

projekty wymiany instalacji
CO, WOD-KAN, CWU, GAZ, AUDYTY ENERGETYCZNE
dla zamieszkałych budynków wielorodzinnych

ekoprojekt

Warszawa, ul. Piłchewicka 27, tel. (022) 886 44 39
www.ekoprojekt.com biuro@ekoprojekt.com

FAIR PLAY

CENTRUM BATERII **Fotograf** zdjęcia cyfrowe
www.foto-kobus.pl *Tadeusz Kobus*

- śluby, chrzty, komunie, reportaże
- sesje zdjęciowe, portrety, akty
- zdjęcia techniczne, reprodukcje

ul. Jagiellońska 3, tel. 022 818-99-50
ul. Powstańców Śląskich 104 lok. 201, tel. 022 436-58-35/37
ul. Mysliborska 98F tel. 0603-58-77-22

Białołęckie dożynki

Niezwykły klimat tego święta jest co roku taki sam. Piękne otoczenie kościoła p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Płudach, bochenki chleba rozłożone na stole zastanym białym obrusem, artystycznie zaaranżowany ołtarz na powietrzu, wielu gości i wspomagający modlitewne skupienie chór Avetki. Inna była tylko pogoda. *dokończenie na str. 2*

SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY
rok założenia 1992
lekarz stomatolog PIOTR ROZBICKI

- ◆ przyjazna atmosfera ◆ najwyższa jakość
- ◆ nowoczesna protetyka ◆ RTG ◆ nowoczesna protetyka
- ◆ bezbolesnie ◆ klimatyzacja ◆ konkurencyjne ceny

bezpłatne przeglądy

Zapraszamy: pon., wt., śr., czw. 16-20, pt. 9-13
ul. Świderska 102 (róg Cmielowskiej) tel. 022 670-34-00

XLVIII sesja Rady Dzielnicy Targówek Burmistrz zostaje

Pierwszą połowę 48. sesji Rady Dzielnicy Targówek, 30 sierpnia, zajęły interpelacje i pytania radnych, drugą – uchwały: opiniująca zmiany zasad najmu oraz personalna, w sprawie odwołania burmistrza.

Maciej Świdorski ponownie poprosił o wyjaśnienia, dotyczące podjętej w maju uchwały o przekazaniu hali sportowej przy ul. Olgierda Gimnazjum nr 12. Zdaniem radnego, uzasadnienie uchwały zawierało nieprawdziwe informacje; zarząd oparł się tylko na informacjach dy-

rektora szkoły, nie zasięgnął ich u dyrektora OSiR. W słownej polemice radnego z burmistrzem Romualdem Gronkiewiczem z obu stron padały zarzuty manipulacji, afery. Na koniec okazało się, że "sprawa umarła", jest zamknięta. „Radny ma swoje racje, zarząd – swoje” – podsumował przewodniczący rady Andrzej Kobel.

Kilka pytań zgłosiła Sylwia Góralska. Mimo upływu 3 miesięcy nie otrzymała opinii prawnej, czy można zmieniać porządek obrad w trakcie sesji. Ustne wyjaśnienia nie prze-

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37, tel. 022 818-07-91

czynne 9-20
sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

UWAGA! promocyjna cena koron porcelanowych

Wybory 12 listopada

PANELE
SKŁAD FABRYCZNY
ŚCIENNE ■ PODŁOGOWE

WARSZAWA ul. RADZYMIŃSKA 116
tel. 022 678-19-29, 022 678-29-34

Sulejówek ul. Dworcowa 86 tel. 022 783-31-98

Wesoła-Zielona ul. Wspólna 36 tel. 022 773-56-48

Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

www.dance-art.pl

Dzień otwarty 17-09-2006
Start kursu 18-09-2006

ul. Mehoffera 53

Tel kom: 513 095 302 Informacje i zapisy

Centrum Tańca i Ruchu

Pokonaj niedostętność!

Nasz słuch jest jedyny w swoim rodzaju, tak jak odciski palców. Jeśli go nam ubywa, tracimy część siebie, część naszej tożsamości. Niedosłuch to problem nie tylko osoby słabo słyszającej, ale także jej rodziny i przyjaciół, którzy znajdują się po drugiej stronie powstałej bariery komunika-

cyjnej. Często powtarzane zdanie: „Słyszę dobrze, po prostu nie rozumiem co do mnie mówisz!” należy potraktować jako pierwsze ostrzeżenie. Na szczęście szybki rozwój nowych technologii przyczynia się do powstawania coraz doskonalszych rozwiązań dla osób niedosłyszących, dzięki czemu ciche i dawno zapomniane dźwięki można usłyszeć na nowo! A korzyści jest wiele... *dokończenie na str. 5*

Perfekt DENT
CENTRUM STOMATOLOGII I ORTODONCJI
NAJNOWOCZESNIEJSZY GABINET NA TARCHOMINIE

- ✓ Leczenie w gazie rozwesalającym
- ✓ Ortodoncja - dorośli i dzieci
- ✓ Implanty
- ✓ RTG i RVG - zdjęcia cyfrowe

Warszawa, ul. Odkryta 44 (wejście od ul. ŚWIATOWIDA naprzeciw pętli autobusowej NOWODWORY)
tel. 022 889 70 80, 022 889 70 81

www.perfektident.pl

Rada i Zarząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
serdecznie zapraszają
18 września o godz. 18
na spotkanie
z Emilianem Kamińskim,
który wystąpi
„W obronie jaskiniowca”
Sala konferencyjna w Ratuszu,
ul. Kondratowicza 20

OSRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW
SPEED
ZAPRASZAMY

SZYBKO, SOLIDNIE, FACHOWO
UZYSKASZ PRAWO JAZDY

BARNO ATRAKCYJNA PROMOCYJA POD WZGLĘDEM ORGANIZACYJNYM I CENOWYM
KURS OD 900 ZŁ DO...
WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

Warszawa: Białyka, Żoliborz, Białyka
Filia: Nowy Dwór Mazowiecki
ul. J. Paderewskiego nr 9
KONTAKT CALOCENOWY

TEL. 022 357 70 33
TEL. 502 895 769

IV Międzynarodowe Zawody Tańca Irlandzkiego Warsaw Feis 2006

16 września 2006 roku w teatrze Rampa w Warszawie po raz czwarty zostaną rozegrane zawody tańca irlandzkiego „Warsaw Feis 2006”.

Organizatorem imprezy jest najstarsza w Polsce szkoła tańca irlandzkiego „Ua Niell” z Warszawy, przy współudziale Teatru Rampa na Targówku oraz Towarzystwa Polsko-Irlandzkiego.

„Warsaw Feis” jest jedyną tego typu imprezą rozgry-

waną w krajach dawnego bloku wschodniego oraz jedną z najstarszych w całej kontynentalnej Europie; tak długo jak warszawskie rozgrywane są tylko zawody w Niemczech i Holandii. *dokończenie na str. 12*

OKNOPLAST
KRAKÓW

WARSZAWA
ul. Gajkowicza 9
tel. 022 679-49-30

Joseph Malovany



zaśpiewał na Pradze
czytaj na str. 12

3 WREK
czytaj na stronie 2

Towarzystwo Ubezpieczeń i Reasekuracji S.A.

Oferujemy pełen zakres ubezpieczeń:
komunikacyjnych, majątkowych, osobowych, na życie dla osób fizycznych i dla firm.

Proponujemy:
Specjalne zniżki w ubezpieczeniach mieszkań!
Nowe atrakcyjne pakiety i zniżki dla wybranych marek samochodów.
Honorujemy zniżki uzyskane w innych Towarzystwach.

PRZEDSTAWICIELSTWO
ul. Wysockiego 10
03-371 Warszawa
tel. (22) 675 55 58, fax (22) 675 92 66
czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 19:00
sobota w godzinach 10:00 - 15:00
www.warta.pl

Zapraszamy również do nowo otwartego Punktu Obsługi Klienta w MARKACH
ul. Piłsudskiego 143 B, tel/fax (022) 771-23-85
czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 - 18:00
naprzeciwko supermarketu „MARCPOL”

tu... GOTÓWKA

- szybka pożyczka dla każdego
- minimum formalności
- bez poręczycieli
- nie ukrywamy żadnych kosztów

KREDYT PUNKT
Warszawa, ul. Targowa 33
tel. /022/ 670 29 12

0 801 88 55 44
Koszt połączenia 0,35 zł

O tym przedszkolu się mówi

6 września o godz. 15 odbyła się uroczystość otwarcia nowego obiektu oświatowego - przedszkola przy ul. Odkrytej. W uroczystości symbolicznego przecięcia wstęgi udział wzięli przedstawiciele władz Mazowsza i Warszawy.

Budynek przedszkola poświęcił Jego Ekscelencja Abp Sławoj Leszek Głódź - Ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej.

wchodzą Gimnazjum Nr 122 i CV Liceum Ogólnokształcące. W budynku znajduje się również nowa siedziba Białotockiego Ośrodka Kultury oraz czy-



przedszkola i gimnazjum przy ul. Ostródzkiej. W najbliższym czasie rozpocznie się budowa zespołu boisk sportowych przy Szkole Podstawowej Nr 110 przy ul. Bohaterów 41. Obecnie trwa rozbudowa i modernizacja Szkoły Podstawowej Nr 154 przy ul. Leśnej Polanki i budowa zespołu boisk sportowych przy Szkole Podstawowej Nr 257 przy ul. Podróżniczej 11.



Do nowego budynku została przeniesiona przedszkole nr 76 z ul. Śreniawitów 2, zaś w budynku przy ul. Śreniawitów 2 będzie nadal działać przedszkole jako filia przedszkola nr 76. Placówka przy ul. Odkrytej 18A składać się będzie z siedmiu oddziałów: dwie grupy 3-latków; grupa 3-4-latków; dwie grupy 4-latków; grupa 4-5-latków; grupa 5-latków. Przedszkole obejmie swoją opieką łącznie ok. 200 dzieci.

telnia naukowa. W 2003 r. wybudowano nową siedzibę dla Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 342 przy ul. Strumykowej 21A. Niebawem rozpocznie się budowa

Burmistrz Jerzy Smoczyński poprosił nas o publikację listu, skierowanego do redakcji „Rzeczpospolitej”. Ponieważ na pewno nie wszyscy mieszkańcy Białotki czytają ten dziennik, a sprawa jest dość istotna, spełniamy jego prośbę.

To nie ja

Wielu mieszkańców Białotki przeżyło prawdziwe zaskoczenie czytając w Rzeczpospolitej informację, że wieloletni burmistrz dzielnicy Jerzy Smoczyński otwiera listę Platformy Obywatelskiej w dzielnicy. Natychmiast wysłałem do Redakcji „Rzeczpospolita” wyjaśnienie następującej treści:

Jerzy Smoczyński

Przewodniczący Stowarzyszenia Samorządowego „GOSPODARNOŚĆ”
03-044 W a r s z a w a, ul. Płochocińska 184

Warszawa.08.09.2006 r.

Pan Grzegorz Gauden
„Rzeczpospolita”

W ślad za moim pismem z dnia 5 września 2006 r. z prośbą o sprostowanie nieprawdziwej informacji, która ukazała się w Waszej gazecie, zgodnie z Prawem prasowym oczekuję umieszczenia w najbliższym wydaniu poniższego nieco poszerzonego sprostowania:

W „Rzeczpospolitej” w dniu 5 września 2006 roku pt. „W Platformie kończy się walka o listy” podano nieprawdziwe informacje: Liderem listy do Rady Dzielnicy Białotka z ramienia Platformy Obywatelskiej został wieloletni burmistrz dzielnicy Jerzy Smoczyński, w ostatniej kadencji startujący ze Stowarzyszenia Samorządowego „Gospodarność”. Pragnę poinformować, że nadal jestem z „Gospodarnością”

Stowarzyszenie to, grupujące ludzi o różnych poglądach politycznych, związanych jedynie troską o rozwój Białotki, istnieje niezmiennie od 12 lat. Od tego też czasu w każdych wyborach zyskuje istotną większość.

Powodu, dlaczego Platforma Obywatelska umieściła na pierwszym miejscu na swojej liście osobę, która nosi to samo nazwisko co ja, mogę się tylko domyślać. Biorąc pod uwagę fakt, że zbliżające się wybory zapowiadają się mniej jako samorządowe, a bardziej jako polityczne. Przypomnę, że może to przypadek, ale w wyborach samorządowych w 2002 roku przypadkiem w okręgu z którego startowałem z ramienia „Gospodarności” na listach PO pojawił się Piotr Jerzy Smoczyński, pomimo, że startował zupełnie z innego okręgu.

Wybory więc zostały wstrzymane na ponad dwie godziny. W wyborach tych „Gospodarność” mimo to zwyciężyła uzyskując największe poparcie mieszkańców.

Zgodnie z ustawą Prawo prasowe, proszę więc o podanie do publicznej wiadomości na łamach Waszego dziennika, że będę nadal kandydował do Rady Dzielnicy Białotka z ramienia „Gospodarności”. To właśnie, między innymi dzięki konsekwentnemu kierowaniu przez nasze ugrupowanie - rządzące przez ostatnie 12 lat w różnych koalicjach - Białotka w organizowanych przez Waszą gazetę rankingach była najlepszą gminą na Mazowszu.

Stowarzyszenie Zielona Białotka zaprasza na Piknik

Pożegnanie Lata na Zielonej Białotce

Impreza odbędzie się w niedzielne popołudnie, **17 września, w godzinach od 13⁰⁰ do 19³⁰ przy ul. Głębockiej 68** na gościnnym terenie PGR Bródno, w pobliżu nowego sklepu ogrodniczego.

W programie przewidziane są: gry i zabawy sportowe oraz plastyczne, turnieje rodzinne, występy zespołów tanecznych i muzycznych, skoki na batucie, przejażdżki na kucykach, kącik przedszkolaka, warsztaty rysunkowe, turniej siatkówki plażowej, badminton, strzelania z łuku, loty motolotni, prezentacja firm i instytucji z terenów Zielonej Białotki i okolic. Ideą imprezy jest integracja lokalnej społeczności.

Dojazd autobusami linii 120 i 132 - przystanek Lewandów. Zapewniamy bezpłatny parking.



10-tygodniowy kocurek, zaszczepiony, radosny i ufny wobec ludzi do oddania w dobre ręce z powodu wyjazdu za granicę. Telefon: (022) 671 98 56, 0502 378 915

KREDYT GOTÓWKOWY

15 pensji

tylko do 30IX

Chcesz 15x więcej, niż zarabiasz?
I plecak w prezencie!

- bez poręczycieli i dodatkowych zabezpieczeń nawet 15-krotność dochodów netto
- minimum formalności, jasne zasady i szybka decyzja
- ochrona spłaty kredytu w przypadku utraty pracy i choroby
- plecak w prezencie do końca września

ZAPRASZAMY DO PLACÓWEK W WARSZAWIE:
ul. Kondratowicza 18, tel. (022) 33-11-600, 33-11-609
ul. Książkowa 9 (Tarchomin) tel. (022) 889-49-96, 889-49-99
ul. Jagiellońska 55, tel. (022) 510-15-80 do 83
ul. Targowa 24, (022) 518-00-80

www.bzwbk.pl ZADZWOŃ: 0801 666 444

Bank Zachodni WBK S.A.

Z oferty KREDYT 15 PENSJI mogą skorzystać osoby, które uzyskują miesięczny dochód netto w wysokości nie mniejszej niż 800 zł. Łączna kwota kredytów gotówkowych, limitu w koncie osobistym i limitu w karcie kredytowej udzielonych przez BZWBK nie może przekroczyć 15-krotności dochodów netto Klienta. Oferta „kredyt z plecakiem” ważna jest do końca września. Szczegóły promocji w regulaminie. 0801 666 444 - koszt połączenia za minutę jak za połączenie lokalne. Jeśli dzwonisz z telefonu komórkowego, wybierz - 61 856 52 41. Stan na 30.08.2006.

Białotockie dożynki

dokończenie ze str. 1
Mniej więcej w połowie dożynkowej Mszy św. zaczęło lać.

Mszę św. celebrowali liczni księża – główny celebrans dziekan Dekanatu Bródnowskiego, dziekan Dekanatu Tarchomińskiego, Naczelny Kapelan Więziennictwa, proboszcz parafii w Płudach, który zwrócił uwagę na

grup zawodowych. Każdy z nas niesie do stóp tronu bożego plon w postaci dobrych uczynków i dobrze wypełnianych obowiązków. W procesji z darami szli z ogromnym wieńcem dożynkowym burmistrz Jerzy Smoczyński i przewodniczący rady Paweł Stańczyk.



fakt, że białotockie dożynki od lat gromadzą w kościele wiernych, księży i władze samorządowe – tym razem w osobach przewodniczącego Rady Dzielnicy Pawła Stańczyka, burmistrzów Jerzego Smoczyńskiego, Tadeusza Semetkowskiego i Dariusza Ostrowskiego. Starostami dożynek byli radna Elżbieta Majlert i Zbigniew Waś. Homilia nawiązywała do historii Polski, a raczej do zawierzenia jej losów Matce Bożej, począwszy od czasu ślubów Jana Kazimierza, poprzez śluby kardynała Hlonda, i Śluby Jasnogórskie Prymasa Tysiąclecia – kardynała Stefana Wyszyńskiego, aż po czasy papieża Jana Pawła II, który wypowiedział słynne „Totus Tuus Maryjo”.

Celebrans wskazywał na szczególną potrzebę zawierzenia losów kraju, świata i losów każdego z nas Matce Boga. Dożynki to święto wszystkich członków Kościoła – rolników, ale także innych

Kosz owoców i warzyw nieśli radni, zaś chleb dożynkowy – starostowie. Akcja Katolicka złożyła w darze kosz kwiatów i ofiarę na budowę kościoła, a Wspólnota Papieska witraż do nowego kościoła. Chór Awetki darował m.in. swoją płytę dedykowaną Janowi Pawłowi II i tygodnik „Aveciarz”. Dary – kosze słodczy - nieśli przedstawiciele osiedli.

