielił nam: Krzysztof Tyszkiewicz - vice prezes spółki Juvenes współpracujący z Funduszem przy zagospodarowaniu Konesera i Janusz Owsiany, prezes Stowarzyszenia „Monopol Warszawski”, jeden z autorów opracowanej w 2001 r. koncepcji zagospodarowania „Konesera” na cele kulturalne.

Krzysztof Tyszkiewicz wyjaśnia zmianę nazwy spółki: akcje NFI „Piaś” kupiła na giełdzie spółka BB Investment i jako podmiot kontrolujący zdecydowała o zmianie nazwy i przekształceniu go w fundusz zajmu-

jący się działalnością deweloperską na rynku nieruchomości.

BBI Development nabył w publicznym przetargu teren, dokończenie na str. 2

**DobryKredyt**  
OTWARTE CENTRUM KREDYTOWE

GE Money  
BankMieszkaniowy

TANI KREDYT HIPOTECZNY  
„NA TWOJĄ MIARĘ”

więcej strona 5

**Śmieci z domu!**  
tel. 814-08-16

- WYWÓZ ODPADÓW / segregacja odpadów
- uproszczone zawieranie umów
- rozliczenia kwartalne
- promocje i bonusy
- wszystkie typy pojemników

Usługa wywozu już od 8 złotych

## Zabawy poufne

19 maja na ul. Francuskiej odbędzie się oficjalne odsłonięcie pomnika Agnieszki Osieckiej. Uroczystość związana jest ze świętem Saskiej Kępy „Vive la France!”.

Agnieszka Osiecka (9.10.1936-7.03.1997), poetka, autorka spektakli teatralnych i telewizyjnych, dziennikarka, prozaik, reżyser filmowy, przede wszystkim jednak autorka ponad dwóch tysięcy tekstów piosenek. Jej utwory wprowadziły na profe-

sjonalne estrady późniejsze gwiazdy: Ewę Demarczyk, Marylę Rodowicz, Łucję Prus, Wojciecha Młynarskiego, zespoły Skaldowie i Alibabki, Marka Grechutę, Tadeusza Woźniaka, Kazimierza Grześkowiaka i wiele innych dokończenie na str. 8

**Apteka** Juventa **24h**

Z okazji **DNIA MATKI**

Krem **REDERMIC**  
+ MINI-PRODUKTY  
+ KOSMETYCZKA  
+ KARTA STAŁEGO KLIENTA

**RABAT 10%**

Promocja ważna do wyczerpania zapasów. Szczegóły promocji w aptece.

**RONDO STARZYŃSKIEGO - ul. Jagiellońska 66a (24h),  
GALERIA POD DĘBAMI - ul. Paskęcka 8d (24h),  
DWORZEC W-WA Wschodnia - ul. Lubelska 1 (24h)**

**PANELE**  
**SKŁAD FABRYCZNY**  
**ŚCIENNE ■ PODŁOGOWE**

**WARSZAWA ul. RADZYMIŃSKA 116**  
tel. 022 678-19-29, 022 678-29-34

**Sulejówek ul. Dworcowa 86 tel. 022 783-31-98**  
**Wesoła-Zielona ul. Wspólna 36 tel. 022 773-56-48**

[www.panele-polska.pl](http://www.panele-polska.pl)  
Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

# Na dwa głosy

dokończenie ze str. 1 zamknięty ulicami: Ząbkowska – Markowska – Białostocka – Nieporęcka. Wyłączono z niego narożne działki, na których znajdują się: budynek magazynowy z ujęciem wody oligoceńskiej, 3 kamieniczki (róg Ząbkowskiej i Nieporęckiej), stacja redukcyjno-pomiarowa gazu (róg Białostockiej i Markowskiej) oraz działkę z budynkiem mieszkalnym z przedszkolem na parterze. Nie należą one do nieruchomości zaferowanych w przetargu.

Zgodnie z określonymi w regulaminie przetargu warunkami przez 5 lat „Koneser” będzie dzierżawcą budynków produkcyjnych i przylegającego do nich terenu. Szczegóły tej sprawy są jeszcze otwarte. Być może, produkcja zostanie przeniesiona do „Polmosu” Józefów.

Decyzja w tej sprawie podjęta będzie przez zakład po analizie ekonomicznej obu wariantów. Nie jest objęty umową dzierżawy stary budynek magazynu wyrobów gotowych, dzięki czemu po adaptacji będzie mógł tu funkcjonować teatr. Oprócz tego, w ofercie kulturalnej developera znalazły się: budynek rektyfikacji, budynek kotłowni oraz stary i nowy magazyn spirytusu. Intencją BBI Development jest stworzenie w nich we współpracy z miastem centrum kultury. Oferta w tej sprawie jest już rozpatrywana przez urzędników.

„Zdajemy sobie oczywiście sprawę, że nieruchomością jest wpisana do rejestru zabytków – mówi Krzysztof Tyszkiewicz – jako całość i jako poszczególne obiekty. Wszystkie stare budynki będą, w porozumieniu z konserwatorem, chronione, a nowe zagospodarowanie terenu będzie musiało być dostosowane formą architektoniczną do charakteru całego zespołu i uzgodnione z konserwatorem. Rozpocniemy od szczegółowej inwentaryzacji konserwatorskiej wszystkich historycznych budynków, połączonej z waluacją. Następnie przygotujemy opracowanie historyczno-konserwatorskie. Konserwator wypowiadać się będzie we wszystkich postępowaniach administracyjnych, dotyczących prac budowlanych na terenie nieruchomości. Nie mamy zamiaru robić niczego bez uzgodnień z konserwato-

rem zabytków. Taki jest stan prawny. Byliśmy tego świadomi, decydując się na udział w przetargu.”

Janusz Owsiany zadowolony jest z faktu, że „Koneser” ma nowego właściciela. Prawie od siedmiu lat czyni starania, by na terenie zabytkowej fabryki zaistniało coś, co sprawdziło się w Europie: promocja kultury na terenach poprzemysłowych. Dotychczas realizacji tego strategicznego celu nie ułatwiały kolejne zmiany na stanowisku dyrektora firmy: każdy musiał się uczyć funkcji administratora, odpowiedzialnego za dziedzictwo historyczne. „Teraz Pan Bóg dał nam nieoczekiwane dwie szanse: właścicielem ocalałego kompleksu „Konesera” stała się firma, która już w trakcie negocjacji wylegitymowała się wrażliwością na to, co się dzieje na tym terenie i próbuje godzić racje partnerów ze sfery sztuki, choć to może oznaczać mniejsze zyski. Druga sprawa: inwestor jest cierpliwym i spektakularnie przygotowanym partnerem w rozmowach z miastem, które tą enklawą zarządza i powinno partycypować w tym, co tu się będzie działo w przyszłości. Władze miasta, razem z nami uczą się, w jaki sposób żyć w zabytkach; jak z pieniędzy publicznych finansować działania, które być może nie są w interesie miasta, ale są w interesie całej tej przestrzeni. Tu jest swoiste schronisko dla pięknoduchów, wszelkiej maści artystów. Malarze, galernicy, ludzie teatru przyszli tu, stworzyli klimat, dają tej przestrzeni szansę. Zgłaszają się następni, którzy chcą do nich dołączyć. W zapewnieniu im bezpieczeństwa i perspektywy musi brać udział miasto; musi być sponsorem działań artystycznych, które służą miastu. To szkoła trwania w nowych warunkach; szczęśliwie się składa, że w dosyć wydzielonej przestrzeni. Dwukrotnie spotykaliśmy się z przewodniczącym Rady Warszawy, Lechem Jaworskim, który wcześniej był szefem Rady Nadzorczej „Konesera”, więc zna ten teren i budynki. Obiecał, że będzie nam pomagać, zapraszać na posiedzenia resortowych komisji rady. Dobrą wolę, determinację i życzliwość wykazuje też dyrektor Biura Kultury Urzędu Miasta, Marek Kraszewski. Chodzi nam o to, by w takich sprawach, jak ustalanie stawek czynszu na cele kulturalne – obowiązywały stałe zasady, by Urząd Miasta był pośrednikiem między developerem a artystami; dalej – by miasto było nie tylko promotorem, ale i żywicielem działających tu artystów. Miasto chce przedstawić ofertę swego zaangażowania w działalność kulturalną na terenie „Konesera”. Bardzo wiele sobie po tym obiecujemy”.

Przedstawicielom Urzędu Miasta oddamy głos w jednym z najbliższych numerów NGP.

K.

Firma „Fonem”

## APARATY SŁUCHOWE

- ✓ masz problem ze słuchem
  - ✓ wykonamy bezpłatne badanie słuchu
  - ✓ skonsultujemy z laryngologiem
  - ✓ dobierzemy odpowiedni aparat słuchowy światowych producentów: Siemens, Phonak, Rion
  - ✓ jesteś użytkownikiem aparatu słuchowego
- zapewnimy
- ✓ przegląd techniczny oraz porady
  - ✓ środki do pielęgnacji, baterie oraz akcesoria
  - ✓ wkładki uszne

NFZ

RATY!

Przychodnia Specjalistyczna  
ul. Dąbrowszczaków 5A  
gabinet 26

Zapraszamy:  
pon. - śr. 8.00-16.00  
czw. - piąt. 8.30-16.30

022 618-88-84

www.fonem.waw.pl

**KUPON  
RABATOWY**

GP Białoleki w tenisie stołowym

## Złoto dla wytrwałych

Można tak powiedzieć po zakończonym 12 maja turnieju tenisa stołowego o Grand Prix Białoleki w sezonie 2006/2007. W ostatnim turnieju w kategoriach OPEN i dziewcząt doszło do bardzo ciekawej rywalizacji, a wyniki można nazwać sensacyjnymi.

Zacznijmy od kobiet i dziewcząt. Grająca cały czas, systematycznie na dobrym poziomie Sylwia Parzych (rozegrała wszystkie turnieje), prowadząc w klasyfikacji do ostatniego turnieju, przegrała mecz o finał z Dominiką Rębelską. Zajmując trzecie miejsce w turnieju zdobyła tylko 6 punktów. Za mało aby wygrać klasyfikację generalną, przy równej liczbie punktów z Olą Kozłowską. Ta porażka dała szansę Oli Kozłowskiej na zdobycie pierwszego miejsca w klasyfikacji generalnej. Ola szansę wykorzystała. Wygrywając z Dominiką w finale zdobyła 10 punktów i z 58 punktami wyprzedziła Sylwię.

Wyniki turnieju z 12 maja: 1. Ola Kozłowska, 2. Dominika Rębelska, 3. Sylwia Parzych, 4. Marta Sommer, 5. Justyna Parzych

Końcowa klasyfikacja GP:

1. Ola Kozłowska - 58 pkt.
2. Sylwia Parzych - 56
3. Rębelska Dominika - 51
4. Marta Sommer - 45
5. Justyna Parzych - 27
6. Małgorzata Sommer - 22
7. Emilia Dominiak - 5

Łącznie w tej kategorii sklasyfikowanych zostało 17 zawodniczek.

Bez niespodzianek obyło się w kategorii chłopców ze szkół podstawowych. Najlepszy tercet białolecki Paweł i Damian Brylakowie oraz Łukasz Pawlak rozdzielił między siebie trofea.

Po raz drugi z rzędu GP wygrał Paweł Brylak. Tylko trzy razy był drugi w ośmiu rozegranych turniejach. Był to jego ostatni sukces w tej kategorii, ponieważ od sezonu 2007/2008 będzie grał w kategorii OPEN.

Drugi w turnieju Damian potwierdził swoją wysoką formę i zajął także drugie miejsce w generalce. Trzeci był Łukasz w turnieju i w generalce.

Wyniki turnieju:

1. Paweł Brylak, 2. Damian Brylak, 3. Łukasz Pawlak, 4. Wojtek Kamiński, 5. Damian Kalisz.

Końcowa klasyfikacja GP:

1. Paweł Brylak - 74 pkt
2. Damian Brylak - 59
3. Łukasz Pawlak - 47
4. Wojciech Kamiński - 27
5. Damian Kalisz - 24
6. Maciej Beręsewicz - 21
7. Mateusz Kubiak - 14

W tej kategorii także sklasyfikowano 17 zawodników.

Kategoria OPEN to kolejna porcja sensacji. Zajmujący 13 miejsce Kazimierz Garwacki w ładnym stylu wygrywa turniej i zdobywając 10 punktów wchodzi na 7 miejsce premowane nagrodą. Zajmujący do tej pory siódme miejsce Rafał Wyszniński nie punktował w tym turnieju i spadł w generalce na 8 miejsce.

Ambitnie i systematycznie grający Piotr Kozłowski zajmuje drugie miejsce i w ten sposób wskakuje na pudło w generalce wyprzedzając Wojtka Kirię, który w tym turnieju jest dopiero szósty.

Czwarta w turnieju Sylwia Karlińska i trzeci Antoni Paździorko zachowują swoje miejsca w generalce.

