



bezpłatnie

www.ngp.pl

nowa gazeta praska

Nakład 25.000 egz.

CENTRUM BATERII **Fotograf** zdjęcia cyfrowe
Tadeusz Kobus
 www.foto-kobus.pl

- śluby, chrzty, komunie, reportaże
- sesje zdjęciowe, portrety, akty
- zdjęcia techniczne, reprodukcje

ul. Jagiellońska 3, tel. 818-99-50
 ul. Powstańców Śląskich 104 lok. 201, tel. 436-58-35/37

Gdzie po aparat słuchowy?

Wiele osób zastanawia się, czy to już pora na badanie słuchu czy może krewni i znajomi przesadzają mówiąc, że coraz trudniej jest się z nimi porozumieć. A przecież pomiar słuchu oraz dobór aparatu jest bezbolesny i bezpłatny.

Szacuje się, że problem ubytku słuchu dotyczy około 10% populacji. Oznacza to, że problem w Warszawie dotyczy około 200 tys. osób, choć z pewnością o wiele mniej zdaje sobie z tego sprawę.

dokończenie na str. 6

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNO - ORTODONTYCZNY

Perfekt DENT

Koniec z lękiem u stomatologa

Czy wizyta u stomatologa wywołuje u Ciebie uczucie stresu? Czy Twoje dziecko nie może przełamać paraliżującego lęku przed wizytą w gabinecie?

Jeżeli te pytania dotyczą Ciebie mamy doskonałe rozwiązanie: w naszej praktyce zastosowaliśmy nowoczesną metodę leczenia, wykorzystującą podtlenek azotu czyli tzw. **gaz rozwesalający**. Przy pomocy tej całkowicie bezpiecznej metody, polegającej na rozładowaniu napięcia oraz ogólnym

uczuciu rozluźnienia pacjent nie czuje dyskomfortu podczas leczenia.

Podtlenek azotu można z powodzeniem wykorzystać u dorosłych, jak również u dzieci. Warunkiem jest umiejętność aktywnego oddychania przez nos, co oznacza, że może być zastosowany powyżej 3 roku życia.

dokończenie na str. 2

WYBIERAJĄC POLSKĄ FIRMĘ TWORZYSZ NOWE MIEJSCA PRACY
Lek. med. Zbigniew CIERPISZ
 Dyrektor Lecznicy Stomatologiczno-Lekarskiej **DEMETER**
 zaprasza
 ul. Targowa 2, tel. 618-40-50
 ul. Białostocka 7, tel. 619-81-94
 ul. Potocka 14, tel. 833-43-43

- STOMATOLOGIA dla dorosłych i dzieci.
- Nowoczesna **PROTETYKA, IMPLANTY i ORTODONCJA.**
- SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE m.in.:
 -ginekologia -neurologia -medycyna pracy
- BADANIA LABORATORYJNE - PEŁEN ZAKRES
- MASAŻ leczniczy, KOREKCJA WAD POSTAWY

www.demeter.com.pl e-mail: lecznica_demeter@op.pl

PANELE SKŁAD FABRYCZNY
ŚCIENNE ■ PODŁOGOWE
RADZYMIŃSKA 116 (dawny „BESAR”)
 tel. 678-19-29, 678-29-34
GÓRCZEWSKA 181, tel. 877-35-45
 Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

Alpi *Pragnienie serca... spełnieniem wnętrza*
Producent drzwi i szaf wnętkowych
 Posiadamy pełną paletę kolorów profili drewnopodobnych

Duży wybór drzwi: suwanych, składanych, rozwieranych, przejściowych

Zapraszamy do obejrzenia naszej ekspozycji:
RADZYMIŃSKA 116
 Tel. 679 29 19, 678 08 42

ekoprojekt
PROJEKTY instalacji wod-kan, c.o. gaz, sieci, węży KOSZTORYSY
AUDYTY ENERGETYCZNE
 Pichowicka 27 tel. 886-44-39 biuro@ekoprojekt.com www.ekoprojekt.com

Rada i Burmistrz Dzielnicy Targówek m. st. Warszawy **zapraszają na koncert kolęd pt. „Wigilia Polska”** w wykonaniu **Państwowego Zespołu Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. T. Sygietyńskiego.** **Koncert odbędzie się 29 stycznia o godz. 16** w kościele p.w. Matki Bożej Różańcowej przy ul. Wysockiego 8.

GABINET STOMATOLOGICZNY Szwedzka 37, tel. 818-07-91
 czynne 9-20 sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

UWAGA! promocyjna cena koron porcelanowych

25 lat Szpitala Bródnowskiego Od misji do marzeń

Pierwszym tematem sesji naukowej z okazji jubileuszu Wojewódzkiego Szpitala Bródnowskiego, będzie jego misja. Od niej też zaczęliśmy rozmowę z **Teresą Marią Bogiel, dyrektorem szpitala.**

- Misja społeczna to stała gotowość całego zespołu pracowników szpitala do leczenia pacjentów, do pracy

na rzecz chorych. W okresie 25-lecia hospitalizowaliśmy 400 tysięcy pacjentów, a w przychodni przyszpitalnej wykonano ponad 5 milionów konsultacji specjalistycznych. Misja ta spłóła z nami losy kilku milionów pacjentów. Szpital jest znany mieszkańcom Targówka, okolicznych gmin i całego Mazowsza, a także kraju. Nasi profesoria często wyjeżdżają za granicę. Okazuje się wówczas, że nasze osiągnięcia nie są gorsze od tych ze Stanów Zjednoczonych czy Europy Zachodniej. Na dobre imię szpitala pracowali lekarze, pielęgniarki, personel pomocniczy i administracja. Mamy 359 lekarzy, w tym 13 z tytułem profesora, 8 doktorów habilitowanych (docentów), 77 doktorów nauk medycznych, 193 specjalistów II stopnia i 59 specjalistów I stopnia. Jako szpital jesteśmy otwarci również na lekarzy, którzy ukończyli studia, a u

dokończenie na str. 2

Po XIV finale

XIV finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zorganizowany przez Komendę Hufca ZHP Warszawa Pra-

ga Północ oraz Dom Kultury „Świt” już za nami. 8 stycznia na terenie Bródna, Targówka i Białoleki pieniądze do swych puszek zbierało ponad 120 ciepło ubranych wolontariuszy, których od wczesnych godzin rannych można było spotkać niemal wszędzie.



Udało nam się zebrać drugą pod względem wielkości w historii naszego sztabu kwotę, która przekroczyła 60 000 złotych.

dokończenie na str. 5

Rada i Burmistrz Dzielnicy Targówek m. st. Warszawy **zapraszają na koncert muzyki cerkiewnej i kolęd prawosławnych** w wykonaniu **Męskiego Chóru Muzyki Cerkiewnej pod dyr. ks. Jerzego Szurbaka.** **Koncert odbędzie się 22 stycznia o godz. 14** w kościele p.w. św. Marka Ewangelisty przy ul. Zamiejskiej 6.

Towarzystwo Ubezpieczeń i Reasekuracji S.A.
WARTA

Oferujemy pełen zakres ubezpieczeń: komunikacyjne, majątkowe, osobowe, na życie dla osób fizycznych i dla firm.

Proponujemy: Specjalne zniżki w ubezpieczeniach mieszkań. Nowe atrakcyjne pakiety i zniżki dla wybranych marek samochodów. Honorujemy zniżki uzyskane w innych Towarzystwach.

PRZEDSTAWICIELSTWO
 Warszawa Targówek
 ul. Wysockiego 10
 03-371 Warszawa
 tel. (22) 675 55 58, fax (22) 675 92 66
 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 20:00
 sobota w godzinach 10:00 - 15:00
 www.warta.pl



Budowa Szpitala Bródnowskiego

25 lat Szpitala Bródnowskiego

Od misji do marzeń

dokończenie ze str. 1
nas zdobywają specjalizację. Mamy ok. 550 pielęgniarek i położnych. Ok. 30 osób to magistrowie farmacji, analityki medycznej, rehabilitacji, psychologii. Personel medyczny liczy 940 osób.

- Jak na pełnienie misji wpływa zmniejszenie przez Narodowy Fundusz Zdrowia środków na opiekę zdrowotną, na co skarżą się dyrektorzy wielu szpitali?

15 kwietnia o restrukturyzacji zakładów opieki zdrowotnej. Dostaliśmy pożyczkę z budżetu państwa w wysokości 9 mln zł (przez Bank Gospodarstwa Krajowego). Z czego ją spłacimy, jeśli poziom finansowania będzie równy lub mniejszy niż w roku 2005? Szpital był zadłużony na ok. 70 mln zł (mniej więcej równowartość rocznych przychodów). Na wysokości zadania stanął samorząd wo-

nie została prawnie uregulowana, nasz organ założycielski jest przeciwny działalności komercyjnej. Nasza placówka jest szpitalem klinicznym, ma bardzo dobrą kadrę medyczną; moglibyśmy szybko zarobić brakującą kwotę 2 – 3 mln zł na rynku komercyjnym. Gwarantuję przy tym, że potrafimy stworzyć procedury, które wyeliminują element korupcyjny. Szacujemy, że moce naszego szpitala wykorzystane są w 50 – 60%. Po południu oraz w soboty i niedziele większość sal operacyjnych jest niewykorzystana, a kolejki osób oczekujących na operację są olbrzymie. Możemy zwiększyć liczbę operacji i liczbę leczonych pacjentów, gdy będą na to pieniądze.

- Czy zdarza się, że z powodu zbyt niskich płac, ze szpitala odchodzą lekarze lub pielęgniarki?

- Wynagrodzenia są najważniejszym problemem, z którym musimy sobie poradzić w najbliższym czasie. Lekarze zarabiają tu śmiesznie małe pieniądze; szukają więc innych źródeł zarobkowania. Wielu naszych (z reguły – młodych) lekarzy wyjeżdża nawet za granicę, z wielką szkoda dla szpitala. Jako dyrektor szpitala, sama nie jestem w stanie rozwiązać problemu wynagradzania lekarzy. Łatwiej jest poradzić

sobie z płacami personelu pomocniczego średniego szczebla, pielęgniarek: ustawa o negocjacyjnym systemie kształtowania wynagrodzeń spowodowała, że pracownicy dostali pieniądze (średnio 300 zł na osobę miesięcznie). Choć nie jest to w pełni satysfakcjonujące, ale jakoś uporządkowane. Personel pomocniczy (salowe, sanitariusze) nie otrzymuje dużych pieniędzy, ale ma przyzwoite stabilne zatrudnienie. Problem wynagradzania lekarzy musi być rozwiązany systemowo. Ja mogę zaproponować 500 zł podwyżki. Za godzinę pracy, za ratowanie życia ludzkiego, lekarz otrzymuje 10 zł – tyle, ile za swą pracę dostaje sprzątaczką.

- Czy, Pani zdaniem, właściwe jest łączenie w jednej placówce: lecznictwa, badań naukowych i nauczania medycyny?

- Według mnie, jest to sytuacja dobra dla szpitala: mamy dobrą kadrę, związaną z Akademią Medyczną, mamy olbrzymie grono wykwalifikowanych lekarzy; dajemy im sprzęt medyczny i pomieszczenia; studentom dajemy możliwość kształcenia się, a zyskujemy wiedzę medyczną, nieosiągalną w innym szpitalu wojewódzkim. Mnie taki mariaż odpowiada. Szpital też zyskuje – ma kilkudziesięciu pracowników nauki, którym płaci Akademia Medyczna; szpital opłaca symboliczną część etatu, a oni pomagają nam zrealizować kontrakt.

- Jakich inwestycji, po 25 latach, wymaga Wojewódzki Szpital Bródnowski?

- Do 2003 roku był jednym z najnowocześniejszych na Mazowszu, nie wymagał inwestowania. Ostatnio wszystko zaczęło się sypać. Na szczęście, dostrzegł to samorząd województwa mazowieckiego – stąd otrzymujemy większość środków inwestycyjnych. Za zgodą władz tego samorządu mamy też dostęp do środków PFRON. Korzystamy również z Woje-

wódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz środków Komitetu Badań Naukowych. Startujemy do konkursów unijnych. Musimy zacząć od budowy naszego „serca”. W 2005 roku została wykonana część budowlana przepięknego, 14-łóżkowego Oddziału Intensywnej Terapii. W I połowie br. będziemy go wyposażać w sprzęt. Otwarcie powinno nastąpić w końcu czerwca. Tę inwestycję, o wartości 7,5 mln zł, w całości sfinansował samorząd województwa mazowieckiego ze środków własnych, z kontraktu województwa mazowieckiego. W grudniu 2004 r. wygraliśmy konkurs na zakup angiokardiografu za 3 mln zł, ze środków Ministerstwa Zdrowia powstała pracownia hemodynamiki. Do pracowni tomografii i rezonansu został zakupiony sprzęt, który również sfinansował samorząd województwa mazowieckiego (10 mln zł). W budynku B rozpoczęliśmy termomodernizację: wymieniono okna, instalację i część docieplenia. Mamy pieniądze na pozostałe prace. Trwają procedury przetargowe. Realizację najważniejszych zadań 2006 roku musimy zacząć od bloku operacyjnego, apteki i laborato-

rium. Musimy też pomóc klinikom, zwłaszcza neurochirurgii i chirurgii, w wyposażeniu i przygotowaniu pododdziałów intensywnej terapii, a radiologii – w wymianie aparatów rentgenowskich. Po raz drugi ogłaszamy przetarg na przebudowę wejść do budynków i korytarzy oraz krytego podjazdu pod SOR.

Jednym z najważniejszych zadań inwestycyjnych jest też komputeryzacja. Ubiegaliśmy się o środki z Ministerstwa Nauki i Infrastruktury. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że wygraliśmy przetarg. Złożyliśmy też wniosek na program profilaktyki i diagnostyki nowotworów kobiecych.

- Jakie marzenia ma dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Bródnowskiego?

- Marzę o tym, by poprawić naszym pacjentom warunki socjalne. Teraz działania dyrekcji i całego zespołu koncentrują się na zdobywaniu pieniędzy na sprzęt dla bloku operacyjnego i na diagnostykę. Zapominamy, że chcielibyśmy, by pacjenci mieli przyzwoite warunki, 1-2-osobowe sale, dostęp do internetu; by przebudować hol i główne wejście do szpitala. Marzę też o tym, by przyzwoicie płacić naszym lekarzom i pielęgniarkom.

- Dziękuję za rozmowę. Rozmawiała Zofia Kochan



Pracownia chirurgii naczyniowej

- Zmniejszenie kontraktów, czyli środków finansowych na rok 2006, dotknęło również Wojewódzki Szpital Bródnowski. W pierwszej wersji NFZ złożył nam propozycję w kwocie o 6% mniejszej niż w roku 2005. Oczywiście, ten budżet nie został przez nas przyjęty, bo oznaczałby zawężenie działalności szpitala. Po długich rozmowach udało się wynegocjować poziom finansowania roku 2005. Nasz największy problem to nie wynegocjowana stawka na Szpitalny Oddział Ratunkowy. Fundusz proponuje ponad 2 tys. zł mniej za „dobo-gotowość” (1 dzień) niż w roku 2005, a już wtedy poziom nie był wystarczający na utrzymanie SOR. Mamy także nie wynegocjowany kontrakt na psychiatrię (uważamy, że zaproponowana cena jest za niska) i na rehabilitację (zamiast 1,2 zł za punkt, zaproponowano o 5 gr mniej – to było nie do przyjęcia). Nie satysfakcjonuje nas także utrzymanie poziomu cen usług z roku 2005. Szpital wszedł w proces restrukturyzacji, przewidziany ustawą z

województwa mazowieckiego, który wykupił ok. 20 mln zł zobowiązań. Dzięki temu oraz pożyczce 9 mln zł, zobowiązania zostały uporządkowane, nie będą nam rosły odsetki karne, nie będzie kosztów postępowania komorniczego. Z pracownikami jesteśmy rozliczeni albo zbliżamy się do końca rozliczeń. Nie możemy sobie pozwolić na niższy kontrakt z NFZ, bo cała nasza praca w roku 2005 poszłaby na marne.

- Jakie rozwiązania pomogłyby, Pani zdaniem, w rozwiązaniu problemów finansowych szpitali?

- Uważam, że najważniejsze są dwie sprawy: wprowadzenie dodatkowych ubezpieczeń oraz pozwolenie na to, by publiczne zakłady opieki zdrowotnej mogły działać tak, jak zakłady niepubliczne (te mają możliwość zawierania kontraktów z NFZ, a równocześnie prowadzić działalność komercyjną - pobierać pieniądze od pacjentów, którzy chcą płacić). Poprzedni minister zdrowia wyraźnie zabraniał tego szpitalom publicznym. Ponieważ sprawa



Pracownia hemodynamiki

BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE od 1998 r.

Największy wybór aparatów słuchowych
Największy wybór baterii - niskie ceny
Bezterminowa, bezpłatna opieka
Naprawa wszystkich aparatów słuchowych
Refundacja NFZ i inne dofinansowania

Oddział I ul. Targowa 69/71 sklep nr 10 tel. 670-29-26, 618-83-60
Oddział II ul. Wyszogrodzka 1 tel. 674-66-06, 674-19-02



Dyrektor szpitala Teresa Maria Bogiel

REH ACTIV

RATY!

- sprzęt rehabilitacyjno-medyczny
- materace ortopedyczne pn.-pt. 10-18
- refundacja NFZ sob. 9-14

ul. Jagiellońska 34, budynek poradni zdrowia
tel 499-33-40, tel/fax 818-77-68
www.rehactiv.republika.pl

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNO - ORTODONTYCZNY

Perfekt DENT

Koniec z lękiem u stomatologa

dokończenie ze str. 1
Jeżeli chcieliby Państwo uzyskać szczegółowych informacji o samej metodzie, jak również wskazaniach oraz bezpieczeństwie jej stosowania zapraszamy do naszego gabinetu.

Z przyjemnością chcielibyśmy również poinformować Państwa, iż wprowadzenie podtlenku azotu oraz innych nowości w naszym gabinecie możliwe było dzięki wykorzystaniu dotacji unijnych. Nasz gabinet, spełniając najwyższe standardy norm europejskich, jako jeden z nielicznych w województwie mazowieckim uzyskał wsparcie z Unii Europejskiej.

Dzięki temu przedsięwzięciu wyposażyliśmy praktykę w dodatkowy, najwyższej klasy sprzęt stomatologiczny, podnoszący standard naszych usług oraz zapewniający zadowolenie naszym Pacjentom.

Serdecznie zapraszamy
Perfekt-DENT
od poniedziałku do piątku w godz. 9-21, w soboty 9-15
Tarchomin ul. Odkryta 44 (wejście od Światowida na przeciw pętli autobusowej NOWODWORY)
www.perfekt-dent.pl
Przyjmujemy zapisy telefoniczne:
Tel. **022 889-70-80**
022 889-70-81

Podstawa: szkoły i drogi

Burmistrz Białoleki, Jerzy Smoczyński, związany jest z samorządem od początku jego istnienia. To pod jego kierunkiem Białoleka została najlepszą na Mazowszu gminą pod względem wielkości inwestycji. Teraz, gdy w wyniku zmiany ustawy warszawskiej, nie ma możliwości samodzielnego decydowania o środkach i sposobach ich wydania, nadal uważa, że w samorządzie najważniejsze są inwestycje. Jak to jednak zrobić, jeśli budżet dla dzielnicy tworzy miasto?

- Jeżeli inwestycja jest dobrze przygotowana, to środki zawsze można wydobyc - twierdzi Jerzy Smoczyński. - Wprawdzie pieniądze, które my, jako Białoleka, wypracujemy, trafiają do wspólnego miejskiego worka, czyli nie mamy możliwości - jak poprzednio - sami o nich decydować, to jednak poprawia to ogólną kondycję miasta, czyli nas wszystkich. Inwestycje to rozwój, a ten napędza całą resztę.

Mimo tego braku samodzielności, Białoleka konsekwentnie realizuje swoje plany. I tak, w roku ubiegłym priorytetem dla nas było kontynuowanie budowy ul. Światowida. Pozwoli to bowiem na zagospodarowanie całego obszaru między Wisłą a ul. Modlińską, czyli przede wszystkim na uruchomienie komunikacji miejskiej dla osiedli Winnica i Nowodwory. Dzieci zamieszkałe w Dąbrówce Wiśniowej i Bukowie mają dziś bardzo utrudnioną drogę do szkoły na Leśnej Polanki i Strumykowej. Gdy wreszcie w tym roku uda nam się dokończyć ulicę Sprawną, to problem się rozwiąże. Przypomnę - mówi Smoczyński - że budowa ul. Sprawnej, czyli niezwykle ważnego połączenia Modlińskiej z resztą Tarchomina, była w ub. roku wręcz kuriozalna. W budżecie dzielnicy było na ten cel przeznaczone 2,2 mln zł, zarówno na sama budowę, jak i wykup działek. Właściciele byli gotowi je sprzedać, był wykonawca, była wystarczająca na wszystko kwota. I po prostu Biuro Gospodarki Nieruchomościami Urzędu m.st. Warszawy nie przeprowadziło wykupu! Musieliśmy odwołać

wykonawcę z budowy. W tym roku na ten cel przeznaczone jest tylko 227 tys. zł, więc będziemy musieli walczyć o przywrócenie środków ubiegłorocznych. Wprawdzie obecny sekretarz miasta M. Kochalski deklarował, że na inwestycje dobrze przygotowane znajdują się pieniądze, ale dlaczego nie zostało to zrobione w ub. roku?