Kiedy rozpadał się deszcz zapadła ciemność i tym piękniej prezentował się rozświetlony ołtarz. Otworzy się parasole. Również nad Awetkami, którym użyczili ich uczestnicy uroczystości. W strugach padającego deszczu trwały uroczystości dożynkowe... (egu)



Biuro Rachunkowe CEDROS

Ceny od 80 zł/m-c

- księga podatkowa
- ryczałt ➢ VAT ➢ ZUS
- Pełna księgowość

Posiadamy Licencję MF nr 17608/00 i ubezpieczenie OC

ul. Figura 4, tel. 678 67 74
kom. 692 723 183
e-mail: cedros@o2.pl

Po pierwsze komunikacja!

Po długich wahaniach zdecydowałem się chwycić za pióro, ponieważ jak większość mieszkańców Białoleki i północnej części Warszawy, szlag mnie trafia, gdy kilka godzin dziennie muszę tracić czas na przejazd do pracy i z powrotem. Jestem inżynierem drogowictwa, od 25 lat pracującym w tym zawodzie w kraju i za granicą, więc uważam, że mam coś do powiedzenia w tej sprawie.

Brak efektów w inwestycjach drogowych rządzących Warszawą w ostatniej kadencji wszystkim nam wychodzi bokiem i w perspektywie może zahamować wszechstronny rozwój miasta. Bez inwestycji komunikacyjnych rozwój budownictwa będzie kulał, nie mówiąc już o potencjalnych inwestorach. Z moich obserwacji wynika, że w trakcie ostatnich kilku lat w tej części Warszawy nie powstała żadna znacząca inwestycja drogowa.

O tym, jak potrzebny jest Most Północny wraz z trasą, nie trzeba nikogo przekonywać. Ja jednak chciałbym zadać pytanie, co władze Białoleki i miasta zrobiły, aby przedłużyć obie jezdnie Modlińskiej od ul. Aluzyjnej do granic miasta, podczas gdy niedługo obwodnica Jabłonnej, znajdzie się przy granicy Warszawy. Czy nie należałoby skoordynować wykonania tych inwestycji?

Niebawem ma ruszyć remont ulicy Modlińskiej. Jaka

jest koncepcja władz dzielnicy Białoleka i miasta Warszawy poszerzenia dróg objazdowych, aby nawierzchnie nadmiernie nie ucierpiały? Tego niestety nie wiemy. Jeśli jesteśmy przy ulicy Modlińskiej, nie sposób nie wspomnieć o nie zakończonej inwestycji przedłużenia ulicy Światowida do Fortu Piontek przy ulicy Modlińskiej. Zatrważający jest rozdźwięk między rozwojem układu komunikacyjnego a

budownictwem na „Zielonej Białolece”. Wystarczy przejechać się ulicami Głębocką, Ostrózką czy Berensona, aby dostrzec ten problem. Bez rzeczywistych działań a nie doraźnych rozwiązań, w ciągu najbliższych lat pogłębi się zapaść. Przez kilkanaście lat niczym okręt-widmo co pewien czas powraca problem bezkolizyjnego przejazdu przez tory kolejowe w Płudach. Czy zamiast frazesów doczekamy się kiedykolwiek wiaduktu? A kiedy wreszcie powstanie droga z prawdziwego zdarzenia z Kobiółki przez Szamocin do

ratusza naszej szacownej dzielnicy?

Nie dotyczy to tylko stanu dróg, lecz również docelowych rozwiązań komunikacyjnych w Białolece. To skandal, że mieszkańiec Tarchomina czy Nowodworów ma ograniczone możliwości przejazdu komunikacją miejską do Kobiółki, Kątów Węgierskich czy Szamocina. Trudno także nie zapytać, jak mieszkańcy „Zielonej Białoleki” mają dojechać bezpośrednio i szybko do centrum stolicy komunikacją miejską.

Czy mieszkańcy tej części Białoleki są gorszymi warszawiakami?

Roman Lulis
mgr inż. budownictwa drogowego
25 lat doświadczenia
zawodowego w kraju i za granicą

STOMATOLOGIA

PROMOCJA

- wypełnienia 60-70 zł
- korony porcelanowe 350 zł
- zniżki na protezy
- wybielanie zębów

ul. Jagiellońska 3
tel. 022 619-99-99
022 818-44-77
poniedziałki, środy, piątki 15-19

KREDYTY GOTÓWKOWE ♦ **MINIMUM FORMALNOŚCI**
SZYBKA DECYZJA ♦ NA OŚWIADCZENIE ♦ DOCHÓD OD 400 PLN NETTO
SPŁATA INNYCH ZADŁUŻEŃ ♦ KREDYTY HIPOTECZNE ♦ SAMOCHODOWE

KANCELARIA USŁUG FINANSOWYCH
ul. Szymanowskiego 8, tel. 022 619-19-16, 601-360-110

UBEZPIECZENIA ♦ **KOMUNIKACYJNE** — **ATRAKCYJNE PAKIETY**
MIESZKAŃ I FIRM ♦ **PROGRAMY EMERYTALNE**

EQUAL na półmetku

Realizowany przez Partnerstwo na rzecz Rozwoju projekt IW EQUAL „Życie zaczyna się po czterdziestce”, którego administratorem jest Polski Komitet Pomocy Społecznej ZW w Kielcach osiągnął półmetek. W lutym rozpoczęły się zajęcia z fitnessu dla beneficjentem zarówno w Warszawie jak i Skarżysku - Kam., które zakończyły się pod koniec sierpnia. Te zajęcia to część strategii - powiedziała Grażyna Czapnik, koordynatorka projektu.

Ich celem jest między innymi kształtowanie dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego oraz kształtowanie charakteru i odpowiednich postaw, pewności siebie i samoakceptacji. Zajęcia te prowadzi partner projektu Urszula Boy-Gimnastyka Zdrowotna.

W marcu rozpoczęły się warsztaty, które odbywały się również w dwóch miastach. Na początek zajęcia z rozwoju osobistego oraz aktywizacji zawodowej, podczas których panie poznały między innymi swoje mocne i słabe strony, zdobyły umiejętność autoprezentacji i wiele innych umiejętności, mających wpływ na wizerunek. Jak powiedziała jedna z uczestniczek projektu Barbara Józwiak, „...nie wiedziałam że można w taki sposób popatrzeć na własną osobę i odkryć coś czego jeszcze nie znałam”. Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem i 90% frekwencją. Kolejne warsztaty odbywały się również w pięciodniowych modułach szkoleniowych wg wcześniej przyjętej strategii. W kwietniu warsztaty komputerowe w Warszawie, a w Skarżysku Kam. warsztaty „Zorganizuj swój biznes”. Natomiast w

maju i czerwcu w Skarżysku warsztaty komputerowe i obsługa kas fiskalnych, a w Warszawie warsztaty „Rozwój osobisty” i „Samozatrudnienie”, które miało na celu przybliżenie osobom nie związanym z tą problematyką uwarunkowań, wpływających na podjęcie decyzji o założeniu small biznesu. Po przerwie wakacyjnej we wrześniu i październiku odbędą się kolejne warsztaty, między innymi pozyskiwanie funduszy unijnych oraz założenie stowarzyszenia przez uczestniczki projektu. Obszar działalności stowarzyszenia zostanie wypracowany podczas jesiennych zajęć.

Beneficjentki projektu „Życie zaczyna się po czterdziestce” to grupa szczególna. Obejmuje kobiety po czterdziestym roku życia, które zrezygnowały z kariery zawodowej na rzecz pełnienia obowiązków rodzinnych, a teraz bezskutecznie próbują wrócić na rynek pracy.

Beneficjentami projektu są również pracodawcy, którzy stanowią dla nas bardzo ważną grupę podmiotów. Chcemy ich uhonorować, nadając im, po wyborze w drodze konkursu, prestiżowe wyróżnienie „Znak Równości” za prezentowaną postawę zachowania równości szans kobiet i mężczyzn w dostępie do rynku pracy.

Podczas Prezentacji Skarżysko 2006 Partnerstwo na Rzecz Rozwoju „Życie zaczyna się po czterdziestce” IW EQUAL prezentowało swoją działalność i zachęcało do udziału w konkursie „Znak Równości” przedsiębiorców prywatnych, gminy, instytucji sektora publicznego i pozarządowego.

Dom Kultury „Zacisze” zaprasza
ul. Blokowa 1, www.zacisze.waw.pl
tel. (022) 679 84 69, 743 87 10

11-15 września - Zapisy na zajęcia w Domu Kultury „Zacisze”.

13 września (środa) godz. 16 - Spotkanie Koła Sybiraków.

13 września (środa) godz. 18 - Pierwsze spotkanie Związku Emerytów i Rencistów Koła nr 5 – Zacisze.

16 września (sobota) godz. 10 - „Milusińscy” – zabawa z tańcem i plastyką. Zajęcia bezpłatne.

16 września (sobota) godz. 10 - Pokaz filmów i zdjęć z „Lata w Mieście” i kolonii.

20 września (środa) godz. 16 - Wieczorek taneczny. Wstęp: 5 zł.

27 września (środa) godz. 16 - Wieczorek taneczny. Wstęp: 5 zł.

SUPERDENTYSTA

Elastyczne protezy nylonowe



Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. W moim gabinecie jest co najmniej od lat pięciu, a w Polsce uchodzi za technologię nową.

Dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem.

Po pierwsze ma wieczystą gwarancję, jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie, bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się.

Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej.

Jednak tym, co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych - jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Jeśli jesteś zainteresowany(-a) zapraszam do mojego gabinetu. A jeśli chcesz wiedzieć więcej, to zapraszam na moją stronę WWW, najlepszą w Polsce stronę o stomatologii.

Artur Pietrzyk

leczenie, protetyka, chirurgia, ortodoncja, biżuteria
rtg i naprawa protez
od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 i 15-20
www.superdentysta.com.pl
022 676-59-56, 0608-519-073
Myśliborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

SPIŻARNIA U HELI
- **PIEROGARNIA**

- domowe wyroby garmazeryjne
- wiejska, tradycyjnie wędzona wędlina
- wyroby regionalne
- zdrowa żywność
- produkty eko

czynne:
pn-pt: 10-19 - przetwory owocowe i warzywne
sob 8-16 - organizacja imprez, catering

Warszawa, ul. Łodygowa 20, tel. 022 498-48-04
Radość, ul. Patriotów 213 lok. B
(vis a vis stacji kolejowej) tel. 022 615-65-37

Specjał wiejski



Szanowni Państwo, „Specjał Wiejski” powstał po to, by w jednym miejscu znaleźć to, co jest najlepsze pod względem kulinarnym; z myślą o tych, którzy dbają by ich pożywienie było równie smaczne jak i zdrowe. Nasza oferta skierowana jest w szczególności do ciężarnych kobiet, młodych matek, karmiących piersią, diabetyków, osób z problemami gastrycznymi, alergików oraz wszystkich tych, którzy kupując produkt chcą płacić za dobre jedzenie, a nie chemię i konserwanty.

Specjalizujemy się w sprzedaży tradycyjnych wyrobów regionalnych z różnych stron Polski - pachnące wędzonką, naturalnie soczyste szynki, schaby, polędwice i inne wędliny, bochny świeżego chleba na zakwasie, bez żadnych sztucznych spulchniaczy i ulepszaczy - a także sery: krowie, kozie, owcze: z ziołami, ziarnami, wędzone i twarożki; gwarantowanie czyste, bez żadnej chemii. Także produkowane specjalnie dla nas ciasta kresowe, litewskie, tatarskie jak sękacze czy mrowiska. W pierwszej kolejności docieraliśmy do producentów, którzy za swoje wyroby otrzymali nagrodę „Złota Perła” przyznawaną co roku w trakcie targów Nasze Kulinarne Dziedzictwo.

Z nowości warto spróbować kozie: niezwykle delikatne - twarogowe kuleczki w oliwie i ziołach oraz jogurty naturalne i owocowe; ciężkie od jagód - jagodzianki, a na jesienne wieczory polecamy oryginalne konfitury o niepowtarzalnym połączeniu smaku i aromatu - owoców z dodatkiem alkoholu.

Zapraszamy do naszych sklepików w Warszawie:

Tarchomin,
ul. Świderska 100/20
(wejście od ul. Ćmielowskiej),
tel.: 022 670 37 93
pon.-pt. 10 - 19, sob. 8 - 15

Kabaty,
ul. Wąwózowa 36 paw.28
(teren bazaru),
tel.: 022 648 32 72
pon.-pt. 8 - 20, sob. 8 - 15

Śródmieście,
ul. Polna 13 paw. 48
(bazar Polna),
tel.: 022 825 67 86 w.135
pon.-pt. 11 - 19, sob. 9 - 16

Służew,
ul. Wałbrzyska 11, lok. 2,
(CH Land),
tel.: 022 549 90 08
pon.-pt. 10 - 20, sob. 10 - 18

Żoliborz,
ul. Felińskiego 52
(przy pl. Wilsona)
pon.-pt. 8 - 20, sob. 8 - 15
www.specjalwiejski.pl

Prawnik przyjazny ludziom

Szanowni Państwo,

Po długiej przerwie wakacyjnej, ponownie witamy wszystkich czytelników naszej rubryki „Prawnik przyjazny ludziom”. Od niepamiętnych czasów miesiąc wrzesień kojarzy się z powrotem dzieci do szkoły, rozpoczęciem lub wznowieniem nauki. Tematyką niniejszego artykułu będzie kwestia praw ucznia.

Praktycznie każdy dorosły narzeka na dzisiejszą młodzież, postępując się hasłem „za moich czasów było to nie do pomyślenia”. Jakkolwiek nie można bagatelizować problemów, to jednak narzekanie na zachowanie i rozwój (a raczej jego brak) dzieci trwa nieprzerwanie od kilku tysięcy lat, a cywilizacja ciągle się rozwija.

Prawa ucznia jako takie są zagadnieniem młodym. W poprzednim systemie mówiono raczej o obowiązkach, obecnie większy nacisk kładzie się na prawa, nie obowiązki. Ze względu na zasłogi historyczne, w Polsce brak jest jednolitego systemu prawnego określającego zakres praw ucznia.

Uczeń, tak jak każdy człowiek pozostaje pod ochroną ogólnych przepisów prawa. Prawa ucznia, to są prawa człowieka chronione przez Konstytucję i konwencje międzynarodowe. Dla określenia praw ucznia najważniejsze są przepisy Ustawy o systemie oświaty, Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej w sprawie ramowych statutów publicznego przedszkola oraz publicznych szkół, jak również Rozporządzenia Ministra Edukacji i Sportu w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych. Dodatkowo prawa ucznia danej szkoły określone są w odrębnych regulaminach czy statutach opracowanych dla takiej szkoły.

Brak miejsca uniemożliwia podanie pełnego katalogu

Kancelaria Prawna
Legis Media
ul. Kondratowicza 37
lok. 202, II p.

Nauczyciel czy dyrektor danej placówki oświatowej ma w swoich rękach dużą władzę, z której jednak powinien korzystać z umiarem, biorąc pod uwagę nie tyle prawa ucznia, co jego wpływ na rozwój i psychikę dziecka.

Na zakończenie należy wyraźnie podkreślić, iż konieczność respektowania praw ucznia przez nauczycieli nie oznacza zezwolenia na każde zachowanie ucznia, nawet takie, które narusza zasady współżycia społecznego lub przepisy prawne. Nauczycielom należy się przede wszystkim szacunek, prawa nauczyciela są również chronione, tak samo jak prawa ucznia, a naruszenie jego praw przez ramowych statutów publicznego powstanie odpowiedzialności dyscyplinarnej lub nawet karnej po stronie uczniów i rodziców.

Wszelkie pytania i problemy związane z tym i innymi sprawami można zgłaszać telefonicznie na numer 022 884 84 00 lub 502 535 361 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres legismedia@legismedia.pl
Piotr Kaźmirski
Kancelaria Prawna
Legis Media

Burmistrz zostaje

dokończenie ze str. 1
konaty radnej. Radca prawny urzędu obiecał przekazać odpowiedź w ciągu 7 dni.

Drugie pytanie: co robi komisja rewizyjna i kiedy pokaże swój dorobek – Jan Mamaj uzupełnił informacją, że składu komisji rewizyjnej nie ma na stronie internetowej ani w wykazie wywiezionym w urzędzie. Komisja winna złożyć sprawozdanie i uczyni to w tej kadencji – zapewnił jej przewodniczący, Jerzy Raczyński. Sylwia Góralska próbowała dać komisji do rozpatrzenia 3 sprawy. Maciej Świdorski poprosił, by komisja zebrała się w ciągu półtora tygodnia.

Radna Góralska po raz kolejny upomniała się o windę dla osób niepełnosprawnych w bibliotece przy ul. Suwalskiej. Wsparł ją: Andrzej Gapys i Maciej Światłowski, przypominając walkę komisji o pieniądze na ten cel. Odpowiedzi nie usatysfakcjonowały pytających. Może specjalna komisja wyjaśni przyczyny przeciągania się tej sprawy: czy urzędnicy nie dopilnowali terminów, bądź źle dopasowali paragrafy; czego brakuje, by rozpocząć budowę.

O przeciąganiu sprawy Maciej Światłowski mówił też w odniesieniu do budowy ujęcia wody oligoceńskiej na ul. Póborzańskiej/Bolesławickiej: projektu z r. 2005 nie udało się wprowadzić do planu inwestycji na rok 2006, choć na ten cel są pieniądze. Naczelnik Waldemar Maślowski uspokajał: wydział infrastruktury ma dokumentację, wprowadził tę inwestycję do planu na rok 2007. Cykl budowlany trwa 9 – 12 miesięcy. Jeżeli pozycja znajduje się w budżecie – studnia powstanie do końca 2007 roku.

Odpowiadając Zbigniewowi Poczesnemu naczelnik Maślowski wyjaśnił, że przyczyną opóźnienia inwestycji na ul. Codzienniej i Nowo Trockiej są zgony właścicieli i sprawy spadkowe. Trwają końcowe negocjacje, akty notarialne; do połowy 2007 r. grunty mają być wykupione.

O pomoc zarządu dla wydziału infrastruktury w wykorzystaniu środków inwestycyjnych w tym roku zaapelował Witold Harasim. „Zawsze naszą największą troską było wykorzystanie funduszy inwestycyjnych. W bieżącym roku Targówek ma fundusz trzeci pod względem wielkości, jesteśmy w czołówce dzielnic” – stwierdził burmistrz.