Wyniki turnieju:

1. Kazimierz Garwacki, 2. Piotr Kozłowski, 3. Antoni Paździorko, 4. Sylwia Karlińska, 5. Igor Krupski.

Końcowa klasyfikacja GP:

1. Antoni Paździorko - 53 pkt
2. Sylwia Karlińska - 51
3. Piotr Kozłowski - 38
4. Wojciech Kirię - 36
5. Jarosław Szymański - 22
6. Włodzimierz Brylak - 19
7. Kazimierz Garwacki - 14

W kategorii OPEN sklasyfikowano 22 zawodników.

Łącznie we wszystkich ośmiu turniejach wystąpiło aż 104 zawodniczek i zawodników.

Mając na uwadze zwiększenie atrakcyjności cyklu GP Białoleki planujemy zmiany regulaminowe. O szczegółach jeszcze za wcześnie mówić. Czynimy także starania aby wspólnie z SP nr 314 zorganizować od września szkołę tenisa stołowego w Białolece.

Dzięki fundatorowi nagród Białoleckiemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej rozdano nagrody dla ośmiu zawodników w kategoriach OPEN i chłopców SP. W kategorii kobiet i dziewcząt nagrody trafiły do pierwszych 7 zawodniczek.

W imieniu OPS-u nagrody wręczała Edyta Mańk. Towa-

rzyszli jej sędzia główny Zdzisław Winczewski i piszący te słowa.

Tą drogą dziękujemy dyrektor Iwonie Turowskiej za udostępnienie sali gimnastycznej, OPS-owi za nagrody, uczestnikom Grand Prix za systematyczny udział w turniejach.

Informuję, że nadal działa sekcja tenisa stołowego. W poniedziałki i w piątki od 17.30 do 19.30 można pograć w tenisa stołowego w Gimnazjum nr 121 przy ul. Płużnickiej 4.

Jarosław Filipowicz  
Sekretarz

PKS AGAPE Białoleka

**MEBLE KUCHENNE „EMILKA”**  
ul. Targowa 18 paw. 4  
tel. 022 618-15-94, kom. 0506-699-919  
www.meblekuchenne-emilka.pl

- Fronty meblowe
- MDF-DREWNO-FORNIR
- szafy wnękowe
- sprzęt AGD na zamówienie
- pomiary i transport gratis

**Geny konkurencyjne!**

## Zaproszenie

Urząd Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy, ul. Ks.1. Kłopotowskiego 15, zaprasza na wystawę malarstwa Barbary Pszczołkowskiej-Kasten do Galerii Konferencyjnej.

Wystawę można oglądać do 15 czerwca  
Galeria czynna pon. 10-18, wt. - pt. 8-16



Barbara Pszczołkowska-Kasten - Studiowała w Warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Dyplom z wyróżnieniem uzyskała na Wydziale Grafiki. Uprawia malarstwo olejne i pastelowe, rysunek, grafikę.

Miała piętnaście wystaw indywidualnych oraz brała udział w kilkudziesięciu wystawach zbiorowych w kraju i zagranicą m.in. we Włoszech, Hiszpanii, Japonii, Francji, Czechach, a ostatnio w wystawach wymiennych w Wilnie, Kijowie, Ulan Bator, Berlinie, Sofii w ramach Warszawskiej Kampanii Artystycznej.

Kilkakrotna stypendystka Ministerstwa Kultury i Sztuki. Prace znajdują się w zbiorach prywatnych i państwowych.

Zjawiska w świecie i przyrodzie są dla niej pretekstem do tworzenia abstrakcyjnych struktur, do zmierzania się z pojęciem światła, materii i przestrzeni. Źródłem inspiracji autorki są odniesienia do realności, do znaków istnienia oraz kontaktu z otaczającym światem. Prezentowane prace z kilku ostatnich lat w większości powstały w bezpośrednim kontakcie z naturą, po swobodnych przekształceniach, z uchwyceniem atmosfery i kolorytu rzeczywistości. Pejzaże z przypomnienia ze swoją symboliką, często abstrakcyjnymi formami są dla niej ważnymi elementami osobistej wypowiedzi o trwaniu i przemijaniu.

**BAR RESTAURACYJNY**  
**BIAŁA RÓŻA**  
organizuje przyjęcia weselne  
0608-087-936  
022 811-10-85  
www.bialarozapriv.pl

Mistrzowie Polski Unihokeja  
Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integrycyjnymi Nr 73  
ogłasza nabór dzieci urodzonych w 1997r.  
do klasy sportowej o profilu unihokej.  
Test sprawnościowy odbędzie się  
5 czerwca 2007r. o godz. 16.00  
przy ul. Białostockiej 10/18, tel. 022 619-55-01

## BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE od 1998 r.

Największy wybór aparatów i baterii  
Bezterminowa, bezpłatna opieka  
Naprawa wszystkich aparatów słuchowych  
Refundacja NFZ i inne dofinansowania

Praga Północ

ul. Targowa 69/71 sklep nr 10

(obok poczty, naprzeciwko Carrefour'a)

tel. (022) 670-29-26, 618-83-60

Bródno

ul. Wyszogrodzka 1

(róg Rembielińskiej)

tel. (022) 674-66-06, 674-19-02

# Pocztówka ze Strasburga

*dokończenie ze str. 1*  
Do głównych atrakcji miasta należy gotycka katedra Notre Dame, zbudowana z różowego piaskowca, z 76-metrową wieżą, zakończona iglicą; z witrażami od XII wieku; organami z XIV wieku; czynnym zegarem z XVI wieku. W nocy katedra i jej otoczenie są wspaniale oświetlone, podobnie jak całe centrum miasta.

Z rogatki Barrage Vauban, wybudowanej dla obrony Strasburga od strony rzeki, można przemieścić się w malowniczą scenerię krajobrazową La Petite France, czyli Małej Francji – sieci wąskich uliczek z budynkami z muru pruskiego, kanałami, śluzami, mostami.

Warto odwiedzić plac „Homme de Ferre”, który nazwę zawdzięcza figurze rycerza w żelaznej zbroi. Ten plac to jeden z węzłów komunikacyjnych, gdzie krzyżują się wszystkie linie tramwajowe. Wycieczkę można odbyć także statkiem, płynącym po rzece Ill.

Bogata jest oferta miasta w dziedzinie sztuki: Muzeum Historyczne, Muzeum Sztuki

Pięknych, Muzeum Katedralne, Muzeum Sztuki Nowoczesnej, Muzeum Alzackie. Na Placu Republiki można odwiedzić teatr, jedną z siedzib władz miasta, bibliotekę uniwersytecką i piękny skwer.

Na jednym z placów zobaczymy budynek Opery i pomnik gen. Leclerca, bohatera z czasów II wojny światowej. Na uboczu usytuowany jest pomnik, na którym wryto pierwsze słowa Marsylianki: „Allons enfants de la Patrie”.

Na zmęczonych wędrowniemi czekają restauracje z daniami kuchni alzackiej, a w „brasseries” czyli piwiarniach – specjały strasburskich browarów. W wielu barach i klubach, oprócz degustacji win – można posłuchać muzyki na żywo. Miasto słynie także z licznych festiwali i świąt. W czerwcu organizowany jest Strasburski Festiwal Muzyczny, jesienią – festiwal muzyki współczesnej.

W tym mieście pamiętki dawnej historii sąsiadują z symbolami współczesności. W pobliżu instytucji europejskich: Parlamentu, Trybunału Sprawiedliwości oraz Rady Europy

znajduje się piękny park de l'Orangerie, gdzie można odbyć spacer lub wycieczkę rowerową. Na kominię pałacyku Józefiny zobaczymy gniazda bocianów – symbolu Alzacji.

Strasburg – ta nazwa w języku niemieckim oznacza „miasto dróg”. Tędy przebiegają liczne szlaki komunikacyjne. Jeśli któregoś z naszych Czytelników zawiadą one w ciekawe miejsca - zachęcamy do opisanie swych wrażeń. Miejsca dla kolejnej „Pocztówki z...” nie zabraknie. **K.**

Fot. Adam Rosiński



Ta alzacka Statua Wolności, mniejsza i wcześniejsza od amerykańskiej, wyszła spod tego samego dłuta: Frederica Auguste'a Bartholdiego



## Rodem z „Alternatywy 4”

*dokończenie ze str. 1*  
niu przestępstwa osiedla i dzielnicy – kontynuuje Czytelnik. Jak pisze na jego liczne prośby zareagował jeden człowiek – Wojciech Tumas, białolecki radny PO. I jego właśnie poprosiliśmy o komentarz.

- Na podstawie maili od Pana Jaworskiego złożyłem niezwłocznie arkusz interwencyjny, w którym podniosłem sprawę wydeptanych ścieżek od/do przystanków Stefanika. Z przekazanych mi przez wydział infrastruktury dzielnicy Białoleka informacji wynika, że wydział zrobił już wizję lokalną, stwierdzając potrzebę budowy chodnika. Obecnie bada sprawy własnościowe gruntów, na któ-

rych chodnik miałby zostać ułożony. Według mnie właścicielem gruntów w rejonie ulicy Światowida powinno być m.st. Warszawa, a tym samym nie powinno być przeszkód w budowie chodników. Gdyby część gruntów była prywatną własnością, wówczas - to moje przypuszczenie - może wystąpić problem z budową do czasu pozyskania gruntu. Wystąpienie w sprawie chodników zbiegło się w czasie z innym moim wystąpieniem dotyczącym ustawienia ławek i koszy na śmieci przy ciągu pieszo - rowerowym wzdłuż ulicy Światowida, na odcinku od Mehoffera do Dzierżogóskiej. W tej sprawie już otrzymałem zapewnienie z Zarządu

Oczyszczania Miasta, że ten postulat zostanie uwzględniony przy planowaniu zadań na rok 2008. W tym roku, ze względu na rozdysponowanie środków, ławeczek i koszy nie można ustawić na tym odcinku ulicy Światowida. **(egu)**

zawodowych i ich rodzinach. Organizatorzy zapraszają także wszystkich zainteresowanych znalezieniem nowych ścieżek kariery zawodowej. Uczestnicy targów będą mieli możliwość bezpośredniego spotkania się z pracodawcami, którzy zaprezentują blisko 4500 ofert pracy. Dla osób zainteresowanych samozatrudnieniem ciekawą ofertę przygotował Salon Przedsiębiorczości, w którym będzie się można dowiedzieć jak założyć i prowadzić własną firmę. Zainteresowani dowiedzą się o możliwościach uzyskania instytucjonalnego wsparcia przyszłych przedsiębiorców przez róż-

### STOMATOLOGIA

**PROMOCJA**  
- wypełnienia 60-70 zł  
- korony porcelanowe 350 zł  
- zniżki na protezy  
- wybielanie zębów  
**ul. Jagiellońska 3**  
**tel. 022 619-99-99**  
**022 818-44-77**  
poniedziałki, środy, piątki 15-19

## Targi Pracy i Przedsiębiorczości 2007

W środę, 16 maja w godz. 10-15, w Białoleckim Ośrodku Sportu, ul. Strumykowa 21, odbędą się Targi Pracy i Przedsiębiorczości 2007, pn.: „Masz wpływ na swoją karierę! Znajdź nowe perspektywy rozwoju!”

Targi organizowane są z myślą o poszukujących pracy mieszkańcach Warszawy i województwa mazowieckiego, a szczególnie o osobach niepełnosprawnych, odchodzących ze służby żołnier-

nych partnerów rynku pracy. W salonie pokazane także zostaną prezentacje tematyczne adresowane do przyszłych właścicieli firm.

Organizatorami przedsięwzięcia są: Miasto Stołeczne Warszawa - Dzielnica Białoleka, Urząd Pracy m.st. Warszawy, Wojskowe Centrum Aktywizacji Zawodowej, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, Stowarzyszenie Niepełnosprawni dla Środowiska EKON oraz Białolecki Ośrodek Sportu.

Wstęp na targi jest wolny. Dojazd autobusem bezpłatnym oznaczonym napisem „targi pracy” kursującym na trasie: Dworzec Centralny - Al. Jerozolimskie - Most Poniatowski - Rondo Waszyngtona - al. Zieleniecka - Targowa - Jagiellońska - Modlińska

Obrazkowa - Myśliborska - Światowida - Nowodwory. Bezpłatny autobus będzie kursował od godziny 9 z częstotliwością co 30 minut.