W tym roku nadal będziemy walczyć o szkołę na Ostródzkiej. Może się wydawać, że na dziś Biuro Edukacji m.st. Warszawy tę walkę wygrało, bo obecnie w budżecie nie ma na ten cel ani grosza. Przypomnę, że argumentem przeciw był brak prawa własności do gruntu. Tymczasem rzecz wygląda

tak: 14 hektarów terenu przy Ostródzkiej Agencja Rolna Skarbu Państwa od kilku lat chce bezpłatnie przekazać Białolece na cele oświatowe. Podpisanie porozumienia zostało zablokowane, gdyż agencja nie ma księgi wieczystej na ten teren. W przekonaniu Biura Edukacji może się znaleźć właściciel. Nie przekonały ich argumenty, że zanim teren przejęła agencja, przez cały okres wojenny gospodarował tam PGR Bródno. Minęło zatem więcej niż 30 lat, wymaganych do uzyskania prawa zasiedzenia. Teraz sprawa o zasiedzenie jest w sądzie - świadkami m.in. będą ja i radny Henryk Rębelski. Obaj znamy te tereny od urodzenia i możemy zaświadczyć, że prywatnego właściciela nikt z nas na oczy nie widział ani nie słyszał.

Nasza koncepcja przewiduje, że ma tam powstać na 2 ha, gimnazjum, na 1,5 ha - przedszkole, a pozostały teren byłby wykorzystany pod planowane w późniejszym okresie obiekty kulturalno-oświatowo-sportowe. W przyszłości, zgodnie ze wskazaniami zawartymi w naszym studium kierunków rozwoju, tam ma powstać drugie centrum Białoleki. W bezpośrednim sąsiedztwie jest duże osiedle (przy Skarbka z Gór), w którym mieszka ok. 10 tys. ludzi, a SA tylko 3 szkoły podstawowe i tymczasowe gimnazjum w Kobiałce. Dodatkowo, szkoła nr 112 przy Berensona ma charakter tymczasowy - to szkoła kontenerowa, bez fundamentów, położona na terenach narażonych na zalanie. Trzeba ją zbudować praktycznie od nowa. Do ponownego wykorzystania jest tylko hala sportowa z częścią zaplecza. Planujemy, że po zbudowaniu szkoły na Ostródzkiej, co nie potrwa dłużej niż dwa lata, bo projekt już jest, nie ma tylko pozwolenia na budowę, przeniesiemy dzieci z Berensona do tej nowej szkoły, i bezpiecznie zbudujemy szkołę podstawową. Mam nadzieję, że sprawa o zasiedzenie zakończy się w tym roku, tak, że również w tym roku będzie można zacząć budowę.

Z tym łączy się zaplanowana na ten rok modernizacja ulic Ostródzkiej - Ruskowy Bród - Zdziarskiej. Trzeba tam poprawić łuki zakrętów, zbudować dwa ronda. Rzecz w tym, żeby mogła tamtejsze normalnie jeździć komunikacja miejska: Głębocka, wjeżdżać w Berensona, dojeżdżać Ostródzką do Zdziarskiej i dalej do Ruskowego Brodu i Kobiałki. W przyszłości pozwoli to mieszkańcom całego tamtego rejonu i osiedla przy Skarbka z Gór na dojazd m.in. do metra na Placu Wilsona, a dzieciom - do szkół.

Oczywiście, wciąż priorytetem pozostaje Most Północny. Niestety, jako dzielnica możemy tylko czekać.

Notowała ET

SUPERDENTYSTA

Elastyczne protezy nylonowe

NEWS

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. W moim gabinecie jest co najmniej od lat pięciu, a w Polsce uchodzi za technologię nową.

Dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem.

Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie, bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się.

Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej.

Jednak tym co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych - jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Jeśli jesteś zainteresowany(-a) zapraszam do mojego gabinetu. A jeśli chcesz wiedzieć więcej to na moją stronę WWW, najlepszą w Polsce stronę o stomatologii.

Artur Pietrzyk

leczenie, protetyka, chirurgia, ortodoncja, biżuteria rtg i naprawa protez
od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 i 15-20
www.superdentysta.com.pl

676-59-56, 0608-519-073

Myśluborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

Specjalistyczna Sieć Sklepów
SHOPPRACZ
SPRZEDAŻ KONCENTRATÓW:
(na wagę)
- proszków
- płynów do prania i płukania
CENY HURTOWE!
PRALNIA MAGIEL KASIA
UL. BAZYLIAŃSKA 1,
TEL. 022 811-81-08

STOMATOLOGIA
PROMOCJA
- wypełnienia 60-70 zł
- korony porcelanowe 350 zł
- zniżki na protezy
ul. Jagiellońska 3
tel. 619-99-99
818-44-77
poniedziałki, środy, piątki 15-19

KREDYTY GOTÓWKOWE ♦ **MINIMUM FORMALNOŚCI**
SZYBKA DECYZJA ♦ **NA OŚWIADCZENIE** ♦ **DOCHÓD OD 400 PLN NETTO**
SPŁATA INNYCH ZADŁUŻEŃ ♦ **KREDYTY HIPOTECZNE** ♦ **SAMOCHELOWE**
KANCELARIA USŁUG FINANSOWYCH
ul. Szymanowskiego 8, tel. 619-19-16, 601-360-110
UBEZPIECZENIA ♦ **KOMUNIKACYJNE** - **ATRAKCYJNE PAKIETY**
MIESZKAŃ I FIRM ♦ **PROGRAMY EMERYTALNE**

SPECJAŁ WIEJSKI - blisko Ciebie!



Nie trzeba mieszkać w Śródmieściu czy jeździć aż na Polną, by móc odnaleźć prawdziwie polski smak i świeżość wyrobów gospodarskich - bez śladu chemii, według starych receptur z Podkarpacia, Wielkopolski, Suwalszczyzny a nawet kresów: wileńszczyzny czy ziem tatarskich.

Specjalnie dla mieszkańców tych okolic: Tarchomina, Białoleki a nawet Legionowa otwarto **na ul. Świderskiej 100/20 (tel. 022 670-37-93)** kolejny ze znakomitej sieci sklepów „Specjał Wiejski”. To po drodze: przy ratuszu białoleckim skręca się w ul. Światowida, potem w lewo przy Leader Price; wejście od ul. Cmielowskiej, łatwo trafić.

Sklep działa już od jakiegoś czasu i ma grono stałych klientów. Oferta poszerzana jest ciągle o coraz to nowe produkty znalezione w różnych zakątkach Polski. Coraz większym zainteresowaniem kupujących cieszą się wyro-

by **pierwszej w naszym kraju masarni ekologicznej, pasieki i mleczarni oraz przetwórci warzyw i owoców, które także posiadają certyfikaty świadczące o zachowaniu procedur ekologicznych !!!**

Nigdzie w Warszawie nie dostanie się takiej różnorodności wędlin wędzonych nie spieszenie w dymie olchowych czy dębowym (specjalna seria szynki, polędwicy itp) albo w specjalnej mieszance dymu z dobranych drzew owocowych. Tu są pyszne sery korycińskie i sprowadzane aż z Wiżajni: białe, z ziołami, wędzone. Tu są czyste owce oscypki, świeżutki bundz, sery kozie. Tu ziołami pachnie szynka z najlepszego mięsa obtaczana w dzikim tymianku, brązowi się kiełbasa z dzika, czosnkowa czy polska surowa. Tu są parówki bez paskudnych dodatków - gwarantowanie czysto mięsne a gryczana kaszanka i salceson prosto z gospodarzy Kujaw. Czysto orkiszowy chleb albo ten na zakwasie, z pieca chlebowego moszczonego tatarakiem.

W „Specjale Wiejskim” można dostać najwięcej wyrobów odznaczonych prestiżowymi nagrodami na krajowych i międzynarodowych targach żywności bez chemii; certyfikaty i badania laboratoryjne do obejrzenia na miejscu. Są też i nowości: znakomite mio-

dy pasieczne; najlepsze - z maliny leśnej, z mniszka lekarskiego i mieszany: kwiat lipy, koniczyna biała i nostrzyk.

Z nowości warto spróbować jaj specjalnej odmiany kur zielononózek kuropatwianych z czystej Doliny Baryczy - ich wyjątkowe właściwości potwierdzają specjaliści a ich wyjątkowy smak każdy może sprawdzić sam. nareszcie jest też olej rydzowy o wyjątkowych walorach prozdrowotnych i znakomitym smaku; do sałatek, zimnych sosów, do kraszenia.

Na jesienne wieczory przyda się konfitura z płatków lub owoców róży, czy pigwy, świeżutka pascha do kawy a przed przeziębieniem ochronią soki owocowe - tłoczone na zimno ze świeżych owoców o szczególnych właściwościach, pochodzących z górskich sadów. Soki te nie są dosładzane cukrem, nie zawierają dodatków chemicznych, poddano je tylko procesowi pasteryzacji. To nieoceniony, unikalny magazyn świeżych witamin i naturalnych mikroelementów.

Płacąc na swoje zakupy w „Specjale Wiejskim” placisz za zdrowe pożywienie, a nie za sztuczne dodatki, wodę i konserwanty. **Naprawdę warto!**

Więcej informacji uzyskacie Państwo na: **www.specjalwiejski.pl** eGo

SKLEP ODZIEŻ DAMSKA
PRZYSTĘPNE CENY!
ul. Korzona 113
(Targówek)
Tel. 022 678-01-98
pn.-pt. 11.30-18, sob. 10-14

KASY FISKALNE
NOVITUS
SPRZEDAŻ, SERWIS, AKCESORIA
(kasy już od 1000 zł netto)
TV PRZEMYSŁOWA I NADZORUJĄCA
(kamery, rejestratory, karty CCTV)
P.H.U. Robstar ul. Folwarczna 3
tel. 022 670-06-54
www.kasafiskalna.waw.pl

Prawnik przyjazny ludziom

Szanowni Państwo,

Wiele osób zwraca się do naszej Kancelarii o pomoc związaną z postępowaniem spadkowym. Odejdzie najbliższej osoby jest zawsze ogromnym ciosem dla rodziny i przyjaciół. Dodatkowo jednak mogą pojawić się problemy, których nikt nie przewidywał. Co zrobić ze spadkiem, jak rozwiązać kwestię mieszkania, własność samochodu, sprawę ewentualnych długów zmarłego i wiele innych zagadnień. Problemem jest również to, że osoby wcześniej sobie bliskie zaczynają nagle ze sobą walczyć albo rodzina powiększa się o dawno nie widzianych krewnych. Takich problemów prawie zawsze można uniknąć, jednakże o przyszłość rodziny trzeba wcześniej zadbać. Jak to zrobić?

Odpowiedź jest bardzo prosta. Przede wszystkim można sporządzić testament.

Polskie prawo rozróżnia kilka rodzajów testamentów, ale co do zasady każdy z nich ma taką samą moc obowiązującą. Wystarczy, kiedy spadkodawca spíše swoją ostatnią wolę pismem ręcznym, oznaczy je dokładną datą sporządzenia i wyznaczy spadkobiercę. Nie trzeba mieć świadków, nie trzeba iść do notariusza, wszystko można zrobić samemu. Co więcej, jedynie na drodze testamentu, spadkodawca może cokolwiek zapisać osobie spoza kręgu rodziny, np. najlepszemu przyjacielowi, opiekunowi etc. Testament jest również jedynym legalnym sposobem na wydziedziczenie, czyli pozbawienie spadku i prawa do zachowku, tego, kto przez swoją niedzięczność zasłużył na wy-

Kancelaria Prawna
Legis Media
ul. Kondratowicza 37
lok. 202, II p.

dziedziczenie. Jeżeli ktoś nie został wydziedziczony, a należy do najbliższej rodziny, wówczas przysługuje mu prawo do zachowku.

Jeżeli spadkodawca nie pozostawi po sobie testamentu, wówczas dziedziczenie odbywa się według zasad ustawowych, niezależnie już od woli spadkodawcy. Wtedy spadek może zostać przyznany osobie, która na ten spadek po prostu nie zasłużyła.

W przypadku, gdy głównym elementem masy spadkowej jest np. mieszkanie, dodatkowym rozwiązaniem jest umowa darowizny, na mocy której takie mieszkanie lub inny cenny składnik majątku zostanie przekazany osobie wybranej przez spadkodawcę. Podatek od darowizny jest obliczany według takich samych zasad, jak w przypadku spadku. Dodatkowo trzeba jeszcze zapłacić podatek od czynności cywilnoprawnych, ale jest to mały koszt w porównaniu z późniejszymi kłopotami.

Innym rozwiązaniem jest umowa o zrzeczenie się dziedziczenia, na mocy której potencjalny spadkobierca może zrzec się dziedziczenia po spadkodawcy. Oczywiście takie zrzeczenie może nastąpić za odpłatnością, dzięki czemu rozwiązuje się wiele problemów. Taka umowa musi mieć formę aktu notarialnego.

Nasze prawo spadkowe jest sformalizowane, przewidyuje określone terminy i sposoby postępowania. Jeżeli już zajdzie taka konieczność, najlepiej skontaktować się z prawnikiem, uniknie się wówczas dodatkowych problemów i kosztów.

Piotr Kaźmirski
tel. 022 - 884-84-00

Jak być piękną w karnawale

Przed nami karnawał i odcieczny problem, co włożyć na bal lub na przyjęcie u znajomych, jaki makijaż jest odpowiedni na jaką okazję, w jakim kolorze będzie nam do twarzy, jaki krój sukni wybrać. O kilka rad poprosiliśmy Annę Milewską - Merill, kosmetyczkę i wizażystkę.

Co prawda ten najważniejszy, sylwestrowy bal już za nami, ale przed nami cały karnawał i - mam nadzieję - wiele spotkań i balów. Jaki strój wybrać? To pytanie, przed którym staje większość pań. Panowie mają zdecydowanie mniej dylematów. Skoncentrujmy się na dużym balu, wyłączając bale maskowe czy bale przebierańców, na których stroje zależą od inwencji uczestników. Duży bal ma swoje wymogi, jeśli chodzi o strój i makijaż. Nie należą do tej kategorii wizażystów, którzy za wszelką cenę stawiają na obowiązującą modę. Bez przesady, dużo ważniejsze jest dobre samopoczucie, a to zależy od stroju i makijażu, niekoniecznie zgodnego z najnowszymi trendami. Bardzo istotne jest dostosowanie stroju do sylwetki, wieku, kolorystyki cery, włosów i oczu, choć i to nie stanowi dziś problemu - kolor oczu można zmienić używając specjalnych soczewek, włosy można pofarbować na dowolny kolor, cerę można zmienić odwiedzając solarium. Pozostaną jednak przy naturalnej karnacji i kolorze oczu. Brunetki o piwnych lub czarnych oczach bardzo korzystnie prezentują się w mocno zgaszonej czerwieni i szmaragdzie, burgundzie, kreacjach oliwkowych,

ciepłobrazowych, w kolorze starego złota i patynowanym srebro, zdecydowanie gorzej w ostrej czerwieni, źle w błękitach, ostrych zieleniach i seledynach, w sukniach złotych, w których dość korzystnie prezentują się blondynki. Przyznam, że nie przepadam za ostrymi i jednoznacznie kolorami sukien i nie polecam ich również blondynkom. Brunetki, blondynki, szatynki i panie o rudych włosach dobrze prezentują się w czerni, ale nie można z nią przesadzać. Jeśli czarna sukienia - to koniecznie z dodatkami. Może to być ciężka, dobrze widoczna biżuteria, kolorowe szale, ramiączka wyszywane szkiełkami udającymi niewielkie szlachetne kamienie, kołnierze ze srebrnej, białej lub złotej koronki, dodatki z mocno błyszczącej tafty, bardzo strojne małe torebki i rzucające się w oczy pantofle. Jaki krój sukni wybrać? Wszystko zależy od figury, a większość pań powinna znać mankamenty swojej figury. Jeśli brzuch nie jest płaski, nie próbujemy eksperymentować z sukniami obcisłymi - z pewnością myślenie o tym, że nasz brzuch jest zbyt wypukły zepsuje najlepszą zabawę. Zdecydowanie lepiej będzie się prezentować suknią luźniejszą, na przykład tunika, ale nie za luźną, by optycznie nie poszerzała. Można zdecydować się na suknię odcinaną w pasie i marszczoną w taki sposób, by lekko się unosiła maskując brzuch. Panie też powinny unikać sukien opiętych i uszytych z błyszczących tkanin typu tafta. Odbijające się w tych tkaninach światło podkreśla niekorzystnie wszystkie okrągłości, które należałoby raczej ukryć. Jeśli mimo wszystko chcemy, by tkanina była błyszcząca, zdecydujemy się na suknię luźną, wykonaną z bardzo miękkiej tkaniny. Wówczas błyski w pionowych fałdach optycznie wysmuklą sylwetkę. W sukniach i sukienkach obcisłych dobrze się prezentują wyłącznie panie o szczupłych sylwetkach, ale nie przesadnie szczupłych. Podobnie jest z ramiączkami. Bardzo nieestetycznie wyglądają odkryte zbyt okrągłe ramiona, ale i na to jest sposób, jeśli bardzo zależy nam na sukni z ramiączkami. Na plecy można zarzucić strojny szal z szyfonu czy koronki, umieszczając go częściowo pod ramiączkami sukni, tak by całą noc pozostał na swoim miejscu. Paniom bardzo szczupłym, które chciałyby wyglądać trochę obficiej (są

takie, naprawdę!) polecam suknie i sukienki z dużą ilością fałd, zakładki, czy też odcinane w pasie i suto marszczone. Suknia krótka czy długa? Te bardzo krótkie nigdy nie budziły mojego zachwytu, trudno w nich o prawdziwą elegancję. Z pewnością dłuższe dla pań o cięższych nogach. Na karnawałowy bale zdecydowanie wybrałabym długą suknię.

Pantofle - niestety ważne. Te na bal powinny być starannie dobrane do sukienki. Muszą być delikatne, stylowe i wyjątkowe. Mogą być zdobione, ale nie przesadnie. Nie polecam dużych, złotych klamer, złotych obcasów - według mnie są mało eleganckie. Podobnie torebki - powinny być niewielkie, kopertowe, bez paska lub na wąskim zdobionym pasku, mogą być na pasku łańcuszkowym, raczej srebrnym, złotym - tylko, jeśli sugerują to inne dodatki.

Nie muszę przypominać o fryzurze, która jest niestety istotnym zwieńczeniem całości karnawałowej kreacji. Jeśli chodzi o uczesania, dziś panuje w tej kwestii duża dowolność - włosy krótkie, mocno i nierówno cieniowane, fryzury symetryczne i asymetryczne. Polecałabym jednak przestrzeganie pewnych zasad. Grywek powinny się wystrzegać panie o niskich czołach - znacznie lepiej wygląda wówczas czoło całkowicie odkryte lub przykryte niewielkimi pasemkami włosów. Jeśli suknia ma stojący kołnierz, włosy powinny być krótkie lub uczesane w koczek - może być lekko, bardzo lekko ozdobiony czymś błyszczącym. Włosy mogą być pokryte połyskliwym żelem lub lakierem, ale bez przesady. Błyszczące refleksy powinny być bardzo delikatne. Bardzo długie włosy korzystnie wyglądają, jeśli suknia jest mocno wydekoltowana z przodu i z tyłu, zaś dekolty mają kształt szpiczasty. Do sukien na ramiączkach polecałabym włosy sięgające podbródka lub koczki. Odstłonięte ramiona i dekolt mogą być pokryte żelem z połyskliwymi drobkami, mikroskopijnymi i oszczędnymi.

Makijaż na wieczorny bal może być ostrzejszy, ale bez przesady. Oczy podkreślamy czarną bądź ciemnobrązową kredką - w zależności od karnacji. Oczy jasnych blondynek korzystnie wyglądają obwiedzione kredką brązową, szatynki i brunetki mogą sobie pozwolić na czerń. Na tak szczególną okazję jak bal cienie powin-

ny być zdecydowanie połyskliwe - opalizujące bądź metaliczne. Kolor powinien współgrać z barwą sukni lub dodatków do niej. Stare złoto, metaliczny oliwkowy, metaliczny srebrny, zgaszony burgund, zgaszony szmaragd. Panie zaawansowane wiekiem muszą pamiętać, że metaliczne i opalizujące cienie mogą uwypuklić zmarszczki na powiekach - ten efekt powoduje załamywanie się światła na owych cieniach. Bezpieczniej zdecydować się na mat lub mat łączony z cieniem metalicznym, w miejscach bezpiecznych, a więc pozbawionych zmarszczek. Usta powinny być błyszczące i gładkie, kolorystyka pomadki dostosowana do karnacji i karnawałowej kreacji. I znowu uwaga, jeśli chodzi o panie po czterdziestce. Jeśli usta mają nierówną strukturę lub pionowe zmarszczki lepiej użyć pomadki bardziej matowej, która zamaskuje nierówności. Można również użyć specjalnego podkładu do ust i dopiero na ten podkład położyć połyskliwą pomadkę.