Projekt uchwały, opiniującej zaproponowane przez Radę

Dzielnicy Śródmieście zmiany zasad najmu i dzierżawy lokali użytkowych w domach wielokalkulowych, radni dostali kilka dni przed sesją; na opinię mieli czas do 31 sierpnia. Zebrana w przededniu sesji komisja gospodarki komunalnej i mieszkaniowej nie zajęła stanowiska. Jej przewodniczący Andrzej Gapys wyjaśnił, że radni nie zgadzają się z zapisem &4 ust.1 pkt2, który z oddawania w najem poza konkursem eliminuje lokale "na prowadzenie działalności charytatywnej, kulturalnej, naukowej, opiekuńczej, leczniczej, oświatowej, badawczo-rozwojowej, wychowawczej lub sportowo-turystycznej, nie związanej z działalnością zarobkową, a także organizacjom pożytku publicznego". Zarząd Targówka podzielił zastrzeżenia komisji i wprowadził do projektu uchwały zapis: „Rada pozytywnie opiniuje, poza &4 ust.1 pkt.2”

Jan Mamaj zaproponował, by rada negatywnie zaopiniowała cały projekt uchwały. Ten wniosek poparło tylko 2 radnych. Za autopoprawką zarządu głosowało 15 radnych, 2 było przeciw, 3 wstrzymało się od głosu; za projektem z autopoprawką – 15 radnych, 2 – przeciw, 4 – wstrzymało się od głosu.

Ostatnią godzinę obrad rozpoczął Sebastian Kozłowski jako przedstawiciel 7 radnych, podpisanych pod wnioskiem o odwołanie burmistrza. „Mam smutny, ale konieczny obowiązek wygłosić zastrzeżenia do pracy Romualda Gronkiewicza, a za tym – zarządu, którym kieruje”. Wśród „tego, co boli i doskwiera” radny wymienił: brak inicjatywy w sprawie środków inwestycyjnych (z 60 mln zł Gminy Targówek – spadek do 20, potem ok. 30 mln); zarząd nie wywalczył na rewitalizację (innym dzielnicom to się udało); budowę domów komunalnych (przez 2 lata przesuwaliśmy środki nie wykorzystane w odpowiednim czasie). Pierwsze ruchy burmistrza: sprzęt komputerowy przekazany prezydentowi na plac Bankowy, rekomendowanie prywatnego dewelopera, działającego na Targówku. Burmistrz często był na zwolnieniu lekarskim (jeździł na Mazury); nie zrzekł się – jak inni – diet radnego Sejmiku Mazowieckiego (to zarzut polityczny, nie prawny); dziwne było zatrudnienie kierownika pływalni. „Czarę gorczyczy przelała sprawa najbardziej smutna – powołania czwartego wiceburmistrza. Nie powołano go, a świat się nie zawalił” – stwierdził radny.

Podpisana również pod wnioskiem Sylwia Góralska mówiła o upolityczeniu rady w tej kadencji, braku statutu miasta. Największą pretensją ma w sprawie budynku komunalnego przy ul. Oszmiańskiej oraz tego, że Targówek nie znalazł się w planie rewitalizacji. Z negatywnej oceny całego zarządu radna wyłączyła wiceburmistrza Roberta Radzika, który „nie lekceważy nas, przychodzi na komisje, zna teren.”

„Padło wiele słów, które można uznać za inwektywy, nieparte faktami” – ocenił burmistrz. Do sukcesów zaliczył: wykonanie inwestycji (od 4 lat Targówek jest w czołówce); budownictwo komunalne; WOM, uznany za najlepszy w mieście; starania o utworzenie podstrefy ekonomicznej; politykę ka-

drową. Budynek komunalny miał być skończony w tej kadencji – nie udało się ze względu na fragment działki; trzeba było zmienić projekt.

Robert Radzik nie zgodził się z opinią, że zarząd jest fatalny. Zwrócił uwagę, że w tej kadencji samorząd pracuje w zupełnie innych warunkach niż wtedy, gdy Targówek był gminą; teraz jest tylko jednostką pomocniczą.

Mieszkańcy Targówka mogą powiedzieć, że samorząd tej kadencji (radni) jest gorszy niż poprzednio. Nikt nie ma prawa być zadowolony. Rada nie może być beczynna – takie opinie wyraził Witold Harasim, który współpracę z Romualdem Gronkiewiczem ocenił jako sympatyczną i zachęcił radnych do głosowania zgodnie z sumieniem.

Komisja skrutacyjna w składzie: Maciej Świdorski (przewodniczący), Urszula Suzdałcew, Jan Mamaj, Piotr Waniek policzyła głosy, oddane w tajnym głosowaniu. Za odwołaniem Romualda Gronkiewicza opowiedziało się 11 radnych, 13 było przeciw. Burmistrz nie został odwołany.

Realizując ostatni punkt porządku dziennego 48. sesji Andrzej Kobel poinformował, że wpłynęło zawiadomienie Prokuratury Rejonowej Praga Północ o umorzeniu dochodzenia o wyłudzenie poświadczenia nieprawdy.

Niewtajemniczonych informujemy, że chodzi o wciąż bulwersującą sprawę radnej Edy-

BIURO PORAD PRAWNYCH
oferujemy atrakcyjne ceny usług prawnych
ul. Borzymowska 43
(Targówek), czynne 10 - 18
Tel. 407-84-27,
kom. 0601-160-938

Energia z „Daru”

Czy zdarzyło się wam spaść osoba, przy których bez widocznego powodu czuliście się zmęczeni i pozbawieni energii? A innym razem – takie, w obecności których poczuliście się lepiej, byliście bardziej ożywieni? Różnica polega na tym, że w pierwszym przypadku zetknęliście się z ludźmi, którzy niedobór własnej energii życiowej – prany uzupełniali, czerpiąc ją od was; w drugim przypadku dzielili się tym, co mają w nadmiarze

Prana to energia życiowa, która utrzymuje ciało przy życiu i zdrowiu. Równowagę w ciele energetycznym człowiek odczuwa jako dobry stan zdrowia ciała fizycznego. Doświadczenia medycyny Wschodu pokazują, że proces zdrowienia można przyspieszyć, zwiększając ilość energii życiowej w chorych miejscach i w całym ciele.

Chore miejsca w ciele ludzkim, z niedostatkami energii lub jej nadmiarem, bioenergoterapeuta wyczuwa dłońmi i poprzez dotyk doprowadza do właściwego poziomu. Takiej pomocy doświadczyło wiele osób, które odwiedziły Centrum Zdrowia i Urody „Dar” przy ul. Targowej 36. Są wśród nich kamieniarze, którzy podczas pracy doznali przesunięcia kręgow, powodującego bardzo silne bóle. Ustąpiły one, gdy na bolące miejsce

ty Sosnowskiej (żony odwołanego w atmosferze skandalu burmistrza Praga Północ, Roberta Sosnowskiego), która wyłączenie na podstawie własnego oświadczenia znalazła się w spisie wyborczym Targówka. Radni, składający zawiadomienie w prokuraturze, oparli się na oczywistych faktach. Edyta Sosnowska dopiero w końcu kwietnia br. zameldowała się na Targówku (i to całkiem gdzie indziej, niż mówiła wcześniej). Jednocześnie jest, a przynajmniej do niedawna była, członkiem rady Osiedla Kijowska. Trudno być jednocześnie w dwóch miejscach, ale najwyraźniej są osoby, które mają taką umiejętność. **K.**

„Namysłowska” Sp. z o.o.
Warszawa, ul. Namysłowska 8

**BASEN
DLA KAŻDEGO**

ZAPRASZAMY NA NAUKĘ PŁYWANIA
DZIECI - MŁODZIEŻ - DOROŚLI

pływanie rekreacyjne, ćwiczenia na osteoporozę
nauka pływania dla seniorek, siłownia, sauna,
wynajem basenu

PARKING BEZPŁATNY

tel. 619-27-59, 818-83-81, fax 619-88-08
<http://www.naka.waw.pl>

Bezpieczna pożyczka

Dla osób szukających pożyczki wybór na rynku jest ogromny. Na każdym kroku kuszą nas reklamy banków i firm oferujących atrakcyjne pożyczki. Często gdy potrzebne nam są natychmiast pieniądze udajemy się do najbliższego punktu i składamy wnioski o pożyczkę. Często również, będąc w potrzebie, padamy ofiarą oszukańczych firm pobierających od nas opłaty jeszcze przed przyznaniem określonej kwoty. Czytając kolejne reklamy w ręcznym kredycie można mieć wrażenie iż udziela ich ktoś w ramach działalności charytatywnej. Nie dajmy się jednak zwieść oształtując niskim oprocentowaniem w reklamach każda pożyczka jest udzielona po to, by zarobiła dla banku pieniądze.

Od maja na ulicy Łodygowej 27 (boczna od Radzyńskiej) w Warszawie rozpoczęto działalność biuro kredytowe. Można tu wziąć pożyczkę mając pewność, że nie będziemy oszukani. Niezwykle ciekawą rzeczą w

ofercie pożyczkowej jest pomoc klientom, którzy znajdują się w trudnej sytuacji życiowej. Jedną z opcji oferowanych pożyczek zabezpiecza klienta w przypadku utraty pracy. Gdy klient mający pożyczkę straci pracę z nie swojej winy, bank będący partnerem biura kredytowego, spłaca przez 6 miesięcy raty klienta. Ale to nie wszystko. Gdyby zdarzyło się, że po znalezieniu nowej pracy w przeciągu pół roku, po jakimś czasie znów byśmy ją stracili znów mamy zabezpieczenie na spłatę kolejnych 6 rat. **W dzisiejszych czasach tego typu zabezpieczenie przy zaciąganych zobowiązaniach finansowych jest nieocenione. Daje to nam, jak i naszej rodzinie poczucie bezpieczeństwa i stabilności w przypadku nieprzewidzianych wydarzeń.** Innymi ważnymi elementami oferty pożyczkowej biura kredytowego na Łodygowej jest zabezpieczenie pożyczkobiorcy w wyniku czasowej lub trwałej utraty pracy a także

zabezpieczenie rodziny w przypadku zgonu osoby biorącej pożyczkę.

Obecnie biuro oferuje pożyczki w kwocie od 1 500 do 100 000 zł. **Pożyczki udzielane są w większości przypadków bez zabezpieczeń i poręczycieli. Pieniądze możemy przeznaczyć na dowolny cel remont domu, zakup auta, wyjazd, naukę czy też cele bieżące.** Okres spłaty jest w przedziale od 6 do 60 miesięcy. Decyzja o wysokości przyznanej pożyczki jest przyznawana w zależności od kryteriów takich jak: wiek klienta, staż pracy czy wysokość dochodów. Minimalny wymagany dochód to 500 zł miesięcznie. Wniosek możemy składać z osobą, która z nami mieszka nie musi występować pokrewieństwo wtedy dochody się łączą i można się starać o większe kwoty. O pożyczkę mogą starać się osoby uzyskujące dochody z tytułu: umowy o pracę, renty, emerytury, rolnictwa i wolnych zawodów (architekci, farmaceutyci, stomatolodzy, lekarze, weterynarze, prawnicy, księgowi). Minimalny staż pracy u aktualnego pracodawcy to 3 miesiące.

Osoby, które już posiadają kredyty w innych bankach mogą wziąć tzw. pożyczkę konsolidacyjną i zamiast kilku rat, płacić jedną niższą. W celu przeprowadzenia konsolidacji klient musi dostarczyć umowy kredytowe, które ma spłacać. Warunkiem konsolidacji zadłużenia jest regulowanie na bieżąco zobowiązań kredytowych.

Biuro kredytowe na Łodygowej przeszło pozytywną weryfikację Krajowego Nadzoru Bankowego. Obecnie jest w trakcie podpisywania umów z wiodącymi bankami w Polsce i systematycznie będzie poszerzało swoją ofertę o coraz to nowe produkty. **Biuro działa pod patronatem redakcji Expressu Regionalnego i jest odpowiedzialne dla osób szukających na rynku uczciwych pożyczek na zasadach, które również dadzą klientom poczucie bezpieczeństwa.**

Do biura dojechać można autobusami 145 i 345 przystankiem Lewinowska. Biuro mieści się na pierwszym piętrze (pokój nr 5) w budynku firmy Kuta Motors, przy stacji benzynowej BP. Czynne jest od poniedziałku do piątku w godz. 9 - 17. Informacje telefoniczne udzielane są pod numerem telefonu (022) 679 31 46.

**Zamieszkać
w willowej okolicy
na Zaciszu**

**1/2 bliźniaka
pow. 151 m²
działka 340 m²**

telefony:
(022) 711-09-01
(022) 711-09-02
e-mail: biuro@mirabel.pl
www.mirabel.pl
Mirabel Plus Sp. z o.o.
Mysiadło, ul. Polna 19F

QUALITY
kurs języków obcych
Białoleka Dworska
ul. Ziółowa 40 lok. 6
ul. Świdowska 37
022 614-36-93
0506-175-451
0606-528-738
www.qualityschool.pl

Pokonać rwę barkową

Pacjenci chwalą jego profesjonalizm i ciepły do nich stosunek. Współpracuje z kilkoma warszawskimi szpitalami. Od dziesięciu lat jest dyplomowanym masażyście i rehabilitantem. Z Jackiem Twarowskim rozmawiamy dziś o rwie barkowej.

Jak - najkrócej - określiłby Pan to dotkliwe schorzenie?

- Jest to dość powszechna choroba, nazywana również rwa ramienna, spowodowana zmianami zwyrodnieniowymi kręgosłupa w odcinku szyjnym. Podobnie jak rwa kulszowa, o której rozmawiali-

pomenopauzalnym i ma związek z zaburzeniami gospodarki hormonalnej. Niedobory estrogenu są odpowiedzialne za powstawanie osteoporozy, która polega na zmianie struktury kości. Stają się one mniej gęste, porowate i co się z tym wiąże, bardziej podatne na schorzenia

może obejmować również plecy (najczęściej okolice łopatki) i przednią powierzchnię klatki piersiowej. Dolegliwości bólowe pojawiają się zazwyczaj rano, po przebudzeniu, często nagle. Mogą im czasem towarzyszyć niedowład mięśni (zmniejszona ruchomość) i zaburzenia czucia w postaci mrowienia i pieczenia, tzw. parestezje.

Jak postępować kiedy już rozpoznamy u siebie atak rwy ramiennej?



śmy przed rokiem, jest zaliczana do korzeniowych zespołów bólowych. Choroba może wystąpić w każdym wieku, charakteryzuje ją silny ból karku i ramienia.

Jakie są przyczyny rwy barkowej?

- Mówiąc nieco żartobliwie - zmęczenie materiału. Zużycie kręgosłupa to jedna z przyczyn schorzenia. Często występuje u kobiet w okresie

m.in. rwy barkowej, częściej również dochodzi do złamań. U osób młodych rwa barkowa może powstać wskutek ciężkiej pracy, obciążającej kręgosłup w taki sposób, iż dochodzi do zmian w obrębie kręgosłupa szyjnego.

Jaki jest mechanizm powstawania schorzenia?

- Zwyrodnieniu ulega krążek międzykręgowy, to zaś powoduje wypadnięcie lub uwypuklenie jądra miażdżystego, które stanowi wewnętrzną, miękką część krążka. Pojawia się ucisk korzeni unerwiających mięśnie ramienia i całej kończyny górnej. Ten ucisk często prowadzi do zmian zapalnych, dodatkowo nasilających proces chorobowy.

Jak rozpoznać u siebie atak rwy barkowej?

- Och, trudno go przeoczyć. Pojawia się ból karku i ramienia, nasilający się podczas ruchów głowy i np. podczas kaszlu czy kichania. Ból promieniuje i rozlewa się na całą kończynę górną. Zależnie od miejsca uszkodzenia kręgosłupa ból promieniuje do bocznej, tylnej lub przedniej powierzchni ramienia. Dolegliwości bólowe powodują, że mięśnie są napięte i przykurczone. Ból

postawę i wzmacniających mięśnie kręgosłupa.

Nie należy się łudzić - ustąpienie bólu nie oznacza wyzdrowienia. Rwa barkowa wykazuje tendencję do nawrotów, dlatego warto skorzystać ze zbawiennego wpływu rąk Jacka Twarowskiego. I bezwarunkowo należy zastosować się do jego zaleceń w kwestii właściwej rehabilitacji.

Rozmawiała Elżbieta Gutowska

Masaże i ćwiczenia rehabilitacyjne Jacka Twarowskiego to znakomite wsparcie dla leczenia farmakologicznego, niezawodna profilaktyka chorób - m.in. rwy barkowej. Ze szczegółami terapii można się zapoznać na stronie www.gabinet.strona.pl

Zapisy do Gabinetu „Zdrowie” Jacka Twarowskiego przy ul. Garwolińskiej 7 lok. 79 pod nr telefonu 022 610 06 73.



Kredyty
GE Money Bank



DobryKredyt
OTWARTE CENTRUM KREDYTOWE

• DOBRY KREDYT GOTÓWKOWY

- od 1.000 do 50.000 zł
- max. okres kredytowania do 72 miesięcy
- min. dochód 470 zł netto
- bez zaświadczeń o zarobkach

• DOBRY KREDYT KONSOLIDACYJNY

- kredyt na spłatę innych zobowiązań
- jedna rata zamiast wielu
- już przy dochodzie 600 zł netto,
- do 75.000 zł brutto
- dodatkowa gotówka nawet do 50.000 zł
- okres kredytowania - nawet do 72 miesięcy
- bez zabezpieczenia hipotecznego

• TANIE KREDYTY MIESZKANIOWE

ul. Żąbkowska 38a lok. 2,
tel. 670-15-88, 818-09-52

ul. Targowa 66 (Pasaż Wileński) paw. 2,
tel. 618-25-49, tel./fax 618-22-47

Pokonaj niedosłuch!

dokończenie ze str. 1

Ludzki układ słuchowy jest bardzo złożony, a gdy zaczyna szwankować, nie wystarczy po prostu założyć jakiś tam aparat słuchowy, włączyć go i ustawić głośność. Aby jak najlepiej wykorzystać słuch, należy zacząć od wizyty u specjalisty. Zbada on słuch, wypyta o styl życia i wspólnie z pacjentem znajdzie najlepsze rozwiązanie. A wybierać mamy naprawdę z czego.