Informacje dotyczące Targów Pracy i Przedsiębiorczości 2007 oraz szczegółowy wykaz przystanków bezpłatnego autobusu znajdują się na stronie [www.up.warszawa.pl/targi](http://www.up.warszawa.pl/targi)

**PRASKA AUTO SZKOŁA**  
**ul. Jagiellońska 38**  
**Filia: Tarchomin**  
**Klub „Arkona”**  
**022 811-15-43**  
Szkolimy profesjonalnie od 15 lat!  
**022 818-89-68**  
**0602-616-877**  
**www.osk.net.pl/pas**

**Z.P.U.H. EDYTA OKNA BEZOŁOWIOWE**  
**DRZWI ZEWNĘTRZNE "GERDA"**  
**I WEWNĘTRZNE "PORTA"**  
Rolety, żaluzje, moskitiery, wertikale  
Jesteśmy firmą o 7-letniej tradycji  
Warszawa  
Bazar ul. Kondratowicza 4 paw. 24  
Bazar ul. Namysłowska paw. 15  
Godziny otwarcia: pon.-pt. 10-17.30, sob. 9-14  
Pomiar, porada, wycena - GRATIS!  
[www.zpuhedyta.strona.pl](http://www.zpuhedyta.strona.pl)

05-230 Kobyłka  
ul. Ceglana 10a  
tel./fax 786-41-09  
tel. kom. 508-381-229  
tel. kom. 508-381-228

bez poręczycieli i dodatkowych opłat

**AiGO**

INFOLINIA AiGO: 0 801 80 88 88

**pożyczki gotówkowe**

SZUKAJ NASZYCH ULOTEK ZE ZDRAPKĄ  
NAGRODY CZEKAJĄ\*

Warszawa  
ul. Targowa 69  
czynne: pon.-pt. 9.00-18.00

\*Do wyczerpania zapasów

# Koła w ruch

Na inaugurację siódmego sezonu rowerowego „Trybika”, 11 maja, przybyli klubowicze i goście, z których najstarszy, pan Włodzimierz, ma 70 lat, najmłodsza – Matylda – 2 miesiące. Dziewczynkę w wóze przywoziła mama; jej 6-letnia siostra Kinga przyjechała z tatą, na tylnym siedleku roweru, ubrana w kamizelkę odblaskową i kask.

Grupa rowerzystów na czele z Pawłem Paczkiem, prezesem Klubu Rowerowego „Trybik” przyjechała w asyście policji sprzed SP na Jagiellońskiej, do Wojskowego Ośrodka Rekreacyjnego Klubu Dowództwa Garnizonu Warszawa na Wale Miedzeszyńskim. Zmiana pogoda i odbywające się w tym samym czasie uroczystości sprawiły, że frekwencja była mniejsza niż na poprzednich imprezach. Nie przeszkodziło to w dobrej zabawie, pouczających pokazach i emocjonujących rozgrywkach.

Zaczął się od konkursu plastycznego. Kompozycje, na betonowym podłożu, rysowały kredkami głównie dzieci z ogniska TPD przy ul. Białostockiej 22. Autorzy zespołowych prac otrzymali nagrody i wyróżnienia.

Tradycyjnie rozegrano slalom rowerowy i cieszący się dużym powodzeniem konkurs na jak najwolniejszą jazdę. Czemu służy taki konkurs? Prowadzący go Roman Tarajda, policjant z 25-letnim stażem, wyjaśnia: Nie sztuka rozpedzić się, a potem hamować. Sztuką jest jechać na rowerze bardzo powoli. Wtedy widać, jakie prowadzący ma umiejętności panowania nad rowerem i utrzymania równowagi; jest to bardzo potrzebne w niektórych niebezpiecznych sytuacjach. Właśnie głównie taką jazdę trenowali policjanci, którzy byli na szkoleniu we francuskiej szkole motocyklowej.

Konkurs jazdy wolnej rozgrywano etapami, w dwójkach. W dwu edycjach zwyciężył Marcin Kowalczyk, nagrodzony także za rzut kołem ratun-



kowym i siódme miejsce w slalomie rowerowym. Zwycięzcą slalomu został Adrian Makus, kolejne miejsca zajęli: Piotr Śledziak, Rafał Dąbek, Łukasz Kosteci, Andrzej Niedbalski (autor najcięższego rzutu kołem ratunkowym na odległość), Wiktor Giera.

Mimo licznych tego dnia zajęć, związanych z obsługą imprez miejskich, nie zawiedli policjanci z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego i komisariatu Policji Rzeszowej, a nawet z referatu psów z ul. Jagiellońskiej. O swych planach podróźniczych opowiedział Wojciech Pasieczny z WRD Komendy Stołecznej. Przy rozpalonym przez niego ognisku pieczono i spożywano kiełbaski. Można było posiedzieć w łodzi patrolowej, a także obserwować, jak na słowne komendy i znaki opiekuna reaguje wyszkolony owczarek niemiecki. Funkcjonariusze z Jednostki Ratownictwa Specjalistycznego pokazali na fantomie, a potem na żywym modelu, jakie czynności trzeba wykonać, udzielając pierwszej pomocy.

Różnorodnością programu przyjemnie zaskoczony był An-

drzej Boguszewski, reprezentujący WORD – sponsora nagród dla uczestników konkursów. Zapewnił, że WORD jest otwarty na współpracę i nadal będzie wspierał takie inicjatywy. Niewykluczone, że następnym razem jego przedstawiciel będzie nie tylko obserwatorem, ale także uczestnikiem zabawy.

Udział gości na WFM-kach z Motor Klub Wawer, z prezesem Włodzimierzem Gąsiorkiem, może być zapowiedzią współpracy między klubami miłośników dwóch kółek.

Szef WORD, mjr rez. Stanisław Krasowski deklaruje, że nadal będzie udzielał gościny „Trybikowi” na imprezy, wzbogacające wiedzę i umiejętności młodych rowerzystów.

W prowadzeniu inauguracji sezonu pomagali prezesowi Paczkowi współpracownicy: Tomek Ciszewski, Jacek Malczyk, Piotr Śledziak, Adrian Makus oraz pani Zosia, pan Kazio i małżonka, pani Małgorzata. Sponsorami nagród byli: Carrefour (poczęstunek), Wojewódzki Ośrodek Duchu Drogowego, Wheeler, Akademia Bezpiecznej Jazdy (koszulki), Wydział Kultury i Sportu Pragi Północ (misie odblaskowe) K.



## SPIŻARNIA U HELI - PIEROGARNIA

- domowe wyroby garmażeryjne
- wiejska, tradycyjnie wędzona wędlina
- wyroby regionalne
- zdrowa żywność
- produkty eko
- przetwory owocowe i warzywne
- organizacja imprez, catering

czynne:

pn-pt: 10-19

sob 8-16

Warszawa, ul. Łodygowa 20, tel. 022 498-48-04

Radość, ul. Patriotów 213 lok. B

(vis a vis stacji kolejowej) tel. 022 615-65-37

## BEZPŁATNA NAUKA

Zespół Szkół nr 34 im. Mieszka I

ul. Mieszka I nr 7 Warszawa Targówek Fabryczny  
tel. (022) 679-16-69, 679-54-39, 677-86-29

Ukończyłaś Zasadniczą Szkołę Zawodową,  
chcesz kontynuować naukę?

Proponujemy Ci:

2-letnie LICEUM UZUPEŁNIAJĄCE w systemie

• dziennym dla młodzieży

• wieczorowym (3 razy w tygodniu od godz. 16) dla dorosłych

# Rotary dla SP 73

*dokończenie ze str. 1*  
Warszawy Sebastianem Wierzbickim. Współpracowaliśmy z nim już wcześniej, wiedząc, że sprawy oświaty są mu wyjątkowo bliskie. Którą szkołę wybrać? Radny bez chwili wahania zaproponował Szkołę Podstawową z Oddziałami Integracyjnymi nr 73 mieszczącą się przy ul. Białostockiej róg Brzeskiej. Wkrótce zorganizował też wspólne spotkanie z dyrektorem szkoły. Dyrektor placówki - Bożena Ćwiklińska - z radością przyjęła też informację o chęci dodatkowego wsparcia szkoły przez Rotary. Oproceedziła gości po placówce, opowiadając przede wszystkim o uczniach:

ich sukcesach – zwłaszcza sportowych, ale również problemach – nie tylko szkolnych. W trakcie rozmowy okazało się na przykład, że do klasy zerowej trafiają dzieci, które nie tylko nie potrafią policzyć do dziesięciu, ale nie umieją również nazywać kolorów! Stąd też w trakcie spotkania pojawił się pomysł, aby Rotary wsparło uczniów klas zerowych. Pani Ania Wieczorek zaofiarowała bezpłatne podręczniki i programy komputerowe do nauki angielskiego oraz opiekę metodyczną i opłacenie etatu nauczyciela języka! Ustalono, że w najbliższym czasie przedstawione zostaną przez nią wszystkie szczegóły projektu, a cały program ruszy w szkole już od września. Tym samym kilkadziesiąt dzieci otrzyma niepowtarzalną szansę na szybszy

i lepszy start edukacyjny. To wspaniała informacja nie tylko dla nich, ale również ich rodziców, których nie stać na finansowanie dodatkowych zajęć dla swych pociech. Dzięki Rotary przynajmniej ten ich problem udało się rozwiązać. A to jeszcze nie koniec, bowiem Pani Ania ma głowę pełną pomysłów innych działań na rzecz dzieci ze szkoły Białostockiej. O ich realizacji będziemy Państwa informować na bieżąco, a uczniom i kadrze już dziś gratulujemy takich przyjaciół, jakich znaleźli w osobach Pani Ani Wieczorek i radnego Sebastiana Wierzbickiego.

A na zakończenie: jako redakcja nie mogliśmy i nie chcieliśmy niczego sugerować. Ale ten wybór szczególnie nas cieszy. Przypomnijmy, że to właśnie o uczniach tej szkoły, chodzących do świetlicy, pisaliśmy w roku ubiegłym. Na tradycyjnie tam organizowanych kiermaszach świątecznych dzieci zebrały pieniądze i to niemałe: dwa razy po 400 złotych. Zamiast wydać je na zabawki, kino czy lody - z własnej inicjatywy przekazały je dla Oddziału Ginekologiczno-Położniczego i Noworodków szpitala Praskiego. Czy takim dzieciakom nie warto pomagać?



ul. Jagiellońska 16, www.sun-line.pl  
tel. (022) 818 26 95, 353 29 66

Wakacje w kraju i za granicą:  
WCZASY, OBOZY, AUTOKAR, SAMOLOT  
**Last minute! non-stop**  
NAJTAŃSZA BUŁGARIA  
NAJPIĘKNIJSZA CHORWACJA  
UZDROWISKA i CHATY w SŁOWACJI  
Spływy kajakowe, DOMKI na Mazurach  
**Ubezpieczenia Tramp Allianz**  
zapraszamy pn.-pt. w godz. 10-18

## CENTRUM OPTYKI OKULAROWEJ

# OPTOKAN

tel. (022) 674 29 29, 675 44 33



ul. Kondratowicza 23

# OPTOKAN

# Nasze okulary nie kłamią

Zdarzyło się coś złego Twoim okularom. Bez nich nie możesz nic robić, nawet poruszać się po ulicy. Nie martw się. Przyjedź na Pragę. Drogę wskaże Ci szyld „OPTOKAN” na rogu Kondratowicza i Łabiszyńskiej. W pawilonie od frontu znajdują się sklepy: z ubiorami i spożywczy. Z drugiej strony, obok poczty jest wejście do Centrum Optyki Okularowej „OPTOKAN”.

Od progu spoglądają na Ciebie miłe twarze z plakatów. Okulary dodają im uroku. Otwarte drzwi na wprost zapraszają do jasno oświetlonego salonu, błyszczącego szkłem i lustrami. Całą ścianę zajmuje regał wypełniony okularami. Przy owalnej ladzie wygodne krzesła zachęcają by zasiąść przed lustrem i przymierzyć okulary.

- W czym możemy pomóc? - pytają sprzedawcy. Każdy zaprasza do swojego stanowiska. Nie bardzo jeszcze wiesz czego chcesz, ale już nie czujesz się zagubiony. Słyszysz zapewne, że z ponad dwóch tysięcy możliwości obsługa pomoże wybrać to, co jest najlepsze dla konkretnej osoby. Oczywiście, że chodzi o skorygowanie wady wzroku, ale także o coś jeszcze.

Od dawna wiadomo, że okulary to proteza dla oczu, od niedawna traktowane są jako wielce atrakcyjna biżuteria i narzędzie, dzięki któremu można nadać twarzy określony wyraz: ciepły, przyjemny, sympatyczny lub zimny odpychający. Samemu można próbować, ale warto zaufać doświadczonemu sprzedawcy: mieli przed sobą setki twarzy i potrafią dobrać odpowiednie okulary do niepowtarzalnego, indywidualnego oblicza.

Szklka dobiera się po komputerowym badaniu wzroku. Przez kameralną poczekalnię wchodzisz do nowoczesnie wyposażonego gabinetu. Miła pani doktor zaprasza na fotel, przysuwa ruchomą część stolika z aparaturą. Wszystko ustawia na wygodnej dla Ciebie wysokości. Zestaw japońskiej firmy TOPCON określa stan oczu i wskazuje, czego im potrzeba. Recepta wędruje do warsztatu za ścianą, gdzie na japońskich komputerach nowej generacji nadaje się szkłom pożądany kształt z dokładnością do 0,05 mm. Wracasz do estetycznie urządzonej poczekalni. Czas oczekiwania skróci przejrzanie kolorowych tygodników lub oglądanie telewizji. Uspakaja-

jąco podziałają tapety i wykładziny w stonowanych kolorach oraz umieszczone wokół rośliny doniczkowe. Pół godziny mijają bardzo szybko. Okulary są gotowe, można je założyć. Widzisz lepiej, świat jest piękniejszy.