Karnawałowy bal wymaga kondycji i dobrego humoru. Najważniejsze zasady - dobrze wypocząć, wyspać się, pójść na szybki spacer, zadbać o cerę. Maseczkę każda z pań na pewno potrafi dobrać do swojej cery, jeśli nie warto skorzystać z usług kosmetyczki. Uzbrojone w te zasady z pewnością będziemy się doskonale bawić całą noc.

Notowała Elżbieta Gutowska

Specjalistyczna stacja obsługi samochodów

VOLKSWAGEN GROUP SERVIS

E. Chylińska

Oferuje:

- Naprawy: - mechaniczne pełny zakres**
- elektromechanika, elektronika**
- blacharstwo-lakiernictwo**
- naprawy bezgotówkowe**
- samochody zastępcze**
- sprzedaż części zamiennych**
- przeglądy rejestracyjne - A, B, C, D, E**

Warszawa, ul. Radzymińska 82

Tel./fax 022 670-17-07

022 618-06-28, 022 618-79-70

Pełna obsługa księgową

Badanie bilansów

Doradztwo podatkowe

Polska Spółka Audytorska Sp. z o.o.

ul. Ratuszowa 11/158, Warszawa

tel. 818-99-76, 0602-400-670

www.psaudyt.com.pl

KREDYTY I POŻYCZKI

◆ HIPOTECZNE ◆ GOSPODARCZE ◆ INWESTYCYJNE

◆ OBROTOWE ◆ OBSŁUGA PRAWNA FIRM

◆ UBEZPIECZENIA ◆ ODDŁUŻANIE

0608-147-701

Głośno przy Spójni

Ulica Spójni na Zaciszu była jeszcze całkiem niedawno spokojną osiedlową uliczką wśród willowej zabudowy. Była. Dziś jeżdżą po niej nawet TIR-y. Od dwóch lat mieszkańcy ulicy Spójni walczą o powrót spokoju i mają już w tej walce pewne sukcesy.

W marcu 2004 komitet mieszkańców ulicy wystosował pierwsze pismo do Urzędu Dzielnicy Targówek z prośbą o interwencję. Mieszkańcy pisali - *Od kilku lat obserwuje się na niej (ulicy Spójni, przyp. red.) ciągły wzrost natężenia ruchu jak i prędkości z jaką pojazdy poruszają się na niej. Większość kierowców (95 proc.) przekracza dopuszczalną prędkość, gdyż czują się bezkarni. Brakuje bowiem jakichkolwiek znaków drogowych nakazujących im ograniczenie prędkości (przynajmniej do 50 km/h). I w innym miejscu - Zdarza się także, że kierowcy ścigają się na tej ulicy z piskiem opon, co również stanowi zagrożenie dla idących chodnikiem przechodniów. Coraz bardziej mieszkańców niepokoi fakt, iż z ulicy tej korzystają non stop wozy dostawcze oraz bardzo duże samochody ciężarowe. Codziennie, bez wyjątku czy to sobota czy niedziela, jeżdżą również autokary dowożące klientów z dużych marketów Carrefour (z częstotliwością co pół godziny). Doszło nawet do tego, że upodobał sobie tę drogę także kierowcy TIR-ów z naczepami do transportu samochodów osobowych (mają chyba z 35 metrów długości).*

W czerwcu 2004 roku mieszkańcy ulicy Spójni wystosowali pismo do dyrektora

Carrefour przy Głębockiej żądając zmiany trasy bezpłatnej linii autobusowej dowożącej klientów do hipermarketu. Motywowali żądanie faktem, iż - *Ulica Spójni jest drogą dostosowaną tylko do przejazdów samochodów osobowych i miała służyć potrzebom jej mieszkańców (partycypowali oni w koszcie położenia nawierzchni asfaltowej) a nie dla autobusów i innych ciężkich pojazdów (powyżej 1,5 tony) stale ją rozjeżdżających, w wyniku czego jest już w wielu miejscach popękana. Również w czerwcu 2004 roku mieszkańcy otrzymali pismo Wydziału Infrastruktury dla Dzielnicy Targówek Urzędu m.st. Warszawy, w którym ów informuje, (...) że przesłał do Inżyniera Ruchu m.st. Warszawy do uzgodnienia zamienny projekt organizacji ruchu na ulicy Spójni zwiększający ilość progów zwalniających na tej ulicy. (...) Jednocześnie z progami zostanie wprowadzone oznakowanie pionowe wymagane dla progów zwalniających tj. znaki A-11 i ograniczenie prędkości do 30 km/h. (...) Niezależnie od powyższego wydział wystosował pismo do Carrefoura o przeniesienie tras linii autobusowych z ulic Zacisza na ulicę Kondratowicza, Młodzieńczą i Radzymińską (...).*

W listopadzie 2004 roku Romuald Gronkiewicz, działa-

jąc z upoważnienia prezydenta Warszawy, poinformował mieszkańców ulicy Spójni, że wykonano progi zwalniające i wprowadzono pionowe znaki ograniczające prędkość do 30 km/h. W wyniku rozmów z Carrefour przy Głębockiej udało się wycofać z ulicy Spójni linię autobusową obsługującą hipermarket. Nie doczekał się realizacji istotnych postulatów mieszkańców - wprowadzenie znaku ograniczającego wjazd w ulicę Spójni samochodów o dużym tonażu - ulicą jeżdżą w dalszym ciągu samochody dostawcze, wywrotki z materiałami budowlanymi, ciężki sprzęt - traktory, koparki, spychacze, cementowoz, autokary, samochody z naczepami. Optyzmem napawa odpowiedź Waldemara Masłowskiego - naczelnika wydziału infrastruktury dla dzielnicy Targówek. Oto jej fragment - (...) w 2006 roku zostaną podjęte działania mające na celu rozważenie możliwości ograniczenia ruchu pojazdów ciężarowych na terenie osiedla Zacisze. Trzymamy za słowo. (egu)

NAMYSŁOWSKA sp. z o.o.

WARSZAWA,

ul. NAMYSŁOWSKA 8

Tel. 619-27-59, 818-83-81

Fax 619-88-08

<http://www.naka.waw.pl>



BASEN DLA KAŻDEGO

PROONUJE:

- naukę pływania dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- pływanie rekreacyjne
- wynajem basenu
- pływanie dla przedszkoli, szkół i uczelni
- saunę i siłownię

PONADTO:

- ćwiczenia w wodzie zapobiegające osteoporozie
- aerobik w wodzie
- naukę pływania dla seniorów

NA MIEJSCU:

- bar, sklep pływacki i pletwonurkowy
- bezpłatny parking

POSIADAMY WŁASNĄ OCHRONĘ

SPIŻARNIA U HELI - PIEROGARNIA

zaprasza na:

- domowe wyroby garmażeryjne
- 30 rodzajów ręcznie robionych domowych pierogów
- wiejską, tradycyjnie wędzoną wędlinę
- świeżo wędzone ryby od rybaka
- litewskie, ekologiczne i tradycyjne pieczywo
- sery prosto z gór
- wina mołdawskie i gruzińskie
- ciasta domowe

pn-pt: 10-19

sob 8-14

Spizarnia u Heli - Pierogarnia
Warszawa, ul. Łodygowa 20, tel. 498-48-04



Po XIV finale

dokończenie ze str. 1
Finałowy koncert odbył się, jak co roku w Domu Kultury „Świt”, gdzie o godzinie 16.30 Jacek Białek – dyrektor domu kultury oraz dh hm. Grzegorz Chwiłoc – Filoc – komendant hufca oficjalnie otworzyli nasz wspólny, piąty już finał. Koncert rozpoczął się występem

szek, podczas gdy w tym samym czasie pod sceną można było bawić się przy muzyce takich zespołów, jak Brama-fan, Majowe Byki, Projekt Akwarela. Na scenie gościliśmy również zespoły przybyłe z Gdańska: Mandra bityskawicznie rozruszała siedzącą widownię. W ciągu kilku se-



Pomiędzy występami konferansjerzy Maciej Zwierzyński i Karolina Więch prowadzili licytację na rzecz Fundacji WOŚP. Pośród przedmiotów, które z reguły co roku trafiają na nasze aukcje, jak np. koszulki, kubki, kalendarze czy plakaty znalazły się także rzeczy, jak świnka morska, karnet do klubu golfowego, zdalnie sterowany samochód, krawat z logiem WOŚP i wiele, wiele innych. Serdecznie dziękujemy fundatorom przedmiotów przeznaczonych do zlicytowania: Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych oraz firmom Golfim, Orfi i Ata. Jesteśmy także wdzięczni Dzielnicy Warszawa Targówek oraz DK „ŚWIT” za wsparcie organizacji finału – bez ich pomocy odniesienie sukcesu nie byłoby możliwe.

Mimo iż sprzątanie po całym koncercie zajęło nam nieco czasu, wszyscy choć zmęczeni, byli zadowoleni i dumni z uzyskanej kwoty. Miejmy nadzieję, że za rok pójdzie nam równie dobrze lub jeszcze lepiej. Siema!

Dh Katarzyna Łabuda
Hufiec ZHP
Warszawa Praga Północ

**WESELA, KOMUNIE,
PRZYJĘCIA
OKOLICZNOŚCIOWE**
**679-36-30,
0603-956-654**



Marzeny Brzóstowicz wraz z zespołem. Wolontariusze sztabu, po zakończeniu kwesty, mogli pokrzepić się przygotowanym przez harcerzy bigosem oraz ciepłą herbatą.

Po południu przez około dwie godziny blisko 20 osób zajmowało się przyjmowaniem przybyłych wolontariuszy i liczeniem zawartości ich pu-

kund pół domu kultury tańczyło do rytmu rockowych piosenek tej dynamicznej grupy. Radio Bagdad nie pozostawało w cieniu - kiedy tylko weszli na scenę, śpiew i żwawe skakanie publiczności trwało nadal. Podczas tego wieczoru nie zabrakło muzyki dla każdego – zagrał dla nas także szantowy zespół Nautilus.

1% dla ZHP

16 lutego 2004 r. Związek Harcerstwa Polskiego jako jedna z pierwszych organizacji pozarządowych został zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym i otrzymał status organizacji pożytku publicznego. Każda osoba fizyczna może 1% zapłaconego przez siebie podatku dochodowego przekazać na rzecz gromad zuchowych, drużyn harcerskich, szczepli Hufca ZHP Warszawa Praga Północ lub bezpośrednio na rzecz samego hufca.

W imieniu wszystkich zuchów, harcerzy i instruktorów Komenda Hufca Warszawa Praga Północ bardzo dziękuje darczyńcom, którzy postanowili przekazać 1% swojego podatku na środowiska naszego hufca. W roku 2005 z 1% uzyskaliśmy kwotę 17673,12 zł, która została przeznaczona na: zakup materiałów programowych, w tym: namiotów, lin żeglarskich, śpiworów, elementów umundurowania, materiałów do wystroju harcówek, wykonanie koszulek drużyn, remont harcówek, organizację turnieju paintballowego.

Hufiec praski skupia środowiska działające na terenie Białołęki, Targówka, Pragi Północ i Marek. Od wielu lat obecni jesteśmy wśród naszej społeczności lokalnej, podejmujemy szereg działań na

rzecz naszych gmin i dzielnic. Harcerstwo pełni ważną rolę w wychowaniu dzieci i młodzieży. Jest partnerem zarówno dla rodziców jak i dla szkół. Wykształca postawy obywatelskie nie ulegające patologiom społecznym. Upowszechnia wiedzę i umiejętności dotyczące kultury, tożsamości narodowej, ochrony przyrody i zdrowia. Harcerki i harcerze praskiego hufca zdobywają uprawnienia m.in. turystyczne, ratownicze, łącznościowe. Biorą udział w organizacji finałów WOŚP, kwestach dla innych potrzebujących. Komenda Hufca od

łożeniem (niezależnie od kwoty podatku i rozliczeń z Urzędem Skarbowym - nadpłata, zwrot)

- warunkiem przekazania podatku jest jego wystąpienie, tzn. jeżeli podatnik zarobił w ciągu roku mniej niż kwota wolna od opodatkowania to nie może przekazać 1%, mimo że otrzyma zwrot zaliczki z Urzędu Skarbowego Rozliczając się w tym roku z podatku dochodowego za rok 2005, możemy zmniejszyć go o 1 procent. To jedyny taki przypadek, gdy wpłaty dokonane w jednym roku uprawniają do ulgi w innym.

Zachęcamy do wpłat 1% podatku na wyodrębniony rachunek bankowy: 33 1240 1082 1111 0010 0518 0654

wielu lat organizuje dla zuchów i harcerzy wypoczynek letni i zimowy, którego oferta cenowa jest na rynku bardzo atrakcyjna. Instruktorzy swoją działalność prowadzą całkowicie społecznie. Wszystkie zebrane fundusze przeznaczone zostaną na działalność statutową, w szczególności na program i organizację prowadzonych działań.

Kto może przekazać 1% podatku dla Związku Harcerstwa Polskiego?

- osoba fizyczna rozliczająca się samodzielnie lub z ma-

UWAGA: wpłaty dokonane w placówkach Banku Pekao S.A. na wskazane wyżej konto zwolnione są z prowizji bankowej!

Przelew - dokument wpłaty powinien zawierać: imię i nazwisko oraz adres wpłacającego, kwotę wpłaty. Tytuł przelewu powinien brzmieć: „dla ZHP - 1% podatku zgodnie z art. 27d ustawy”, (jeśli wpłata jest dokonywana na konkretną drużynę, szczepli podajemy numer środowiska). Dla przykładu: dla ZHP - 1% podatku zgodnie z art. 27d ustawy

Zacznij wreszcie zarabiać! 18,8%

ARKA BZWBK
STABILNEGO WZROSTU FIO

WBK | Fundusze Inwestycyjne Arka

7 Oddział ul. Kondratowicza 18, tel. 33-11-600, 33-11-609
30 Oddział ul. Książkowa 9 (Tarchomin) tel. 889-49-96, 889-49-99

Orkiestra z Bartniczej

Na tegoroczną akcję Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, ze sztabu w gimnazjum 143 na Bartniczej 8 wyruszyło 51 wolontariuszy. Zebrali 44 tysiące złotych. Kwestowali na Cmentarzu Bródnowskim, w Carrefourze na Głębockiej, na przystankach komunikacji miejskiej. Spotykali się z różnymi reakcjami ludzi. Na pytanie: „Czy chciałby Pan/Pani pomóc?” słyszeli na przykład: „Miło, na Owsiaka – zawsze”. Większość napotkanych osób chętnie wrzucała datki do puszek. Jedna z pań wsunęła dwa ruloniki; w każdym z nich, w 10-złotowy banknot owinięte było 500 dolarów. Do puszek Magdy trafiły m.in. złote kolczyki i obrączka, do puszek Marcina para złotych obrączek. Najwięcej datków stanowiły 2- i 5-złotowe monety.

Były też inne reakcje słowne: „Na Owsiaka – nie!”, „Jak można zbierać na takiego diabła jak Owsiak!”, „Sekt!”. Starsza pani nakrzyczała na jedną z wolontariuszek; innej - chłopak chciał odebrać puszkę.

Cenna okazała się pomoc księdza z Cmentarza Bródnowskiego, który co godzinę zapraszał wolontariuszy, by mogli trochę odpocząć w ciepłym wnętrzu.

Zbiórka uliczna trwała do zmroku, obliczanie do godziny 21. Okazało się, że najwięcej zebrali: Kasia Urbaniak, Aleksandra Deluga i Małgosia Gotowicka. Potem grupa pojechała do studia telewizyjnego. Na ekranie pokazała się parę minut po północy. „Od początku są” - powiedział o wolontariuszach z Bartniczej Jurek Owsiak.

Od pierwszej wizyty w studiu bardzo im się tam podobało, chcieli być zaproszeni ponownie. Jurek postawił wtedy twardy warunek: „Jak uzbieracie na całe serducho” (40 mln), to znów was zaproszę”. Udało się, w następnym roku zebrali 42 110 550 starych złotych. Z pierwszej

zbiórki przekazali 26 410 000 zł; najwięcej, dwa lata temu - 73 tysiące zł, zebrane przez 105 wolontariuszy.

Motorem akcji WOŚP w gimnazjum na Bartniczej jest Anna Moczulska, nauczycielka biologii, przed 14 laty za-inspirowana przez swego syna, potem uczestnicząca wraz z nim i córką. Z dumą pokazuje kronikę corocznych działań grupy i szczegółową dokumentację obliczenia zawartości każdej puszkę. Niektórzy uczestnicy przynosili wypełnioną puszkę i pobierali następną.

W 2002 roku pani Anna otrzymała medal i certyfikat na X-lecie WOŚP. W tym roku na zbiórkę przyjechały z Sokołowa jej bratanice: 6-letnia Natałka Gałęcka (po raz drugi) i 11-letnia Martynka (po raz trzeci). Do kręgu rodzinnego zbierania od lat należą pan Zbigniew Kurek i jego córki: Kasia i Ola.

„Nikt wolontariuszy nie zmusza. Uczestniczymy dla własnej satysfakcji. Trochę się zmarnie, ale może kiedyś mnie to uratuje.” - powiedziały nam wolontariuszki z gimnazjum na Bartniczej. **K.**

Oj, się działo, się działo!

8 stycznia w XIV edycji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wzięła udział Szkoła Tresury Psów „Granica” Leszka Fetera. Pokazy tresury posłuszeństwa i obrony odbyły się w SP nr 1 przy ul. Okólnej w Markach o godzinie 11.30, a o godz. 14 w Zielonce w sali gimnastycznej Gimnazjum Nowe. Psy bardzo ładnie prezentowały się, każdy miał zawiązaną czerwoną trójkątną chusteczkę na szyi, do której było przyklejone serduszko WOŚP. Natomiast w Wołominie pokaz odbył się w godz. 15.30 - 17 na stadionie „Huragan”. Po pokazie tresury posłuszeństwa i obrony przedstawiono konwoj, złodzieja, pozorowaną ucieczkę z konwoju, pościg i zatrzymanie złodzieja aż do przybycia przewodnika.

Przewodnik przeszukał złodzieja, pies pilnował, żeby złodziej nie uciekł i nie zaatakował przewodnika. Potem pies pilnował złodzieja, a przewodnik poszedł do budki telefonicznej, aby wezwać policję. Gdy policja przyjechała natychmiast przejęła złodzieja.

Po wywołaniu potężnej agresji przez treserów – pozorantów Leszek Feter pozwolił zgromadzonym dzieciom podejść do psów, głaskać je, przytulać się do nich. Psy były bez kagańców! Żaden pies nie zachował się agresywnie, ani nawet nie warknął. Były to psy ras: rottweiler, owczarek niemiecki, pitbull – rednos, amstaff, polski owczarek niziny, mastif brazylijski i psy mieszane.

Zachowanie psów zależy od wychowania i wyszkolenia, co wielokrotnie podkreślano na łamach gazety. Po pokazach odbyła się licytacja pluszowych zwierzątek wykonanych przez dzieci z Klubu „Tramp” w Wołominie.

Jest nam bardzo miło, że zostaliśmy zaproszeni do udziału w XIV edycji WOŚP, że mogliśmy przyczynić się do jej grania. Niech nam gra do końca świata i o jeden dzień dłużej. Wszyscy kochamy Jurka Owsiaka – powiedział na zakończenie Leszek Feter.

Bogumiła Szydłowska

Pracownia jubilerska
MAREK WINIAREK
ul. Jagiellońska 1
tel. 818-00-83

wyrób
sprzedaż
naprawa
czyszczenie

bijuterii

zapraszamy 10-18
soboty 10-13
www.jubilermwiniaerek.pl

SZKOŁA TRESURY PSÓ RASOWYCH I NIERASOWYCH

Tresura grupowa. Tresura stacjonarna z zakwaterowaniem psa.
Tresura indywidualna - treser przyjeżdża do miejsca zamieszkania

„GRANICA”
Warszawa ul. Targowa 80
Wołomin-Słoneczna ul. Rolna 26

Pensjonat dla psów, kotów i świnek morskich

50% zniżki na pensjonat dla zwierząt, które uczą się w szkole „GRANICA”

Mamy dla psów najnowszą karmę z USA PROformance 0507-257-824, 0504-649-287

tel. 0507-257-824
0507-292-311
0504-649-287
(022) 424-26-95



Gdzie po aparat słuchowy?

dokończenie ze str. 1
Zakup aparatu słuchowego powinien być traktowany jako inwestycja we własne zdrowie, dlatego należy starać się wybrać aparat słuchowy, który najlepiej odpowiada potrzebom pacjenta, i to właśnie, a nie wyłącznie cena, powinno wpłynąć na jego ostateczny wybór.