Nowoczesne aparaty słuchowe potrafią w gruncie rzeczy zdziałać cuda, dopasowując się do niedosłuchu konkretnego pacjenta, jego jedynej w swoim rodzaju

anatomii ucha i stylu życia. Te najnowocześniejsze wyposażone są w układy sztucznej inteligencji, które nieustannie monitorują to co dzieje się w otoczeniu słuchowym osoby niedosłyszącej i skutecznie reagują na jego zmiany. Współczesne aparaty słuchowe to miniaturyzowane komputery, o olbrzymich możliwościach przetwarzania dźwięku. Występują we wszystkich kształtach i rozmiarach – od małych dyskretnych modeli wewnątrzusznych do różnorodnych modeli zausznych w odcieniach koloru włosów i karnacji skóry.

Kształt i dopasowanie aparatów słuchowych jest oczywiście ważną sprawą, ale nie mniej istotne jest to, jak dana osoba zamierza z nich korzystać. Każdy ma swój własny styl życia, zainteresowania i zdolności, a aparaty słuchowe i programy do ich ustawiania potrafią wziąć to wszystko pod uwagę. „W ostatnich latach obserwujemy zwiększone zainteresowanie pacjentów naszymi usługami. Noszenie nowoczesnego, miniaturowego aparatu słuchowego nie jest już krępujące jak 10 czy 20 lat temu, a jako najczęstsze przyczyny dyskomfortu pacjenci wskazują trudności w komunikowaniu się z rodziną i znajomymi. Nowoczesne technologie nie ominęły aparatów słuchowych, które wyposażone są w bardzo szybkie procesory potrafiące czynić z dźwiękiem

prawdziwe cuda” – mówi Marek Zgutka, dyplomowany audioprotetyk z firmy FONIKON, która specjalizuje się w niesieniu pomocy osobom niedosłyszącym.

W związku z trwającą promocją pracownicy gabinetu audioprotetycznego firmy Fonikon zapraszają wszystkich zainteresowanych na bezpłatne badanie słuchu oraz konsultację audioprotetyczną. Gabinet mieści się przy ulicy

Kondratowicza 37

(vis a vis Szpitala Bródnowskiego)

tel. 022 353-06-20

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE

Zapraszamy:

pon.-pt. w godz. 10-17.30

ul. Kondratowicza 37

(vis a vis Szpitala Bródnowskiego)

tel. 353-06-20

www.fonikon.pl

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia częściową refundację nabywanych aparatów słuchowych

Autoryzowany dystrybutor:

oticon

Producent najlepszych aparatów słuchowych

KOSMETYKA

AIR-BRUSH

- ✓ opalanie natryskowe ciała
- ✓ zdobnictwo artystyczne paznokci

STYLIZACJA PAZNOKCI

- ✓ TIPSY - ŻEL
- ✓ MANICURE, PEDICURE

PEŁNA KOSMETYKA

- ✓ kosmetyka twarzy
- ✓ depilacja woskiem
- ✓ makijaż
- ✓ henna
- ✓ MASAŻ (lecniczy i dzieci)

SOLARIUM Ergoline

ul. Bohuszewiczówny 13
(wjazd od Kondratowicza)

tel. 022 678-82-27

0501-772-753

dojazd do Klienta

TERMEK
Mała poligrafia i elektrogrzeźnictwo

- *Ksero od 20gr
- *Pieczątki
- *Folowanie
- *Skanowanie
- *Bindowanie
- *Laminowanie
- *Druki akcyd.
- *Oprawianie prac

PROMOCJA!
Zdjęcia w 3 min.
8 szt. tylko 16 zł!

ul. Żąbkowska 13 paw. 4 (wejście od Brzeskiej)
www.termek.neostrada.pl

MEDI - system

Sp. z o.o.

Zapraszamy przyszłe Mamy do nowej

SZKOŁY RODZENIA

na zajęcia teoretyczne, praktyczne i gimnastyczne z elementami muzykoterapii w ramach programu „Zdrowie, Mama i Ja”.

Program finansowany jest przez Urząd Miasta St. Warszawy.

Zajęcia w ramach programu są dla uczestników

BEZPŁATNE

Pomożemy Wam przygotować się do najważniejszej chwili w życiu!
Tatusiowie mile widziani.

Przychodnia Lekarska

Warszawa, ul. Kijowska 11 (róg ul. Markowskiej)

Informacje i zapisy:

tel. 022 818-03-49 lub 022 618-56-46

oraz osobiście.

Zapraszamy!!!

FONIKON
APARATY SŁUCHOWE



USLYSISZ LEPIEJ.



Porozumienie Lewicy i Demokratów

„Polska staje się krajem pomówień i oszczerstw. Kraj brodzi w bagnie.” „Nie ma naszej zgody na fałszywe prawo i wybiórczą sprawiedliwość.” „Trzeba przeciwstawić się psuciu państwa polskiego, ideologicznemu praniu mózgom.” „Chodzi nam o pozytywną Polskę – państwo demokratyczne, socjalne, bezpieczne”. „Jesteśmy świadomi dawnych podziałów i różnic; chcemy wspólnie przeciwstawić się erozji państwa. Nasz cel to sprawny i obywatelski samorząd”. „Gdyby żył Jacek Kuronia, byłby tu z nami. Chcemy budować Polskę Jacka Kuronia, także w małych ojczyznach – samorządach”.

Takie wypowiedzi padły 3 września na spotkaniu, na którym Sojusz Lewicy Demokratycznej, Socjaldemokracja Polska, Partia Demokratyczna – Demokraci i Unia Pracy podpisały Porozumienie „Wspólna Polska”.

Waldemar Witkowski (przewodniczący UP), Janusz Onyszkiewicz (przewodniczący PD- demokraci), Marek Borowski (przewodniczący SdPL) i Wojciech Olejniczak (przewodniczący SLD) podpisali dokument, w którym stwierdzają: „Główne ugrupowania lewicy i centrum spotkały się po to, by przeciwstawić się marszowi prawicy po całkowitą władzę w Polsce. Przeciwdziałamy koncepcji Polski zamkniętej, zaściankowej i ksenofobicznej - wizję Polski otwartej, nowoczesnej i europejskiej. Polski, w której samorząd odgrywa zasadniczą rolę /.../ Nie można do-

puścić, aby samorządy lokalne - fundament społeczeństwa obywatelskiego - narażony był na podporządkowanie jednemu centralnemu politycznemu ośrodkowi, a nie lokalnej społeczności; aby tysiące stanowisk w urzędach, szkołach, obsłudze ludności, transporcie publicznym itd. zostało przekazane funkcjonariuszom partyjnym, bez względu na ich kwalifikacje...”

Sygnatariusze Porozumienia wspólnie wezmą udział w wyborach samorządowych w 2006 roku. W wyborach do sejmików wojewódzkich wystawią wspólne listy. Podejmą działania, by w możliwie największej liczbie powiatów, gmin oraz dzielnic Warszawy zostały wystawione wspólne listy kandydatów w wyborach samorządowych do rad powiatów, gmin oraz dzielnic m.st. Warszawy; także o to, by zostali wystawieni lub byli po-

pierani wspólni kandydaci na prezydentów miast, burmistrzów i wójtów.

Wspólnym kandydatem Porozumienia Lewicy i Demokratów na prezydenta Warszawy jest Marek Borowski, od urodzenia związany ze stolicą, czynny uczestnik jej odbudowy po wojnie. „Mam egoistyczny interes, by Warszawa kwitła, a ludziom żyło się dobrze. Jeśli wygram – w Warszawie będą rządy spokojne, rozsądne, kompetentne, koncyliacyjne. Chcę też zagwarantować: jeśli wyborcy powierzą mi tę funkcję, Warszawa będzie wolna od TKM. Deklaruję rzędy uczciwe, decyzje – przejrzyste. Nie jestem zakładnikiem żadnej partii politycznej. Nie będę mi poleceń wydawał żaden brat, choćby najwyżej usytuowany” - zapewnił Marek Borowski. Zapowiedział powołanie Staśka Wielanka na honorowego opiekuna folkloru warszawskiego.

Integralną częścią Porozumienia jest Deklaracja Programowa „Z ludźmi i dla ludzi”, zgodnie z którą w zbliżających się wyborach samorządowych oraz w trakcie kadencji 2006 – 2010 władze samorządowe będą działać jako samorząd demokratyczny i obywatelski, solidarny, uczciwy i przejrzysty. Wśród zapowiedzianych działań jest m.in. pełna decentralizacja władzy, zgodnie z zasadą pomocniczości.

Sygnatariusze Porozumienia chcą do procesu podejmowania decyzji w organach samorządu terytorialnego formalnie włączyć lokalne i regionalne organizacje pozarządowe. Radni będą starać się o poprawę funkcjonowania służb socjalnych, dążyć do organizowania prac publicznych, wspierać organizowanie

tw. spółdzielni socjalnych. Lokalnej społeczności zapewnią szeroki dostęp do usług publicznych na wysokim poziomie, takich jak edukacja (od szkoły podstawowej do średniej), ochrona zdrowia, tanie budownictwo, kultura i sztuka, a także szeroki dostęp do bezpłatnego internetu.

Zapowiadają wprowadzenie takich zasad funkcjonowania władz samorządowych, które zagwarantują uczciwość i przejrzystość działania władz lokalnych, m.in. przez podawanie do publicznej wiadomości decyzji finansowych i ich uzasadnienia, wyboru ofert w przetargach w oparciu o rzetelne informacje o celach i jakości usług oraz podawanie do publicznej wiadomości dokonanego wyboru, a także dokładnego nadzorowania wywiązywania się z wycieczców przetargów z zawartych umów.

K.

Firma „Fonem”
APARATY SŁUCHOWE
promocja zdrowia!

Masz problem ze słuchem **NFZ**
✓ wykonamy bezpłatne badanie słuchu
✓ skonsultujemy z laryngologiem **RATY!**
✓ dobierzemy odpowiedni aparat słuchowy światowych producentów: Siemens, Phonak, Rion

Jesteś użytkownikiem aparatu słuchowego
Zapewnimy:

✓ przegląd techniczny oraz porady
✓ środki do pielęgnacji, baterie oraz akcesoria
✓ wkładki uszne

Zapraszamy

ZADBAJ O SWÓJ SŁUCH!
Przychodnia Specjalistyczna
ul. Dąbrowszczaków 5A, gabinet 26
Czynne: pon. - śr. 8.00-16.00; czw. - piąt. 8.30-16.30
022 618-88-84
www.fonem.waw.pl

Podróż po Herbacianych Ogrodach

Nie każdy może od razu wyruszyć do Chin czy Indii, ale wszystkich zapraszam do podróży po Herbacianych Ogrodach Świata – mówi właścicielka herbaciarni przy ul. Jagiellońskiej 58, p. Agnieszka Stanisław-Uziębło. Jej sklep z kawą i herbatą ma kilku dostawców; staw taki różnorodny wybór kawy i aż 106 smaków herbat: zielonych, czarnych, białych i czerwonych. Są już w sprzedaży jesienne herbatki rozgrzewające i orzeźwiający mieszanki owocowe.

Ale Herbaciane Ogrody to nie tylko sklep. **Wszystkich naparów można spróbować na miejscu w przytulnej salce koloru ognistej pomarańczy. I to już za 4 zł!** Popijając espresso czy herbatę z prawdziwego samowara i pojadając pyszne ciasteczka możemy pomyśleć nad wyborem odpowiedniej filiżanki, czy kubka (najtańszy kosztuje 5 zł). A jest w czym wybierać! Są też czajniczki, zaparzacze, wiklinowe koszyczki, świece, kolorowe serwetki, nawet tykwy dla amatorów yerba mate. Możemy również kupić obra-

zy i obrazki, biżuterię i wesołe aniołki z masy solnej.

Ważne jest, że ceny są przystępne i – jeśli zdecydujemy się na konkretną kawę czy herbatę – nie musimy od razu brać całej paczki. **Uprzejmi właściciele, państwo Uziębło, zważą nam choćby 1 lub 2 dkg. I wszystko ślicznie zapakują.** Bo chcą, aby każdy klient poczuł się komfortowo i spełnił swoje marzenia właśnie tutaj, na Pradze. Uczuciowo związani są z tą dzielnicą od zawsze, tu czują się u siebie. Uważają, że Praga ciągle się zmienia na

lepsze i potrzebne są nowe inicjatywy, żeby dać jej szansę. Dlatego ich sklep jest czynny przez cały tydzień (pon. – pt. od 11 do 19, sob, niedz. od 10 do 15). I serdecznie zapraszają wszystkich bliższych i dalszych sąsiadów na zwiedzanie Herbacianych Ogródów.

JAGIELLOŃSKA 58
tel. 022 670-41-24

Dojazd 101, 144, 192, 176, 135, tramwajem 6. W weekendy zabytkowa linia T. ■ Dla zmotoryzowanych parking



MULTI-S www.multipodlogi.pl

PARKIETY

022 425-57-49, 0-504-189-097

e-mail: biuro@multipodlogi.pl
ul. Światowida róg Ćmielowskiej
pawilon nr 8

Dyżury radnych

Szanowni Państwo!

Mimo że do końca kadencji samorządu pozostały już tylko dwa miesiące, radni Sojuszu Lewicy Demokratycznej nadal aktywnie wypełniają swoje obowiązki. Poniżej prezentujemy kalendarz ich dyżurów, na które serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Pragi. Pragnę zapewnić, że tak jak dotychczas, radni SLD będą służyć Państwu wszelką pomocą w rozwiązaniu problemów dotyczących naszej dzielnicy.



RADNI	DATA DYŻURU	MIEJSCE DYŻURU
JOHNE ZBIGNIEW	Czwartek 21 września 2006 r. Godz. 18.00 - 20.00	ZNK Oddział nr 1 ul. JAGIELLOŃSKA 23
JURCZYŃSKA ANNA	czwartek 21 września 2006 r. Godz. 18.00 - 20.00	ZNK Oddział nr 7 ul. BURDZIŃSKIEGO 7
KISIEL JAN	czwartek 28 września 2006r. Godz. 18.00 - 20.00	ZNK Oddział nr 7 ul. BURDZIŃSKIEGO 7
KOWALIK EWA	czwartek 5 października 2006r. Godz. 18.00 - 20.00	ZNK Oddział nr 7 ul. BURDZIŃSKIEGO 7
KUBIAK DANUTA	czwartek 28 września 2006r. Godz. 18.00 - 20.00	ZNK Oddział nr 3 ul. TARCHOMIŃSKA 14
TONDERA MARIA	środa 28 września 2006 r. środa 26 października 2006r. Godz. 17.00 - 19.00	siedziba Rady Dzielnicowej SLD Praga Północ Pl. Hallera 5 lok. 1a (antresola)
TONDERA IRENEUSZ	środa 28 września 2006 r. środa 26 października 2006r. Godz. 17.00 - 19.00	siedziba Rady Dzielnicowej SLD Praga Północ Pl. Hallera 5 lok. 1a (antresola)
WOJDYGA MIECZYŚLAW	czwartek 26 października 2006r. Godz. 18.00 - 20.00	ZNK Oddział nr 3 ul. TARCHOMIŃSKA 14

Ponadto przypominam, że trwają konsultacje programowe Sojuszu Lewicy Demokratycznej z mieszkańcami dzielnicy w celu opracowania wspólnego Programu dla Pragi. Wszystkich zainteresowanych rozmową z nami zapraszamy do Biura SLD mieszczącego się w Warszawie przy Pl. Hallera 5 lok. 1 A czynnego od poniedziałku do piątku w godz. 12-17.

Dodatkowo mogą się Państwo kontaktować z nami pod numerem tel./fax: 0-22 670 02 20 lub przez e-mail: biuro@sl-d-pragapolnoc.pl.

Przewodniczący SLD na Pradze Północ Sebastian Wierzbicki ■

Młody AVECJARZ

Znana Czytelniczkom NGP Fundacja AVE coraz bardziej poszerza swoją działalność i ofertę edukacyjno-artystyczną. Chóry - AVECJARZ, AVEtki, AVE Men, Gold Old AVE, klub kajakowy, liczne festiwale i konkursy, kursy i warsztaty szkoleniowe, program stypendialny dla młodzieży... – to tylko niektóre przedsięwzięcia, w których każdy może znaleźć dla siebie przestrzeń samorealizacji.

Najnowsze dziecko Fundacji urodziło się w maju, po kilku miesięcznych przygotowaniach. Wydano wówczas pierwszy numer niekomercyjnego bezpłatnego miesięcznika kulturalno-sportowego adresowanego do białoleckiej młodzieży i przez nią redagowanego pt. „Avecjarz” (neologizm: Ave od rzymskiego „Witaj” + końcówka kojarzona z formą gazetiarz). Tytuł istniał co prawda od 2001 roku jako wewnętrzny tygodnik młodych ludzi skupionych w chórach AVE. Skupiony – zaistniał dla znacznie szerszej społeczności. „Ave” znaczy „Witaj”. Na-

zwa Fundacji wskazuje, że jesteśmy otwarci na drugiego człowieka, ciekawe pomysły, twórczą aktywność... Teraz wychodzimy do lokalnego środowiska z gazetą, promującą twórczą aktywność” – mówi Bartłomiej Włodkowski, prezes Fundacji AVE. Do tej pory ukazały się 4 numery - każdy w nakładzie 15 000 egzemplarzy. Kolejny dotrze do Czytelniaków na początku października.

Idea pisma, spełniającego – to novum w skali kraju na rynku bezpłatnej prasy lokalnej - wymogi wysokiej jakości edytorskiej (full color, papier kredowy...), jest promocją wartościowych sposobów spędzania wolnego czasu, twórczych inicjatyw, wydarzeń kulturalnych i sportowych na terenie dynamicznie rozwijającej się dzielnicy m.st. Warszawy, obecnie zamieszkiwanej już przez ponad 60 000 osób. Ów kulturalno-sportowy profil pisma jest priorytetowy i wyłączny (to także novum). Aby skutecznie dotrzeć do młodego czytelnika wydawcy odwołują

się do popularnej konwencji „obrazkowej” – preferują dynamiczne, krótkie, ciekawie ilustrowane teksty, połączone z wypowiedziami uczestników przedsięwzięć. Istotne, że gazeta nie chce stanowić konkurencji dla już istniejących tytułów lokalnej prasy bezpłatnej. Poruszane problemy oraz formuła pisma mają wypełniać lukę, a nie powielać wzorce już istniejące.