- Dysponujemy sprzętem diagnostycznym i optycznym najwyższej klasy, lepszym niż zagraniczne firmy, które tak agresywnie reklamują się w telewizji - mówi szef COO OPTOKAN - Możemy obsłużyć kilkuset tysięcy mieszkańców. Nie ma u nas murów ani złota, ale zakład jest tak urządzony by dobrze czuł się w nim człowiek nawyki do luksusu, a biedniejszy nie przeżywał stresów. W naszych okularach chodzą m.in. sławny sportowiec, spikerka II Programu TV, osoby z lokalnej władzy, żony polityków (różnych opcji), dziennikarze, znany na Pradze ks. Stanisław i zakonnice. Popularne piosenkarki zamawiały soczewki kontaktowe. Jesteśmy nastawieni na obsługę wszystkich klientów: od dzieci, które dopiero rozróżniają obrazki do seniorów. Warto przyjść właśnie do nas, bo 95% okularów wykonujemy w pół godziny - NAJSZYBCIEJ W POLSCE.

Mamy największy w stolicy wybór opravek (ponad dwa tysiące!). Komputerowe badanie wzroku u nas jest najtańsze w Warszawie. Stosujemy jedyne soczewki kontaktowe, które mają filtr ultrafioletowy chroniący przed promieniowaniem z monitorów komputerowych. Codziennie, non stop, przyjmuje lekarz okulista - nie trzeba się zapisywać. Jesteśmy całkowicie polską firmą, lepszą od zagranicznych, które dzięki różnym ułatwieniom mają otwartą drogę ekspansji na rynek polski.

Rodakom postrzegającym przyszłość w wymiarze globalnym proponujemy hasło: „Poruszajmy się w Unii Europejskiej z podniesioną głową, a jeśli w okularach to najlepiej z OPTOKANU”. W konkurencji z Zachodem nasza firma wygrywa!

**ZAPRASZAMY do CENTRUM  
OPTYKI OKULAROWEJ „OPTOKAN”**

ul. Kondratowicza 23, tel. 674 29 29, 675 44 33

w tygodniu od 9.00 - 19.00 w sobotę 9.00 - 14.00

# Gdzie ZDM ma dziurę?

Najwyraźniej w głębokim poważaniu. Być może, dopiero gdy jakiś wkurzony kierowca zrobi zdjęcia i wystąpi do sądu o odszkodowanie, urzędnicy Zarządu Dróg Miejskich, czyli właściciele dziury, zmuszeni zostaną do działania.

Do rzeczy jednak. Wzdłuż ul. Kondratowicza ciągną się dwa trawniki, pośrodku których jest chodnik. I dobrze; ale problem w tym, że trawnik bliższy domom należy do SM „Bródno”, a bliższy jezdni właśnie do ZDM. Pod numerem 41, gdzie nie tylko wjeżdżają mieszkańcy, ale także klienci sąsiadujących

sklepów – Tesco i Rossmana – w trawniku ZDM-owskim jest wielka dziura. Zorientowani mieszkańcy biorą zakręt dużym łukiem, ale nieświadomi, zwłaszcza wtedy, gdy przeciwna coś jedzie, skręcają ciasno. I wpadają w głęboki dół. W najlepszym przypadku trzeba tylko samochód podładować, w gorszym – wgnieciony zostaje próg lub może być uszkodzone zawieszenie.

Mieszkańcy wielokrotnie upominali się o zasypanie dziury. Jak widać, bezskutecznie. Może nasza interwencja coś pomoże? Czekamy!

# Bardzo ważne kręgi szyjne

Po raz kolejny spotykamy się dziś z Jackiem Twarowskim, dyplomowanym rehabilitantem i prawdziwym mistrzem masażu. Współpraca z kilkoma warszawskimi szpitalami i bardzo liczne grono pacjentów to najlepsza rekomendacja dla jego uzdolnień. Ponad dziesięcioletni staż pracy to świadectwo doświadczenia w walce z dolegliwościami bólowymi. Dziś porozmawiamy o szyjnym odcinku kręgosłupa.

**- Czy są jakieś charakterystyczne objawy wskazujące na zwyrodnienia kręgów szyjnych?**

- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa szyjnego poza dolegliwościami ze strony karku może prowadzić do osłabienia i zaburzeń czucia w obrębie kończyn górnych i dolnych, czasem może nawet naśladować choroby serca lub mózgu. Pojawiają się bóle głowy, umiejscowione w części potylicznej, które nasilają się przy skrajnych ustawieniach głowy i może im towarzyszyć sztywność karku. Czasem mogą przypominać bóle migrenowe. Mogą się pojawiać bóle twarzy, zawroty głowy, nudności, wymioty, a nawet omdlenia. Ataki zawrotów głowy powoduje upośledzenie przepływu krwi przez tętnice kręgowe.

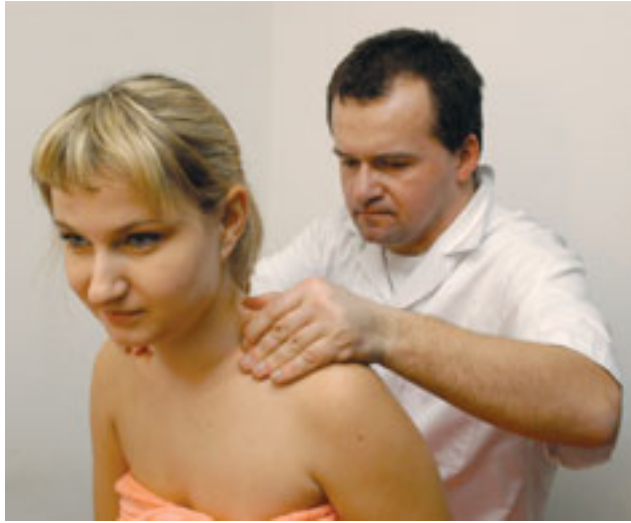
**- Do jakich powikłań może prowadzić zwyrodnienie kręgów szyjnych?**

- Powikłaniami są właśnie również objawy, o których mówiłem wcześniej – bóle głowy, twarzy, uczucie duszenia w gardle, zawroty głowy, nudności i omdlenia. Pojawiają się dolegliwości bólowe w obrębie karku nasilające się wskutek napięcia, po wyziębieniu organizmu, po przeciążeniach spowodowanych np. długą jazdą samochodem. Dolegliwościom bólowym towarzyszy zwykle ograniczenie ruchów. Dochodzi do nadmiernego napięcia mięśni i przeciążanie pozostałych struktur kręgosłupa. Pojawia się niezależny od woli odruch przymusowego ustawienia szyi - głowa jest wyraźnie skrecona w lewo lub w prawo. Innym powikłaniem jest rwa ramienna, która objawia się bólem i drętwieniem promieniującym do barku, ramienia i ręki. Bólom towarzyszy osłabienie mięśni, czasem nawet ich zaniki, co skutkuje mniejszą pewnością chwytu, ograniczeniem sprawności precyzyjnych ruchów palców

lub utratą kontroli nad stawem ramiennym czy łokciowym. Stosunkowo rzadkim, ale poważnym powikłaniem zwyrodnień kręgów szyjnych jest mielopatia szyjna, która jest chorobą rdzenia kręgowego. Schorzenie pojawia się gdy centralna przepuklina krążka uciska na rdzeń. Zaczyna się podstępnie od osłabienia, drżeń lub skurczów w nogach. Dysfunkcja może również objąć kończyny górne. W zaawansowanej fazie choroby mogą nawet wystąpić trudności w oddawaniu moczu. Mielopatia szyjna jest stanem na tyle poważnym, że stanowi wskazanie do pilnej operacji.

**- Jak leczy zwyrodnienia kręgów szyjnych?**

- Nie ma jednej, uniwersalnej metody, wszystko zależy od rodzaju powikłania zwyrodnień kręgów szyjnych. W bólach karku stosuje się względnie unieruchomienie szyjnego odcinka kręgosłupa, przez założenie na kilka dni gąbkowego kołnierza ortopedycznego. Skuteczne jest również podawanie leków znośzących nadmierne napięcie mięśniowe. Środki te łączy się zazwyczaj ze standardowymi niesterydowymi lekami przeciwzapalnymi. W leczeniu ostrego zespołu bólowego dobrze robi miejscowe stosowanie ciepła i spoczynkowa pozycja ciała – na plecach, na płask. Ogromną ulgę przynoszą ma-



saże. Rwa ramienna wymaga stosowania zabiegów fizjoterapeutycznych m.in. delikatnych wyciągów, ulgę przynoszą również masaże.

Posłuchajmy co mówią pacjenci Jacka Twarowskiego. – *Od lat opiekuję się moim niepełnosprawnym dzieckiem. Wiąże się to z dużym wysiłkiem fizycznym. Dźwigam, podnoszę, ale też żyję w ciągłym stresie. Zaczęło się od napięcia mięśni karku i szyi. Stopniowo zaczęłam odczuwać bóle karku, drętwienia rąk, osłabienie siły mięśni. Masaże Jacka Twarowskiego postawiły mnie na nogi, a raczej przywróciły sprawność moim ręką. Z całą odpowiedzialnością mogę polecić wszystkim – mówi Janina Zatorska. – *Bywało, że rwa ramienna wyłączała mnie z życia na tygodnie. W końcu wyładowałam w szpitalu. Leki dawały poprawę, ale na krótko. Dopiero masaże Jacka Twarowskiego sprawiły, że dolegliwość jest coraz rzadsza, a jeśli się pojawia to szybko znika właśnie po masażach. Ten człowiek ma złote ręce – mówi Andrzej Miłkowski.**

*Rozmawiała Elżbieta Gutowska*

Masaże i ćwiczenia rehabilitacyjne Jacka Twarowskiego to znakomite wsparcie dla leczenia farmakologicznego, niezawodna profilaktyka chorób - m.in. powodowanych przez dysfunkcje kręgów szyjnych. Ze szczegółami terapii można się zapoznać na stronie [www.gabinet.strona.pl](http://www.gabinet.strona.pl)

**Zapisy do Gabinetu „Zdrowie” Jacka Twarowskiego przy ul. Garwolińskiej 7 lok. 79 pod nr telefonu - 022 610 06 73**

**START** ul. Modlińska 190 (budynek STENDA) tel. 022 510-36-66

**SKLEP MEBLOWY**

przeniesiony z Saskiej Kępy zaprasza klientów do nowej siedziby

- meble stołowe i gabinetowe prod. Piotrkowska Fabryka Mebli
- meble tapicerowane i sypialne - pojedynczo i w kompletach
- meble na zamówienie według rysunku klienta
- biurka, stoły, krzesła, szafki, komódki w różnych kolorach

**JUŻ OTWARTE. ZAPRASZAMY!**

## Hospicijny Piknik Praski

Hospicjum Domowe ul. Tykocińska 27/35 zaprasza 20 maja (niedziela) na Hospicijny Piknik Praski do Parku Praskiego:

godz. 15 - 16 - Program poetycko-muzyczny poświęcony Ojcu świętemu Janowi Pawłowi II „Do końca nas umiłował”, wykonawcy: Sylwia Knap - sopran, Tomasz Chmielarz - trąbka, Monika Przestrzelska - piano, Jerzy Woźniak - słowo

godz. 16 - 16.45 - Reprezentacyjna Orkiestra Wojska Polskiego

godz. 17 - Zespół „Białoleczenie” Gimnazjum nr 121; Cherleeders „Stet dance” 99 LO im. Herberta; Cherleeders AXEL ZS nr 45 Gimnazjum nr 57 i Szkoła Podstawowa ul. Jagiellońska 7; występy Szkoły Podstawowej nr 275, ul. Hieronima 2; Przedstawienie VIII LO im. Władysława IV, Warszawa, ul. Jagiellońska 58

godz. 20 - Młodzieżowa Grupa Uwielbienia

Więcej informacji - e-mail: [Hospicjum@marianie.pol.pl](mailto:Hospicjum@marianie.pol.pl); [www.hospicjum-domowe.waw.pl](http://www.hospicjum-domowe.waw.pl) tel. (0-22) 679-67-00.

Spółeczność Szkoły Podstawowej Nr 257 przy ul. Podrózniczej 11 zaprasza Absolwentów i wszystkich sympatyków naszej placówki **na FESTYN z okazji 90-lecia szkoły, który odbędzie się 2 czerwca w godz. 11-15 na boisku szkolnym.**

W programie: spotkanie Absolwentów z pracownikami szkoły, występy artystyczne, grill, konkursy, loteria, zawody sportowe.