Pełen zakres usług związanych z pomocą osobom niedosłyszącym oferuje gabinet audioprotetyczny firmy **FONIKON**, który mieści się przy ulicy Kondratowicza 37 (vis a vis Szpitala Bródnowskiego). Można tu zbadać słuch, przymierzyć oraz zapatrzyć się w aparat słuchowy. Przy zakupie aparatu istnieje możliwość skorzystania z refundacji Narodowego

Funduszu Zdrowia oraz dofinansowania przez Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie.

W gabinecie oferowane są aparaty słuchowe renomowanych firm, używane przez miliony osób na całym świecie, od lat znane i sprawdzone także na polskim rynku. Dostępne w pełnej gamie produkty – od analogowych do cyfrowych z systemami sztucznej inteligencji, od zausznych do wewnętrznych – są do nabycia za gotówkę lub w atrakcyjnym systemie ratałnym (bez odsetek). Dodatkowo, na miejscu można nabyć wszelkie niezbędne akcesoria i dodatki do aparatów słuchowych, czyli: baterie, wkładki, środki czyszczące, itp.

„Niezbędnym źródłem sukcesu przy doborze aparatu słuchowego jest zrozumienie potrzeb pacjenta i uwzględnienie jego indywidualnego trybu życia. Staranna analiza oczekiwań pacjenta umożliwia zaproponowanie konkretnego rozwiązania w postaci nowoczesnego aparatu słuchowego” – mówi pan Marek Zgutka, dyplomowany audioprotetyk z firmy **FONIKON**.

Gabinet audioprotetyczny **FONIKON** czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 17:30. Ponadto, w ramach noworocznej promocji, badania słuchu i konsultacje audioprotetyczne odbywają się bezpłatnie. Na wizyty można umówić się telefonicznie w dogodnym dla siebie terminie, tel. 022 353 06 20

Zapraszamy do naszych oddziałów:

Warszawa – Bródno,
ul. Kondratowicza 37,
tel. 353-06-20

Warszawa – Wawer,
ul. Br. Czecha 39,
tel. 353-42-50

Warszawa – Mokotów,
ul. Dąbrowskiego 16,
tel. 498-75-40

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE



USŁYSZYSZ LEPIEJ.



Moto Flesz

Skoda roomster

Nazwa tego zaprezentowanego w 2004 r. modelu powstała z połączenia dwóch słów. „room” oznacza: pokój, wnętrze i przestrzeń; „(road)ster” to dynamika i uczucia.

Ten model koncepcyjny łamie wszelkie standardy w swojej klasie, oferując nieograniczoną przestrzeń i różnorodność aranżacji oraz dynamiczną i atrakcyjną sylwetkę. Studium stylistyczne roomstera łączy sprzeczne elementy i wyznacza nową drogę. Jest jeszcze wiele możliwości wykorzystania rewolucyjnej koncepcji stylis-

tycznej roomstera, nowej koncepcji przestrzeni, praktyczności i designu.

Dzięki przesuwającym tylnym siedzeniom wnętrze jest niezwykle różnorodne. Przy cofniętych tylnych siedzeniach jest tam więcej przestrzeni na bagaż niż w podobnej klasy autach. Bez trudu można zapakować do środka dwa rowery dzięki szerokim tylnym drzwiom i niskiej krawędzi załadunkowej. Po złożeniu tylnych siedzeń przestrzeń ładunkowa jest taka jak w małym vanie.

Elegancka tablica wskaźników w górnej części jest



beżowa, w dolnej biała z aluminiowymi wstawkami, rozdzielającymi oba kolory. Trójramienna kierownica i dźwignia zmiany biegów mają bardzo oryginalne kształty. Panel instrumentów wykonany został w formie czterech zaokrąglonych wskaźników z owalnym wyświetlaczem pomiędzy dwoma górnymi wskaźnikami.

Roomster został celowo zaprojektowany jako samochód komunikujący relaks, lekkość i jasność. Kształt nadwozia wyzwala poczucie siły, solidności i bezpieczeństwa.

Nowatorski asymetryczny design pozwolił zastosować

MALWA
Bielizna
dzienna
i nocna

felina
biustonosze
gorsety
body

50% TANIEJ

ul. Jagiellońska 1
tel. 619-31-07
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

ZAKŁAD SZKLARSKO RAMIARSKI

- oprawa obrazów
- lustra
- szlifowanie szkła
- szklenie okien

ul. Brechta 9
przy pl. Hallera
tel./fax 619-72-08
pn.- pt. 9-18, sob. 9-13
faktury VAT

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Zapraszamy:
pon.-pt. w godz. 10-17.30
ul. Kondratowicza 37
(vis a vis Szpitala Bródnowskiego)
tel. 353-06-20
www.fonikon.pl

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:

oticon
Producent najlepszych aparatów słuchowych

„Zima w mieście” w Dzielnicy Targówek

W ramach akcji „Zima w mieście” w Dzielnicy Targówek będą odbywały się zajęcia dla dzieci w placówkach szkolnych i kulturalnych. Wykaz tych punktów prezentujemy poniżej:

- Szkoła Podstawowa nr 28 ul. Gościeradowska 18/20**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 6-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Katarzyna Patryczna
Zajęcia z zakresu sportu i turystyki: spacery bliższe i dalsze, zwiedzanie i poznawanie zakątków i historii stolicy, gry terenowe, kąpiele w basenie, zabawy na lodowisku, zawody sportowe, turnieje gier planszowych
Zajęcia kulturalno - oświatowe: konkursy plastyczne, zajęcia komputerowe, zabawy świetlicowe, seanse firmowe, zajęcia muzealne, spacer po Ogrodzie Zoologicznym
- Szkoła Podstawowa nr 42 ul. Balkonowa 2/4**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 6-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Małgorzata Zdunek
Zajęcia czytelnicze, sportowe, plastyczno-techniczne, teatralne, taneczne, relaksacyjne, orgiami, wyjścia na basen, wycieczki.
- Szkoła Podstawowa nr 52 ul. Samarytanka 11/13**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 6-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Ewa Sady
Poznanie zabytków i muzeów Warszawy, udział w przedstawieniach i seansach teatralnych i filmowych, zajęcia sportowe - na basenie i w sali gimnastycznej.
- Szkoła Podstawowa nr 58 ul. Mieszka 1 7**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 7-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Renata Wołowiec
Zajęcia rekreacyjno-sportowe: basen, kręgielnia, zajęcia w sali gimnastycznej, zawody sportowe; zajęcia dydaktyczno-rozrywkowe - wyjścia do kina, muzeów, teatru, konkursy; zajęcia sprzyjające integracji dzieci; zajęcia muzyczne, plastyczne, komputerowe.
- Szkoła Podstawowa nr 84 ul. Radzywińska 227**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 9-16) dzieci w wieku 6-17 lat
Osoba odpowiedzialna - Beata Niedźwiedź-Gostomska
Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, sportowe, plastyczne, muzyczno-ruchowe, wycieczki, wyjścia do kina, teatru, muzeum, na basen.
- Szkoła Podstawowa nr 114 ul. Remiszewska 40**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 6-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Wacława Końsko
Wycieczki do muzeum, kina, ZOO, na basen, zajęcia plastyczne, techniczne, literackie, artystyczne oraz zabawy, gry sportowe i towarzyskie.
- Szkoła Podstawowa nr 206 ul. Bartnicza 2**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 6-13 lat
Osoba odpowiedzialna - Anna Madejska
Zajęcia sportowe, konkursy, zabawy integracyjne, wyjścia na pływalnię, do kina, teatru, muzeów, kulig, zabawy w „Hula-Kula”, bal przebierańców, koła zainteresowań.
- Szkoła Podstawowa nr 275 ul. Hieronima 2**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 6-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Ewa Strzelecka
Zajęcia sportowe - gry zespołowe, tenis stołowy, ćwiczenia ogólnorozwojowe, zabawy na świeżym powietrzu, pływanie, jazda na łyżwach, zajęcia plastyczne, czytelnicze, informatyczne, gry i zabawy świetlicowe, wyjścia i wycieczki - kino, muzea, wystawy, sale zabaw, Pałac Młodzieży, ZOO, wycieczki po Warszawie.
- Szkoła Podstawowa nr 277 ul. Suwalska 29**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 7-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Lidia Fiodorow
Zajęcia sportowe, świetlicowe, wycieczki, kino, teatr.
- Szkoła Podstawowa nr 285 ul. Turmoncka 20**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 8-16) dzieci w wieku 7-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Anna Raszowska
Zajęcia plastyczne, komputerowe, rekreacyjno-sportowe, zabawy na śniegu, zajęcia na pływalni, wycieczki i spacer, zwiedzanie teatru „Roma”, zajęcia taneczne, zabawy karnawałowe, zwiedzanie Zamku Królewskiego, Muzeum Drukarstwa, Centrum Edukacji Olimpijskiej i in.
- Gimnazjum nr 145 ul. Krasiczyńska 4/6**
16-27 stycznia (pon-pt. godz. 8.30-15.30) młodzież 12-16 lat
Osoba odpowiedzialna - Agnieszka Dołęgowska
Zajęcia sportowe, świetlicowe, wycieczki po Warszawie, gry terenowe.
- VIII Ogród Jordanowski ul. Suwalska 13**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 9-16) dzieci w wieku 6-14 lat
Osoba odpowiedzialna - Iwona Bendkowska
Zajęcia sportowe - basen, łyżwy, tenis stołowy, kulig i ognisko w Kampinosie, rzeźby śnieżne, zabawy w „Hula-Kula”, zajęcia plastyczne, zabawa karnawałowa-bal maskowy.
- Świetlica Socjoterapeutyczna ul. Węgrowa 1/3**
16-27 stycznia (pon - pt. godz. 9-16) dzieci w wieku 7-12 lat
Osoba odpowiedzialna - Teresa Matuszewska
Zajęcia sportoweo-rekreacyjne - basen, „hula-kula”, kręgielnia, kulig, zajęcia świetlicowe, zebrania społeczności.

TERMIEK
Mała poligrafia i elektrogrzeźnictwo

- *Ksero od 20gr
- *Pieczątki
- *Foliowanie
- *Skanowanie
- *Bindowanie
- *Laminowanie
- *Druki akcyd.
- *Oprawianie prac
- *Zdjęcia w 3 minuty (8szk - 25zł)

ul. Żelazna 10
ul. Żelazna 10
ul. Żelazna 10

tel/fax 670-23-80
Dorobimy każdą grzankę

www.termek.neostrada.pl

Bóle pleców

Dolegliwości bólowe kręgosłupa piersiowego wynikają m.in. z dwóch rodzajów schorzeń - syndromu okrągłych pleców i ich odmiany, choroby Scheuermanna, a także z powodu syndromu płaskich pleców. O charakterystykę schorzeń i metody zapobiegania pytamy Jacka Twarowskiego, profesjonalnego masażyście i rehabilitanta. Pacjenci chwalą jego profesjonalizm i ciepły do nich stosunek. Współpracuje z kilkoma warszawskimi szpitalami. Lekarze bez wahania powierzają mu swoich pacjentów.

Dolegliwości bólowe kręgosłupa piersiowego wynikają m.in. z dwóch rodzajów schorzeń - syndromu okrągłych pleców i ich odmiany, choroby Scheuermanna, a także z powodu syndromu płaskich pleców. O charakterystykę schorzeń i metody zapobiegania pytamy Jacka Twarowskiego, profesjonalnego masażyście i rehabilitanta. Pacjenci chwalą jego profesjonalizm i ciepły do nich stosunek. Współpracuje z kilkoma warszawskimi szpitalami. Lekarze bez wahania powierzają mu swoich pacjentów.

Na czym polega syndrom okrągłych pleców?

- Kręgosłup piersiowy jest narażony na działanie dużych sił ściskających, szczególnie kiedy jest nadmiernie wygięty ku tyłowi, co następuje w sytuacji gdy się garbimy. Jeśli garbienie się wejdzie w nawyk i staje się ustawiczne, następuje zmiana kształtu kręgow - ulegają spłaszczeniu. W obrazie rentgenowskim oglądane z boku wyglądają jak kliny. Jeśli kręgosłup nie zostanie poddany rehabilitacji, odkształcenia kręgow utrwalą się i nie pomogą żadne ćwiczenia. Choroba Scheuermanna, inaczej nazywana kifozą młodzieńczą jest odmianą choroby kręgowych pleców i dotyczy najczęściej

dzieci i młodzieży. Pojawia się na skutek wadliwej postawy siedzącej. Winne są niewygodne szkolne ławki i biurka w domach, przy których uczniowie godzinami garbią się nad książkami. W kostnych częściach kręgow tworzą się miękkie ogniska chrząstki wtórnego, znacząco osłabiając odporność kręgow na różnego rodzaju obciążenia - noszenie, skakanie, długie siedzenie w niewygodnej pozycji.

W wyniku schorzenia pojawia się reakcja bólowa. Co boli i dlaczego boli?

- Ból może być bardzo dotkliwy i jest reakcją mięśni na nadmierne obciążenie. Mięśnie prostujące i podpierające odpowiedzialne za wyprostowaną sylwetkę reagują kurczeniem się, a więc większym napięciem - stają się sztywne. Mięśnie dynamiczne, odpowiedzialne za wszelkie ruchy reagują osłabieniem i zmęczeniem. Pojawia się ból mięśni, a nawet ból w obrębie mostka gdzie znajdują się przyczepy żeber.

Jakie zagrożenia dla kręgosłupa stwarza syndrom płaskich pleców? Pozornie wydaje się, że proste plecy są dla kręgosłupa optymalną pozycją...

- Czym innym są plecy proste, czym innym plecy płaskie.

Plecy płaskie pozbawiają kręgosłup naturalnych krzywizn, nieodzwonnych do jego właściwego funkcjonowania. Zbyt

pionowe ustawienie odcinka piersiowego powoduje kompensację w postaci nadmiernego wypchnięcia do przodu odcinka lędźwiowego. Sprawia to, że odcinek piersiowy jest nieustannie ściskany zarówno w pozycji siedzącej jak i stojącej, a także podczas chodzenia, co powoduje kurczowy ból grzbietu i może skutkować powstaniem bolesnych stwardnień i zgrubień. Z kolei wysunięcie do przodu odcinka lędźwiowego skutkuje uciskowymi bólami głowy i przedwczesnym zużyciem się tarcz międzykręgowych.

Jakie zalecenia ma Pan dla osób z okrągłymi i płaskimi plecami?

- Po pierwsze należy kontrolować i korygować postawę ciała, szczególnie w pozycji siedzącej. Warto zmienić łóżko na płaskie i twarde i starać się spać na wznak. Jeśli jest to tylko możliwe kłaść się płasko na podłodze - kilka razy w ciągu dnia - z rozłożonymi nogami i uniesionymi rękami, co daje zbawienne odprężenie napiętym mięśniom grzbietu. Doskonały wpływ na kręgosłup ma w tych przypadkach również układanie się płasko na brzuchu. Biurka i stoły, przy których pracujemy powinny być na tyle wysokie, by nie trzeba było się nad nimi

pochylać, zaś dla osób z syndromem płaskich pleców blaty powinny być nieco wyżej. Krzesła powinny być profilowane w taki sposób by dawały oparcie miednicy i całemu kręgosłupowi. Płaskim plecom sprzyjają ćwiczenia przy muzyce, taniec, tenis, gra w kometkę i pływanie stylem klasycznym i dowolnym, które jest równie doskonałe dla okrągłych pleców. Ćwiczenia gimnastyczne poprawiające statykę kręgosłupa i prostujące go układam indywidualnie dla każdego przypadku. Jeśli chodzi o pomoc stricte terapeutyczną - rehabilitacja lecznicza i masaże - zapraszam do mojego gabinetu. Odwiedzam również pacjentów ich domach.

Rozmawiała E.G.

Warto poddać się dobroczynnemu wpływowi rąk Jacka Twarowskiego. To znakomite wsparcie dla leczenia farmakologicznego, niezawodna profilaktyka chorób - m.in. syndromu płaskich i okrągłych pleców. Ze szczegółami terapii można się zapoznać na stronie www.gabinet.strona.pl. Zapisy do Gabinetu „Zdrowie” Jacka Twarowskiego przy ul. Garwolińskiej 7 lok. 79 pod nr telefonu - 022 610-06-73.



wyprzedaż świątecznej pożyczki ekspresowej

od 350 zł
dochodu

dotyczy emerytów i rencistów

wystarczy dowód
3 miesiące bez rat



SKOK STEFCZYKA

WARSZAWA (punkt kasowy), ul. Ćmielowska 15, tel. 022 889 02 40-42
WARSZAWA, ul. Kondratowicza 18, tel. 022 332 04 00-04
WARSZAWA, ul. Okrzei 34/1 (wejście od ul. Targowej), tel. 022 741 13 05-07
www.skokstefczyka.pl infolinia: 0 801 600 100 lub 058 782 93 00

Kołderkowa aukcja

Trwa licytacja kołderkowej arki. Jest to ręcznie wykonany patchwork o wymiarach 154 cm x 196 cm. Niezwykle miękkiej i ciepłutki. Może zdobić ścianę, łóżko lub być przytulnym pledem. Jest uszyty bardzo starannie, zgodnie z kanonami sztuki patchworkowej i ręcznie pikowany. Pracowało nad nim wiele osób. Każda z nich wyszyła kwadrat ze zwierzątkiem zmierzającym do Arki Noego.

To jedyna rzecz, którą sprzedają osoby związane z akcją „kołderki za jeden uśmiech”. Pieniądze ze sprzedaży zostaną przeznaczone na zakup kanwy, nici i koszt wysyłek pocztowych. Warto wesprzeć działania pań z całej Polski, które bezinteresownie w swoim wolnym czasie haftują kołderki dla chorych dzieci.

Licytacja Arki prowadzona jest na internetowym forum projektu „Kołderki za jeden uśmiech” www.kolderki.org

ZIMA W MIEŚCIE 2006

16-27 STYCZNIA

MIASTO STOŁECZNE WARSZAWA

DZIELNICA BIAŁOŁĘKA



BOK

Białołęcki Ośrodek Kultury
ul. Van Gogha 1

w programie:

- Wycieczki autokarowe
- Warsztaty muzyczne, plastyczne, teatralne
- Filmy dokumentalne
- „Muzyczne Ogrody Zimowe”

Obiekty otwarte przez całe ferie w godz. 9-17 - wstęp wolny.
Koordynator p. Marcin Jasiński, tel. 0 22 614-66-56



BOS

Białołęcki Ośrodek Sportu
Hala i pływalnia ul. Światowida 56,
Hala ul. Strumykowa 21

w programie:

- Pływanie rekreacyjne, pływalnia ul. Światowida 56 (8-16)
 - Gry zespołowe
 - Piłka siatkowa, koszykowa, nożna, korbał, unihokej:
Hala ul. Światowida 56
Hala ul. Strumykowa 21
- Obiekty otwarte przez całe ferie w godz. 8-16 - wstęp wolny.
Koordynator p. Krzysztof Przygoda, tel. 0 22 676-50-72

BIBLIOTEKA

Czytelnia ul. Van Gogha 1, tel. 0 22 614-64-35

Popularyzacja szwedzkiej literatury dziecięcej w ramach projektu „Czytam, wiem, tworzę”
Koordynator - p. Danuta Miłtyk-Gębusia, tel. 0 22 814-50-40



PÓLKOLONIE

Czynne w dni powszednie w godz. 7-17

1. SP nr 110 ul. Bohaterów 41,
Koordynator - p. Grażyna Zając, tel. 0 22 811-29-62
2. SP Nr 112 ul. Berensona 31
Koordynator - p. Alicja Waś, tel. 0 22 675-37-99
3. SP Nr 118 ul. Leszczynowa 5,
Koordynator - p. Edwarda Lisiak, tel. 0 22 811-15-34
4. SP Nr 154 ul. Leśnej Polanki 63/65,
Koordynator - p. Andrzej Marek, tel. 0 22 811-23-81
5. SP Nr 314 ul. Porajów 3,
Koordynator - p. Grażyna Sobczak, tel. 0 22 811-40-07
6. SP Nr 31 ul. Kobiałka 49,
Koordynator - p. Ewa Jędrzejewska, tel. 0 22 793-32-43
7. SP Nr 231 ul. Juranda ze Spychowa 10,
Koordynator - p. Renata Gorzkowska, tel. 0 22 811-07-48
8. SP Nr 342 ul. Strumykowa 21A,
Koordynator - p. Maria Marciniak, tel. 0 22 676-53-80
9. SP Nr 344 ul. Erazma z Zakroczmia 15
Koordynator - Urszula Muszyńska, tel. 0 22 614-90-30

w programie:

- Wycieczki autokarowe
- Zajęcia rekreacyjne
- Zajęcia plastyczne
 - Gry i zabawy na świeżym powietrzu
 - Gry planszowe
- Zajęcia świetlicowe
- konkursy, turnieje
- Wycieczki plenerowe (ZOO, teatr, kina)



ZAJĘCIA SPECJALISTYCZNE

1. Gimnazjum Nr 125 ul. Kobiałka 49
tel. 0 22 811-88-67

w programie:

- Kawiarenka internetowa
- Zajęcia komputerowe

ZAJĘCIA SPORTOWE

1. SP Nr 257 ul. Podróżnicza 11
(w godz. 10-14), tel. 0 22 811-24-40
2. SP Nr 231 ul. Juranda ze Spychowa 10
(w godz. 10-14), tel. 0 22 811-07-48
3. SP Nr 314 ul. Porajów 3
(w godz. 10-14), tel. 0 22 811-40-07
4. SP Nr 342 ul. Strumykowa 21A
(w godz. 10-14), tel. 0 22 676-53-80
5. SP Nr 344 ul. Erazma z Zakroczmia 15
(w godz. 10-14), tel. 0 22 614-90-30
6. G Nr 121 ul. Płużnicka 4
(w godz. 10-14), tel. 0 22 811-26-08
7. G Nr 122 ul. Van Gogha 1
(w godz. 10-14), tel. 0 22 614-67-16
8. G Nr 124 ul. Przytułna 3
(w godz. 10-14), tel. 0 22 811-06-84
9. ZS Nr 43 ul. Kobiałka 49
(w godz. 9.30 - 13.30), tel. 0 22 811-88-67

w programie:

- Gry i zabawy
- Gry zespołowe (koszykówka, siatkówka, piłka nożna, unihokej)
- Gry indywidualne (tenis stołowy, szachy)
- Turnieje, zawody.