Młodzi z Fundacji AVE liczą na integrację rozmaitych białoleckich środowisk młodzieżowych wokół projektu. Obecnie w redagowanie pisma włączają się młodzi z ludzkie z chórow prowadzonych na terenie Białoleki przez Fundację AVE (AvecJARZ, AVEtki, AVE Men), AVEkowego Klubu Kajakowego ku czci Jana Pawła II, a także osiedlowi i parafialni liderzy życia społecznego, w tym członkowie Rady Programowej Białoleckiego Ośrodka Kultury. Jesienią zostanie powołana stała młodzieżowa społeczna Redakcja. Osoby, które chciałyby współpracować, proszone są o kontakt 0-600495790, 022 6148753, avetki@wp.pl

Bartłomiej Włodkowski

www.volkswagen.pl Infolinia: 0801 200 400 (opłata jak za jednostkę taryfikacyjną połączenia lokalnego)



Ogrom korzyści!
Golf Q-line: klimatyzacja,
radioodtwarzacz CD,
komputer pokładowy,
alufelgi, czujnik parkowania...
- bez dopłaty.
Ubezpieczenie
w cenie samochodu.

Letnia megaoferta Volkswagena. Sprawdź.

Zamiast ubezpieczenia możesz wybrać kredyt 40/60 Volkswagen Bank Polska. Wpłacasz 40% ceny, reszta po roku bez odsetek i prowizji.



VOLKSWAGEN BANK POLSKA S.A.

VW GOLF od 50 540 PLN

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania obejmuje szacunkowy koszt ubezpieczenia komunikacyjnego pojazdu w okresie trwania umowy kredytowej i wynosi 6,29% dla VW Golf o wartości 50 540 zł. Liczba samochodów w ofercie ograniczona.

www.volkswagen.pl Infolinia: 0801 200 400 (opłata jak za jednostkę taryfikacyjną połączenia lokalnego)



Ogrom korzyści!
Polo Q-line: ABS, pakiet elektryczny,
centralny zamek, radioodtwarzacz CD,
alufelgi - bez dopłaty.
Ubezpieczenie w cenie
samochodu

Letnia megaoferta Volkswagena. Sprawdź.

Zamiast ubezpieczenia możesz wybrać kredyt 40/60 Volkswagen Bank Polska. Wpłacasz 40% ceny, reszta po roku bez odsetek i prowizji.



VOLKSWAGEN BANK POLSKA S.A.

VW POLO od 33 540 PLN

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania obejmuje szacunkowy koszt ubezpieczenia komunikacyjnego pojazdu w okresie trwania umowy kredytowej i wynosi 5,65% dla VW Polo o wartości 33 540 zł. Liczba samochodów w ofercie ograniczona.

40 LAT
FIRMY

Szewczyk

40 LAT
FIRMY

Warszawa, ul. Radzymińska 78, tel. (022) 619 01 40
info@szewczyk.vw.pl www.szewczyk.vw.pl



WSPÓLNOTA SAMORZĄDOWA PRAGA - PÓŁNOC



SZANOWNI PAŃSTWO

Tradycyjnie po wakacjach składamy sprawozdanie z działalności **Wspólnoty Samorządowej** na Pradze Północ. Nie jesteśmy partią polityczną ani grupą osób związanych z układem partyjnym. Jesteśmy mieszkańcami Pragi i dla najbardziej potrzebujących niesiemy pomoc i wsparcie. Wielokrotnie zwracaliśmy się do mieszkańców naszej dzielnicy o pomoc i wsparcie dla działań charytatywnych - zawsze zgłaszali się chętni do pracy.

Działalność charytatywna i społeczna jest głównym celem Wspólnoty Samorządowej na Pradze Północ. Jest ona realizowana przez pracę naszych Radnych, którzy na pewno podzielą się z państwem swoimi osiągnięciami na koniec kadencji Rady, a głównie poprzez pracę Fundacji **Im. Józefa Szewczyka** z siedzibą przy ul. Targowej 59 na I piętrze.

Jak zapewne Państwo pamiętają w poprzednich wyborach wystawiliśmy na Pradze Północ własną listę do Rady Dzielnicy i dzięki Państwa poparciu uzyskaliśmy dwa mandaty. Radnymi zostali Kolega **Jacek Wachowicz** i Kolega **Andrzej Siborenko**.

W tym roku doceniając doświadczenie i zaangażowanie w sprawy społeczne **Jacek Wachowicz** został wybrany na Przewodniczącą Rady Dzielnicy. Jest to wielki zaszczyt nie tylko dla Pana **Jacka**, ale i dla wszystkich członków Wspólnoty Samorządowej.

Kolega **Andrzej Siborenko** opuścił naszą wspólnotę i przeszedł do PiS-u. Panu Andrzejowi za długoletnią współpracę, a szczególnie za redagowanie przez wiele lat naszej Gazetki Samorządowej bardzo dziękujemy i życzymy wielu sukcesów w pracy społecznej i politycznej.

Ponad dziesięć lat działa przy ul. Targowej Katolicka Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna dla młodzieży, którą prowadzą księża z Salezjańskiego Instytutu Wychowania Chrześcijańskiego. Czcigodnemu Księdzu Inspektorowi **Janowi Niewęglowskiemu** SDB oraz Księdzu dr **Kazimierzowi Franczakowi** SDB wraz z jego współpracownikami wielkie podziękowania i życzenia wielu dalszych osiągnięć dla dobra praskiej młodzieży.

Od dziesięciu lat z naszej gościny przy ul. Targowej korzystają kombatanci Armii Krajowej i Koło Rencistów i Emerytów NSZZ „Solidarność”.

Na wiosnę tego roku zakończyła kilkuletnią pracę w Fundacji **Siostra Majola** - Palotynka. Prowadziła sekretariat, a także organizowała korepetycje dla dzieci z okolicznych szkół. Od wielu już lat dzieci z naszej dzielnicy zajmują ostatnie miejsce w rankingach szkół podstawowych i gimnazjalnych, daleko za przedostatnim Targówkiem.

Próbowaliśmy zainteresować tym tematem praski wydział oświaty oraz szkoły, które jak widać ze statystyk źle uczą nasze dzieci - bez rezultatu.

To właśnie siostra **Majola** zorganizowała grupę nauczycieli, którzy bezinteresownie udzielali wszystkim chętnym dzieciom bezpłatnych korepetycji. Drogiej Siostrze i wszystkim Nauczycielom bardzo, bardzo dziękujemy.

W lokalu przy ul. Targowej spotykają się także grupy AA i wiele innych organizacji, którym udzielamy wsparcia.

Od marca działa tam przeniesiony z ul. Śnieżnej 3 Klub Pracy zorganizowany przy pomocy Stołecznego Urzędu Pracy. Za wsparcie dziękujemy Panu Ministrowi **Robertowi Kwiatkowskiemu**.

W klubie pracy bezrobotni mogą uzyskać informacje jak i gdzie szukać pracy, bezpłatnie udostępniamy gazety z ofertami zatrudnienia, Internet, pomagamy pisać CV i listy motywacyjne. Organizujemy również kursy języka angielskiego i niemieckiego, kursy komputerowe, uczymy jak założyć własną firmę. We wrześniu ruszy punkt porad prawnych.

Wszystkim wolontariuszom pomagającym nam prowadzić klub pracy, a szczególnie Pani **Małgorzacie Owczarek** dziękujemy.

Wspólnota współpracuje od wielu lat z Salezjańską Organizacją Sportową „Salos” pod przewodnictwem Pani **Beaty Dziwirek** z Oratorium św. Jana Bosko przy Bazylice Najświętszego Serca Jezusowego.

Księdzu Proboszczowi **Wiesławowi Kanii** wielkie „Bóg Zapłać”, za pomoc i modlitwę.

Na ul. Śnieżnej 3 działa stacja opieki „CARITAS”. Jest to nasze wspólne przedsięwzięcie z Caritasem Diecezji Warszawsko - Praskiej pod kierunkiem księdza Dyrektora Prałata **Krzysztofa Ukleji**. W ośrodku na Śnieżnej działa też punkt pralniczy. Okoliczni mieszkańcy będący w trudnej sytuacji mogą bezpłatnie uprać swoje rzeczy.

Wspieramy Parafialny Klub Sportowy „Praga”, mieszczący się przy ul. Żąbkowskiej, którego prezesem jest wspomniany już Pan **Jacek Wachowicz**.

Pan Wachowicz jest także zaangażowany w pomoc Świątlicy Ojca Ignacego prowadzonej przez Siostry Loretanki. W naszych działaniach wspiera nas radny **Kazimierz Baranowski** członek ZCHN-u oraz Kolega **Wojciech Góral**.

Przed każdymi świętami Bożego Narodzenia i Wielkiejnocy organizujemy wystawy i aukcje twórczości dzieci z Warsztatów Terapii Zajęciowej i w ten sposób pomagamy im zbierać fundusze na dalszą działalność placówki.

W wielkim skrócie podaliśmy Państwu przykłady naszych działań. My i nasi wolontariusze pracujemy na rzecz praskiej społeczności lokalnej nie oglądając się na podziękowania i profity. Potrzeby ciągle rosną a deklaracje, które codziennie padają z ust polityków są bez pokrycia. Należałoby zapytać, co zrobili ci, co tak wiele obiecywali? Dlatego zwracamy się do mieszkańców Pragi - „Nie oglądajmy się na innych, pomagajmy naszym mieszkańcom będącym w potrzebie. Zamiast siedzieć przed telewizorem zainteresujmy się losem naszego sąsiada”.

Podajemy nasz telefon kontaktowy 022 670 12 26 ul. Targowa 59 dla chętnych do niesienia pomocy, szczególnie za paszamy ludzi młodych wrażliwych na ludzką biedę.

RAZEM ZROBIMY WIĘCEJ

Wszystkim, którzy z nami współpracowali bardzo serdecznie dziękujemy. Pozdrawiam mieszkańców Pragi.

Tadeusz Szewczyk - Prezes Fundacji

Beisl – Bałagan

Jak się odnaleźć w nowej, zjednoczonej Europie? W Europie, w której panuje obecnie swego rodzaju chaos, bałagan? Jak mają postępować osoby odmienne, nie pasujące do danego społeczeństwa? Na te pytania stara się odpowiedzieć niemiecki artysta Joachim Seinfeld, którego wystawę fotografii, zatytułowaną „Beisl – Bałagan, podróż do Polski” otwarto w niedzielę, 10 września w galerii Stowarzyszenia fabry przy ul. Brzeskiej 7.

Joachim Seinfeld, artysta pochodzenia żydowskiego, absolwent Akademii Sztuk Pięknych we Florencji, mieszka i pracuje w Berlinie. Zajmuje się fotografią oraz łączy obraz fotograficzny z instalacjami. W latach 1994-1995 przebywał w Polsce, realizując projekt „Representations of Auschwitz”, oparty na dostępnych wizualnych przedstawieniach obozu i ich wartości symbolicznej od roku 1940 do dzisiaj. Pracował również jako nauczyciel akademicki na Uniwersytecie Jagiellońskim. Brał udział w licznych, znaczących wystawach, m.in. w Biennial of Contemporary Art w Pradze, Art Stays w Ptuj w Słowenii czy Caesar Gallery w Ołomuńcu.

Tematem jego prac jest tożsamość, pamięć, nasz stosunek do przeszłości i najnowszej historii Europy, stereotypy myślenia. Europa doby globalizacji to tygiel różnych kultur, zachowań, obyczajów. Nowoczesne europejskie społeczeństwa powinny być tolerancyjne, a jednak często wykluczają odmienność. Joachim Seinfelda szczególnie interesuje Europa Środkowo-Wschodnia, w której nastąpiły gwałtowne zmiany polityczne i społeczne.

Wystawa na Brzeskiej mówi o mniejszościach, o osobach

Joachim Seinfeld. - *Byłem tam jako turysta, ale nie chciałem pozostawać w takiej roli. Na tych zdjęciach gram wiele ról i to jest zabawne.*

Bardzo ciekawa jest technika prac Joachima Seinfelda. Są to kompozycje dwóch zdjęć nałożonych na siebie. W latach 90. artysta wykonał szereg fotografii różnych miejsc w Polsce. Następnie w studio wykonał swoje portrety. Oba rodzaje fotografii zostały zeskanowane i poddane obróbce komputerowej. Z dwóch negatywów powstał jeden nowy. To nowe, powiększone zdjęcie, artysta umieścił



Czarno-białe fotografie przedstawiają artystę w kilku miastach Polski. Seinfeld wcielił się w różne postacie: w Szczecinie umieszcza się na tle socrealistycznego pomnika zwrotniczego, w Stalowej Woli występuje jako anarchista, we Wrocławiu, w czapce pilotce przypomina pioniera awiacji, a w Oświęcimiu jest pijącym piwo skinem. Na krakowskiej ulicy gra na skrzyp-

na płótnie malarskim, pokrytym emulsją fotograficzną. Uzyskał efekt starej, pamiętkowej fotografii z często zaskakującym akcentem.

Joachim Seinfeld ukazuje utrwaloną na zdjęciach rzeczywistość historyczną. Kamienice Wrocławia są prawdziwe, tylko ta dziwna postać w pilotce na pierwszym planie wskazuje, że nie jest to zwykła fotografia. Coś nie pasuje, nie pasuje do naszych stereotypów.

Prace Seinfelda są w pewnym sensie dokumentalną fikcją. Są przecież oparte na prawdziwych zdjęciach. Dodana została tylko postać autora w różnych przebraniach. Ten zabieg zmusza do przemyślenia ważnych spraw, ale jest też elementem humorystycznym. Artysta powiedział, że rzeczy poważne należy traktować z lekkim przymrużeniem oka, a rzeczy mniej poważne trzeba traktować bardzo poważnie. W ten sposób na pewno nabierze się dystansu do ogólnie przyjętych szablonów i uproszczonych obrazów naszego społeczeństwa.

Wystawę fotografii „Beisl Bałagan, podróż do Polski” można oglądać do 19 października w czwartki i soboty w godzinach 14-16, a w pozostałe dni po uzgodnieniu telefonicznym, tel. (022) 621-62-29.

Joanna Kiwilszo

cach, a na ostatnim zdjęciu zmienił się w turystkę odpoczywającą nad Morskim Okiem w Tatrach. Kontrast między widokiem miasta lub krajobrazu a często absurdalną postacią jest groteskowy, ale też i zastanawia. Skąd taki wybór miejsc i postaci?

-Chodziło mi o miejsca, które kiedyś odwiedziłem – mówi

Zaprogramuj kulturę

Od lutego br. przy Białoleckim Ośrodku Kultury działa Rada Programowa, której istnienie przewiduje Statut BOK. Do udziału w pracach zaproszeni są wszyscy, którzy chcą animować wydarzenia kulturalne na terenie Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy, a także wpływać na ofertę programową Białoleckiego Ośrodka Kultury. Główna idea działalności Rady dotyczy integracji białoleckiej społeczności w oparciu o nowatorskie, nieszablonowe przedsięwzięcia kulturalne, które sprawiają, że Białoleka przestanie być postrzegana wyłącznie jako sypialnia miasta stołecznego. Obecnie Rada liczy kilkunastu członków w różnym wieku (od młodzieży po seniorów), różnych profesji i o różnych zainteresowaniach.

Pierwsze miesiące działania upłynęły na doprecyzowaniu celów i zamierzeń Rady, wyborze Prezydium, przygotowaniu projektu regulaminu oraz określeniu priorytetowych obszarów aktywności. Zrodziły się pomysły, które sukcesywnie będą realizowane w roku szkolnym 2006/2007 – m.in. powołanie klubu młodzieżowego, projekt „Święto Białoleki”, związany z rocznicą zwycięskiej Bitwy pod Białoleką z okresu powstania listopadowego, majowy happening „Barejada” czy impreza plenerowa „Wianki”. Z inspiracji Rady w wrześniu w BOK odbędzie się I Festiwal Garażowych Zespołów Rockowych oraz pokazy sztuk walki „Kamikaze”. Do tej pory Rada wsparła I Konkurs Twórczości Ks. Jana Twardowskiego, organizację łodzi smoczycy, a także nawiązała stałą współpracę z miesięcznikiem „Aveciarz”.

Rada planuje też zainicjować systematyczną współpracę wszystkich organizacji (formalnych i nieformalnych), działających na terenie Białoleki w przestrzeni kultury z Władzami Dzielnicy, Wydziałem Kultury, szkołami i parafiami.

Spotkania Rady odbywają się w Białoleckim Ośrodku Kultury przy ul. Van Gogha 1 w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca o g. 19.30. Serdecznie zapraszamy do współpracy.

Bartłomiej Włodkowski Przewodniczący Rady Programowej BOK Prezes Fundacji AVE

KONKURS SMS!!! Teraz Ty możesz zdecydować, która z zaprezentowanych osób zostanie **SOBOWTÓREM ROKU!!!!**

SPONSOR NAGRODY DLA SOBOWTÓRA ROKU: **TRIADA**

ORGANIZATOR KONKURSU: IMPRESARIAT SOBOWTÓRÓW WARSZAWA UL. IRYSOWA 6

Wystarczy, że wyślesz SMSa na nr 7240 z kodem, który jest podany przy zdjęciu danego Sobowtóra! Np. jeżeli chcesz zagłosować na Sobowtóra Ch. Norrisa wyślij SMSa o treści SOB.A na numer 7240.

Do wygrania:

- Seat na weekend
- weekend dla dwóch osób w Hotelu HELDRUK-Spa,
- zestawy kosmetyków do makijażu BELL,
- kosmetyki pielęgnacyjne FARMONA,
- kosmetyki KULPOL,
- koszulki PROMISEME i wiele innych...

Konkurs trwa od 14 sierpnia do 10 września 2006r.
Regulamin konkursu na www.sobowtory.pl
*koszt SMSa 2,44 z VAT

III OGÓLNOPOLSKI FESTIWAL SOBOWTÓRÓW PŁOCK 16 WRZEŚNIA 2006

HELLDRUK, Bell, kulpol, FARMONA, promiseME

Poznaj grzyby - unikniesz zatrucia

W dniu 5 września 2006 roku w Muzeum Łowiectwa i Jeździectwa w Warszawskich Łazienkach, przy ul. Szwoleżerów 9 otwarta została dla zwiedzających wystawa grzybów. Celem wystawy jest zapoznanie społeczeństwa z tematyką profilaktyki zatrucia grzybami, cechami identyfikującymi najważniejsze grzyby jadalne i podobne do nich, często z nimi mylone, grzyby trujące. Wystawę będzie można oglądać do 29 września.