**Pracownia jubilerska** MAREK WINIAREK ul. Jagiellońska 1 tel. 022 818-00-83

wyrób sprzedaż naprawa czyszczenie **biżuterii**

zapraszamy 10-18 soboty 10-13 [www.jubilermwiniarek.pl](http://www.jubilermwiniarek.pl)

Stacja obsługi samochodów **MONTAŻ INSTALACJI LPG** SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE **TRANS-CO** ul. Jagiellońska 88 tel. 022 676 20 17 022 676 11 73 czynne pn.-pt. godz. 8-16

Kredyty GE Money Banki **DobryKredyt** OTWARTE CENTRUM KREDYTOWE

**Przyjdź do Dobrego Kredytu i zapytaj o szczegóły uzyskania kredytu bez zbędnych formalności.**

**DOBRY KREDYT to:**

**KREDYT GOTÓWKOWY**

- nawet do 50 000 zł
- na okres do 72 miesięcy
- także bez zaświadczeń o zarobkach
- już przy dochodzie 470 zł
- z możliwością ubezpieczenia

**KREDYT KONSOLIDACYJNY**

- jedna, niższa rata, która łączy w sobie inne Twoje raty
- z dodatkową gotówką nawet do 50 000 zł netto
- już przy dochodzie 600 zł

**Możliwość otrzymania do kredytu bezpłatnie karty kredytowej VISA**

**Czekamy na Ciebie!**

ul. Ząbkowska 38a lok. 2 tel. 022 670-15-88, 022 818-09-52

## Piekarnia straszyciło

Wreszcie drgnęło – mówią mieszkańcy bloków przy Majowej i Nieszawskiej. Strach było patrzeć na obskurny budynek piekarni. Nieremontowany, brudny, osmalony pawilon straszyciło od początku 70. lat ubiegłego wieku. Na balkonach od frontu, tuż nad wejściem do sklepu, poniewierał się gruz i stara muszla klozetowa.

Przed kilkoma dniami rozpoczęły się prace remontowe. Budynek jest właśnie

ocieplany i zapewne za kilka dni pojawią się tynki. – Remont może tylko cieszyć. Budynek piekarni wyraźnie odstawał od reszty pawilonów przy Nieszawskiej. Robię zakupy w sklepie przy piekarni, ale szczerze mówiąc zniechęcał mnie mało estetyczny wygląd pawilonu. To wstyd, że przez tyle lat właścicielom nie udało się zrobić z nim porządku – mówi klientka sklepu. (egu)

**DOM KULTURY „ŚWIT”** 03-371 WARSZAWA ul. Wysockiego 11 tel. 811-01-05 811-11-09 tel./fax 811 04 24 swit@dkswit.com.pl, www.dkswit.com.pl

19, 26 maja, godz. 17-21.30 - Zabawy taneczne dla dorosłych

27 maja, godz. 12 - z okazji Dnia Dziecka poranek teatralny „Bajka o Ani zwanej Czerwonym Kapturkiem”

31 maja, godz. 17-19 - Bal z okazji Dnia Dziecka.

3 czerwca, godz. 10-20 - XII Warszawski Turniej Rycerski o szablę Króla Zygmunta III Wazy - Bródno'2007 (Park Bródnowski)

6 czerwca, godz. 12 - Uroczyste zakończenie roku akademickiego w Bródnowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Koncert jazz bandu RIFF.

8, 15, 22, 29 czerwca, godz. 17-21 - Otwarte Turnieje szachowe w systemie szwajcarskim.

9, 16, 23, 30 czerwca, godz. 17-21.30 - Sobotnie zabawy taneczne dla dorosłych

10 czerwca, godz. 11 - Seans bioenergoterapeutyczny Jerzego Mrugały

14 czerwca, godz. 17 - Koncert uczestników zespołów zainteresowań i kursów działających w Domu Kultury Świt

15 czerwca, godz. 20.15 - Scena estradowo-kabaretowa: Kabaret Jerzego Kryszaka

16 czerwca, godz. 15 - Wernisaż wystawy Pracowni Ceramiki i Witrażu Magenta oraz Pracowni Rysunku i Malarstwa

20 czerwca, godz. 18 - Koncert uczestników Ogniska muzycznego w klasie instrumentów klawiszowych (keyboard, piano) na zakończenie sezonu kulturalnego 2006/2007

**Bródnowski Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**Seminaria:**

21 maja, godz. 11 - „Wiedeń i Requiem” prowadzone przez Złotką Międzynarodowego Towarzystwa Mozartowskiego p. Ireneusza Dembowskiego

28 maja, godz. 11 - „Niedokrwiistość i inne schorzenia układu krwiotwórczego” prowadzone przez adiunkta Katedry Dietyki SGGW p. Dariusza Włodarka

**Wykłady:**

23 maja, godz. 12 - Psychologia: Iwona Majewska-Opielka - „Psychologiczne prawa życia” cz.VII

30 maja, godz. 12 - Teatr: dr Danuta Kuźnicka - „Teatr w cieniu polityki”

**KREDYTY** bez zabezpieczeń i poręczyteli

- nie pobieramy żadnych opłat
- również dla osób zadłużonych
- indywidualne doradztwo

**KREDYTY DLA FIRM** bez zaświadczeń ZUS i US

W-wa TARGÓWEK, ul. Łodygowa 27 lok. 5 przy skł. BP - busines FORO ROTA MOTORBIEL tel. (022) 679 31 46 (wpł. 9-17) [www.kredyty.er.com.pl](http://www.kredyty.er.com.pl)

**Salon Fryzjersko-Kosmetyczny „Carla i Eva”**

W naszym salonie oferujemy Państwu:

- Strzyżenie męskie od 10zł
- Strzyżenie damskie+modelowanie od 20zł
- Trwała od 60 zł
- Farba od 60 zł
- Baleyage od 80 zł
- trwała żelowa

ul. Darwina 15 tel. (022) 818 98 46 **Serdecznie zapraszamy!**

# mini ogłoszenia

## NAUKA

AA nauczycielka matematyki udziela korepetycji 022 889-73-54, 0606-724-885

ANGIELSKI doświadczony lektor, matura, język potoczny (wyjazdy), tel. 022 676-73-65 (Tarchomin)

ANGIELSKI: nauka, kursy, 0609-631-186

ANGIELSKI, niemiecki, włoski, rosyjski, grupy, indywidualnie 0606-744-724

CHEMIA, matematyka 022 839-32-07, 0695-612-825

## ZDROWIE I URODA

BIOTERAPIA, masaż, re-fleksjologia 0605-655-379, 022 813-96-58

MASAŻ, terapia manualna kręgosłupa 0696-085-381

MEDICA - USG, narkoza, stomatolog, kardiolog, gastrolog, ginekolog, chirurg, esperal, wrastające paznokcie, ortopeda, dermatolog - wenerolog (krioterapia), dermatoskopia, ocena znamion barwnikowych, laryngolog, psychiatra, akupunktura laserem, internista - badania profilaktyczne, wizyty domowe. Panieńska 4, tel. 022 619-52-31

## USŁUGI

A PRALKI, lodówki, zmywarki, Amica, Polar, Whirlpool, itd. 022 679-00-57, 0501-587-257

ARCHIWIZACJA - porządkowanie na zlecenie dokumentacji przedsiębiorstw, firm i instytucji tel. 0509-629-213

DACHY, usługi blacharsko-dekarskie, hydroizolacje 0604-321-201

DEZYNSEKCJA - odrobaczamy skutecznie - 022 642-96-16

ELEKTRYKA, elektromechanika, oświetlenie, grzejnictwo elektryczne, instalacje. Solidnie i tanio. Tel. 756-52-83 i 0698-916-118

KOMIS meblowy - skup, sprzedaż, transport, Grochowska 243/245, tel. 022 353-73-93, 0661-999-913

NAPRAWA maszyn do szycia dojazd gratis 0508-081-808

NAPRAWA telewizorów, były serwis fabryczny Ele-mis, tel. 818-82-67 ul. Namysłowska 12

OPIEKA nad grobami w Warszawie, tanio, solidnie 0500-336-607

POPRAWKI krawieckie i dziewiarskie, overlock, wszywanie suwaków ul. Targowa 59/42 w podwórzu, 0501-821-811

PRALKI. Naprawy. Amica, Whirlpool, Indesit, Polar, Ariston, Candy, Elektrolux, Zerowatt, Zanussi. 022 614-83-83

STUDNIE 022 789-33-89

TANIE, ekspresowe naprawy sprzętu RTV, VIDEO, CD firm Philips, Sony, Daewoo i innych. Gwarancja. Tarchomin, ul. Szczęśliwa 2 w godz. 12.00-15.30, 17.00-21.00 tel. 022 614-97-57

**DRZWI OKNA**  
• Drzwi antywłamaniowe Gerda, Dorn  
• Drzwi wewnętrzne Porta, Dre  
• Okna PCV i AL  
• Parapety Wew. i Zew.  
**PROMOCJA na okna 40%**  
raty - rabaty - sprzedaż - montaż  
Transport i obmiar gratis!  
MAR-MET, ul. Radzyńska 116  
tel./fax 022 679-23-41,  
0600-925-147  
www.drzwiokna.waw.pl

USŁUGI krawieckie, sprzedaż detaliczna odzieży, wyroby z dzianiny, ul. Skoczylasa 10/12 lok. 82

ZAKŁAD ślusarski wykonuje: kraty, balustrady, ogrodzenia, wiaty, zabudowy balkonów, drzwi dodatkowe, cięcie blachy. Ul. Radzyńska 98, tel. 679-60-81, 0604-460-142

ZEGARMISTRZ - naprawa i sprzedaż zegarków z gwarancją, baterie do pilotów, paski i bransolety. Tarchomin, Szczęśliwa 2, pon-pt. 10-19, sobota 10-16, 0693-842-013

## INNE

KREDYTY: gotówkowe, hipoteczne, ubezpieczenia: OC, OC<sup>2</sup>, bezpieczne opłaty. Domy z bali ul. Mińska 69 pokój 41, tel. 870-27-83, 0501-550-975

## SPRZEDAM

KANAPA z fotelami, żyrandol świecowy (nowy) kryształ, komplet mebli do salonu inkrustowany, tel. 022 818-74-31

**PROTEZY DENTYSTYCZNE**  
naprawa - ekspres  
**PRACOWNIA PROTETYCZNA**  
Tarchomin II  
**ul. Atutowa 3**  
poniedziałek, środa, piątek w godz. 16-20  
wtorek, czwartek w godz. 9-11  
tel. **022 614-80-68**  
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE

## KUPIĘ

KOLEKCJONER kupi, stare książki, monety, pocztówki, militaria i inne antyki 022 677-71-36, 0603-134-462

MONETY, banknoty, odznaczenia antykwiariat ul. Andersa 18, 831-36-48

SKUPIJĘ książki 0501-285-268

## NIERUCHOMOŚCI

ABY mieszkanie z **Bródna, Targówka, Tarchomina** kupić, sprzedać, wynająć zadzwoń **8118070, 8110491** (9-19), **0601967539**, „ALFA” Agencja Mieszaniowa, ul. Rembielińska 9 pok. 1. Istnieje od 1991 r. Licencja nr 1193. Szybko! Solidnie! Tanio! www.alfamieszkania.pl, e-mail: alfa@alfamieszkania.pl

BEZPOŚREDNIO sprzedam na Tarchominie 36m<sup>2</sup> mieszkanie bardzo ładne, widne, rozkładowe tel. 0887-788-116

MIESZKANIE do wynajęcia, 2 pokoje z kuchnią, ul. Kawęczyńska, tel. 0602-403-180

POSZUKUJĘ pokoju do wynajęcia za niewygórowaną opłatą dla dwojga oferując pomoc 0500-239-678

## DAM PRACĘ

PIEKARNIA „Szwedka” zatrudni osoby do sprzątnięcia. Ul. Rzepichy 3, tel. 0606-876-821

PIEKARNIA „Szwedka” zatrudni piekarzy. Wynagrodzenie 7,5 zł/h netto, tel. 0606-876-821

**WINDYKACJA**  
firmy i osoby prywatne  
skutecznie, szybko  
zgodnie z prawem  
prowizja tylko od odzyskanych kwot  
www.ster.waw.pl  
**022 425 42 23** w godzinach 9.00-15.00  
STER FS, al. St. Zjednoczonych 53/504 W-wa

# Filipiński uzdrowiciel JAMES A. CABELAS

Absolwent Paramedycznego i Technicznego Instytutu MERIDIAN w Baguio City oraz Azjatyckiego Instytutu Fundacji Paramedycznej w Pasay na Filipinach. Pochodzi z długowiecznej rodziny, w której dar uzdrawiania przechodzi z pokolenia na pokolenie, i jest uznawany za jednego z najlepszych healerów na Filipinach. Po raz

pierwszy odwiedza nasz kraj po namowieniu i z rekomendacji swojego ucznia i przyjaciela CONSTANCIA MANGLANA. Podobnie też ma metody leczenia.