Dioksyny będą pływać w winie...

Od momentu podjęcia decyzji o budowie ZUSOK w Warszawie toczyła się dyskusja na temat potrzeby stosowania spalania odpadów komunalnych. Idea spalania niektórych przeraża, wzniesła protesty, wykorzystywana jest w kampaniach politycznych – wszystko być może wynika z braku dostatecznej wiedzy docierającej do społeczeństwa w zakresie gospodarki odpadami. Jeśli uwzględnimy fakt, że nowoczesny system gospodarki odpadami powinien się opierać na regulacjach prawnych zabezpieczających maksymalny odzysk surowców z całej masy odpadów, stosowanie odpowiednich metod unieszkodliwiania gwarantujących jak najniższą uciążliwość dla środowiska i bezpieczeństwo dla mieszkańców to zrozumiała się stąd różnorodność stanowisk i opinii na temat docelowego kształtu polskiego systemu gospodarki odpadami, olbrzymie zainteresowanie tą problematyką ze strony mieszkańców zwłaszcza gdy sprawa nowej inwestycji bezpośrednio ich dotyczy, jak choćby ostatnio zamiar budowy na terenie oczyszczalni ścieków „Czajki” spalarni osadów ściekowych.

Problemów z realizacją zakładów spalających cokolwiek jest bez liku, nie tylko w Polsce. Ot, przytoczmy tu doświadczenia innych ośrodków miejskich w Europie.

Szeroka dyskusja towarzyszyła np. budowie spalarni odpadów dla Nimes (Francja). Trzeba tu dodać, że region, którego miastem dotknął nowy pomysł władz ma charakter rolniczy, z dużymi polaciami winnic. Nic więc dziwnego, że wkrótce po pierwszych wzmiankach o spalarni zaczęły krążyć plotki o winie wzbogaconym dioksynami, którego nikt nie będzie chciał zakupić od farmerów.

Zarzucono inicjatorom budowy, że Nimes nie będzie miało żadnych korzyści z tego zakładu, że wzrosną ceny energii, że całe to przedsię-

wzięcie to kaprys, z którego wypłyną tylko same negatywne skutki dla gospodarki regionu. Władze miasta w okresie przygotowywania inwestycji zorganizowały szereg spotkań z mieszkańcami. W toku dyskusji zadawano wiele pytań dotyczących spalania odpadów. Analiza poruszanych spraw posłużyła do opracowania opartego na naukowej argumentacji informatora, w którym władze miasta wyjaśniały rzeczowo wszystkie wątpliwości i zastrzeżenia. Materiał ten skierowany do mieszkańców obrazuje całokształt uwarunkowań towarzyszących realizacji spalarni odpadów we Francji na tle innych państw Unii Europejskiej oraz polityki stosowanej przez najbardziej zaawansowane w zakresie gospodarki odpadami wysoko uprzemysłowane państwa oraz regiony w ramach scedowanych na nie kompetencji. Ta książeczka obrazuje dążenie do rozwijania problemów unieszkodliwiania odpadów w ramach regionów i jednostek samorządu terytorialnego, do powiększenia udziału selektywnej zbiórki odpadów, nakazu przetwarzania odpadów przed składowaniem, lecz także wbrew kreowanym przez rodzime środowiska ekologiczne opiniom służy upowszechnianiu nowoczesnych metod termicznej przeróbki dla odpadów, których innymi metodami nie da się skutecznie unieszkodliwić. Odzysk energii cieplnej i elektrycznej odgrywa tu dużą rolę. Podobna sytuacja zaistniała w Anglii, gdy w 1990 roku rozgorzała dyskusja wokół zamiaru wybudowania w okolicy Thames spalarni osadów ściekowych z oczyszczalni ścieków, które dotychczas składowano na dnie morza. Pojawienie się informacji o zamiarze budowy zakładu zelektryzowało media, grupy nacisku, mieszkańców. Jako lokalizację dla spalarni wytypowano po gruntownych analizach oczyszczalnie ścieków w Beckton i Crossnes. Spalanie zostało wskazane jako najbardziej korzystny sposób zagospodarowania odpadów – w odniesieniu do zatopienia w morzu, co możliwe było praktycznie do 1998 roku. Zdaniem zarządu do spraw gospodarki komunalnej okręgu szczególną korzyścią dla gmin miała być znacząca redukcja fetorów pochodzących z zakładów znajdujących się we wskazaniach lokalizacyjnych. Władze Thames postanowiły przeprowadzić intensywne konsultacje społeczne

na bazie spotkań z mieszkańcami oraz władzami gmin. Zdecydowano się na formułę konferencji z grupami nacisku, wydanie broszur propagandowych, przeprowadzenie ankiet, organizację ruchomych wystaw oraz szeroką informację o propozycjach władz lokalnych poprzez artykuły w prasie. Ponadto opublikowano z imienia i nazwiska listę osób odpowiedzialnych za realizację spalarni. Założenia budowy spalarni dla Thames były modelowane na standardach Niemiec, w których przepisy ochrony środowiska są najstrzeższe w Europie. Spalarnie w zurbanizowanych terenach, takich jak Stuttgart w Niemczech pracują od dziesięcioleci. Wyższe jest też zaufanie społeczne w Niemczech oraz akceptacja spalania odpadów w pobliżu osiedli mieszkaniowych. Należy zwrócić uwagę na fakt, że wzrost światowego doświadczenia w zakresie spalania odpadów prowadzi do rozwoju metod zabezpieczenia procesu. Na przykład w Niemczech ilość dwutlenku węgla w emisji zredukowana została 20 – krotnie w ciągu 16 lat, a pyłów 10 – krotnie w tym samym okresie. W Anglii firma Yorkshire Water zbudowała dwie spalarnie (dodatkowe dwie były wówczas w budowie, a piątą w fazie projektowania). Redukcja odoryzacji została przychylnie powitana przez mieszkańców. Dodatkową korzyścią stało się ograniczenie ruchu pojazdów transportujących odpady. Na przykład spalarnia w Eskolt 30 – krotnie obniżyła ilość transportowanego materiału na dużych samochodach ciężarowych. Tylko 8000 Mg pyłków musiało być eksportowanych na składowiska w porównaniu do 240000 Mg surowych odpadów.

Jak widać bardzo ważną sprawą w procesie inwestycyjnym staje się właściwa informacja, a także współpraca nowego organizmu gospodarczego zaczynającego funkcjonować w danym środowisku z mieszkańcami, w tym szybkie reagowanie na zgłaszane wnioski, uczestnictwo w spotkaniach samorządów lokalnych. Unikanie takich kontaktów prowadzić może do napięć i konfliktów, a w efekcie nawet do prób zamknięcia zakładu. Oczywiście na ostateczny sukces procesu inwestycyjnego mają także wpływ uwarunkowania zewnętrzne, w tym prawne. Stworzenie odpowiednich warunków umożliwiających perspektywiczną opłacalność przedsięwzięcia gospodarczego, czy też jego rozwój, kształtowanie pozytywnego wizerunku w mediach jest również cenne jak działania samego podmiotu. W Polsce aspekty ekonomiczne wynikające z funkcjonującego modelu gospodarki odpadami są wykorzystywane w negacji drogiego rynku przetworzonego odpadów.

Funkcjonuje obiegowe straszenie zmianami w gospodarce odpadami mieszkańców, a



Jacek Kaznowski

Krzysztof Pater radzi

Nasze składki w OFE

W systemie emerytalnym, który funkcjonuje od 1999 r. ważną rolę odgrywają otwarte fundusze emerytalne - OFE. Początkowo działało 21 funduszy, ale w ciągu minionych lat, na skutek połączeń, ich liczba zmniejszyła się do 15. Do OFE należy już ponad 12 mln osób. Co miesiąc do OFE trafia znacząca część naszej składki emerytalnej, stanowiąca 7,3 proc. podstawy wymiaru, podczas gdy do tzw. I filara obsługiwane przez ZUS - 12,22 proc.

Nie rzadziej niż co 12 miesięcy powinniśmy otrzymywać z naszego funduszu emerytalnego informację o wpłaconych składkach i stanie naszego rachunku. Jeżeli informacja nie dotarła - musimy wyjaśnić w OFE, jaka jest tego przyczyna. Najczęściej występujące przyczyny to błędne dane adresowe lub brak składek w ostatnich 12 miesiącach, np. dlatego, że pracodawca nie płacił. Zwykle sprawę w OFE można będzie wyjaśnić telefonicznie.

Jeżeli otrzymamy z OFE informację, pierwszym krokiem jest zawsze sprawdzenie czy dane osobowe są poprawne. Jeżeli jest błąd - sprawdzamy czy w naszej umowie z OFE też jest błąd. Po sprawdzeniu zgłaszamy do OFE bądź reklamację, bądź wniosek o zmianę danych zawartych w umowie.

Informacja z OFE zawiera wykaz składek, które w tym okresie wpłynęły do OFE. Aby ocenić czy wpłacone kwoty są prawidłowe, zwracamy uwagę jedynie na kwotę składek. Nie bierzemy pod uwagę odsetek z ZUS, które są także wykazane w informacji z OFE, bo jest to po pro-

JADEN Sp. z o.o.

ul. Białostocka 24 lokal 115
(wejście od ulicy Markowskiej)
03-741 Warszawa

Tel./fax 618-98-88

Tel. kom. 0506-075-981 lub 0506-075-982

SPRZEDAŻ ARTYKUŁÓW:

◆ CERAMIKA ◆ WANNY
◆ ZLEWOZMYWAKI ◆ BATERIE
◆ POMPY ◆ KOTŁY ◆ PIECE GAZOWE
◆ KALORYFERY ◆ FARBY ◆ KLEJE

AUTORYZACJA FIRM:

◆ JUNKERS ◆ CERSANIT
◆ KRAKOWSKA FABRYKA ARMATUR

USŁUGI HYDRAULICZNE:

◆ WODA ◆ CENTRALNE OGRZEWANIE
◆ KANALIZACJA

stu kara, jaką płaci ZUS za opóźnienie w dostarczeniu naszych składek do OFE. Nie uwzględniamy także potrąceń, czyli opłat (prowizji) które ponosimy z naszych składek na rzecz OFE. Sumę składek wpłaconą do funduszu w danym roku musimy porównać z kwotą składek, które powinny wpłynąć do OFE. O tym, jaka kwota powinna wpłynąć do naszego OFE dowiemy się, gdy zajrzyemy do informacji o wysokości składek przekazanych do ZUS przez naszego pracodawcę lub pracodawców (np. tych na drukach ZUS RMUA). Sumę składek emerytalnych, wykazanych przez pracodawcę za każdy miesiąc musimy pomnożyć przez 0,373975. Następnie porównujemy z informacją otrzymaną z OFE. Jeżeli się zgadza - to dobrze. Jeżeli się nie zgadza - znaleźliśmy brak składek i na dodatek wiemy już, której składki brakuje, od którego pracodawcy i za który miesiąc. Wówczas składamy reklamację w ZUS. Można to zrobić na formularzu, ale można też zwykłym piśmem.

Oczywiście, jeśli podejrzewamy, że nasz pracodawca nie płaci lub chcemy na bieżąco śledzić los naszych składek, warto skorzystać z telefonicznego lub internetowego dostępu do konta emerytalnego, który oferują OFE. Wtedy skargę do ZUS można składać wcześniej, nie czekając na pisemną informację z OFE.

Pamiętajmy, że składki które trafiają do OFE są przeliczane, po odjęciu prowizji, na jednostki rozrachunkowe. Informacja dostarczana przez OFE pokazuje nam także, jaka jest kwota potrącenia (czyli prowizja) i ile jednostek rozrachunkowych otrzymaliśmy za każdą z naszych składek. Wreszcie z tej informacji wynika, ile mamy dotychczas zgromadzonych w OFE jednostek rozrachunkowych i jaka jest ich łączna wartość. Ta łączna wartość rośnie bowiem wraz z wpływem każdej kolejnej składki, ale także w wyniku inwestycji dokonywanych przez fundusz.

O tym, jakie są wyniki in-

westycyjne naszego funduszu, także w porównaniu z innymi funduszami, możemy dowiedzieć się z komunikatów Komisji Nadzoru Ubezpieczeń i Funduszy Emerytalnych. Komisja publikuje je dwa razy w roku, na początku kwietnia i października, według stanu na koniec marca i września. Są one także dostępne na stronie internetowej Komisji (www.knuife.gov.pl). Trzeba je analizować, bo jeśli okaże się, że w kolejnych notowaniach nasz fundusz wciąż ma słabe wyniki inwestycyjne - warto pomyśleć o jego zmianie, aby nasza emerytura była jak najwyższa. Zawsze mamy prawo do zmiany OFE, ponieważ jednak w najbliższych latach oznaczać to może dla nas konieczność płacenia w nowym OFE wyższej prowizji niż w starym, warto taką decyzję przemyśleć i nie podejmować jej zbyt spontanicznie. Środki zgromadzone w OFE podlegają dziedziczeniu. To oznacza, że jeśli nie dożyjemy wieku emerytalnego - nie przypadną, lecz trafią dla najbliższych. Aby jednak oszczędzić im kłopotów z prowadzeniem żmudnego postępowania spadkowego, warto skorzystać z prostej procedury i wskazać w naszym OFE osoby upoważnione do wypłaty środków na wypadek naszej śmierci. Wystarczy tylko złożyć odpowiednie oświadczenie. O tym, jak to najszybciej zrobić dowiemy się dzwoniąc na infolinię naszego funduszu.

Autor jest współtwórcą nowego systemu emerytalnego, od wielu lat zajmuje się problematyką ubezpieczeń społecznych, był ministrem polityki społecznej.

Stacja obsługi samochodów
**MONTAŻ
INSTALACJI LPG**
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE
TRANS-CO
ul. Jagiellońska 88
tel. 676 20 17
676 11 73
czynne pn.-pt. godz. 8-16

Syndyk MSM „Tarchomin” w upadłości sprzeda w postępowaniu upadłościowym 40 stanowisk w garażu podziemnym, znajdującym się przy ul. Odkrytej 53B w Warszawie, za cenę nie niższą niż 18.000 zł brutto.

Oferty należy składać w Biurze Syndyka MSM „Tarchomin” w upadłości przy ul. Nagodziców 14, 03-188 Warszawa, w terminie 14 dni od daty ukazania się ogłoszenia z dopiskiem „OFERTA”.

Rozstrzygnięcie ofert nastąpi w dniu 03.02.2006 r.
Dodatkowe informacje pod numerem telefonu (022) 614-62-65

Stowarzyszenie byłych Wychowanków Państwowego Domu Dziecka nr 3
serdecznie zaprasza Koleżanki i Kolegów na urodziny naszego wspólnego Domu **w sobotę 21 stycznia o godz. 17,** do siedziby przy ul. Dalibora 1 na Woli.

Mechanika - Elektryka Pojazdowa

Marek Krzemiński
**Naprawy od A do Z
Tanio, solidnie,
szybkie terminy**
Możliwość zakupu części do montażu taniej
ul. Modlińska 223
tel. 676-78-66, 503-628-784
czynne w godzinach 9-17



Przychodnia dla Zwierząt
lek. wet. Zygmunta Kosacki
Jabłonna, ul. Szkolna 22a, tel. 782-48-88, 0602-341-684
Pełen zakres usług

Wszystkiego Najlepszego w Nowym Roku!

Od tych słów pragnę zacząć, dobry obyczaj mówi, aby przy pierwszym spotkaniu pozdrowić każdego i przekazać mu uśmiech i wyrazy sympatii, choćby za pomocą kilku słów na łamach gazety. Zwierzęca rubryka nie jest w pierwszej fazie dla zwierząt - jest dla ludzi, abyśmy jako właściciele zdobyli jak największą wiedzę i jak największą wrażliwość wobec czworonogów, którzy obok, bez względu na porę roku, witają nas przy każdym powrocie do domu gestami: Wszystkiego Najlepszego i I Love You Non Stop ... ogonem.

Kapitalizm i wolny rynek zmusił nas do odpowiedzialności moralnej i finansowej za naszych pupilili.

W poprzednim artykule pisałem o pladze niekontrolowanego rozmnażania się psów i kotów. Jako lekarz weterynarii proszę Szanownych Państwa o uświadomienie sobie faktu, że brak kontroli nad

urodzinami nadmiernej ilości zwierząt się nie opłaca.

Chciałbym namówić Was, Drodzy Czytelnicy, na antykoncepcję radykalną. Jest to postępowanie przemyślane, podyktowane doświadczeniem, nie mające nic wspólnego z atakami na wspólnotę płci tak modnych ostatnio gejów i lesbijek i na ich parady. A nazywa się to STERYLIZACJA.

Zwierzęta się nie zrzeszają, nie e-mailują do naiwnych szczeniąt, nie zakładają partii politycznych ani klubów wyznaniowych. Są najzdrowsze psychicznie i w swych poglądach - mają chęć albo nie, a ich zachowania podyktowane są poziomem hormonów płciowych.

Od dawna udowodniono, że pozbawienie gonad zapobiega u samców nowotworom prostaty, a u samic zaś nowotworom gruczołu mlekowego i ropnemu zapaleniu macicy.

Dość istotnym czynnikiem sterylizacji suk i kotek jest ich

wiek. Wg badaczy amerykańskich znaleziono zależność między wiekiem kastrowanej suki czy kotki a późniejszym występowaniu nowotworów gruczołu mlekowego. Z przeprowadzonych obserwacji wynika, że im wcześniej zabieg zostanie wykonany, tym prawdopodobieństwo nowotworzenia jest mniejsze. Za optymalny uznano wiek po pierwszej rujce. Taki termin korzystny jest dla spokoju duchowego innych zwierząt. Suki w rui przyciągają swymi feromonami samce. Stąd nagłe ucieczki i tragiczne w skutkach potrącenia przez samochody. Wczesna sterylizacja samic przynosi więc podwójną korzyść.

Jest coś w tych badaniach, co zainteresować musi onkologów ludzkich. Być może, u naszych kobiet początek raka piersi ma początek już w pierwszych cyklach płciowych. Sterylizujemy zatem nasze czworonogi i badajmy nas samych, abyśmy w przyszłym 2007 roku mogli składać sobie życzenia w tym samym składzie.

START ul. Modlińska 190 (budynek STENDA)
tel. 510-36-66

SKLEP MEBLOWY

przeniesiony z Saskiej Kępy zaprasza klientów do nowej siedziby

- meble stołowe i gabinetowe prod. Piotrkowska Fabryka Mebli
- meble tapicerowane i sypialne - pojedynczo i w kompletach
- meble na zamówienie według rysunku klienta
- biurka, stoły, krzesła, szafki, komódki w różnych kolorach

JUŻ OTWARTE. ZAPRASZAMY!