Organizatorami wystawy są Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Warszawie i Główny Inspektorat Sanitarny. Honorowy patronat nad przedsięwzięciem objął Minister Zdrowia - Zbigniew Religa. Godziny otwarcia muzeum: wt., śr., pt. 10-16, czw. 10-15 sob. i nd. 10-17 w poniedziałki muzeum nieczynne. Ceny biletów: normalny - 6 zł, ulgowy - 4 zł, w czwartek wstęp bezpłatny

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Warszawie tel. (022) 822-93-63

e-mail: promocjazdrowia@wsse.waw.pl

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie, ul. Kochanowskiego 21 tel.: (22) 310-79-77, fax: (22) 310-79-01 e-mail: warszawa@psse.waw.pl www.psse.waw.pl



Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej Warszawa-Targówek ogłasza konkurs na nazwę Krytej Pływalni Rehabilitacyjno-Oświatowej przy ul. Balkonowej 2/4



Kupony konkursowe można składać osobiście w punktach:

1. SZPZOZ Warszawa-Targówek - Warszawa, ul. Kondratowicza 20 pok. 306 III p. sekretariat
2. Przychodnia Rehabilitacyjna dla Dzieci i Młodzieży - Warszawa, ul. Balkonowa 4
3. Szkoła Podstawowa Nr 42 - Warszawa, ul. Balkonowa 2/4

lub przesłać pocztą na adres: SZPZOZ Warszawa-Targówek, 03-285 Warszawa, ul. Kondratowicza 20

KUPON KONKURSOWY

Imię i Nazwisko.....
Adres.....
Telefon.....
Poprawna nazwa pływalni.....

Kupon prosimy wypełnić drukowanymi literami. W konkursie mogą wziąć udział wszyscy zainteresowani, bez ograniczeń wiekowych. Nagrodą główną konkursu będzie bezpłatny karnet na pływalnię w okresie od 1.06.2007r do 31.12.2007r. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w dniu 30.11.2006r a wyniki zostaną wywieszone we wszystkich punktach składania kuponów.

Zwycięzca konkursu zostanie powiadomiony telefonicznie lub pisemnie.

A czas ucieka...

Dyskusja na temat odpadów trwa. Polskie prawo odpadowe poddaje się stopniowo zmianom wymuszonym przez dyrektywy unijne. Jednak próby kompleksowego rozwiązania problemu polskich „śmieci” torpedowane są przez niektóre kręgi gospodarcze, wymuszające kreowanie rozwiązań zastępczych, utrwalających dotychczasowe zwyczaje na rynku odpadów.

Niektórzy nadal trwają w przekonaniu, że restrykcje Unii Polski nie dotyczą. Takie przekonanie powoduje, że nadal brak nam systemu umożliwiającego prowadzenie jednolitej gospodarki odpadami, wdrożenia metod recyklingu i odzysku oraz unieszkodliwiania odpadów, stwarzającego perspektywę dla realizacji nowoczesnych zakładów. Możliwość wykorzystania środków unijnych nam umyka. Przeświadczenie, że firmy przewozowe w skali ogólnopolskiej zrealizują inwestycje dające szansę na osiągnięcie wymaganych prawem poziomów odzysku jest mrzonką. Spójrzmy na inne kraje, na ich doświadczenia.

Tymczasem nowoczesne instalacje niezbędne dla prowadzenia racjonalnej gospodarki odpadami wymagają dość długiego czasu na ich przygotowanie i budowę, w tym dużych nakładów finansowych. Jeśli już zbudujemy te instalacje, pojawią się następne problemy związane z kosztami eksploatacji i opłacalnością funkcjonowania w sytuacji gospodarki rynkowej i obecnego systemu prawnego. Gdy głównym czynnikiem decydującym o kształcie gospodarki odpadami jest cena rynkowa odpadów, a cena składowania konkuruje ze wszystkimi zaawansowanymi technologicznie metodami unieszkodliwiania, trudno marzyć o nadrobieniu wieloletnich zaniedbań. W „Przełęcz Komunalnym” ze stycznia 2006 roku znów pojawiły się te same argumenty, sprowadzające rolę samorządu w gospodarowaniu odpadami wyłącznie do „służby narodowi”.

Jeśli nadal będziemy trwać w stanie letargu i niemożności, to chyba rzeczywiście dopiero wstrząs unijnych restrykcji przerwie obecną sytuację i zmusi do ustanowienia prawa, dającego perspektywę na funkcjonowanie nowoczesnych metod unieszkodliwiania odpadów, segregacji, ich odzysku i przetwarzania.

Stacja obsługi samochodów
**MONTAŻ
INSTALACJI LPG**
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE
TRANS-CO
ul. Jagiellońska 88
tel. 022 676 20 17
022 676 11 73
czynne pn.-pt. godz. 8-16

Institucja finansowa poszukuje kandydatów na stanowisko:
PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO w Warszawie
Oferujemy: - pracę na umowę zlecenie,
- motywacyjny system wynagrodzeń.
Zainteresowane osoby prosimy o kontakt:
tel. (022) 698 68 08 w godz. 9-17, 697 08 08 20



uzyskiwania czystych frakcji materiałowych

2. W przypadkach, gdy nie jest możliwe zastosowanie wysoko wydajnego recyklingu materiałowego frakcji biodegradowalnych odpadów, rekomendowane jest wykorzystanie metod przekształcania termicznego i fermentacji dla ograniczenia skali efektu cieplarnianego

3. W przypadku, gdy nie można zastosować dla przetworzenia odpadów wysoko wydajnego recyklingu materiałowego oraz fermentacji, zaleca się stosowanie przekształcania termicznego dla ograniczenia efektu cieplarnianego

4. Optymalnym systemem gospodarki odpadami dla redukcji efektu cieplarnianego jest kombinacja recyklingu materiałowego, fermentacji i przekształcania termicznego.

Dla drugiego przypadku wnioski przedstawiają się następująco:

1. Recykling materiałowy jest najlepszą metodą unieszkodliwiania odpadów i uzyskania czystych frakcji materiałowych

2. Spalanie odpadów generalnie powinno być preferowane względem przetwarzania metodami biologicznymi z perspektywę efektu cieplarnianego

3. Dla odpadów, które nie mogą być unieszkodliwiane z zastosowaniem recyklingu materiałowego lub przetwarzane biologicznie z dużą wydajnością, spalanie odpadów jest preferowane z punktu widzenia efektu cieplarnianego

4. Dla zminimalizowania emisji gazów cieplarnianych najlepsze jest uwzględnienie w systemach gospodarki odpadami kombinacji recyklingu materiałowego, fermentacji oraz spalania odpadów jako najlepszej strategii.

Jak widać deliberacje o 100% segregacji odpadów mającej rzekomo załatwić problem polskich śmieci należy odstawić na bok i zabrać się do roboty.

I tu rysuje się wielka rola publicznych mediów. Czeka nas niechybnie wielki skok do przodu. Bez właściwej informacji, bez edukacji ekologicznej społeczeństwa, przetłumaczonej nieufności, trudno będzie zrealizować stojące przed nami zadania. Trzeba stworzyć system zachęcający do inwestowania w nowoczesne technologie, skoordynować działania w sferze gospodarowania odpadami. Wzorów jest wiele - trzeba tylko po nie chcieć sięgnąć. Na eksperymenty nie ma już po prostu czasu.

Jacek Kaznowski

START

ul. Modlińska 190 (budynek STENDA)

tel. 022 510-36-66

SKLEP MEBLOWY

przeniesiony z Saskiej Kępy zaprasza klientów do nowej siedziby

- meble stołowe i gabinetowe prod. Piotrkowska Fabryka Mebli
- meble tapicerowane i sypialne - pojedynczo i w kompletach
- meble na zamówienie według rysunku klienta
- biurka, stoły, krzesła, szafki, komódki w różnych kolorach

JUŻ OTWARTE. ZAPRASZAMY!

Miłe złego początki

Mieszkańcy budynku przy Krasiczyńskiej 10 założyli wspólnotę mieszkaniową niecałe dwa lata temu. Liczyli, że pod własnym zarządem będą gospodarowali oszczędniej, cieszyli się, że będą w stanie lepiej rozpoznawać potrzeby inwestycyjne swojego domu. Wygląda na to, że ich radość była przedwczesna.

Jak mówią, problemy zaczęły się piętrzyć - *Przed naszym blokiem i praktycznie na całej naszej ulicy nie ma wyznaczonych przejścia dla pieszych. Zwróciliśmy się w tej sprawie najpierw do ZGN Toruńska, a następnie do Urzędu Dzielnicy Targówek i niestety dostaliśmy odpowiedź odmowną. Mieszkańcy bloku, szczególnie kobiety z wózkami muszą się przeciskać pomiędzy zaparkowanymi samochodami wzdłuż ulicy. Przejście przez ulicę to też nie lada wyczyn, gdyż kierowcy aut nie zwracają uwagi na przechodzących pieszych.* Na pismo skierowane do wydziału infrastruktury Urzędu Dzielnicy Targówek m. st. Warszawy, otrzymali odpowiedź tej treści - *Odpowiadając na Państwa pismo (...) które wpłynęło do Urzędu Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy (...) dotyczące wyznaczenia przejścia dla pieszych pomiędzy blokiem przy Krasiczyńskiej 10 a blokiem przy ul. Krasiczyńskiej 9, uprzejmie informuję, iż nie przewiduje się możliwości wyznaczenia powyższego przejścia, ponieważ kierowałoby pieszych na miejsca postojowe, co stwarzałoby zagrożenie bezpieczeństwa zarówno pieszych jak i kierujących pojazdami. Jednocześnie wyrażamy, że istnieje możliwość bezpiecznego przejścia przez ulicę Krasiczyńską przy skrzyżowaniu z ulicą Tokarza, co reguluje prawo o ruchu drogowym. Odpowiedź nieco dziwna. Nikt przecież nie wymaga, by tworzyć przejście dla pieszych na miejscach postojowych dla aut. Wystarczy zlikwidować część miejsc postojowych na rzecz przejścia dla pieszych. Od budynku przy Krasiczyńskiej 10 do przejścia dla pieszych na skrzyżowaniu*

z ulicą Tokarza jest pół kilometra, trochę daleko.

Mieszkańcom Krasiczyńskiej 10 marzyło się estetyczne otoczenie budynku - *Kolejnym problemem, z jakim zwróciliśmy się do ZGN i Urzędu Dzielnicy to teren zielony wokół bloku - właścicielem terenu jest gmina. Teren jest zaniedbany i wymaga rekultywacji - poprosiliśmy o nawiezenie brakującej ziemi i ogrodzenie trawników niską siatką zabezpieczającą przed wydeptywaniem. Niestety oprócz przyjęcia kilku przerośniętych krzewów i usypania dostojnie odrobiny ziemi pomiędzy klatkami schodowymi nic więcej nie uczyniono. I problem bodaj największy - dostosowanie budynku do wymogów przepisów bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Największy w sensie kosztów - 300 - 400 tys. zł - Nie stać naszej wspólnoty na tak olbrzymie wydatki, jakie się z tym wiąże. Na utrzymanie budynku zbierane są zaliczki od mieszkańców, których większość stanowią emeryci i renciści. A trzeba zrobić sporo - wyposażyć klatki schodowe w urządzenie zapobiegające zadymieniu, zapewnić właściwą długość dojsć ewakuacyjnych do pomieszczeń, a więc zgodnie z przepisami budowlano - technicznymi - 60 metrów. W budynku przy Krasiczyńskiej dojsć są dwa razy dłuższe. Trzeci punkt ustaleń pokontrolnych Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej nakłada na wspólnotę obowiązek wyposażenia klatek schodowych w instalację wodociągową przeciwpożarową z zaworami hydrantowymi. Najłatwiejszym do zrealizowania punktem jest usunięcie materiałów palnych, m.in. mebli, z klatek schodowych na niektórych piętrach. Zarząd*

wspólnoty skorzystał z przysługującego prawa odwołania się od powyższych decyzji do Komendanta Wojewódzkiego PSP. Bez efektu - wszystkie wymagania zostały utrzymane w mocy. Kluczowe w całej sprawie jest sformułowanie zawarte w uzasadnieniu do trzeciego punktu ustaleń pokontrolnych Komendy Miejskiej PSP - *Ponadto fakt przekroczenia o ponad 100 % dopuszczalnej długości dojsć ewakuacyjnego w obiekcie istniejącym stanowi zagrożenie dla życia ludzi.* Tak kategorię sformułowanie powoduje, że jakiegokolwiek odwołanie się od decyzji, choćby do Sądu Najwyższego, jest bezprzedmiotowe. No i mieszkańcy mają kłopot. Działając w ich imieniu, zarząd wystosował pismo do burmistrza Targówka z prośbą o pomoc finansową w wykonaniu zaleceń Straży Pożarnej, powołując się na fakt, iż wspólnota nie prowadzi działalności gospodarczej i nie jest w stanie w ciągu najbliższych lat zebrać potrzebnej na dostosowanie budynku kwoty 300 - 400 tys. zł - *Liczymy na pomoc lub przekazanie mieszkańcom naszego bloku lokali zastępczych, ponieważ budynek nasz został zakwalifikowany jako budynek zagrażający życiu ludzi. Oczekujemy na konkretne propozycje w załatwieniu naszej sprawy biorąc pod uwagę to, że ponad trzydzieści lat budynek zarządzany był przez gminę. W marcu 2005 r. Wspólnota Mieszkaniowa przejęła go od ZGN 2 Dzielnicy Targówek, nie będąc świadoma, że budynek ten nie jest dostosowany do obowiązujących przepisów.*

Tak oto, na własnej skórze, mieszkańcy Krasiczyńskiej 10 doświadczają trudów samodzielnego gospodarowania. Ci, którzy biorą sprawy we własne ręce czasem potrzebują pomocy. Mamy nadzieję, że uzyskają jej pomoc od samorządu dzielnic.

Elżbieta Gutowska

Wrześniowy kalejdoskop

Wrzesień kojarzy się nam oczywiście z wrzosami. Ale był też czas, kiedy miesiąc ten określano jako pajęcznik, bo można było wtedy spotkać cieniutkie nitki pajęczyn, „babie lato”. Oczywiście, ponieważ wrzesień zaczyna jesienną porę roku, mówiono o nim też jesiennik, a nawet - dawano, dawno temu - listopad.

20 września 60 lat temu odbył się po raz pierwszy Festiwal Filmowy w Cannes. Do tej pory to francuskie miasteczko było niedużą osadą rybacką, chociaż swoje rezydencje budowali tu również bogaci arystokraci. W 1946 r. Cannes stało się sławne na cały świat. O przyznawanej tutaj nagrodzie - „Złotej Palmie” - marzy niemal każdy filmowiec. Do tej pory w rankingach prowadzą Amerykanie; wywieźli z festiwalu najwięcej palm, bo 18.

Jutro (14 września) choć będziemy 155. rocznicę śmierci amerykańskiego pisarza Jamesa Fenimora'a Coopera. Pierwszą powieść wydał na własny koszt jako 30-latek. Nie firmował jej nawet swoim nazwiskiem, jak widać, nie bardzo wierzył w swoje siły. Nic dziwnego, do tej pory był bowiem marynarzem. Sukces drugiej książki „Szpieg” - dobrze przyjętej również przez krytykę - dodał mu skrzydeł. Dziś ten nieco zapomniany autor kojarzy nam się głównie z „Pięcioksięgiem przygód Sokolego Oka”. Szczególnie jeden tom z cyklu, „Ostatni Mohikanin”, doczekał się wielu wznowień i ekranizacji.

Miło pamiętać, że w życiu J.M. Coopera znajduje się także polski ślad. Pisarz spędził w Europie 7 lat i w tym czasie poznał w Rzymie Adama Mickiewicza. Był to rok po upadku Powstania Listopadowego i Cooper zaangażował się w organizowanie pomocy polskim uchodźcom. **Ludmiła Milc**

mini ogłoszenia

NAUKA

AA Nauczycielka matematyki udziela korepetycji 022 889-73-54, 0606-724-825

CHEMIA, matematyka 839-32-07, 0695-612-825

JĘZYK niemiecki, korepetycje, skutecznie i tanio 0504-478-923

NIEMIECKI 0501-215-687

NIEMIECKI nauczycielka 022 676-75-40

ZDROWIE I URODA

MASAŻ, terapia manualna kręgosłupa 0696-085-381

MEDICA - USG, narkoza, stomatolog, kardiolog, gastrolog, ginekolog, chirurg, ortopeda, dermatolog - wenerolog (krioterapia), dermatoskopia, profilaktyczne badanie znamion, laryngolog, psychiatra, psycholog, akupunktura laserem, internista - badania profilaktyczne, wizyty domowe, bioenergoterapeuta. Panieńska 4, tel. 022 619-52-31

USŁUGI

ANTENY R/TV/SAT, instalacja tel. 0509-610-850

ALKO przewodzątki, usługi transportowe 90 gr/km 0694-977-485

BLACHARSTWO budowlane 022 618-79-36, 0502-648-442

DACHY, blacharka, hydroizolacje 0604-321-201

DEZYNSEKCJA - odrobaczamy skutecznie - 642-96-16

ELEKTRYKA, elektromechanika, oświetlenie, grzejnictwo elektryczne, instalacje. Solidnie i tanio. Tel. 756-52-83 i 0698-916-118

HYDRAULIKA wodna, kanalizacyjna, gazowa i centralne ogrzewanie 022 613-82-96, 0696-321-228

PROTEZY DENTYSTYCZNE
naprawa - ekspres
PRACOWNIA PROTETYCZNA
Tarchomin II
ul. Atutowa 3
poniedziałek, środa, piątek w godz. 16-20
wtorek, czwartek w godz. 9-11
tel. **022 614-80-68**
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE

KOMIS meblowy - skup, sprzedaż, transport, Modlińska 83, tel. 0661-999-913, 022 676-60-69

NAPRAWA maszyn do szycia dojazd gratis 0508-081-808

NAPRAWA pralek automatycznych. Gwarancje serwisowe 614-83-83, 0609-025-469

NAPRAWA telewizorów, były serwis fabryczny Elems, tel. 818-82-67 ul. Namysłowska 12

POPRAWKI krawieckie i dziewiarskie, overlock, wszywanie suwaków ul. Targowa 59/42 w podwórzu, 0501-821-811

PRALKI, lodówki Amica, Whirlpool, Polar itp. solidnie 022 679-00-57, 0501-587-257

PRANIE pierza i puchu (poduszki, jaśki) szycie kolder ul. Konopacka 21, czynne 9-17 tel. 022 619-10-67

STUDNIE 022 789-33-89

TANIE, ekspresowe naprawy sprzętu RTV, VIDEO, CD firm Philips, Sony, Daewoo i innych. Gwarancja. Tarchomin, ul. Szczęśliwa 2 w godz. 12.00-15.30, 17.00-21.00 tel. 614-97-57

ZEGARMISTRZ - naprawa i sprzedaż zegarków z gwarancją, baterie do pilotów, paski i bransolety. Tarchomin, Szczęśliwa 2, pon-pt. 10-19, sobota 10-16, 0693-842-013.