Znajduje zaburzenia energetyczne różnych organów w ciele człowieka i skutecznie je eliminuje. Wzmacnia naturalne siły obronne organizmu, udrażnia i oczyszcza kanały energetyczne. Działa na wszystkich poziomach energii duchowej likwidując całe spectrum choroby. Poświęca choremu ok. pół godziny, ale zależy to od stanu chorego. Od tego też uzależniona jest technika. Raz są to manualne manipulacje, kiedy indziej uzdrawianie duchowe, praniczne bądź magnetyzacja tkanek. Tak zwane bezkrwawe operacje, filipiński uzdrowiciel robi na ciele eterycznym (rozwijają swoje umiejętności



## Przychodnia dla Zwierząt

lek. wet. Zygmunt Kosacki

Jabłonna, ul. Szkolna 22a, tel. 022 782-48-88, 0602-341-684

Pełen zakres usług

# Pop Dorn

Proszę Szanownych Państwa, jako człowiek ciężko i długo pracujący czasu osobistego mam mało. Późną nocą mogę przez chwilę obejrzeć coś w telewizji. Ale te późnonocne filmy i audycje jako jedyne nadają się do oglądania. Sejm i rząd przestrzegam przed niewypaniem czekającego na ambitną TV społeczeństwa i płynącymi z tego powodu konsekwencjami. Co do Sejmu, to marszałek chciał zyskać natychmiastową popularność wśród posłów, czyli być trendy albo pop i zarządził podwyżkę wyplat na biura poselskie. O realiach pomysłu i prowadzeniu jego 3 siedzib uświadomili nas w nocy autorzy programu „Teraz My” oraz jako goście: poseł Kalisz i posłanka Pitera. I bardzo dobrze. Czuję się wreszcie obroniony przez IV władzę demokracji i przejrzyste, zasadne i uczciwe rozliczenie przed wyborcami pani Julii. Jak reszta Polaków nie chcę mieć „pop” ani „disco polo” w Sejmie i rządzie w - jeśli łaska - nieponumerowanej RP i o przystępnej porze dostęp do normalnej telewizji.

Jak pisałem w poprzednim numerze, odporność bierna chroni, nas ssaki, przed najczęściej występującymi chorobami. U szczeniąt i kociąt całkowity zanik przeciwciał siałorowych obserwujemy po skończonych 12 tygodniach życia. Lekarze weterynarii oferują dla tych gatunków zwierząt bardzo skuteczny program szczepień ochronnych i dziś, ponieważ mamy miesiąc maj, poświęcę kilka słów wściekliznie. Jest to choroba, którą mogą zarazić się wyłącznie ssaki, w tym człowiek. Nie chorują ani ryby, ani ptaki. Wścieklizna jest chorobą nieobliczalną w swoim przebiegu, miejscach występowania i sposobie zakażenia. Przyzwyczajaliśmy się, że zagrożenie tą chorobą wynika z

kontakty ze zwierzętami leśnymi, najczęściej z lisami. Znam wiele osób, posiadających psy i koty, dumnych ze swych solidnych płotów, którzy twierdzą, że nie ma możliwości, aby jakiegokolwiek zwierzę dzikie dostało się na teren posesji.

Ups! A nietoperze? Właśnie ten gatunek przenosił w zeszłym roku wściekliznę na Żoliborzu i pod Łodzią. Intencją dobrze pojętej weterynarii jest to, aby chronić ludzi. Tak naprawdę obowiązkowe szczepienie przeciwko wściekliznie nie jest wyłącznie dla zwierząt. Jest dla nas. Bardzo proszę pamiętać o swoim bezpieczeństwie i rokrocznie zabezpieczać swojego pupila przed jedną z najgroźniejszych chorób na świecie. Kliniki weterynaryjne, w przeciwieństwie do biur poselskich, są otwarte całą dobę przez cały rok. Koszt szczepienia nie jest wysoki.

**26 maja w Hali DOSiR Praga Północ ul. Szanajcy 17/19 organizowany jest „DZIEŃ WSPOMNIENIA” z okazji X-lecia DOSiR Praga Północ**

- 13.15 – 13.30 Zjazd uczestników i zaproszonych gości
- 13.45 Rozgrzewka + mecz koszykówki dziewcząt (2 x 30 min.)
- 15.00 Rozgrzewka + mecz siatkówki dziewcząt (3 sety)
- 16.15 Rozgrzewka + mecz koszykówki chłopców (3 x 25 min.)
- 18.00 Zakończenie gier, wręczenie odznaczeń i wyróżnień
- 18.30 Spotkanie towarzyskie na terenie Gimnazjum nr 30

# Zaproszenie na Noc Muzeów

19 maja, o godz. 19 rozpocznie się „Noc Muzeów w Warszawie”. Trwać będzie do pierwszej w nocy dnia następnego. W czwartej edycji wydarzenia weźmie udział rekordowa liczba placówek kulturalnych. Otwarcia Nocy Muzeów, na dziedzińcu Muzeum Narodowego, dokona Prezydent m.st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz. Uroczystości będzie towarzyszył koncert Kwartetu Tytusa Wojnowicza.

Dla zwiedzających swoje podwoje otworzy ponad 80

muzeów, galerii, pracowni artystycznych, ale także innych miejsc związanych z kulturą. Tej nocy odbywać się także będzie wiele imprez towarzyszących, m.in. koncerty, spektakle teatralne, pokazy filmowe, spotkania z artystami, happeningi i konkursy.

Od zeszłego roku to wydarzenie kulturalne jest częścią „Europejskiej Nocy Muzeów”. W przedsięwzięciu uczestniczyły 42 państwa europejskie udostępniając około 2 tys. muzeów i galerii. W Warszawie do akcji przyłączyło się blisko 60 placówek kulturalnych, które odwiedziło ponad 100 tysięcy gości.

Stałym elementem warszawskiej nocy jest bezpłatny transport, którego częścią – i jednocześnie największą atrakcją – są zabytkowe autobusy. 19 maja na ulice stolicy wyjedzie także zabytkowy tramwaj, który będzie kursował między Muzeum Narodowym i Pragą – gdzie na zwiedzających czekają galerie i pracownie artystyczne.

Na wystawy oraz wydarzenia Nocy Muzeów w Warszawie WSTĘP jest WOLNY.

Na Noc Muzeów, zorganizowaną przez Biuro Promocji Miasta, zapraszają Miasto Stołeczne Warszawa oraz wszystkie otwarte tej nocy placówki kulturalne.

**Dom Kultury „Zacisze” zaprasza**  
ul. Blokowa 1, www.zacisze.waw.pl  
tel. (022) 679 84 69, 743 87 10

- 16 maja (środa) godz. 16** - Imieniny Zosi – życzenia w wyk. Solo Senior oraz wieczorek taneczny. Bilety: 8 zł.
- 20 maja (niedziela) godz. 11-18** - „Dziecięca Stolica” - VIII Plenerowe spotkanie dziecięcych twórców ruchu amatorskiego na Starym Mieście: prezentacje taneczne na scenie, happening plastyczny i teatralny oraz bezpłatne zajęcia manualne dla dzieci. DK „Zacisze” zaprasza do swojego stoiska i wzięcia udziału różnorodnych warsztatów plastycznych.
- 22 maja (wtorek) godz. 17** - „Czar miłości” – wieczór poetycko-muzyczny przygotowany przez grupę Poetyckie Rymowanie. Wstęp wolny.
- 23 maja (środa) godz. 16** - Spotkanie Koła Sybiraków i Związku ERII Koło nr 5.
- 23 maja (środa) godz. 17.30** - „Warszawa da się lubić” – koncert jazzowy zespołu The Swingers prezentujący szlagiery okresu międzywojennego i powojennego połączony z fragmentami tekstów oraz znanych skeczy i monologów kabaretów warszawskich w wyk. Elżbiety Jękot-Orzechowskiej i Zdzisława Sobocińskiego. Wstęp wolny.
- 26 maja (sobota) godz. 9.30-18.00** - Sobota Artystyczna w Wyszogrodzie dla dzieci i młodzieży - wycieczka autokarowa. W progr. zajęcia plastyczne, integracyjne. Opłata tylko za uczestunek: 10 zł. Info i zapisy: sekretariat DK „Zacisze”.
- 26 maja (sobota) godz. 17** - Wystawa prac dorosłych artystów-amatorów z Pracowni Rysunku i Malarstwa Domu Kultury „Zacisze”, Galeria ORLA, Żabki. Wstęp wolny.
- 30 maja (środa) godz. 16** - Wieczorek taneczny. Bilety: 8 zł.
- 31 maja (czwartek) godz. 19** - Sztuka dzieci – wystawa prac dzieci i młodzieży z Pracowni Rysunku i Malarstwa oraz form plastycznych powstałych na zajęciach w Domu Kultury „Zacisze”, Salon Sztuki 49, Warszawa. Wystawę można oglądać do 10 czerwca.

NARZYNKI GWINTOWNIKI

**MM** Metal-Market  
HURT DETAL

**NARZĘDZIA, art. METALOWE**

ul. Mińska 38, tel. 813 99 55  
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Lewa strona medalu

## Praskie dzieci nie mają co jeść

a zawdzięczają to głównie działaniom radnego Jacka Wachowicza z Praskiej Wspólnoty Samorządowej, koalicjanta Prawa i Sprawiedliwości. To przez niego Praga Północ straciła ponad dwa miliony złotych dodatkowych środków z budżetu miasta. To skandal.

Gdy władzom Warszawy udało się uzyskać w pierwszym półroczu dochody większe od zakładanych o 88 mln zł, ratusz zaproponował, aby nadwyżkę podzielić pomiędzy poszczególne dzielnice. Pieniądze miały być przeznaczone na najpilniejsze potrzeby, a określić je miały rady wszystkich dzielnic. Ówczesny zarząd Pragi Północ (notabene z PiS) zaproponował cele, na jakie powinno się wydatkować dodatkowe środki i skierował do Jacka Wachowicza odpowiednie projekty uchwał do wprowadzenia na sesję rady dzielnicy. Ten jednak sesji nie zwołał. Nie zrobił tego również na wniosek radnych Lewicy i Demokratów oraz Platformy Obywatelskiej, czym zresztą po raz kolejny złamał prawo - wniosek w tej sprawie już trafił do prokuratury. Bez opinii rady dzielnicy radni Warszawy nie mogli zrobić nic i w efekcie na sesji 10 maja pieniądze przyznali wszystkim, tylko nie Pradze Północ.

Co to oznacza? Że nie będzie dodatkowych środków między innymi na dożywianie dzieci w praskich szkołach, bo dotychczasowe skończyły się już w pierwszym kwartale tego

roku. Tak radny Wachowicz, który w czasie kampanii wyborczej występował pod hasłem „Nie jestem z partii, jestem z Pragi” dba o interesy mieszkańców tej dzielnicy, w tym również tych najmłodszych. Dba jednak o własną skórę! Chodzi o to, iż boi się, że podczas zwołanej sesji rady dzielnicy za złamanie prawa mandat radnego może stracić zarówno on, jaki i jego klubowy kolega Tadeusz Szewczyk, który odmówił złożenia oświadczenia majątkowego i prowadzi działalność gospodarczą na mieniu gminy, mimo że jako radny nie może. Stawiając dobro własne ponad interes mieszkańców i narażając dzielnice na milionowe straty, radny Wachowicz już przekroczył wszelkie granice przyzwoitości. Dlatego nie może pozostać bez kary i mam nadzieję, że nie pozostanie.

Sytuacja na Pradze Północ komplikuje się coraz bardziej. Tak jak się spodziewałem, Wojewoda Mazowiecki z nadania Prawa i Sprawiedliwości unieważnił uchwały Rady Miasta Warszawy dotyczące Pragi Północ. Jego decyzję Rada Miasta zaskarżyła z kolei do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego i te-



raz pozostaje nam czekać na werdykt. Na szczęście, powołany dwa tygodnie temu przez Panią Prezydent nową zarząd dzielnicy składający się z przedstawicieli Platformy Obywatelskiej oraz Lewicy i Demokratów pracuje pełną parą i nadrabia wszystkie zaległości po poprzednikach. Hasło lewicy: „Przywróćmy normalność” zaczęło na Pradze wchodzić w życie i mam nadzieję, że nie przerwie tego kolejny, jak zawsze godzący głównie w mieszkańców, pomysły działaczy Prawa i Sprawiedliwości oraz Praskiej Wspólnoty Samorządowej.

**Sebastian Wierzbicki**  
Radny Rady Warszawy  
(Lewica i Demokraci)

**KANCELARIA PRAWNA WM&Z**  
PORADY • OBRONA • REPREZENTACJA  
OBSŁUGA PRAWNA FIRM  
TEL. 022 652-38-70, 0-500-197-090  
www.kancelariawmz.pl

Prosto z mostu

## Kilka prostych pytań

Czy to jest ważne, kogo wybrali mieszkańcy Pragi Północ do władz samorządu dzielnicy jesienią ubiegłego roku? Nie, i nikt nawet się na wynik tych wyborów nie powołuje. Część radnych dzielnicy wybrała zarząd, z czym nie chciała zgodzić się pozostali radni, którzy udali się na skargę do prezydenta i rady miasta. W radzie miasta większość ma opcja przeciwna, więc uchwała o wyborze zarządu dzielnicy została z łatwością uchylona. Uchylony burmistrz odwołał się w zamian do sądu administracyjnego. Sądowictwo administracyjne jest dwuinstancyjne, więc epopeja wyboru władz dzielnicy daleka jest od końca...