Cuda przy Białostockiej

Mało kto wie, że na parterze i w piwnicach bloku przy Białostockiej 9 dzieją się cuda. W posklepowych pomieszczeniach, po zwycięskiej walce z plagą szczerów i wstępnym remoncie, Stowarzyszenie Terapeutów otworzyło Ośrodek Integracji Społecznej. Pod tą tajemniczą nazwą kryją się terapeuci opiekujący się prawie 20 osobami z różnymi zaburzeniami, głównie młodymi ludźmi z autyzmem.

Autyzm jest chorobą pojawiającą się przed ukończeniem 3 roku życia. Występuje u około 15 osób na 10 tysięcy, a więc porównywalnie z liczbą osób niewidomych lub niesłyszących. Objawami autyzmu są liczne zaburzenia, w tym wtórne opóźnienie w rozwoju, zamykanie się w sobie oraz lęk.

Lęk również towarzyszy rodzinom chorych, które w obawie przed społeczeństwem trzymają swoje dzieci w za-

mknięciu przez długie lata. Taka obawa przed sąsiadami sprawia, że dzieci autystyczne są aspołeczne i niesamodzielne. Czasem problemem jest też negatywna postawa lokalnych społeczności wobec chorych. Na Białostockiej nasi sąsiedzi nastawieni są życzliwie do nas. Nie spotkał się z agresją. Wiadomo, że nasi podopieczni czasem zachowują się dziwnie, ale sąsiedzi to rozumieją. Kiedyś jeden z chłopców wybił szybę w sklepie obok, i tu też spotkaliśmy się ze zrozumieniem. Czasem któryś z sąsiadów przyniesie jakiś prezent - kwiaty, meble... - tłumaczy Małgorzata Matoszko, terapeuta z Białostockiej, prezes Stowarzyszenia Terapeutów.

Małgorzata wraz z pozostałymi terapeutami i uczestnikami dzień w ośrodku zaczyna od zebrania. Wszyscy gromadzą się dookoła dużego stołu. Ustalany jest plan dnia. Zajęcia są różne, np. wyrób przedmiotów z gliny, witraży, zabawy na powietrzu. Wykonanie przedmiotu jednak nie jest celem, a jedynie środkiem. Ważna jest zabawa, wspólna praca i jeśli trzeba to klótnia. W ten sposób osoby tyle lat izolowane uczą się normalnych zachowań w społeczeństwie - wyjaśnia terapeuta.

Potem jest posiłek i od godziny 13 zaczyna się druga część zajęć. Są to zajęcia indywidualne, relaksacyjne, a także specjalne sekwencje - stymulacje sensoryczne. Osoby z autyzmem mają za-

burzenia zmysłów. Widzą mniej, nie mają czucia. Stymulacje mają za zadanie optymalizować pracę zmysłów - tłumaczy Matoszko.

Większość osób autystycznych, które nie są sprawne w samoobsłudze, skazanych jest na siedzenie w domu. Problemem dla nich jest zrobienie herbaty, pójście do toalety czy ubranie się. Terapeuci przy Białostockiej kładą szczególny akcent na naukę podstaw. To proste - jeżeli człowiek będzie więcej umiał, tym będzie mniej zależny od innych. Również da odpocząć opiekunom - mówi terapeuta.

Druga płaszczyzna to uspołecznienie - kontakt z innymi. Świetnym testem jest podróż autobusem. Jak na dłoni widać, czy chory zauważa inne osoby, czy umie się odezwać. Taka wrażliwość nie przychodzi szybko. Na efekty czasem trzeba czekać latami. Rezultatem jest na przykład zauważenie przez chorego, że kogoś nie ma, albo przyjazny uśmiech. To jest cudowne - dodaje Matoszko.

Małgorzata Matoszko na Pragę dojeżdża aż z Milanówka pod Warszawą. Ale jest przekonana, że warto. Oprócz niej i innych terapeutów, zawodowych psychologów, pedagogów i fizjoterapeutów, w ośrodku pracuje mnóstwo studentów. Są to uczniowie Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, odbywający tu praktyki i szkolenia. Obecnie na stażu przebywa 50 osób podzielonych na mniejsze grupy.

Praca jest ciężka. Nie sprawdzają się osoby mało elastyczne, nie potrafiące przystosować się do warunków, do potrzeb chorych. Trzeba mieć predyspozycje. Nie mają szans opierający się jedynie na wiedzy książkowej. Po pewnym czasie okazuje się, czy stażysta jest gotowy do pracy. Ośrodek przy Białostockiej przyjmuje wszystkich potrzebujących, głównie osoby autystyczne. Pierwszy okres pobytu kandydata to czas próby. Najpierw spotkania przez godzinę, potem coraz dłużej. Sprawdzamy, czy my sobie poradzimy, i czy to dobry czas dla pacjenta. To także czas na adaptację w nowym miejscu - zaznacza Matoszko. Ośrodek otwarty jest od poniedziałku do piątku, w godzinach 8-16.

Adam Praski

Uwaga konkurs!

Noga w łapę - razem idziemy przez świat

II edycja konkursu z 2004 r.: Zwierzęta i my - wspólny świat

Fundacja Azylu pod Psim Aniołem i Teatr „Lalka” w Warszawie zapraszają dzieci i młodzież do udziału w konkursie plastycznym, którego ideą jest szerzenie humanitarnego stosunku do zwierząt i szacunku dla przyrody.

* Nadesłane prace oceni jury pod przewodnictwem Adama Kiliana.

* Autorzy najciekawszych i najpiękniejszych prac otrzymają nagrody.

* Konkurs zakończy się wystawą wyróżnionych prac i aukcją na rzecz bezdomnych zwierząt.

* Wernisaż wystawy odbędzie się 29 kwietnia 2006 r. w siedzibie Teatru „Lalka” w Warszawie i będzie połączony z premierą nowego przedstawienia pt. „Złotowłosa” w reżyserii Jakuba Krofty.

* Informacje o przebiegu konkursu i przyznanych nagrodach oraz o aukcji znajdują Państwo na stronach internetowych www.psianiol.org.pl i www.teatrlalka.waw.pl. Dodatkowe informacje są dostępne pod adresem e-mail: renata@psianiol.org.pl

TEMATY KONKURSU:

1. **Zwierzę nie jest rzeczą** (Ustawa o ochronie zwierząt z 1997 r.). Zaprojektuj wzór nadruku na koszulkę, który będzie przypominał innym, żeby byli życzliwi dla zwierząt.

2. **Mój przyjaciel.** Przedstaw swoje szczęśliwe chwile spędzone razem ze zwierzętami.

3. **„Jakiś pies czeka, byś po niego przyszedł.”** (R.M. Groński) Skąd biorą się bezdomne zwierzęta? Jak one się czują? Co możemy dla nich zrobić?

4. **Zwierzęta ratują, leczą, bronią i towarzyszą.** Pokaż, w jaki sposób człowiek i zwierzę mogą ze sobą współpracować jako partnerzy.

REGULAMIN KONKURSU:

- uczestnikami mogą być uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i liceów.

- dzieła mogą być wykonane w dowolnej technice, jako: malarstwo, rysunek, grafika, plakat.

- format prac nie może przekraczać wymiarów 50x70 cm.

- prace muszą być odpowiednio utrwalone i zabezpieczone do transportu (nie zrolowane).

- na odwrocie każdej pracy należy podać jej tytuł (dobry, oryginalny tytuł pomaga w zrozumieniu intencji twórcy) oraz dane autora (imię, nazwisko, wiek, adres i tel. szkoły lub ogniska plastycznego, adres i tel. domowy), a także imię i nazwisko nauczyciela lub opiekuna.

- prace należy dostarczyć na adres: **Teatr „Lalka” Plac Defilad 1, PKiN, 00-901 Warszawa**

- termin przyjmowania prac upływa 15 marca 2006 r.

- prac nie zwracamy i zastrzegamy sobie możliwość ich dowolnego wykorzystania.

Styczniowy kalejdoskop

172 lata temu, w styczniu 1833 r., Polak Karol Marcinkowski został odznaczony złotym medalem. Ale nie za wyniki sportowe. Akademia Nauk w Paryżu przyznała mu nagrodę za rozprawę o cholery. Marcinkowski (1800-1846) był działaczem społecznym i lekarzem. Brał udział w Powstaniu Listopadowym, a później praktykował jako chirurg i położnik. Badania nad cholerą prowadził w Kłajpedzie, gdzie opiekował się chorymi w czasie epidemii.

Kształciła się w domu i marzyła o tym, żeby zostać śpiewaczką. Nie udało jej się to, na szczęście dla wielbicieli literatury sensacyjnej. W 1920 r. założyła się z siostrą, że napisze kryminał. Niestety, większość wydawnictw odrzuciła ten rękopis. Natomiast druga książka „Zabójstwo Rogera Ackroyda” zdobyła wielką sławę. 12 stycznia obchodziliśmy 30 rocznicę śmierci Agaty Christie (1890-1976). Napisała przeszło 70 powieści i wymyśliła detektywa Hercule'a Poirot oraz bystrą starszą panią, Jane Marple. Każda jej książka cieszyła się wielkim powodzeniem wśród czytelników. Opowiadanie „Pułapka na myszy” przerobiono na sztukę i grano w teatrze przez 30 lat!

14 stycznia minęła 120 rocznica urodzin H.J. Loftinga (1886-1947). Ten amerykański pisarz i ilustrator był z wykształcenia inżynierem - pracował przy budowie kolei w Afryce i Ameryce Południowej. Do historii przeszedł jednak jako twórca doktora Dolittle, lekarza

z małego angielskiego miasteczka i gromadki jego przyjaciół - zwierząt. Pierwsze dwa tomy tych książeczek dla dzieci wydano w Polsce jeszcze przed II wojną światową, ostatnie - w 1990 r. Cały cykl to ponad 10-tomowa uroczą opowieść o weterynarzu, którego języka zwierząt nauczyła papuga Polinezja.

Smutna rocznica. 4 stycznia, dwa lata temu, zmarła Dorothea Terakowska (1938-2004). Autorka wielu nagrodzonych książek m.in. „Lustro Pana Grymsa”, „Samotność bogów”, „Tam, gdzie spadają anioły”. Jej pierwsza powieść dla dzieci nosiła frajdujący tytuł „Babcia Brygida szalona podróż po Krakowie”. Ostatnio córka Doroty Terakowskiej, Małgorzata Szumowska, napisała wspomnieniową książkę „Moja mama czarownica”.

Ludmiła Milc

OGŁOSZENIE

Wspólnota mieszkaniowa „ORŁOWSKA 7” (pow. użytkowa 5600 m²) ogłasza przetarg na wykonanie funkcji GOSPODARZA NIERUCHOMOŚCI.

Do zadań gospodarza nieruchomości należeć będzie: prowadzenie nadzoru i kontroli nad całokształtem spraw związanych z eksploatacją oraz konserwacją znajdujących się urządzeń technicznych budynku i jego otoczenia, utrzymanie porządku i czystości w budynku i jego otoczeniu, prowadzenie niezbędnych prac administracyjnych.

Niezbędne wymagania: wykształcenie średnie, podstawowa znajomość i umiejętność wykonywania czynności związanych z eksploatacją i konserwacją urządzeń technicznych budynku oraz jego otoczenia, podstawowa znajomość pracy na komputerze, miejsce zamieszkania w bezpośredniej bliskości Orłowskiej 7, zarejestrowana działalność gospodarcza. Warunki wynagrodzenia do negocjacji.

Oferty prosimy składać do dnia 25 stycznia 2006 r. na adres: Wspólnota Mieszkaniowa „Orłowska 7” ulica Orłowska 7 m. 22, 03-571 Warszawa. Szczegółowy zakres obowiązków do zapoznania pod adresem Wspólnoty.

mini ogłoszenia

NAUKA

ANGIELSKI okazja dla osób, które pragną nauczyć się mówić po angielsku praktycznie skuteczną metodą konwersacji w rutynowanego lektora 676-73-65, Tarchomin ANGIELSKI tanio, każdy zakres 0501-362-561
CHEMIA, matematyka 839-32-07, 0695-612-825
JĘZYK polski doświadczone nauczycielka z Białoteki tel: 022 322-60-32

LEKCJE muzyki, 614-28-11, 0695-756-832

NAUCZYCIELKA matematyki udziela korepetycji 889-73-54, 0606-724-885

NAUKA GRY - fortepian, keyboard 670-31-89, 0502-935-459
REEDUKACJA - dysleksja, dojazd, 631-93-64

ZDROWIE I URODA

MASAŻ, terapia manualna kręgosłupa 0696-085-381

MEDICA - USG, narkoza, stomatolog, kardiolog, gastrolog, ginekolog, chirurg, ortopeda, dermatolog - wenerolog (krioterapia), urolog (stulejki, wędzidełka) psychiatra, psycholog, akupunktura laserem, internista - badania profilaktyczne, wizyty domowe, bioenergoterapeuta. Panieńska 4, tel. 619-52-31

PSYCHOLOG - dzieci i młodzież, 0608-099-452

USŁUGI

A pralki, lodówki Amica Whirlpool, Polar itp. solidnie 022 679-00-57, 0501-587-257

ABY naprawić, odwirusować, zmodernizować komputer, zalegalizować, uaktualnić oprogramowanie w domu, biurze, faktury VAT 0501-424-191

ABY podzielić przewodowo lub bezprzewodowo dostęp do Internetu, Neostradę, kablowkę na więcej komputerów w domu, biurze, faktury VAT 0501-424-191

ALKO przeprowadzki, usługi transportowe 90 gr./km 0694-977-485

DEZYNSEKCJA - odrobaczamy skutecznie - 642-96-16

ELEKTRYKA, elektromechanika, oświetlenie, grzejnictwo elektryczne, instalacje. Solidnie i tanio. Tel. 756-52-83 i 0698-916-118

FILTRY wodne - serwis 0502-778-365

KOMIS meblowy - skup, sprzedaż, transport, Modlińska 83 0661-999-913, 022 676-60-69

NAPRAWA maszyn do szycia dojazd gratis 0508-081-808

NAPRAWA pralek automatycznych. Gwarancje serwisowe. 614-83-83, 0609-025-469

NAPRAWA telewizorów, były serwis fabryczny Elementis, tel. 818-82-67 ul. Namyśłowska 12

MAGIEL PRASUJĄCY I NA ZIMNO

pranie białej, firań, zasłon, fartuchów, koszul
PRALNIA CHEMICZNA plac Hallera 9
tel. 618-96-52
zapraszamy pon.-pt. 9-18 wejście od podwórka

PIERZEMY dywany, wykładziny, tapicerkę, profesjonalnie 670-08-56, 0605-726-258

POPRAWKI krawieckie i dziewiarskie, overlock, wszywanie suwaków ul. Targowa 59/42 w podwórzu, 0501-821-811

PRACOWNIA poprawek krawieckich. Teksana pasaż Światowida 49 paw. 33

TANIE, ekspresowe naprawy sprzętu RTV, VIDEO, CD firm Philips, Sony, Daewoo i innych. Gwarancja. Tarchomin, ul. Szczęśliwa 2 w godz. 12.00-15.30, 17.00-21.00 tel. 614-97-57

ZAKŁAD ślusarski wykonuje: kraty, balustrady, ogrodzenia, wiaty, zabudowy balkonów, drzwi dodatkowe, cięcie blachy. Ul. Radzyńska 98, tel 679-60-81, 0604-460-142

ZEGARMISTRZ - naprawa i sprzedaż zegarków z gwarancją, baterie do pilotów, paski i bransolety. Tarchomin, Szczęśliwa 2, pon-pt. 10-19, sobota 10-16.

KUPIĘ

MONETY, banknoty, odnaczenia antykwarat ul. Andersa 18, 831-36-48

TŁUMACZENIA

AG-RAM tłumaczenia angielski, francuski, niemiecki, rosyjski i inne 619-95-86

INNE

KREDYTY: gotówkowe, hipoteczne, gospodarcze, samochodowe, leasing. Domy z bali ul. Mińska 69 pokój 41, tel. 870-27-83, 0501-550-975

NIERUCHOMOŚCI

Aby mieszkanie w Bródna, Targówka, Tarchomina kupić, sprzedać, wynająć zadzwoń 8118070, 8110491 (9-19), 0601967539, „ALFA” Agencja Mieszkania, ul. Rembielińska 9 pok. 1. Istnieje od 1991 r. Licencja nr 1193. Szybko! Solidnie! Tanio! www.alfamieszkania.pl, e-mail: alfa@alfamieszkania.pl

GASTRONOMIA

WESELA, chrzciny, imprezy okolicznościowe, catering (obiady domowe z dostawą). Tanio, 0692-600-178, 679-81-06

Drzwi antywłamaniowe
Okna PCV i AL
Drzwi wewnętrzne
Parapety

PROMOCJA
okna 25%
drzwi 5%

CENY PRODUCENTA
• raty • rabaty • sprzedaż • montaż
transport i obmiar gratis

MAR-MET
Radzyńska 116
tel./fax 679-23-41
0600-925-147



Kto za to odpowiada?

Jestem zarządcą nieruchomości i chciałabym Państwu przedstawić problem nurtujący nieruchomości na terenie Pragi Północ. Otóż od kilku lat Zarządy Wspólnot Mieszkaniowych przejmują od ZGN swoje budynki w zarząd i zarządzanie. Teoretycznie rzecz biorąc przejmują również w opiekę teren „niezbędny dla funkcjonowania nieruchomości” tj. np. chodniki bezpośrednio przyległe do nieruchomości. Pozostaje jeszcze znaczna część terenów, która należy do miasta, a traktowana jest jako „teren niczyj”. Miasto dotychczas nie łożyło na utrzymanie swoich terenów, przerzucając te koszty na wspólnoty mieszkaniowe. Nie było to specjalnie trudne, gdyż rozliczenie tego robił Zarząd Gospodarowania Nieruchomościami, a obecnie Zakład Gospodarowania Nieruchomościami. Kiedy wspólnoty przejęły swoje nieruchomości okazało się, że „prawem zwyczajowym” jak to określiła kierownik Elżbieta Lewandowska, powinny nadal utrzymywać tereny należące do miasta. I tak, podczas przejmowania nieruchomości Zarządem Wspólnot podtykane są do zaakceptowania mapki terenu, który powinny się zgodzić obsługiwać. Dziwnym jest to, że teren wskazany na mapkach ma właściciela – jest nim najczęściej Miasto Stołeczne Warszawa a władającym jest Zarząd Dzielnicy Praga Północ – jak informuje nas Biuro Geodezji i Katastru Delegatura w Dzielnicy Praga Północ.

W rozmowach z burmistrzem Robertem Sosnowskim nie udało się nam dojść do jakiegokolwiek konsensusu. Burmistrz głównie zainteresowany był tym, czy mamy w tej sprawie przygotowane jakieś pi-

smo. Korespondencję w sprawie powyższej prowadziliśmy już wcześniej z ZGN, Dzielnica Praga Północ, Zarządem Portu Praskiego. Z korespondencji tej nie wynika kompletnie nic. Zupełnie jak teren zawisłby w powietrzu, nie miał właściciela i z tego powodu, iż przez wiele poprzednich lat utrzymywany był na koszt okolicznych budynków tak powinno pozostać. Burmistrz Sosnowski stwierdził, iż mimo zapisów przedstawionych przez Biuro Geodezji i Katastru Delegatura w Dzielnicy Praga Północ Zarząd Dzielnicy nie jest obecnie władającym gruntami m. st. Warszawy. I dzielnica nie posiada środków, które mogłyby przeznaczyć na utrzymanie porządku na terenach miasta.

Czy istnieje jakakolwiek możliwość zmbiilzowania miasta lub dzielnicy do zadbania o swoje tereny? Sprawienia, by były one bezpieczne dla przechodniów. W okresie zimowym wiele chodników na terenie m.st. Warszawy w dzielnicy Praga Północ stano-

Niebezpieczna Nowa Era

Początki New Age to amerykański ruch Dzieci Kwiatów. Młodzieżowa subkultura lat 60. powstała w wyniku buntu przeciwko staremu porządkowi, przeciwko wojnie w Wietnamie, zakłamaniu amerykańskiej klasy średniej. Rozbicie społeczeństwa sprzyjało powstaniu nowego stylu życia - wolnej miłości, używania narkotyków, życia w hippisowskich komunach. Pseudofilozofia ruchu czerpała ze wszystkich możliwych religii i prądów kulturowych i rozprzestrzeniła się na kraje europejskie, dając początek New Age.

„Zagrozenia wiary - sekty, magia, New Age” to temat kolejnego ze spotkań zorganizowanych przez Stowarzyszenie KONAR, tym razem w parafii p.w. św. Franciszka z Asyżu. O zagrożeniach płynących z ideologii New Age mówił Andrzej Wronka, absolwent Papieskiego Wydziału Teologicznego, prezes Stowarzyszenia Ruch Effatha, znawca tematu. Ruch Effatha zajmuje się obroną wiary katolickiej przed działalnością sekt i błędnych duchowości. Andrzej Wronka jest autorem wielu publikacji na temat sekt, w tym sztandarowej „Od magii do opętania”.