ŻUKIEM, piach, żwir 0505-034-387

GASTRONOMIA

WESELA, chrzciny, imprezy okolicznościowe. Obiady dla firm. Catering. Tanio. 022 679-81-06, 0692-600-178

INNE

KREDYTY: gotówkowe, hipoteczne, ubezpieczenia: OC, OC², bezpieczne opłaty. Domy z bali ul. Mińska 69 pokój 41, tel. 870-27-83, 0501-550-975

MAGIEL PRASUJĄCY I NA ZIMNO

pranie bielizny, firan, zasłon, fartuchów, koszul
PRALNIA CHEMICZNA plac Hallera 9

tel. **022 618-96-52**
zapraszamy pon.-pt. 9-18 wejście od podwórka

ODCHUDZANIE - produkty Herbalife, tel. 0601-315-315

KUPIE

MONETY, banknoty, odznaczenia antykwariat ul. Andersa 18, 831-36-48

SPRZEDAM

OWCZARKI niemieckie - szczenięta sprzedam, hodowla tel. 0606-344-485

SPRZEDAM meble inkrustowane do salonu 022 818-74-31

NIERUCHOMOŚCI

ABY mieszkanie z **Bródna, Targówka, Tarchomina** kupić, sprzedać, wynająć zadzwoń **8118070, 8110491** (9-19), **0601967539**, „ALFA” **Agencja Mieszkaniowa, ul. Rembielińska 9 pok. 1.** 1. Istanie od 1991 r. Licencja nr 1193. Szybko! Solidnie! Tanio! www.alfamieszkania.pl, e-mail: alfa@alfamieszkania.pl

SPRZEDAM działkę 870 m² Białoleka, tanio, usługi - lokata pieniędzy, 0608-454-378

SPRZEDAM mieszkanie 3 pokoje z kuchnią (75 m²) ul. Szymanowskiego 022 818-74-31
WYNAJMĘ magazyn 30m² (400 zł) 022 614-49-65

KURSY

KURS na operatora wózka widłowego - szybko, tanio, tel. 0501-610-723

Wesela, komunie, przyjęcia okolicznościowe **022 679-36-30 0603-956-654**



Przychodnia dla Zwierząt lek. wet. Zygmunt Kosacki

Jabłonna, ul. Szkolna 22a, tel. 022 782-48-88, 0602-341-684
Pełen zakres usług

Buggs w domu (6)

Dziś wiadomości nieopublikowane przed wiadomościami bardzo lekarskimi, wręcz urzędowymi. Czy wiecie Państwo, że królika miniaturowego można podobnie jak człowieka wprowadzić w hipnozę? Wystarczy ponoć - tutaj zastrzegam się, bo nigdy tej metody nie próbowałem z powodu jako takiej rzetelności lekarskiej - nagle odwrócić ukochaną miniaturę do góry nogami i z najwyższą czułością głaskać po czole, aby królik stracił orientację w rzeczywistości.

Angielscy autorzy twierdzą, że tym sposobem odurzenia, można znieczulić samca do zabiegu sterylizacji. Byłem w szoku czytając tę informację i nasunęło mi kilka skojarzeń, którymi się z Państwem podzielę.

Każdy mężczyzna, który odniósł jakikolwiek uraz mechaniczny w okolicy kroczka wie, że jest to okoliczność niezwykle bolesna, czego najlepszym przykładem jest niejaki Farinell

Drzwi antywłamaniowe
Okna PCV i AL
Drzwi wewnętrzne
Parapety

PROMOCJA
okna 25%
drzwi 5%

CENY PRODUCENTA
• raty • rabaty • sprzedaż • montaż
transport i obmiar gratis

MAR-MET
Radzyńska 116
tel./fax 022 679-23-41
0600-925-147

Skarb lasu

Chłop jak dąb - tego skojarzenia na pewno nie znała dr Kawase Isuko, inicjatorka badań i terapii Kinotakara. A właśnie ocet z dębu jest na pierwszym miejscu substancji, wykorzystywanych jako lek.

Kinotakara jest najnowszym japońskim, całkowicie naturalnym produktem zdrowotnym, opartym o badania naukowe nad siłą życia drzew w najtrudniejszych warunkach. Jego nazwa oznacza „skarb lasu”.



Po 26 latach pracy dr Kawase odkryła, że substancje żywiczne niektórych drzew (w tym ocet drzewny) mają duże właściwości absorpcyjne, możliwe do wykorzystania jako lekarstwo w zmniejszeniu bólu czy opuchlizny. Szczególnie duże właściwości detoksykujące ma ocet drzewny z dębu, wiśni i buku.

Opierając się na badaniach naukowych i testach laboratoryjnych zespół badaczy japońskich opracował produkt zdrowotny w postaci plastrów kinotakara. Składa się on z wyciągu z octu drzewnego oraz innych aktywnych składników i ma naturalną zdolność pochłaniania toksyn z organizmu oraz przyczynia się do jego oczyszczania.

Najlepszym miejscem na umieszczenie okładu są podszwy stóp. Zarówno wschodnia, jak i zachodnia medycyna uznają, że podszwy stóp są obrazem naszych organów wewnętrznych; często traktuje się je jako nasze drugie serce. Użycie okładu stymuluje organy wewnętrzne, powoduje usuwanie toksyn z organizmu. Może też łagodzić zdenerwowanie, pobudzić krążenie krwi oraz poprawić stan zdrowia.

Plastry kinotakara mogą być stosowane m.in. w przypadku problemów z zasypianiem i uczuciem zimna, bólu w karku lub ramieniu, w łopatkach, w rejonie ramion i rąk oraz krzyża, bólu karku i

Można wówczas z nami zrobić co się rzeknie podoba do kastracji włącznie. Podczas rutynowego zabiegu w chemicznej narkozie, dobiegł mnie głos właściciela kolejnego Buggsa, przeglądającego w poczekalni prasę polskojęzyczną: wściekał się, że w okresie umownym, jak określają termin wykonania zadania, wybudowano za wielkie pieniądze 8 kilometrów autostrad. To jest dopiero miniatura! Królik to potęga, a my wciąż zahipnotyzowani.

łokci, a także bólów głowy, gardła, oczu, uszu, zębów lub szczęki; zbyt częstego oddawania moczu, źle funkcjonujących nerek, problemów z wątroba i trzustką, alergii na pyłki lub zapalenia dróg oddechowych.

Niezależnie od jednostki chorobowej, najlepszym miejscem na ciele, gdzie można przykleić plaster kinotakara, jest spód lub wierzch stopy. Znajdują się tam punkty re-

fleksologiczne naszych organów. Można je również stosować na miejsca obrzęknięte, zasiniaczone, bolesne. Jedno opakowanie kinotakary składa się z 10 okładów pielęgnacyjnych i 10 plastrów. Okłady należy umieszczać pod stopami za pomocą plastra, przez 5 nocy i potem zrobić przerwę na 2 noce przed rozpoczęciem stosowania w następnym tygodniu.

Efekty detoksykacyjne kinotakary widoczne są po kilku godzinach prawidłowo zastosowanego okładu. Można obserwować zmianę jego barwy z białej na brązową, szarą, czerwoną, brunatnozieloną lub nawet czarną. Wskazuje to na częściowe wydalanie toksyn z organizmu.

W początkowym etapie stosowania kinotakary można zastrzeżenie lekkie napięcie mięśni, mrowienie, szybsze krążenie krwi, uczucie gorąca w stopach. Często w trzecim-czwartym dniu występuje intensywne pocenie się organizmu, a nawet silny zapach potu - to naturalne objawy faktycznego działania kinotakary. Stosowanie okładów przez następne 3 dni sprawi, że sen będzie efektywniejszy, a po obudzeniu człowiek poczuje się świeższy i pełen energii.

Producentem kinotakary jest K-LINK Poland. **Więcej informacji pod numerem telefonu 0605-037-515 lub e-mail: maestrov@wp.pl**

Poradnia uzależnień

Dzień w Poradni na ul. Grodzieńskiej 65 zaczyna się o 9. Właśnie wtedy w rozlega się dźwięk telefonu. Dzwonią ludzie potrzebujący pomocy dla siebie lub swoich najbliższych. Dysponujemy **bezpłatną infolinią 0800 120 289**, dzięki której można uzyskać szybką i fachową poradę. Najczęstsze pytania i problemy, z jakimi się spotykamy to: jak rozpoznać, że ktoś bierze narkotyki? jak i gdzie zrobić test na obecność narkotyków w organizmie? adresy i numery telefonów placówek, gdzie można znaleźć pomoc psychologiczną? jak zmusić osobę uzależnioną do leczenia? jak postępować z osobą uzależnioną? co trzeba zrobić, żeby osoba uzależniona trafiła na leczenie do ośrodka stacjonarnego? czy moje dziecko jest już narkomanem? itp.

Praca w Poradni to również wizyty, konsultacje, terapia rodzinna, wykonywanie testów na obecność narkotyków w organizmie, kierowanie na leczenie stacjonarne, wyszukiwanie odpowiednich specjalistów. Codziennie psycholog czeka na osoby potrzebujące pomocy. Można się umówić na wizytę poprzez bezpłatną infolinię lub przyjść osobiście.

Od stycznia do początku września tego roku udzieliliśmy ponad 3000 porad. Najczęściej dzwonią do nas kobiety. Proszą o pomoc dla dzieci, znajomych. Po zdiagnozowaniu sytuacji na ogół okazuje się, że dominującym zaburzeniem jest uzależnienie mieszane - polegające na zażywaniu kilku substancji psychoaktywnych. Statystycznie najczęściej cierpią na nie młodzi mężczyźni (najmłodszy miał 16, najstarszy 29 lat).

Każdego dnia, 8 godzin dziennie, pracujemy z pacjentami i ich rodzinami. Po godzinie 17 nie zamykamy przed nikim drzwi. Właśnie wtedy rozpoczynają się grupy wsparcia dla młodzieży i ich rodziców, jak również grupa wsparcia dla neofitów. Przychodzą do nas pacjenci w różnym wieku, o różnym wykształceniu, o różnym statusie społecznym. Wszystkich łączy jednak potrzeba fachowej pomocy i wsparcia.

Narkomania to choroba, która może dotknąć każdego z nas lub naszych bliskich. Osoba uzależniona niekoniecznie jest bezdomna, brudna i wstrzykuje sobie narkotyk dożylnie. Nasze dziecko, bliski przyjaciel czy współmałżonek również może mieć z tym problem. Warto znać sygnały świadczące o tym, że ktoś z otoczenia może mieć kontakt z narkotykami: nagłe zmiany nastroju, zmiana godzin snu, zmiany w apetycie, zerwanie kontaktów z dotychczasowymi znajomymi, kichanie, kaszel, spadek zainteresowania ulubionymi zajęciami, spędzanie czasu samotnie, izolowanie się, kłamstwa i manipulacje, wynoszenie z domu cennych rzeczy, nieprzywiązywanie wagi do wyglądu zewnętrznego, przegrybienie, palenie kadzidełek w pokoju, ciągłe spóźnienia i odwoływanie spotkań, tajemnicze rozmowy, smsy

Jeżeli mamy wątpliwości i pytania, należy jak najszybciej zgłosić się do Poradni Uzależnień. Czekanie, aż problem rozwiąże się sam, prowadzi do rozwoju choroby. Szybka i skuteczna interwencja może uratować zdrowie, a nawet życie osoby uzależnionej.

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby do Poradni Rodzinnej i Uzależnień na ul. Grodzieńską 65. **Katarzyna Badurek**

WINDYKACJA
WYKUP DŁUGÓW
skutecznie, szybko
zgodnie z prawem
bez opłat wstępnych www.ster-fs.com
022 425 42 23 → 9.00-15.00
STER FS, al. St. Zjednoczonych 53/504, 04-028 Warszawa

euro-profil Euro-Profil S.C.
Józef Kaziński, Barbara Brodowska
Oferujemy Profesjonalne usługi
✓ Zarządzanie
✓ Administrowanie
✓ Usługi towarzyszące
ul Kondratowicza 37 Warszawa tel.
0 22 614-46-30 w.143, tel/fax 0 22 357-81-62, 0 604 112 575
biuro@euro-profil.dmkhost.pl, www.euro-profil.dmkhost.net

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38, tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

O nowej ordynacji słów kilka

Liderzy PiS na tyle długo „robią” w polityce, iż poznali prawdę starą jak świat, iż wybory wygrywa się nie tylko przy urnie wyborczej, lecz także przy zielonym stoliku. Klasycznym tego przykładem jest majstrowanie tuż przed wyborami ordynacją wyborczą tak, by rezultat osiągnięty w jej wyniku był lepszy od preferencji społecznych. Manewry takie poprzednio stosowała także AWS. Wydawało się, że wszystkie kruczki prawne w tej materii są już znane. Gdy dysponuje się dużym poparciem społecznym, lepszy w liczeniu głosów jest tak zwany system d'Honda, preferujący duże ugrupowania; średniacy wolą system Sainte-Lagu, bardziej spłaszczający wynik głosowania, to jest dający więcej mandatów ugrupowaniom osiągniętym wynik na poziomie 12 - 15 %.

Bracia Kaczyńscy w swojej pomysłowości przeszli sami siebie. Zaproponowany przez nich nowy system liczenia głosów nie dość, że preferuje ugrupowania duże, to jeszcze pozwala im sięgnąć po głosy innych ugrupowań, które w normalnym trybie nie uczestniczą w podziale mandatów, czyli tych, które nie przekroczyły progu 5% poparcia społecznego. Można oczywiście dyskutować czy konieczne są jakieś kolwiek progi wyborcze, lecz tak przyjęło się w Rzeczypospolitej od lat i już nikt tego nie kwestionuje. Są więc głosy, które bezpowrotnie przepadają i po te głosy postanowił sięgnąć PiS. W tym celu przeprowadzono na dwa miesiące przed wyborami zmiany w ordynacji wyborczej do samorządu, idące w tym kierunku, by można było blokować listy komitetów wyborczych, a de facto blokować oddane na nie głosy.

Wypada zadać pytanie, jaki interes ma PiS proponując taki manewr. Na politycznym rynku konserwatywnej prawicy PiS jest praktycznie monopolistą, wokół którego jak satelity kręcą się LPR i Samoobrona. Te partie w dużych miastach, takich jak Warszawa, nie mają praktycznie większego elektoratu, a zarazem swoich reprezentantów w samorządzie. Toteż głosy na nich oddane przepadają, co z punktu widzenia PiS jest marnotrawstwem. Co zrobić, aby nie przepadły? Spróbować przerzucić je na PiS. Posłużmy się następującym przykładem. Notowania PiS i PO idą w Warszawie praktycznie ramię w ramię, podobno lekko prowadzi Platforma. Założmy, iż w Warszawie PiS dokona zblokowania list z Samoobroną i LPR - partiami, które mogą mieć problemy z osiągnięciem progu wyborczego, lecz uzyskują po około 3-4% poparcia. Uzyskując dodatkowe 7-8 % głosów w ogólnym rozrachunku, zwycięży blok rządzący w kraju i jemu formalnie przypadnie więcej mandatów w radzie miasta niż PO. Przypadnie konkretnie PiS-owi, bo LPR i Samoobrona nie dostaną nic. Jaki interes ma w tym Samoobrona i LPR? Otóż nadal wiernie wspierając PiS mogą liczyć na resztki z pańskiego stołu, bo coś im zawsze kapnie, na przykład jakąś posadkę w ratuszu czy ministerstwie, a tak nie byłoby nic.

To nic, że w ocenie wielu ekspertów nowa ordynacja narusza Konstytucję RP i Europejską Kartę Samorządu Terytorialnego.

To nic, że podobnie jak wiele innych twórczych dla nowe-

go porządku prawnego rozwiązań PiS, nowa ordynacja została wprowadzona na siłę i w pośpiechu, z pogwałceniem zasad i wszelakich obyczajów panujących w polskim parlamencie (od dawna nie słyszałem, aby odwołano przewodniczącego komisji, który prowadził obrady nie po myśli rządzących, a taki los spotkał byłego premiera rządu RP Waldemara Pawlaka, który próbował powstrzymać szaleństwo PiS. Takie obyczaje już wcześniej stosowano wobec radnych opozycji na Pradze, ale żeby w parlamencie?)

To nic, że posłowie PiS butnie twierdzą, że prawo wykują się na sali sejmowej, a tam mają większość.

Bowiem jest jeszcze jedno „ale”. To „ale” stanowią połączone siły SLD, SdPL, UP i PD, które utworzyły wspólny Komitet Wyborczy Porozumienie Lewicy i Demokratów – „Wspólna Polska”. Powstała nowa jakość - nowy sojusz programowy, który może zamieszać w PiS-owskiej układance. Nowy komitet wyborczy nie jest blokiem list, lecz wyłoni jednolite wspólne listy do samorządu. Oddając głos na te listy wyborca będzie mógł wskazać konkretnego kandydata z danej partii, a nie głosować z obawą, iż wskazując Kowalskiego z LPR lub Samoobrony wybierze Malinowskiego z PiS.

Partie opozycji także mogą skorzystać z nowej ordynacji i próbować blokować swoje listy. Trwają już w tej sprawie podobno rozmowy PO z PSL. W tym rozwiązaniu to PSL będzie dostarczyć głosów dla potężniejszego partnera.