Nie rozumiem tego. Jeżeli konflikt stał się nierozwiązalny, dlaczego obie strony nie mogą się do stołu i przyjąć opcji zerowej, to znaczy uchylili wszystkie uchwały o wyborze władz dzielnicy i wybrać jeszcze raz?

Podobno trwa dyskusja, kto ma prawo uchylić uchwałę rady dzielnicy, wojewoda czy rada miasta. Niezależnie od tego, która strona ma rację, NA PEWNO swoje uchwały może uchylić sama rada dziel-

nicy. Niech więc szanowna rada - jeżeli zależy jej na dzielnicy - uchylili wszystkie kolejne uchwały o wyborze władz. Głosami radnych wszystkich partii i klubów. Następnie, niech szanowna rada pozostając w pełnym składzie jeszcze raz wybierze przewodniczącego (bądź - nie przesadzając - przewodniczącą) rady oraz burmistrza. Proste? Nietykalne? Dlaczego?

Czytelnicy znają odpowiedź i ja znam odpowiedź. Jesteśmy jednak bezradni. Co gorsza, to samo, co na Pradze Północ, ma miejsce w całym państwie.

Debatę o ważnych sprawach zastąpiły zapiekłość, obelgi i oskarżenia, a w najlepszym razie niezrozumiałe dla opinii publicznej dyskusje o paragrafach, którymi strony konfliktu wzajemnie sobie dokuczają. Merytoryczną dyskusję o celowości rozwiązań prawnych zastąpiła szermierka już nawet nie na paragrafy, lecz na teckę wyciągane z IPN-u i na terminy druku Dziennika Ustaw.

Prezesa Trybunału Konstytucyjnego, który ludzkim językiem próbował przedstawić racje stojące za wyrokiem Trybunału w



sprawie lustracji, spotkały same obelgi. Zbigniew Romaszewski, dr nauk fizycznych, określił go pogardliwie „magistrem Stępnem”. Przypomniał mi się inny działacz z doktoratem, naśmiewający się w latach osiemdziesiątych z Lecha Wałęsy, który wtedy otrzymał tytuł doktora honoris causa.

Jeżeli senator Rzeczypospolitej traktuje w ten sposób osobę reprezentującą na zewnątrz jeden z najwyższych organów władzy w Polsce, to jak można z kultury politycznej rozliczać zwykłych praskich radnych?

**Maciej Bialecki**  
Stowarzyszenie  
„Obywatele dla Warszawy”  
maciej@bialecki.net.pl  
www.bialecki.net.pl

Rada wielu

## Obiecane ciągnie dalej

Szanowni Czytelnicy, jeżeli ktoś z Was potrzebuje gotówki, to proszę udać się do Pana wiceprezydenta m.st. Warszawy Andrzeja Jakubiaka. On rozdaje pieniądze. Nie wierzcie Państwu? I słusznie, bo to nieprawda. Nie mogę Państwu obiecać pieniędzy Pana Jakubiaka, bo po prostu nie mogę nimi dysponować.

Tym bardziej zdziwiło mnie, że właśnie wiceprezydent Jakubiak przedstawił kupcom ze Stadionu X-lecia 7 nowych propozycji lokalizacji bazaru. Problem w tym, że 5 z zaproponowanych działek nie należało do miasta i wiceprezydent nie miał prawa nimi dysponować. Mimo to, obiecał kupcom cudzą własność.

Handlującym obecnie na Stadionie najbardziej spodobana się proponowana lokalizacja przy ul. Kijowskiej, w pobliżu Dworca Wschodniego. Mieszkańcy Pragi, przynajmniej w większości, wcale nie chcą przeniesienia tam handlu ze Stadionu. Najbardziej jednak bazaru w tym miejscu nie chce właściciel terenu, czyli PKP. Ma

bowiem w stosunku do niego zupełnie inne plany związane z modernizacją linii kolejowych.

Jednak obecni władze stolicy umywają ręce. Mają w tzw. głębokim poważaniu zarówno zdanie polskich drobnych przedsiębiorców, jak i mieszkańców Pragi. Nie pierwszy to zresztą raz. Mieszkańcy Pragi w wyborach poparli przecież PiS i Praską Wspólnotę Samorządową, a Hanna Gronkiewicz-Waltz wbrew demokratycznemu werdyktowi wyborców rządzi dzielnicą przez swoich komisarzy.

Czerwono - liberalna koalicja nie radzi sobie z inwestycjami. Całą odpowiedzialność za przygotowanie stolicy do piłkarskich mistrzostw Europy w 2012 r. chce więc przerzucić na barki rządu. Ale niestety, to na prezydencie miasta spoczywa ciężar realizacji inwestycji. Nawet,



jeżeli jest to prezydent skrajnie niekompetentny i nieudolny.

Chciałbym zakończyć ten felieton jakimś optymistycznym akcentem, ale nic nie przychodzi mi do głowy. Chyba, że w stolicy zostanie powołany komisarz, który nie będzie walczył z rządem, tylko budował drogi.

**Maciej Maciejowski**  
Radny Rady Warszawy  
www.maciejowski.pl

**DOM WESELNY „MŁODA PARA”**  
wesela ♦ bankiety ♦ przyjęcia okolicznościowe  
Zacisze, ul. Wolińska 20A  
tel. 022 678-67-32, 022 818-20-25

## Nasz grajdołek

Życie polityczne IV RP toczy się w takim tempie, że biednemu felietoniście praskiego dwutygodnika często trudno jest nadążyć za bieżącymi wydarzeniami politycznymi. W naszym praskim grajdołku też wiele nowości, ale wszystkie powolutku, po kolei.

Dorn marszałkiem Sejmu, Gosiewski wicepremierem, Mazowiecki, Geremek, Bartoszewski poza Kapitułą Orderu Orła Białego, Kwaśniewski z Wałęsą w wspólnym frontie na rzecz obrony demokracji, lekarze i nauczyciele szykują się do strajku, Trybunał Konstytucyjny z wniosku posłów SLD praktycznie obala ustawę lustracyjną - to ostatnie nowinki z dużej sceny politycznej. Szczególnie to ostatnie zabolalo PiS i partię z nim współpracującą, a miało być tak pięknie - wszyscy zlustrowani, kraj oczyszczony, IPN moralnym nadzorcą narodu, droga do IV RP otwarta a tu .... Kilku mędrców zasiadających w Trybunale Konstytucyjnym, ostatniej chyba niezależnej od aktualnej władzy instytucji, pomimo olbrzymiej presji wywieranej w trakcie podejmowania decyzji na ten organ zniweczyło olbrzymi wysiłek „intelektualny” całej formacji. Mnie osobiście ta sprawa ani ziębi ani grzeje. Dwukrotnie bowiem poddawałem się procedurze lustracji, ubiegając się o mandat poselski w latach 2001 i 2005, wpisując w odpowiednie rubryki nie byłbym, nie pracowałem i nie współpracowałem. Rozumiem jednak setki tysięcy ludzi, którzy nie ubiegając się o tak ważny urząd publiczny, a wykonując swoją pracę z dala od polityki, musieliby udowodnić, że nie są wielbłądami. Igrzyska jednak trwać muszą i PiS już zapowiedział kolejną lustrację, tym razem majątkową. Szykowane są także kolejne ustawy na „de”. Prace na tymi kolejnymi wiekopomnymi pomnikami legislacji PiS toczą się na razie w skrytości gabinetów, bowiem panowie władza nie wiedzą pewnie, jak się do tego zabrać, nie naruszając po raz kolejny Konstytucji i nie pogarszając i tak już złych stosunków mię-

dzynarodowych ze wschodnim sąsiadem. Czego by nie zrobili wyjdzie, także zapewne do „de”.

Awanturka na Pradze, niestety, rozwija się zgodnie z moimi przewidywaniami. Nie obseczył jeszcze atrament na podpisie przewodniczącego Rady Warszawy Lecha Jaworskiego w sprawie unieważnienia uchwał Rady Dzielnicy Praga Północ, a już wojewoda mazowiecki wydał w tej sprawie rozstrzygnięcia nadzorcze, wstrzymując ich wykonanie, a następnie je unieważniając. Rada Warszawy nie pozostała mu dłużna i 10 maja zaskarżyła decyzje wojewody do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Wojewoda zadziałał więc błyskawicznie. Szkoda, że nie jest taki sprawny, jeśli chodzi o inne działania, które winien podjąć z mocy prawa. Do dziś wojewoda nie odpowiedział na pisma kierowane do niego jeszcze w marcu i kwietniu odnośnie ważności mandatów Panów Wachowicza i Szewczyka. W pierwszym przypadku mijają już prawie dwa miesiące, w drugim - miesiąc. Pan wojewoda nie odpowiedział także na pisma z początku kwietnia, adresowane do niego przez Pana Wachowicza, czy w trakcie przezwyciężenia jednej sesji można zwołać kolejną. No cóż, także w tym przypadku odpowiedź jest politycznie trudna. Jeśli Pan wojewoda sądzi, że jako reprezentant PiS-owskiego rządu w terenie stoi ponad prawem, to się głęboko myli.

Jak więc prawdopodobnie wygląda stan prawny na Pradze w drugiej dekadzie maja? Po decyzjach wojewody, do czasu rozstrzygnięcia sądowych lub innych rozstrzygnięć prawnych, przewodniczącym rady jest Jacek Wachowicz, w mocy pozostają decyzje o powołaniu komisji rady i ich przewodniczących. Inaczej wygląda sprawa zarządu dzielnicy. Po decyzji Rady Warszawy, a przed rozstrzygnięciem wojewody swój zarząd powołała Pani Prezydent i ten na dzień dzisiejszy jest prawomocny. Trochę to skomplikowane, ale



nic w polskim prawodawstwie nie jest proste. Prawnicy mają to do siebie, że każdy z nich po swojemu prawo interpretuje. Przypomina mi się dowcip, zasłyszany w którymś z amerykańskich filmów. Co to jest tysiąc prawników powiązanych kajdanami na dnie morza - dobry początek - brzmi odpowiedź. Ostateczne decyzje należą jednak do sądów i całe szczęście, oby tylko procedury nie były tak przewlekłe.

Wracając jednak do spraw praskich, rada dzielnicy z woli radnych PWS i PiS jest w trakcie przerwy do 13 czerwca. W tym czasie przeszło Pradze koło nosa dodatkowe 2,4 miliona złotych, które mogła uzyskać z miasta na sprawy oświaty i polityki społecznej, kończą się pieniądze przeznaczone na żywienie uczniów w placówkach oświatowych, brak opinii rady blokuje możliwość sprzedaży mieszkań w niektórych budynkach komunalnych, nie wypowiedzany dla Pragi. Radni PO i LiD trzykrotnie już wniesili o zwołanie sesji rady, za każdym razem bez efektów. Radni PWS i PiS tkwią nadal w bezsensownym uporze. Praska prokuratura ma i bez naszych spraw ręce pełne roboty. Po raz kolejny apeluję więc o jak najszybsze przerwanie tego chocholego tańca i powrót do merytorycznej pracy. Nie po to bowiem głosowali na nas wyborcy, abyśmy toczyli niezrozumiałe dla wielu spory, lecz byśmy pracowali na rzecz tej dzielnicy i jej mieszkańców.

PS. Szanowne praskie służby. Fakt posadzenia ponad 350 nowych drzew jest wielce chwalebny, nie zapominać jednak o koszeniu traw. Jamniki już się w nich gubią.

**Ireneusz Tondera**  
Radny Dzielnicy Praga Północ  
Lewica i Demokraci

# Jaki pejzaż?

„Wszystko toczy się w pejzażu” – mówi o swoim malarstwie Anna Alicja Trochim, artystka od dawna związana z Pragą. W latach 1980-90 miała pracownię przy ul. Ząbkowskiej. Obecnie tworzy w pracowni przy ul. Lubelskiej 30/32, wynajmowanej od miasta przez stowarzyszenie twórcze. Niedawno w Praskim Centrum Wystawowym w Domu Kultury „Praga” można było oglądać wystawę jej prac, zatytułowaną „Taki pejzaż”.

Anna Trochim ukończyła w 1977 roku warszawską ASP, dyplom z wyróżnieniem otrzymała za „Fakturę ziemi”. „Byłam bliżej abstrakcji” – wspomina. Teraz twórcze inspiracje czerpie podczas rannych spacerów piechotą przez most, patrząc na wschód słońca, wodę, mgły, przestrzeń.

Gdy tworzy, zamyka się w pracowni, nikogo nie wpuszcza, zapomina o codziennych sprawach. Maluje przy naturalnym świetle „Jestem z płótnem. Musi być też przestrzeń duchowa”.

Ma za sobą trochę podróży po świecie, była m.in. w Argentynie. To, co zobaczyła – przełożyło się na pejzaże.

„Myślałyśmy, że zobaczymy tradycyjne pejzaże, a te okazały się nietypowe”; „Ja odwarzam, a autorka przeszła na sztukę wyższą”; „Piękne, piękne” – takimi słowami oddały swe wrażenia z wystawy panie, amatorki uprawiające malarstwo.