New Age jest ruchem, prądem kulturowym, a może bardziej pewnym stylem życia, który jest budowany na myśle-

niu i moralności, próbujących się dostosować do potrzeb współczesnego człowieka. Jest czymś na kształt nowej religii, nie jest sektą, choć stanowi dla sekt doskonałą pożywkę. New Age jest ruchem niezwykle eklektycznym, zawiera w sobie elementy różnych religii - chrześcijaństwa, hinduizmu, buddyzmu, prądów filozoficznych, wierzeń, parapsychologii, kultury i filozofii Wschodu, ale również osiągnięć nauki - psychologii, psychologii, a nawet astrofizyki. New Age czerpie wybiórczo z ezoterii, spirytyzmu, z mitów różnych narodów, z magii. Gdyby szukać źródeł tej współczesnej odmiany okultyzmu, można byłoby wskazać na kilka - atomizacja społeczeństw i globalizacja sprawiły, że człowiek poczuł się osamotniony i zaczął poszukiwać oparcia w autorytetach uniwersalnym, a więc w Bogu. Wychowanie w kulcie wolności i dojrzałości to w znacznym stopniu społeczeństw zachodnich - powoduje rozterkę - jak być wolnym poddając się woli Boga? Dylemat wydaje się być nierozwiązywalny. Nie można być wolnym, przestrzegając przykazania bożych. Stąd poszukiwania nowej religii, której centrum powinien stanowić człowiek. W taki oto sposób Bóg zostaje zastąpiony człowiekiem. Pobudzając - za pomocą ćwiczeń, medytacji i stylu życia - boską energię, człowiek wspina się na coraz to wyższe szczeble świadomości. Dla teoretyków New Age Bóg jest energią przenikającą wszystko. Jezus Chrystus jest wyłącznie najwyższym przejawem osiągnięcia takiego poziomu boskiej energii, który sprawia, że człowiek staje się doskonałością, ponieważ uwierzył, że jest Bogiem. Shirley MacLaine, entuzjastka idei New Age doradza to każdemu wyznawcy nowej „religii” - Nie można oddawać czci nikomu czy niczemu innemu niż sobie, bowiem każdy z nas jest Bogiem. Kochać siebie oznacza kochać Boga. Duch Święty jest dla wyznawców New Age energią dostępną dla każdego, można z niej korzystać na dwa sposoby - w akcie twórczym lub w procesie psychicznym. New Age inkorporował ideę reinkarnacji, a także kategorię ciała astralnego lub psychicznego, mającego kontakt ze światem tajemnym poprzez media spirytystyczne, wróżby i astrologię. W New Age występuje również kategoria grzechu - największym jest nieświadomość własnej boskości.

Atrakcyjność New Age to założenie, że człowiek może wszystko, pod warunkiem, że uruchomi tkwiącą w nim boską energię. Wobec tego każdy może osiągnąć doskonałość, nie krępując swojej wolności żadnymi ograniczeniami. A doskonałość - według New Age - można osiągnąć w każdej dziedzinie. Za pomocą medytacji i różnych form terapii można zapracować na doskonałe zdrowie, ćwiczyć umysł, a stąd prosta droga do osiągnięcia dobrobytu i pełnej satysfakcji ze swojego życia. A nawet jeśli nie uda się tego osiągnąć New Age pociesza, że będzie to możliwe w kolejnym wcieleniu. Atrakcyjność dla młodych to elementy ma-

gii i astrologii, zdobywanie wiedzy tajemnej. W ten model doskonale wpisuje się literatura, filmy i gry fantasy. New Age przekonuje, że wiele można osiągnąć dzięki medytacjom, ćwiczeniom oddechowym, codziennemu praktykowaniu jogi, a nawet - co mocno szokuje - używaniu narkotyków. Biblia New Age wspomina o narkotykach psychogennych czy inaczej halucynogennych, dzięki którym można doświadczyć - jak to określa publikacja - samotranscendencji. Z owej ideologii płynie ogromne zagrożenie - szczególnie dla młodych. Kolokwialnie można byłoby opisać ofertę New Age staropolskim *hulaj dusza, piekła nie ma..* Ruch nie proponuje żadnych ograniczeń. Najważniejsza jest wolność jednostki, dążenie do szczęścia i osiągnięcia pełni.

Dyletanckie prorocтва ideologów New Age czerpią z domoroślej astrologii. Według nich Era Ryb rozpoczęła się wraz z narodzinami Chrystusa, znamionuje chrześcijaństwo i właśnie zmierza ku końcowi. Nadchodząca Era Wodnika przewartościuje wszystkie ideologie i religie - upadnie chrześcijaństwo, zapanuje świadomość ekologiczna, ludzkość powróci do natury i pradawnych wierzeń, zapanuje powszechny pokój i powszechne oświecenie. W ideologii pojawiają się elementy mocno absurdałne, jak choćby przewidywane pojawienie się u ludzi umiejętności porozumiewania się ze zmarłymi. Można tu znaleźć echa całkowite wypaczonego chrześcijańskiego dogmatu o obcowaniu świętych. Ideolodzy New Age nie są jedynie zgodni, jeśli chodzi o drogę dojścia do owych zmian. Niektórzy sądzą, że powszechny pokój i harmonię poprzedzą katastrofy - nie wyłączając nuklearnej - i kataklizmy.

New Age jest niezwykle trudno wyplenić, bowiem ideologia epatuje poprzez film, telewizję, radio, prasę, sztukę, muzykę, styl życia, modę, zaś jej elementy wtapiają się w rzeczywistość i są niezwykle trudne do wychwycenia. Przypuszcza się, że pod jej wpływem znajduje się spora część sekt, organizacji feministycznych, a nawet partii zielonych.

Stolica Apostolska zwraca uwagę na szczególne zagrożenie ideologii New Age dla chrześcijan. Pod pozorem pewnych podobieństw wywraca na nice prawdy wiary. Nie odróżnia Stwórcy od stworzenia, poprzez wiarę w wędrowną dusz eliminuje niebo i piekło, wprowadza kategorię ciała astralnego - chrześcijaństwo zakłada wyłącznie istnienie śmiertelnego ciała i nieśmiertelnej duszy, Kościół zakazuje seansów spirytystycznych - New Age propaguje spirytyzm, dla chrześcijan Jezus Chrystus jest Bogiem - dla New Age-owców tylko mistrzem, w ideologii New Age grzech jest jedynie konsekwencją działań w poprzednich wcieleniach, zamiast mszy św. ideologia proponuje medytacje.

Temat niezwykle istotny, nic więc dziwnego, że Stowarzyszenie KONAR zaproponowało w najbliższej przyszłości kolejne spotkanie na temat zagrożeń wiary.

Notowała Elżbieta Gutowska



Szanowna Redakcjo!

Dziękujemy serdecznie za artykuł o naszej akcji „Kołderka za jeden uśmiech”, który ukazał się 7 grudnia 2005 r. W szczególności pragniemy podziękować Pani Ludmile Milc, która zainteresowała się naszymi dziećmi i ich kołderkami. Pozwól sobie cytować kilka wypowiedzi z kołderkowego forum na temat tego artykułu: „fajnie napisane - naprawdę bardzo, bardzo fajnie” (evas), „Miło przeczytać taki ciepły artykuł” (MagdaK), „Super, bez dęcia w wielkie trąby, zwyczajnie i na temat - tak jak najbardziej lubię” (Natka), „Pięknie napisane - tak prosto i bardzo ciepło. Dziewczyny brawa dla Was i dla pani redaktor” (Elunia), „Artykuł świetnie napisany, tak bez pośpiechu, rzeczowo i z sercem” (mycha)

Wszyscy uważają, że artykuł jest bardzo ciepły i serdeczny, i przede wszystkim porusza najważniejsze dla nas sprawy. Cieszymy się, że znalazło się też miejsce na wspomnienie o licytacji patchworkowej Arki.

Mamy nadzieję, że dzięki Nowej Gazecie Praskiej przybędzie nam haftujących i szyjących chętnych do dawania serca...

W imieniu kołderkowych cioć i wujków Karolina Bylińska

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38, tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Prosto z mostu

Na kłopoty cud

„Jeśli stu dziennikarzy nie widzi publicznie dokonanego kłamstwa, to rzeczywiście mamy wszyscy kłopot” - powiedział po ubiegłotygodniowej rozmowie z Jarosławem Kaczyńskim Donald Tusk, skonfundowany rozbieżnością pomiędzy faktami a słowami lidera PiS i brakiem reakcji dziennikarzy na tę rozbieżność. „Na krzyż mogę przysiąc” - takich argumentów używał Jarosław Kaczyński na uzasadnienie swoich słów.

My w Warszawie mamy ten kłopot od trzech lat. Gdy przychodziło do konfrontacji słów z faktami, argumentacja Lecha Kaczyńskiego była bliźniaczo podobna. „Mogę przysiąc na zdrowie swoich bliskich!” - uzasadniał, dlaczego znowu coś mu się nie udało. Gdyby krajowa opinia publiczna przyglądała się rozbieżnościom pomiędzy faktami a słowami prezydenta Warszawy, może teraz byłaby odporna na zabiegi propagandowe Prawa i Sprawiedliwości.

Dokładnie w dniu, w którym Tusk zdefiniował problem, jeden z najbliższych współpracowników Lecha Kaczyńskiego, naczelny architekt miasta Michał Borowski opublikował

w „Gazecie Wyborczej” tekst przedstawiający wizję rozwoju Warszawy w ciągu następnych dziesięciu lat. Warunkiem realizacji tej wizji, twierdzi Borowski, jest stworzenie kadry kierowniczej, która niezależnie od wyników wyborów będzie mogła realizować modernizację stolicy. To wyjątkowo trafne stwierdzenie, podsumowujące paraliż urzędu miasta, który się wytworzył w wyniku odejścia do administracji rządowej ponad stu wyższych urzędników miejskich, wszystkich związanych politycznie, rodzinnie lub towarzysko z Prawem i Sprawiedliwością...

W tekście Borowski zapowiada powstanie trzech linii metra, nowe trasy tramwajowe, zintegrowany system kolejowy, trasy szybkiego ruchu, obwodnice oraz trzy nowe mosty. Wybuduje się 250 tysięcy nowych mieszkań, w tym co najmniej 5 tysięcy komunalnych. Na terenach wokół Pałacu Kultury i Nauki powstanie Nowe Centrum

Stowarzyszenie Hospicjum Domowe Warszawa ul. Tyko-cińska 27/35 informuje, iż w wyniku zbiórki publicznej w ramach akcji „Pola Nadziei”, w okresie od 1 lipca 2005 r. do 30 listopada 2005 r. na konto stowarzyszenia **wpłynęła kwota 737,07 zł.** Za tę kwotę zakupiliśmy dwa fotele sedesowe i dwie pary kul łokciowych. **Ofiarodawcom serdecznie dziękujemy.**



Miasta i Muzeum Sztuki Nowoczesnej. Do tego będziemy wreszcie mieli nowe chodniki i ulice, parki i place oraz zagospodarowane 27-kilometrowe nabrzeża Wisły. Komentator „Gazety Wyborczej” napisał: znając dotychczasowe osiągnięcia ekipy Lecha Kaczyńskiego, w takie cuda wierzyć się nie da! Ja pytam: dlaczego? Czy odejście ludzi Prawa i Sprawiedliwości z warszawskiego ratusza wymaga aż cudu?

Maciej Białecki
radny woj. mazowieckiego
maciej@bialecki.net.pl

ZABAWA
WALENTYNKOWA
11 LUTY ZACISZE
679-36-30,
0603-956-654

Przed Sejmem i przed sądem

Nie otrzymali odpowiedzi na list, skierowany 26 października 2005 do marszałków Sejmu i Senatu, więc 17 stycznia zebrał się przed siedzibą parlamentu na Wiejskiej. Zainteresowani ustawą reprivatyzacyjną warszawiacy mają nadzieję, że ten akt prawny zostanie przygotowany równie szybko, jak inne ustawy - nawet w jeden dzień. Pesymiści liczą, że nastąpi to dopiero tuż przed wyborami, czyli za 4 lata; chyba że wybory odbędą się już w czerwcu...

Oczekiwanie na ustawę nie przerywa serii spotkań w każdą pierwszą sobotę miesiąca o godz. 11 przy ul. Miodowej, naprzeciw siedziby prezydenta miasta. W pozostałe soboty o godz. 14, osoby dotknięte skutkami dekretu Bieruta spotykają się w Biurze Pomocy Prawnej przy ul. Marszałkowskiej 77/79, róg Wilczej, VI piętro, w siedzibie Partii Demokratycznej. W tym miejscu we środy i czwartki o godz. 18 - 20 można uzyskać bezpłatną pomoc prawną w sprawach obywatelskich (szczegóły w internecie: www.prawowlasnosci.waw.pl)

Osoby zainteresowane sprawą Ryszard Bill zachęca także do pomocy sąsiedzkiej, a konkretnie - do uczestniczenia w sprawach sądowych o wydanie nieruchomości: *Nikt z nas nie lubi chodzić do sądu. Idąc w towarzystwie 5-10 są-*

siadów czujemy się lepiej, bezpieczniej. Widzimy wielką życzliwość dla naszych spraw. Sąd, oczywiście, jest bezstronny, ale w sposobie zadawania pytań widzę wyraźnie, że większość sędziów docenia problem, jakim są grunty warszawskie. Na nasz wniosek rozprawy są zawsze odraczone. Rzadko się zdarza, że wniosek jest składany przez urzędników miejskich.

O zawieszenie rozprawy można wystąpić do sądu z trzech powodów:

- Gdy toczy się postępowanie administracyjne o wydanie nieruchomości. Dobrym punktem jest złożenie skargi do Samorządowego Kolegium Odwoławczego, że prezydent miasta nie podejmuje decyzji o wydanie nieruchomości lub zaskarżenie niekorzystnej dla nas decyzji sprzed lat;

- Gdy złożymy w sądzie wniosek o zasiedzenie. Forma ta była dotąd rzadko stosowana; warszawiacy wierzyli, że miasto potrafi - jak za prezydentury Marcina Świąćckiego - zabrać się za zwrot nieruchomości. Okazało się, że jest wręcz przeciwnie - miasto występuje o wydanie nieruchomości. Procedura jest bardzo kosztowna, sięga 20% wartości gruntu: 8% to koszty wpisowe sądowe, 4% - koszty hipoteczne i notarialne, po ewentualnym wygraniu procesu, 8% - podatek od wzbogacenia;

- Gdy nie zostały załatwione sprawy spadkowe, nie ma następcy prawnego, który - zgodnie z Kodeksem Cywilnym - może przejąć okres zasiedzenia.

Odroczeniem zakończyła się 11 stycznia rozprawa Krzysztofa K., zamieszkałego na Sadybie na gruncie, który jego dziadek kupił w latach 30., w roku 1934 postawił małą kamienicę (częściowo na wynajem, by spłacić kredyt). Rodzina mieszka tu przez cały czas. Pan Krzysztof wystąpił do Urzędu Mokotowa o wydanie kopii dokumentów, dotyczących tej nieruchomości. Urzędnicy odmówili, a jako uzasadnienie podali, że nie jest stroną w sprawie.

To jest pogwałcenie normy społecznej i prawnej - komentuje Ryszard Bill - *Miasto nie ma prawa mieć jakichkolwiek tajemnic przed mieszkańcami. Zwróciłem na to uwagę sądowi podczas rozprawy. Oczekujemy, że sąd nakaże miastu wydanie kopii tych dokumentów po to, byśmy mogli zdecydować, w jaki sposób się bronimy.*

Dla dalszego biegu tej sprawy istotny będzie fakt, że w Wigilię zmarł ojciec pana K.: rozprawa dotycząca spadku będzie mogła się odbyć w połowie czerwca. Pan Krzysztof wniósł sprawę o zasiedzenie. Jest nadzieja na odzyskanie działki drogą administracyjną, a nie sądową. **K.**

Rok nadchodzi

Jaki będzie nowy 2006 rok? To pytanie zadaje sobie na pewno wielu z nas. Przewijało się ono nie tylko w moim, ale zapewne i w Państwa domach w trakcie świątecznych i noworocznych spotkań. Zapowiedzi rządowe nie są budujące. Zdrożenie prądu, gaz, papierosy, w górę pójść ceny wołowiny i mąki. Nie jestem ekonomistą, ale na zdrowy rozum podwyżki niektórych z tych artykułów będących surowcem do produkcji innych dóbr konsumpcji spowodują także konieczność podniesienia ich ceny, co odbije się na i tak już chudych portfelach bezrobotnych, emerytów i rencistów. Chudszych od 1 stycznia br. w związku z podniesieniem składki na ubezpieczenie zdrowotne, co skutkuje zmniejszeniem realnie wypłacanych rent i emerytur.

Jakby tego było mało, podwyżki zafundowały nam także władze samorządowe podnosząc od 1 stycznia opłaty z tytułu użytkowania wieczystego. Na samej Pradze Północ dotyczy to ponad sześciu tysięcy gospodarstw rodzinnych. Czy naprawianie państwa, realizowane przez PiS, będzie się sprowadzało do drenowania portfeli? Czy tak ma wyglądać obiecywane obywatelom tanie państwo?

„Nowe” idzie błyskawicznie PiS: „czyści” poprzednią ekipę z administracji rządowej, w tym placówek dyplomatycznych i zarządów spółek Skarbu Państwa, „przewietrza” publiczne media, służby i policję. Przy okazji obsadza je swoimi, bądź kupczy na rzecz Samoobrony i LPR, by utrzymać większość parlamentarną w Sejmie. Odbywa się, jakże dotąd krytykowane, zawłaszczanie państwa. Rząd Marcinkiewicza alergicznie reaguje na spotykające go przeciwności losu uważając, że tylko on ma jedyną, słuszną i świętą rację, w czym zapewne utwierdza jego ministrów ojciec Rydzyk.

Zostawmy na razie wielką politykę i spójrzmy, co nas czeka w Warszawie. Na pewno będzie to rok wyborczy. W Sejmie toczy się batalia czy pójdziemy w tym roku raz, czy dwu razy do urn wyborczych. Sejm przegłosował zmianę dotychczasowych zasad. Wprowadził przepis mówiący, iż w przypadku braku prezydenta, gdy do wyborów pozostało mniej niż 12 miesięcy, wyborów się nie organizuje. O to chodziło jego inicjatorom z PiS, którym ciężko się rozstawać z władzą w Warszawie po odejściu Kaczyńskiego (ostatnio obserwuję istny exodus ważnych urzędników tego miasta do rządu i kancelarii Prezydenta RP), lecz ku zdumieniu panów z PiS, Sejm głosami opozycji przegłosował, iż nowe zasady mają obowiązywać dopiero w nowej kadencji samorządu. To by znaczyło, że na początku marca będziemy wybierali prezydenta, który swoją funkcję będzie sprawował do października br. Riposta braci Kaczyńskich, którzy mają jeszcze Senat, była błyska-

wiczna, wprowadzono tam bowiem poprawkę, która przewiduje, że w przypadku, jeżeli do wyborów pozostało pomiędzy 6 a 12 miesięcy, o przeprowadzeniu wyborów prezydenta decyduje Rada Miasta. W Warszawie PiS i popierający go radni mają większość. Przy takim rozwiązaniu w Warszawie z pewnością do października będzie rządził powołany przez premiera komisarz.

Ta sytuacja jest klasycznym przykładem na instrumentalne traktowanie prawa. Jeśli przepisy prawa, które obowiązywały od szeregu lat, są nam jako formacji politycznej nie na rękę, zmieńmy je, nie zważając na nic. Jeżeli tak ma wyglądać obiecywane w kampanii wyborczej przez PiS, a wspierane przez Samoobronę, państwo prawa, to jest ono dalekie od moich wizji i oczekiwań...

Wróćmy do Warszawy. Bez względu, kto nią będzie rządził, fajerwerków inwestycyjnych nie należy oczekiwać. Nie ujrzymy wbijanych łopat pod budowę Mostu Północnego, Pałac Saski, Centrum Nauki Kopernik i parę planowanych muzeów, stadion narodowy, a także planowane od lat osiedle budynków komunalnych przy Jagiellońskiej. Być może, władze miasta uporają się z rozgrzebaniami inwestycjami przy Galerii Mokotów i Górczewskiej oraz popchną dalej rozbudowę metra. Powinny posunąć się do przodu modernizacja Alei Jerozolimskich, Trasa Siekierska i budowa wiaduktów nad rondem Starzyńskiego.

Nie obejdzie się także bez podwyżek. Miejska firma MPWiK planuje podobno podniesienie opłat za dostawę wody i odprowadzanie ścieków. Nowe wyższe ceny rozważają także Mazowiecka



Spółka Gazownicza i STO-EN. Nie powinny zdrożeć bilety komunikacji miejskiej i czynsze, wszak jest to rok wyborczy.