Układ ten zmieniłby się diametralnie, gdyby naprzeciw trójprzymierza PiS, LPR i Samoobrony stanęło taktyczne trójporozumienie Lewicy i Demokratów, PSL oraz PO. Dziś chyba jest to jeszcze mrzonką, ale może za kilka lat?

Kto tak naprawdę straci na nowelizacji ustawy? Przede wszystkim lokalne ugrupowania samorządowe. Nowa ordynacja praktycznie eliminuje je z gry, nie przebijają się one bowiem poprzez polityczne bloki wyborcze. Co mogą zrobić ich działacze, doświadczeni samorządowcy? Zacząć poszukiwać silnych politycznych partnerów i próbować blokować z nimi listy, co grozi im marginalizacją, wejść na listy partii politycznych lub poszukać partnerów z podobnym poparciem politycznym, co zapewni im proporcjonalne poparcie w podziale mandatów.

Jedno wszakże w nowej ordynacji pozostaje niezmiennie: burmistrzów dzielnic warszawskich będą tak jak dotąd wybierali radni, a nie wyborcy.

Ireneusz Tondera
radny woj. mazowieckiego
przewodniczący klubu
radnych SLD

KANCELARIA PRAWNA WM&Z

PORADY • PISMA • REPREZENTACJA

TEL. 652 38 70

ul. Bagno 3/14 www.kancelariawmz.pl

Dziesięciobój w Choszczówce

Ponad 240 dzieci, w wieku 5-12 lat wzięło udział w XI Olimpiadzie Sportowej w Choszczówce. Rywalizowały w 10 dyscyplinach sportowych, sprawdzających szybkość, sprawność i cel. Był więc sprint, bieg przez płotki, przelaz, skok wzwyż, skok w dal, rzut piłką lekarską, były elementy tenisa i bouli, była sprawnościowa drabinka i ... wioślarstwo na sucho, czyli symulacja wiosłowania na ergometrach. Wszyscy uczestnicy zawodów podzieleni byli na 7 kategorii wiekowych, a oprócz tego rywalizacja przebiegała z podziałem na chłopców i dziewczynki. Każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy medal, a zdobywcy trzech pierwszych miejsc puchary.

Zawody relacjonowali dwaj znani aktorzy: Artur Barciś i Tomasz Kozłowicz. Wioślarstwo poprowadził brązowy medalista z Barcelony Kajetan Broniewski. Jednym z zaproszonych gości był wicemistrz świata w szpadzie Janusz Olech, który wręczał puchary i medale wszystkim uczestnikom. Po zawodach odbyła się sztafeta rodzinna. Startowało w niej 11 rodzin: dziecko, mama i tata. Zwycięzcami już po raz drugi została rodzina Beręsewiczów.

Organizatorzy olimpiady - Stowarzyszenie Nasza Choszczówka serdecznie dziękują młodzieży, która tak licznie (prawie 100 osób) pomagała przy organizacji zawodów. To już tradycja tej imprezy, że dzieci, które kiedyś same startowały, zostają opiekunami grup, pomocnikami sędziów czy pracują w sekretariacie zawodów. Taka spontaniczna i bezinteresowna postawa jest godna naśladowania.

Jak co roku, podczas imprezy odbywały się licytacje wartościowych przedmiotów, prowadzona była loteria fantowa i sprzedaż pysznych kanapek ze smalcem. Zebrane tam pieniądze będą przekazane na szlachetny cel - pomoc ubogim rodzinom z terenu Zielonej Białoleki. To także stało się już dobrą tradycją olimpiad sportowych w Choszczówce i wartością, którą warto naśladować. Wspaniała pogoda towarzysząca imprezie przyczyniła się do tego, że niedzielne popołudnie dla kilkuset rodzin było prawdziwym świętem, a jednocześnie aktywnie spędzonym dniem.

Krzysztof Pelc



Prosto z mostu Teflon

Piszę te felietony już drugi rok i obserwuję, jak bardzo powoli przybywa osób podzielających wyrażane tu poglądy na poczynania Prawa i Sprawiedliwości, najpierw w samorządzie warszawskim, a teraz w całym państwie. To nie tylko nieudolność. Największym przewinieniem PiS wobec wyborców jest hipokryzja objawiająca się w rozdzwiku pomiędzy zapewnieniami o własnej uczciwości

a rzeczywistością. Uważny obserwator rzeczywistości może być zaskoczony.

Z romantycznego wywiadu w „Wysokich Obcasach” z poślanką Jolantą Szczypińską, tą, która w Sejmie cmoknęła Jarosława Kaczyńskiego w policzek, wyczytałem między wierszami taką oto historię. Pani Szczypińska, mieszkająca w Słupsku, pracowała w gdańskim biurze poselskim Lecha Kaczyńskiego. Gdy ten w 2002 roku został prezydentem Warszawy, Szczypińska została bez pracy. Trzeba było jej pomóc, więc biuro poselskie na Pomorzu otworzył Jarosław Kaczyński, poseł z okręgu warszawskiego. Skądinąd, Prawo i Sprawiedliwość miało wtedy całkiem sporo biur poselskich na Pomorzu, ale potrzebny był etat dla znajomej. Jak się ostatnio okazało - całkiem bliskiej.

Pamiętają państwo lidera PiS na Pomorzu, radnego i kandydata na prezydenta Gdańska, Grzegorza Strzelczyka, który w 2004 roku spłił się do nieprzytomności podczas oficjalnego pobytu delegacji Gdańska w Petersburgu? Wybuchł międzynarodowy skandal i Strzelczyk złożył mandat radnego. Wystąpił też z PiS, wszak tego oczekiwali wyborcy... Po wygranych przez PiS wyborach w 2005 roku koledze trzeba było jednak pomóc i oto dziś odnajdujemy Strzelczyka w składzie



rady nadzorczej Polskich Linii Oceanicznych.

A największa - jak dotąd - afera IV Rzeczypospolitej, Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych SKOK? Napisałem „IV Rzeczypospolitej”, gdyż choć historia SKOK ma już siedemnaście lat, przewijają się przez nią niemal wszyscy bliscy współpracownicy braci Kaczyńskich bądź ich rodziny. Aferę opisywał szczegółowo tygodnik „Polityka”, nie wywołując żadnego oddźwięku w opinii publicznej. A przecież, gdyby prawdą było choćby dziesięć procent zarzutów wysuwanych przez „Politykę”, to odkrycie, że w centrali SKOK pracuje zięć prezydenta państwa, wstrząsnęłoby każdą normalną demokracją!

Istnieje takie określenie polityka, którego nie mają się żadne zarzuty: jest jak z teflonu. Mistrzowie patelni wiedzą jednak dobrze, że teflon można zarysować. Wtedy zamiast pysznych zapachów w kuchni pojawia się smród.

Maciej Białecki
radny woj. mazowieckiego
(Platforma Obywatelska RP)
maciej@bialecki.net.pl
www.bialecki.net.pl

KOLEGIUM NAUCZYCIELSKIE

<http://kolegium.edu.pl>
3 lata - LICENCJAT UKSW
Matematyka, Informatyka

STUDIUM INFORMATYKI STOSOWANEJ I BIZNESU

<http://studium.expertus.biz>
zaocznie
1,5 lub 2 lata - TECHNIK
Informatyka, Reklama, Rachunkowość, Handel art. Drogeryjno-Zielarskimi, Zarządzanie
Bezpieczeństwem Cwilnym

LICEA DLA DOROSŁYCH

<http://licea.expertus.biz>
zaocznie
2 lub 3 lata - MATURA

Rekrutacja: **ul. Kolektorska 9/11**
poniedziałek i telefonicznie
tel: (0 22) 498 07 80

TERAZ możliwość bezpłatnej nauki

ul. Kondratowicza 23
CENTRUM OPTYKI OKULAROWEJ

OPTOKAN

JESTEŚMY LEPSI OD FIRM ZAGRANICZNYCH!!!

OPTOKAN to

NR 1

w Warszawie

- ★ 0,5 godz. wykonanie okularów
- ★ Największy wybór opravek 2500
- ★ Soczewki kontaktowe z filtrem UV
- ★ Komputerowo-optyczne badanie wzroku (lekarze non stop)

Warszawa,
ul. Kondratowicza 23,
tel. 022 674 29 29, 022 675 44 33
czynne w dni robocze 9.00-19.00
w soboty 9.00-14.00

10% rabatu na badanie wzroku

Joseph Malovany zaśpiewał na Pradze

dokończenie ze str. 1
6 września wieczorem odbył się na Pradze, w ramach festiwalu Muzyczna Praga, niecodzienny koncert. Z parkingu pomiędzy ulicami Kłopotowskiego i Okrzei znikły parkujące tam na co dzień samochody, a w ich miejsce wyrosła zadaszona scena i widownia. Nietypowe miejsce koncertu nie było przypadkowe, ponieważ koncert, zatytułowany „Tradycja Ulicy Szerokiej” odwoływał się do przeszłości ulicy Ks. I. Kłopotowskiego, która przed wojną nosiła tę nazwę. Koncert muzyki żydowskiej w otoczeniu budynków, stanowiących przed wojną miejsce życia i pracy prężnej społeczności żydowskiej, zabrzmiał naturalnie i wspaniale.

kańcom Pragi jako obiekt kulturalny – miejsce wystaw i koncertów. Historii synagogi, będącej jeszcze do początku lat 60. ważnym elementem tożsamości Pragi, poświęcony został film dokumentalny w reżyserii Marka Drażewskiego. Jego premierowa prezentacja odbyła się w trakcie koncertu. Ideę koncertu przybliżył słuchaczom dyrektor artystyczny festiwalu Janusz Pietkiewicz, którego życzliwości dla realizowanej przez Stowarzyszenie sprawy i niespożytej energii zawdzięczamy to wydarzenie artystyczne.

Po zakończeniu filmu na scenę wkroczył Joseph Malovany – gwiazda wieczoru. Kantor synagogi przy Piątej Alei w Nowym Jorku jest niezrównanym mistrzem żydow-

cy wieczór Aleksander Laskowski na bieżąco tłumaczył mówiącego po angielsku artystę. Joseph Malovany opowiedział także o polskich korzeniach swojej rodziny, której zawdzięcza nazwisko – jak powiedział – pięknie malowane słowami.

Koncert zgromadził komplet publiczności – 600 krzesłek ustawionych przez organizatorów wypełniło się jeszcze przed rozpoczęciem koncertu. Kolejni mieszkańcy Pragi słuchali stojąc lub obsiadali okoliczne murki. Josephowi Malovanemu towarzyszyli wspólnie artyści – chór synagogi pod Białym Bocianem we Wrocławiu pod dyrekcją Stanisława Rybarczyka oraz pianista Waldemar Malicki. Wystąpili oni także z własnymi utworami. Stworzyli wspólnie niezapomniany wieczór.

Joseph Malovanego także urzekła idea przywrócenia Pradze ważnego zabytku. Wielokrotnie w trakcie koncertu nawiązywał do tej sprawy, wybierając ze swojego repertuaru pieśni, które mogły rozbrzmiewać w murach synagogi przy ul. Szerokiej, lub które nucił pod nosem kantorzy tej synagogi przechadzając się po ulicach Pragi. Był wyraźnie wzruszony, gdy na zakończenie koncertu Rafał Szczepański, przewodniczący Stowarzyszenia ul. Szerokiej przekazał mu na pamiątkę oprawiony rysunek Synagogi Lessla. Nie byłby jednak sobą, gdyby nie zażartował, że odbudowa obarczona jest ryzykiem, ponieważ ortodoksyjni Żydzi wierzą, że wszystkie synagogi w diasporze któregoś dnia odlecą do Izraela. Byłaby to dla Pragi niepowetowana strata.

Krzysztof Tyszkiewicz
Związek Stowarzyszeń Praskich



Koncert zorganizowany został przez m.st. Warszawa przy udziale Stowarzyszenia ulicy Szerokiej, stawiającego sobie za cel m. in. ratowanie praskich zabytków. Prześlaniem koncertu była odbudowa synagogi Lessla na narożniku ulic Kłopotowskiego (dawnej Szerokiej) i Jagiellońskiej. Budynek ten miałby w przyszłości służyć wszystkim miesz-

skiej pieśni religijnej, a jego koncerty gromadzą tłumy nie tylko ze względu na wspaniałą scenę, ale także niezwykłą osobowość sceniczną. Każdy utwór poprzedza on krótkim wprowadzeniem, czasem przezabawną anegdotą, przenosząc widzów w klimat i tradycję świąt żydowskich. Tak było i tym razem. Prowadzą-

Rada i Zarząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy
serdecznie zapraszają
miłośników muzyki operetkowej
25 września o godz. 18

na koncert w wykonaniu artystów:
Małgorzata Urbaniak - sopran,
Barbara Abramowicz - sopran,
Witold Matulka - tenor,
Monika Polaczek - Przechyła - akompaniament,
Dorota Mężyk - Gębska - prowadzenie.
Sala konferencyjna w Ratuszu, ul. Kondratowicza 20

IV Międzynarodowe Zawody Tańca Irlandzkiego Warsaw Feis 2006

dokończenie ze str. 1
Tegoroczne zawody będą pod wieloma względami wyjątkowe. Planowane jest rozegranie około 100 konkurencji (w latach poprzednich było ich nie więcej niż 60), co daje łączną liczbę ponad 100 złotych, srebrnych i brązowych medali do zdobycia. Do tej pory „Warsaw Feis” były otwarte wyłącznie dla zawodników z Europy Środkowo-Wschodniej, począwszy od tego roku warszawski konkurs otwarty został dla zawodników z całego świata.

W konkursie zawodnicy startują w różnych konkurencjach w

odpowiednich grupach wiekowych i poziomach zaawansowania. Z reguły najmłodszą grupą wiekową jest grupa „under 8” (poniżej 8 lat), a najstarszą „over 21” (powyżej 21 lat). Rozróżnia się cztery poziomy zaawansowania: beginner (początkujący), primary (podstawowy), intermediate (średniozaawansowany), open (zaawansowany). Podczas występu zawodnicy oceniani są przez sędziego, który przyznaje punkty poszczególnym zawodnikom. Maksymalnie uczestnik może zdobyć 100 punktów. Zawodnicy tańczą, dopóki sędzia nie przerwie ich

występu dźwiękiem dzwonka. Sędzią tegorocznej imprezy będzie pani Miriam McCarthy z Droghedy w Irlandii. Ogromnym wydarzeniem dla organizatorów i zawodników będzie wizyta przewodniczącego Komisji Tańca Irlandzkiego, Seamusa O'Se. Jest to nobilitacja dla Warsaw Feis, ponieważ uświetnia on swoją osobą tylko najważniejsze imprezy, takie jak Mistrzostwa Świata.

Taniec irlandzki jest tańcem niezwykle popularnym na całym świecie. W Polsce również powstaje coraz więcej szkół i zespołów tańca z Zielonej Wiosny.

Organizatorzy serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w tegorocznych zawodach „Warsaw Feis 2006”.

Przypominamy, że w redakcji Nowej Gazety Praskiej przy ulicy Kłopotowskiego 15 lok. 2 (tel. 022 618 00 80) jest nadal dostępna książka „Warszawska Praga. Przewodnik” autorstwa Michała Pilicha.

AUTO SERWIS J.P. Profes

INSTALACJE GAZOWE
MECHANIKA
OPONY
AKUMULATORY
DIAGNOSTYKA
ELEKTROTECHNIKA

03-531 Warszawa
ul. Sw. Wincentego 66
tel. 743 70 70, tel. fax 743 70 71, kom. 0-609 086 246
www.jpprofes.com.pl

Przy montażu instalacji gazowej
pokrowce na koła + 2 przeglądy - gratis **Promocja!**

04-154 Warszawa, ul. Kawcza 58a
tel./fax 022 610-52-60

05-200 Wołomin, ul. Sikorskiego 29
tel./fax 022 728-52-06

Informacje o współpracy: 0602-315-911

WYKONUJEMY BADANIA Z ZAKRESU:
analizy, hematologii, koagulologii,
biochemii, immunologii, serologii i alergologii

nowa gazeta praska

Następna gazeta - 27 września

Redaktor naczelny Ewa Tucholska. Wydaje AWR. Skład, montaż elektroniczny Paweł Mechowski, skanowanie, zdjęcia i obróbka Maciej Pilipczuk. Druk EDYTOR Sp. z o.o. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania zmian tytułów, adreśników i skrótów w tekstach. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Materiały płatne oznaczone są znakiem ■ lub TS. Za treść reklam, ogłoszeń i tekstów sponsorowanych nie odpowiadamy.

Redakcja: 03-708 Warszawa, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15 lok. 2 tel./faks 022 618-00-80, 022 618-24-38 poniedziałek w godz. 14-18 od wtorku do piątku w godz. 10-14

strona internetowa - www.ngp.pl

e-mail dla tekstów - ngp@ngp.pl

dla reklam i zdjęć reklama@ngp.pl

OGŁOSZENIA DO GAZETY PRZYJMUJĄ

redakcja - adres i godziny jak wyżej

nasi przedstawiciele, którzy przyjadą do Państwa:

Bogumiła 0507-257-824, Jagoda 0603-910-246

Paweł 0609-490-949, Piotr 0504-008-424

oraz biura ogłoszeń:

„Wiesław” ul. Porajów róg Antalla
tel./fax 022 670-33-33,

„Marcin” ul. Światowida
róg Ćmielowskiej paw. VIA,
tel. 022 423-63-64, 0606-969-280;



Mapi *Przeznaczenie serca... spełnieniem snów*

CENTRUM DRZWI

Oferujemy swoje usługi w zakresie:

- montażu szaf i garderób w domu klienta
- produkcji drzwi suwanych i składanych
- sprzedaży profili aluminiowych Sevroll
- cięcia i oklejania płyty
- sprzedaży i montażu drzwi PORTA

PORTA DRZWI **SEVROLL**

NOWOŚĆ!!! TANIE SZAFY DO SAMODZIELNEGO MONTAŻU

- zmierz wnękę i przyjdź do nas, pomożemy Ci zaprojektować szafę
- przygotujemy ją do montażu oraz dostarczymy na miejsce

szczegóły na stronie www.mapi-im.pl

Zapraszamy do obejrzenia naszej ekspozycji w godzinach 9 - 17 (w soboty 9 - 14)
Warszawa, ul. Radzywińska 116, Tel. 022 679 29 19, 022 678 08 42