Bardziej fachowo ujęła to Helena Sienkiewicz: „Pejzaże zewnętrzne i wewnętrzne splatają się w jeden TAKI PEJZAŻ, spójny, chociaż często widać granice ich styczności, pokazane poprzez zdecydowane, pełne impulsów i

konkretnych napięć kolorystycznych linie; akcent barwny, zmianę kierunku prowadzenia pędzla... Jest burza i słońce. Są delikatne, pastelowe nastroje wiosny, lata, jesieni i zimy prezentowane na obrazach z niekończącego się cyklu „Pory roku”. Czasem widzimy zapis ważnych dla malki chwil – wydarzeń w deszczu, po których został wrażliwy obraz uderzeń kropli... Piękne malarstwo, będące dojrzałym spojrzeniem na barwy i duchowość świata.”

Przestrzeń malowana światłem – tak obrazy Anny Trochim charakteryzuje Zbigniew Nowosadzki, zwracając uwagę, że radość światła jest

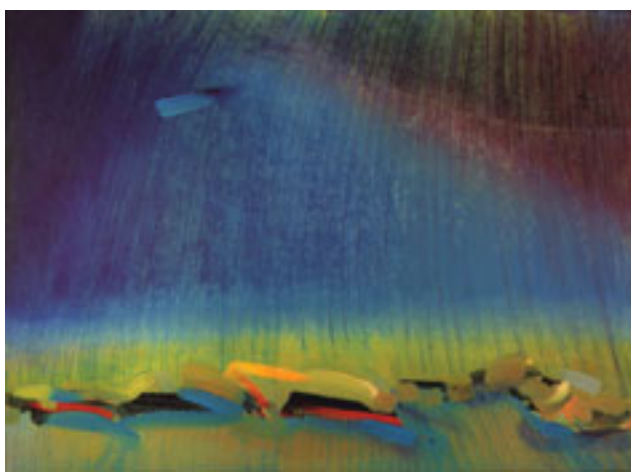
## Rodziny zastępcze - Widzieć, wiedzieć, wspierać Konkurs na reportaż prasowy!

Fundacja Laboratorium Reportażu, Fundacja Ernst & Young oraz Stowarzyszenie Zastępczego Rodzicielstwa, ogłasza konkurs na reportaż prasowy o sytuacji i problemach rodzin zastępczych w Polsce.

Propozycja kierowana jest do dziennikarzy zawodowych oraz studentów szkół dziennikarskich. Spośród wszystkich prac, 3 najlepsze, zostaną nagrodzone (nagrody pieniężne: 3000zł, 2000zł, 1000zł). Efektem konkursu będzie publikacja książkowa z najlepszymi reportażami.

Zgłoszenia i pytania dotyczące konkursu prosimy kierować na adres: [konkurswww@reporter.org.pl](mailto:konkurswww@reporter.org.pl)

Szczegółowe informacje o konkursie + regulamin znajdziesz na stronach Fundacji Laboratorium Reportażu: [www.reporter.org.pl](http://www.reporter.org.pl) oraz Fundacji Ernst&Young: [www.ey.com/pl/fundacja](http://www.ey.com/pl/fundacja)



wszechobecna we wszystkich pracach. „Przebywanie wśród tych płócien daje radość oddychania przestrzenią koloru, bez zbędnego gadulstwa i kojarzy się ze sgestą poobiednią w pięknym ogrodzie.”

Artystka przyznaje, że deszcz był inspiracją wielu jej prac. Mówi, że obrazy to ślady czasu, zapisy faktów z konkretnych dni, oddające również duchowy pejzaż. W obrazie musi być zawarty dźwięk. Gdy patrzy się na

deszcz czy niebo – potrzebna jest harmonia, tak jak w życiu. W sytuacjach nerwowych nie można malować. Tak uważa malarka, która chce, by przez obrazy przekazywana była pozytywna energia.

Czy warto być artystą? Słyszając to pytanie, uśmiecha się i stwierdza, że to rodzaj uzależnienia. Jak nie maluje – jest zestresowana. Gdy trochę pomaluje (choćby źle), uspokaja się. Prowadziła zajęcia tkactwa, ale wtedy nie mogła nic zrobić dla siebie. Próbowала też malować portrety; przestała pod wpływem przepowiedni, że osoba portretowana ... umiera.

Z Anną Alicją Trochim można się spotkać w Galerii Delfiny, ul. Smulikowskiego 10/22, tel. 22 826 94 05. **K.**

# Majowy Kalejdoskop

W maju okazji do świętowania nie zabraknie. 26 V to oczywiście Dzień Matki, a 31 V – Dzień bez Papierosa. Natomiast już pojutrze Międzynarodowy Dzień Muzeów.

Pierwsze muzeum w Polsce otwarto w Puławach w XIX wieku. Można być pewnym, że dzisiejsze ekspozycje różnią się

znacznie od tych z przeszłości. Bo współcześnie, oprócz dzieł sztuki, podziwiać możemy również muzeum pierników w Toruniu, zapatek w Częstochowie czy fajek w Przemyślu. Ma swoje sale wystawowe rzeka Wisła w Tczewie; istnieje w naszym kraju także galeria figur woskowych w Poznaniu.

**Nowo powstały Punkt Informacji Obywatelskiej zaprasza do korzystania z bezpłatnych porad rodzinnych, urzędowych, prawnych itp.**

**Porad udzielamy: w każdy poniedziałek, w godzinach 11-13 w Klubie „Kołatka” ul. Kołowa 2 (naprzeciwko Teatru „Rampa”).**

## nowa gazeta praska

Następna gazeta - 30 maja

Redaktor naczelny Ewa Tucholska. Wydaje AWR. Skład, montaż elektroniczny Paweł Mechowski, skanowanie, zdjęcia i obróbka Maciej Pilipczuk. Druk EDYTOR Sp. z o.o. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania zmian tytułów, adreśników i skrótów w tekstach. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Materiały płatne oznaczone są znakiem ■ lub TS. Za treść reklam, ogłoszeń i tekstów sponsorowanych nie odpowiadamy.

**Redakcja:** 03-708 Warszawa, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15 lok. 2 tel./faks **022 618-00-80, 022 618-24-38** poniedziałek w godz. 14-18 od wtorku do piątku w godz. 10-14

strona internetowa - [www.ngp.pl](http://www.ngp.pl)

e-mail dla tekstów - [ngp@ngp.pl](mailto:ngp@ngp.pl)

dla reklam i zdjęć [reklama@ngp.pl](mailto:reklama@ngp.pl)

redakcja: [redakcja@ngp.pl](mailto:redakcja@ngp.pl)

**OGŁOSZENIA DO GAZETY PRZYJMUJĄ**

**redakcja** - adres i godziny jak wyżej

**nasi przedstawiciele**, którzy przyjadą do Państwa:

**Bogumiła 0507-257-824, Jagoda 0603-910-246**

**Paweł 0609-490-949**

oraz **biura ogłoszeń:**

„Wiesław” ul. Porajów róg Antalla tel./fax 022 670-33-33,

„Marcin” ul. Światowida róg Ćmielowskiej paw. VIA, tel. 022 423-63-64, 0606-969-280;



24 maja obchodzić będziemy Dzień Parków Narodowych. Najstarszy na świecie taki park mieści się w USA. To Yellowstone, gdzie „mieszka” rysunkowy miś Yogi. W Polsce istnieją 23 parki narodowe, czyli obszary pod ochroną, na których ogranicza się działalność człowieka. Słynny z żubrów jest park białowieski. Rosną tam sosny, jesiony i około 3 tysięcy gatunków grzybów. W Nawieńskim, położonym na rozlewiskach, żyje dwudziestocentymetrowy ptaszek batalion. Pieniński powstał na początku XX wieku wokół ruin zamku w Czorsztynie. Warszawiakom najbliższy jest Kampinos, w którym zobaczyć można łosie i bobry.

Dzień Mleka odbywa się 25 maja. Choć niektórzy go nie tolerują, mleko zawiera wapń, fosfor oraz witaminy A i D. Mieszkańcy naszego globu piją w większości mleko krowie. Ale jest również kozie, owcze i bawole. Ze sfermentowanego koźbyłego zaś robi się w Mongolii napój alkoholowy – kumys.

Ostatni dzień miesiąca poświęcony jest bocianowi białemu. Ten ptak z czerwonym dziobem i nogami jest u nas pod ochroną. Powstają nawet całe bocianie wsie, gdzie bocianów jest więcej niż ludzi. Bocian biały waży do 4 kilo i chętnie podjada myszy, chrząszcze i jaszczurki.

**Ludmiła Milc**

Urząd m.st. Warszawy dla Dzielnicy Targówek informuje, że istnieje możliwość ubiegania się o dofinansowanie likwidacji szamba ze środków Gminnego Funduszu Ochrony Środowiska na podstawie Zarządzenia Prezydenta m.st. Warszawy nr 373/2007.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Dzielnicowym Wydziale Ochrony Środowiska ul. Kondratowicza 20 pok.413 i 414, na stronie internetowej [www.targowek.waw.pl](http://www.targowek.waw.pl) lub pod nr tel. 33 –89- 304.

# Zabawy poufne

*dokończenie ze str. 1* znanych postaci estrady i sceny. Muzykę do jej piosenek tworzyli wybitni kompozytorzy muzyki rozrywkowej: Seweryn Krajewski, Adam Sławiński, Krzysztof Komeda, Andrzej Zieliński, Jacek Mikuła, Katarzyna Gaertner, Zygmunt Konięcki i wielu innych. O jej teksty zabiegali liczący się w Polsce piosenkarze i aktorzy. Zazwyczaj nikomu nie odmawiała. Do swoich ulubionych wykonawców zaliczała: Kalinę Jędrusik, Marylę Rodowicz, Magdę Umer, Seweryna Krajewskiego, Annę Szatapak, Krystynę Jandę, zespół Skaldowie. Pierwszy zbiór piosenek „Kolory” wydała w 1962 roku.

Ciekawa życia, nieustannie poszukująca inspiracji twórczej, dużo podróżowała, prowadziła bogatą korespondencję, fotografowała.

Nękana chorobą nowotworową, zmarła 7 marca 1997 roku. Grób Agnieszki Osieckiej znajduje się na Starych Powązkach.

W dziesiątą rocznicę śmierci autorki nakładem Wydawnictwa Nowy Świat ukazała się książka „Zabawy poufne”.

Jest to zbiór kilkudziesięciu miniatur, w których autorka z humorem, ale niezwykle trafnie, z dużą spostrzegawczością i błyskotliwie opisuje odwieczne problemy par. Któż z nas nie spotkał Męczennicy cierpiących z powodu Wiecznych Chłopców? – te i inne typy ludzkie opisane w książce występują wśród nas. Są to historyjki mocno przejawskra-

wione, prześmieszne, ale jakże prawdziwe życiowo. Felietony zawierają również zabawne omówienia zaburzeń występujących w relacjach damsko-męskich: „wyszedł na chwilę po papierosy i wrócił po dwudziestu latach”, syndrom „mija mu” albo choroba „po co?”. Książka „Zabawy poufne” to krzywe zwierciadło, w którym odbijają się nasze związki.

Oto, co o książce napisali:

AGATAPASSENT: *Wielbiciele Agnieszki Osieckiej dzielą się, w przybliżeniu, na dwie kategorie: zafascynowanych jej życiem i osobowością oraz zafascynowanych jej twórczością. (...) Z radością stwierdzam, że niniejsza książka ucieszy obie kategorie wielbicieli Agnieszki Osieckiej.*



Agnieszka Osiecka

zaBAWY POufne

**Mapi CENTRUM DRZWI**

Oferujemy usługi w zakresie:

- produkcji drzwi suwanych i składanych
- sprzedaży profili aluminiowych Sevroll
- cięcia i oklejania płyty



**NOWOŚĆ!!!**

**TANIE SZAFY DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU**

szczegóły na stronie [www.mapi-im.pl](http://www.mapi-im.pl)

Zapraszamy w godz. 9 - 17 (sob. 9 - 14)  
Warszawa, ul. Radzymińska 116,  
Tel. 022 679 29 19, 022 678 08 42

RAFAŁ BRYNDAL: *Teksty Agnieszki Osieckiej, przemysłienia i mądrości życiowe ciągle trwają pośród nas i nigdy się nie zdezaktualizują, czego najlepszym przykładem są „Zabawy poufne”.*

Sprzedaż prowadzi m.in. księgarnie: „Matras” (ul. Targowa 72 – Centrum Handlowe Wileńska) oraz „Eureka” (ul. Francuska 15).

## Konkurs!

**Pytanie konkursowe: Czy tekst piosenki „Okularnicy” wyszedł spod pióra Agnieszki Osieckiej?**

**Wśród osób, które prawidłowo odpowiedzą na to pytanie rozlosujemy książki „Zabawy poufne”. Na odpowiedzi czekamy pod numerem telefonu: (022) 618-00-80.**