Czym może nas zaskoczyć Praga? O podwyższeniu opłat za użytkowanie wieczyste już pisałem. W inwestycjach, mam nadzieję, że kontynuowane będą: budowa hali sportowej przy Kowieńskiej 12/20 i nadbudowa pawilonu szkolnego przy Jagiellońskiej 7 oraz powstanie dokumentacji pod nowe zamierzenia, jak na przykład budowa hali sportowej przy VIII LO im. Władysława IV. Mam nadzieję, że burmistrz Sosnowski w roku wyborczym będzie chciał otwierać i wzbogacać, a nie zamykać (szkoły w ubiegłym roku) i zubażać (fikcyjne umowy zleczeń dla swoich współpracowników), czego sobie i Państwu życzę. Obyśmy zdrowi byli.

PS Panie Burmistrzu, co ze studnią wody oligocenkiej przy Kowelskiej, kiedy otwarcie?

Ireneusz Tondera
radny woj. mazowieckiego
przewodniczący klubu
radnych SLD

PRASKA AUTO SZKOŁA
ul. Jagiellońska 38
tel. 022 818-89-68
0602-616-877

Oferuje szkolenie na prawo jazdy kat. A, A1, B, C, E

Ferie zimowe 2006 z prawem jazdy. Wykłady codziennie w godzinach rannych. Serdecznie zapraszamy młodzież

Dom Kultury „Zacisze” zaprasza dzieci i młodzież w wieku 7-14 lat
Zapewniamy obiad! Obowiązuje zmiana obuwia.

16 stycznia godz. 10-15. Warsztaty cyrkowe, gałganki, plastyka, szachy, origami, warsztaty teatralne, tkactwo artystyczne, zabawa z nitką, zabawa z plastyką.

17 stycznia godz. 9.30-17.30. „Od ziarenka do bochenka” - wycieczka autokarowa. Przejazdka wozem konnym, zwiedzanie skansenu, wiatraków, młyna wodnego oraz kuźni, wypiek chleba w piecu chlebowym. Ognisko i pieczenie kielbasek (zapewniamy kielbaski), herbata, ciasto.

18 stycznia godz. 10-15. Mozaika ze szkła, malowanie drewnianych koników, warsztaty cyrkowe i żonglerka, zabawa z nitką, gałganki, origami, zabawa z plastyką, szachy, ping-pong.

19 stycznia godz. 9.30-17.30. Pracownia ceramiki w Łęcznicy - wycieczka autokarowa: lepienie z gliny, pieczenie chleba i posilek, gry i zabawy na świeżym powietrzu.

20 stycznia godz. 10-15. Malowane drewniane ptaszki, warsztaty cyrkowe, malowanie na szkle, origami, gałganki, gry i zabawy planszowe.

23 stycznia godz. 10-15. Gałganki, zabawa z plastyką, warsztaty cyrkowe, malarstwo, zabawa z nitką, tkactwo artystyczne, zabawa w teatr, origami, cuda z masy solnej, szachy, ping-pong.

24 stycznia godz. 10-16.30. Wycieczka autokarowa do stadniny koni PaTaj: przejażdżki konne, kulig, zwiedzanie stajni, ognisko i pieczenie kielbasek (zapewniamy kielbaski).

25 stycznia godz. 10-15. Warsztaty cyrkowe i żonglerka, zabawa z plastyką, malarstwo, szachy, warsztaty teatralne, zabawa z nitką. Godz. 13 bal przebierańców.

26 stycznia godz. 9-15.30. Twierdza Modlin - wycieczka autokarowa: zwiedzanie twierdzy, wejście na wieżę oraz spotkanie integracyjne w Klubie Garnizonowym - nauka tańca wspólnie z dziećmi z Modlina. Zapewniamy posilek. Kapcie na zmianę.

27 stycznia godz. 10-16.30. Gałgankowy świat, malarstwo, zabawa z nitką, zabawa z plastyką, origami, warsztaty teatralne, warsztaty cyrkowe, szachy, ping-pong. Godz. 16.00 FIRE SHOW - pokaz z wykorzystaniem ognia, tańca i muzyki. Zapraszamy również rodziców - pokaz odbędzie się na terenie za DK „Zacisze”.

Każdy zimowy dzień kosztuje 2 zł. Istnieje możliwość zakupu karnetu za 10 zł., który obejmuje 1 tydzień w tym 1 wycieczkę + zajęcia.

Nie prowadzimy telefonicznych zapisów.
Nie zabraniamy dzieciom samodzielnego wychodzenia do domu. RODZICU!!! Jeśli chcesz odbierać dziecko osobiście - zgłoś swoją prośbę w sekretariacie.

Dom Kultury „Zacisze” ul. Blokowa 1, 679 84 69, 743 87 10
www.zacisze.waw.pl, dk@zacisze.waw.pl

Album „Praga. Prawa strona Warszawy”

„Album o Pradze?” – mógłby ktoś ze zdumieniem zapytać. Tak, ta niezwykła dzielnica właśnie doczekała się profesjonalnego albumu odkrywającego przed czytelnikiem różne oblicza prawobrzeżnej Warszawy.



Album wydany w dwóch wersjach językowych, polskiej i angielskiej przez miejską spółkę PRW HOLDING WARS S.A., na 324 stronach zawiera ponad 400 w znakomitej większości współczesnych zdjęć wykonanych przez trzydziestu pięciu fotografików – w dużej mierze uznanych artystów. Zdjęciom towarzyszą teksty uznanych autorów, między innymi Jerzego S. Majewskiego, Marka Nowakowskiego, Andrzeja Sołtana i wybitnego scenarzysty Allana Starskiego.

Idea albumu jest pokazanie historii i teraźniejszości Pragi

oraz uświadomienie, jak ważna jest rewitalizacja starej, unikalnej tkanki miejskiej dzielnicy. Publikacja ta poprzez zdjęcia i krótkie teksty opowiada o współczesnej Pradze i jej przeszłości – niepowtarzalnym klimacie, historii i dniu dzisiejszym, ludziach mieszkających tu od pokoleń, wielokulturowości, zachowanej oryginalnej architekturze oraz coraz bujniej rozwijającym się życiu artystycznym.

W albumie o Pradze obraz jest głównym sposobem dialogu z czytelnikami. Warstwa tekstowa celowo tylko dyskretnie towarzyszy materii zdjęciowej jako nośnik cennych informacji. Główne przeplatane się wątki to „Historia”, „Współczesność”, „Ludzie” – mieszkańcy, rzemieślnicy, artyści, sprzedawcy oraz „Architektura” – budynki mieszkalne, fabryczne, kościółki, kapliczki uliczne i podwórzowe, ulice, detale architektoniczne. Niezwykle interesujące są zdjęcia Jacka Sielskiego z lat 70. ubiegłego stulecia, ukazujące ulicę Brzeską i tętniący życiem Bazar Różycy. Co ciekawe, poza zdjęciami archiwalnymi i współczesnymi, w albumie wykorzystano kadry z filmów „Korczak” i „Pianista” kręconych na Pradze na ulicach

Małej i Stalowej, a także szkice scenograficzne z pracowni Allana Starskiego wykonane na potrzeby realizacji zdjęć „Pianisty”. W albumie obejrzymy też zdjęcia, niestety tylko kilka, wykonane w czasie okupacji przez anonimowego niemieckiego żołnierza. Opowieść o Pradze zamykają rysunki i teksty pochodzące z dziecięcego pamiętnika mieszkającej przed półwieczem na Pradze Zosi Płoski, która oczami dziecka opisuje Pragę i nieodległe okolice.

W założeniu wydawcy album ma być skierowany do szerokiego grona odbiorców.

Z pewnością będzie też doskonałym narzędziem promocji Pragi, gdyż odpowiada zarazem na rosnącą modę na prawobrzeżną Warszawę. Niestety, album w polskiej wersji językowej kosztuje 105 zł (wersja angielska 115 zł), co dla wielu zainteresowanych nim osób stanowi poważną przeszkodę. Jak wielu podobnym wydawnictwom, tak i albumowi o Pradze grozi to, że stanie się w dużej mierze podarunkiem dla najroźniejszych oficjalnych gości i delegacji odwiedzających stolicę.

Michał Pilich

04-154 Warszawa, ul. Kawcza 58a
tel./fax 610-52-60

05-200 Wołomin, ul. Sikorskiego 29
tel./fax 728-52-06

Informacje o współpracy: 0602-351-911

WYKONUJEMY BADANIA Z ZAKRESU:
analitiky, hematologii, koagulologii,
biochemii, immunologii, serologii i alergologii

IV turniej GP Białoleki

14 stycznia obył się kolejny, czwarty już turniej tenisa stołowego o GP Białoleki zorganizowany przez PKS AGAPE Białoleka. Tym razem w turnieju udział wzięło 53 zawodników i zawodniczek w 3 kategoriach: dziewczęta SP (10 zawodniczek), chłopcy SP (17 zawodników), OPEN (26 zawodniczek i zawodników).

Tak duża liczba zawodników była w pewnym sensie miłym zaskoczeniem dla organizatorów GP, zwłaszcza, że termin turnieju przypadł na sobotę poprzedzającą rozpoczęcie ferii zimowych. Wyjątkowo dużą obsadę miał turniej dziewcząt. 10 zawodniczek zgłoszonych do turnieju to rekord GP. Także poziom turnieju dziewcząt był bardzo wysoki. Po raz pierwszy w historii turniejów tenisowych aż trzy zawodniczki uzyskały tę samą liczbę punktów i setów plasując się na miejscu drugim.

W kategorii chłopców organizatorzy zmuszeni byli przeprowadzić rundę wstępną z uwagi na równie dużą liczbę startujących zawodników, a w kategorii OPEN liderzy klasyfikacji mieli tzw. wolne losy, z powodu aż 26 startujących zawodników i zawodniczek w tej kategorii.

Rosnąca z turnieju na turniej frekwencja cieszy organizatorów. Cieszy nas także fakt, że całe rodziny chętnie biorą udział w sportowej zabawie. W rozmowach prowadzonych z organizatorami, dziećmi i dorosłymi sugerują zorganizowanie kolejnego turnieju rodzinnego.

AGAPE jest przygotowane organizacyjnie do przeprowadzenia takiego turnieju. Wstępny termin turnieju rodzinnego został ustalony na marzec 2006. Rozgrywki rodzinne będą toczyć się pomiędzy rodzinami w systemie deblowym do dwóch wygranych setów i 2 przegranych meczy - systemem pucharowym lub w grupach każdy z każdym, a następnie zwycięzcy spotkają się w finałach. Wszystko zależy od ilości zgłoszeń. Rodzina może wystąpić w składzie: mama i tata, mama i dziecko, tata i dziecko lub para rodzeństwa. W szczególnych przypadkach mogą być do-

puszczone drużyny złożone z rodzeństwa cioteczno.

Organizatorów GP martwi bardzo stan techniczny stołów, na których rozgrywane są turnieje. Większość z nich, a korzystamy tylko z 5 stołów, jest połamana i praktycznie wymaga wymiany. Dużym problemem jest też brak parkanów oddzielających stoły od kibiców.

Kolejnym problemem jest konieczność wprowadzenia zmian w systemie zapisywania zawodników do turnieju. Duża liczba chętnych do gry spowodowała, że wprowadzamy dyscyplinę zapisów. Od turnieju lutowego zapisy będą odbywać się od godziny 12.15 do 12.45. Po tym terminie organizatorzy będą mieli 15 minut na przygotowanie tabel i rozpoczęcie gier. Dlatego w plakatach informujących o kolejnych turniejach będzie informacja dyscyplinująca punktualność uczestników turniejów. Kolejne turnieje o GP Białoleki będą rozgrywane co miesiąc, tj. w lutym, marcu, kwietniu i maju. Wyniki IV turnieju o GP Białoleki:

Kategoria OPEN: 1. miejsce Szymański Jarosław, 2. Kiryła Wojciech 3. Brylak Włodzimierz. **Kategoria CHŁOPCY - SP:** 1. Brylak Paweł, 2. Mieszkowski Łukasz, 3. Syryt Aleksander. **Kategoria DZIEWCZĘTA - SP:** 1. Parzych Sylwia, 2. Wesołowska Gabriela, Sommer Marta, Rębelska Dominika.

Klasyfikacja GP Białoleki w sezonie 2005/2006 po 4 turniejach: **Kategoria OPEN:** 1. Szymański Jarosław, 2. Kiryła Wojciech 3. Cerynger Grzegorz. **Kategoria CHŁOPCY - SP:** 1. Brylak Paweł, 2. Mieszkowski Łukasz 3. Syryt Aleksander. **Kategoria DZIEWCZĘTA - SP:** 1. Chmielewska Agnieszka, 2. Chmielewska Marta, 3. Parzych Sylwia

Organizatorzy dziękują jak zwykle Dyrektor Halinie Szymańskiej i wszystkim rodzicom, którzy zechcieli przyjechać na turniej ze swoimi pociechami, a szczególnie tym, którzy zagrali w kategorii OPEN.

Informacje o Klubie i o rozgrywanych turniejach można znaleźć na stronie www.pks-agape.waw.pl

Jarosław Filipowicz
Sekretarz PKS AGAPE Białoleka

AUTO SERWIS J.P. Profes

INSTALACJE GAZOWE
MECHANIKA
OPONY
AKUMULATORY
DIAGNOSTYKA
ELEKTROTECHNIKA

Adres:
03-531 Warszawa
ul. Św. Wincentego 66
tel. 743 70 70, tel. fax 743 70 71, kom. 0-609 086 246
www.jpprofes.com.pl

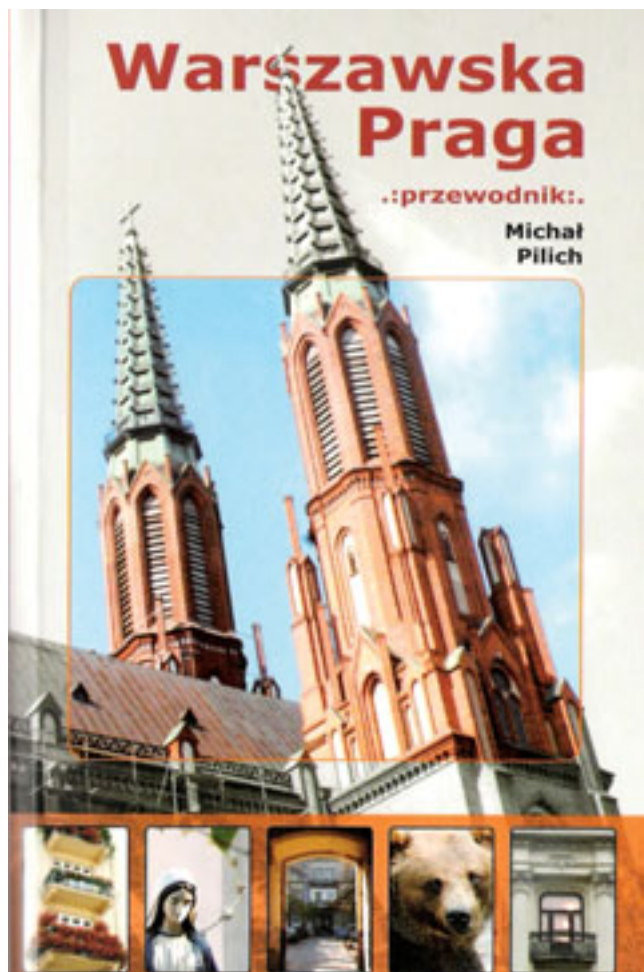
Przy montażu instalacji gazowej
pokrowce na koła + 2 przeglądy - gratis **Promocja!**

Przewodnik „Warszawska Praga” – zaproszenie

Serdecznie zapraszamy na inauguracyjne spotkanie promocyjne przewodnika „Warszawska Praga”, połączone z prezentacją multimedialną dotyczącą ciekawostek z dziejów dzielnicy, które odbędzie się 19 stycznia (czwartek) o godzinie 18 w księgarni „Traffic Club” przy ul. Brackiej 25 (3 piętro, wstęp wolny).

Przewodnik można już nabywać w cenie 25 zł w siedzibie wydawcy, Fundacji „Centrum Europy”, przy ul. Mokotowskiej 43 (2 piętro w oficynie), tel. 022 629-45-88. Sekretariat fundacji czynny jest od poniedziałku do czwartku w godzinach 10-18.30, a w piątki od 10 do 16.

Od 20 stycznia książka będzie także dostępna w redakcji „Nowej Gazety Praskiej” przy ul. Kłopotowskiego 15 lok. 2 - w poniedziałek w godzinach 14-18, a od wtorku do piątku od 10 do 14.



Dwie premiery w noworocznym barszczu

W tym roku Teatr „Raj” z Targówka przygotował dwa spektakle jasełkowe.

Wieczór 7 stycznia 2006 r. przyniósł w parafii Św. Marka Ewangelisty na Targówku wiele chwil zadumy, wzruszeń i niespodzianek. Na scenie sali teatralnej pojawił się nie tylko spóźnieni o jeden dzień Trzej Królowie, ale i cała gama niecodziennych postaci: anioły, tajemniczy nieznajomy, Królowe: Burz, Ciemności i Wody. Na chwilę scena zamieniła się także w... pobliski park Wiecha. Stało się tak za sprawą premiery dwóch spektakli – „Zaproszenie” oraz „Prezent dla Jezusa” zaprezentowanych przez młodych aktorów teatru „Raj” działającego przy parafii. Autorką obu sztuk jest p. Monika Oliszewska, mama dwóch małych adeptów sztuki teatru, a reżyserem – p. Teresa Tymosiewicz-Muszel. Spektakle zrealizowano przy aktywnym współudziale rodziców dzieci, którzy wspierają swoją pracą działalność „Raju”.

Sztuka „Zaproszenie” w swoim zamyśle jest dosłownym zaproszeniem Nowonarodzonego Jezusa, jakie kieruje On do każdego, często poprzez drugiego człowieka. Drugi spektakl – „Prezent dla Jezusa” – jest kontynuacją tego tematu. Na zaproszenie odpowiada mały pastuszek poprzez swoje słowo i czyn, poprzez dar serca i dar wielkiej ofiary.

Teatr „Raj” we wrześniu ubiegłego roku rozpoczął 10. rok działalności. W chwili obecnej w jego skład wchodzi 40 młodych aktorów, którzy spotykają się na cotygodniowych próbach w trzech grupach wiekowych. Zaprezentowane w tym roku premiery to 28. i 29. premierą teatru „Raj” prezentował swoje spektakle ponad 120 razy, zarówno w sali parafii, jak i na występach gościnnych i festiwalach. W najbliższym czasie jasełka Teatru „Raj” będzie można obejrzeć w ramach konkursu teatralnego „Betlejem u Awetek” 5 lutego w Domu Kultury „Świt”.

Materiały Teatru „Raj”

Firma „Fonem”
APARATY SŁUCHOWE
promocja zdrowia!

Masz problem ze słuchem **NFZ**
✓ wykonamy bezpłatne badanie słuchu **RATY!**
✓ skonsultujemy z laryngologiem
✓ dobierzemy odpowiedni aparat słuchowy
światowych producentów: Siemens, Phonak, Rion

Jesteś użytkownikiem aparatu słuchowego
Zapewnimy:

- ✓ przegląd techniczny oraz porady
- ✓ środki do pielęgnacji, baterie oraz akcesoria
- ✓ wkładki uszne

Zapraszamy

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH!
Przychodnia Specjalistyczna
ul. Dąbrowszczaków 5A, gabinet 26
Czynne: pon. - śr. 8.00-16.00; czw. - piąt. 8.30-16.30
022 618-88-84
www.fonem.waw.pl

nowa gazeta praska

Następna gazeta - 1 lutego

Redaktor naczelny Ewa Tucholska. Wydaje AWR. Skład, montaż elektroniczny Paweł Mechowski, skanowanie, zdjęcia i obróbka Maciej Pilipczuk. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania zmian tytułów, adiuścacji i skrótów w tekstach. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Materiały płatne oznaczone są znakiem ■ lub TS. Za treść reklam, ogłoszeń i tekstów sponsorowanych nie odpowiadamy.

Redakcja: 03-708 Warszawa, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15 lok. 2 tel./faks 022 618-00-80, 022 618-24-38 poniedziałek w godz. 14-18 od wtorku do piątku w godz. 10-14

e-mail dla tekstów - ngp@ngp.pl

dla reklam i zdjęć reklama@ngp.pl

OGŁOSZENIA DO GAZETY PRZYJMUJĄ
redakcja - adres i godziny jak wyżej
nasi przedstawiciele, którzy przyjadą do Państwa:
Bogumiła 0507-257-824, Jagoda 0603-910-246
Paweł 0609-490-949, Piotr 0504-008-424

oraz biura ogłoszeń:

„Wiesław” ul. Porajów róg Antalla tel./fax 670-33-33,
„Marcin” ul. Światowida róg Ćmielowskiej paw. VIA,
tel. 676-54-37, 0606-969-280;